

## Gemeinsam gesund bleiben!

Zu Ihrem und unserem Schutz beachten Sie bitte folgende Hygieneregeln in unseren Liegenschaften:



**Sie dürfen das Gebäude nur ohne Krankheitssymptome (Husten, Schnupfen, Fieber usw.) betreten.**



**Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist im gesamten Gebäude vorgeschrieben.**

Die Mund-Nasen-Bedeckung darf in den Unterrichtsräumen auf dem jeweiligen Sitzplatz abgenommen werden.



**Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand.**

Keine Berührungen und Umarmungen, kein Händeschütteln.



**Beachten Sie Aushänge/Markierungen.**



**Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Seife (mindestens 20 – 30 Sekunden).**



**Husten und niesen Sie in die Armbeuge.**

Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen und drehen Sie sich weg.



**Bitte bringen Sie sich Getränke und Essen von zu Hause mit.**



**Für die Pause gilt: Bilden Sie keine Gruppen und tragen Sie Ihre Wertsachen immer bei sich.**

Danke, dass Sie sich an die Regeln halten. Bleiben Sie gesund.

**Bei Fragen sprechen Sie uns an!**

Info-Telefon: +49 (0)69 212-71501

E-Mail: [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

## Together we can stay healthy!

For your and our safety please follow the hygiene rules in our VHS venues:



**You may only enter the building without symptoms of illness (cough, cold, fever, etc.).**



**You must wear a mouth and nose cover in public areas (foyer, corridors, etc.) and in the classrooms.**

You can take off the cover when you are seated in your classroom.



**Keep a distance of 1.5 metres.**

Avoid all physical contact, no hugs and no shaking hands.



**Follow sign posts and markings.**



**Wash your hands frequently with soap for at least 20 – 30 seconds.**



**Cough or sneeze into your elbow.**

When coughing or sneezing, stay as far as possible from other people and turn your face away from others.



**Please bring your own drinks and food.**



**Coffee Break Rules: Do not form groups and always carry your valuables with you.**

Thank you for complying with the regulations. Stay safe.

**If you have any questions, contact us!**

Phone: +49 (0)69 212-71501

E-Mail: [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)