

## GEMEINSAM GESUND BLEIBEN!

Zum Schutz unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Mitarbeitende und Kursleitungen bitten wir, im Zusammenhang mit der Eindämmung des COVID19 Virus, um Beachtung folgender Sicherheitsstandards:  
(For the safety of our participants, teachers and staff, please follow these guidelines to help us fight COVID 19)



**Das Betreten der VHS ist nur ohne jegliche Krankheitssymptome erlaubt (Husten, Fieber, etc.).**

Please do NOT enter the VHS if you are feeling unwell.



**Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist in den öffentlichen Bereichen (Foyer, Flure, etc.) bis zum Betreten der Klassenräume vorgeschrieben.**

Cover your nose and mouth until you reach your classroom.



**Halten Sie mindestens 1,5 m Abstand voneinander.**

Keep a distance of 1.5 m from each other.



**Beachten Sie eine gründliche Händehygiene, indem Sie regelmäßig Hände waschen (mindestens 20-30 Sekunden mit Seife).**

Wash your hands thoroughly and regularly with soap for at least 20-30 seconds.



**Halten Sie beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen, drehen Sie sich weg husten/niesen Sie in die Armbeuge husten/niesen.**

When coughing or sneezing, stay as far as possible from other people. Ideally turn away and cough/sneeze in the crook of your arm.



**Vermeiden Sie Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln.**

Avoid all physical contact, no hugs and no shaking hands.



**Nutzen Sie den Aufzug bitte nur einzeln.**

Only one person at a time in the elevator.



**Beachten Sie das Einbahnstraßensystem. Pfeile, Linien und Schilder weisen Ihnen den Weg zu den Eingängen, Ausgängen, Unterrichtsräumen, etc.**

Follow the one-way system. Arrows, lines and signs show you the way to the exits and classrooms



**Hinweise zur Pausenregelung: Bilden Sie keine Gruppen. Tragen Sie ihre Wertsachen immer bei sich. Versorgen Sie sich selbst, da Getränkeautomaten und der Kiosk geschlossen sind.**

Rules for the coffee breaks: Do not form groups. Always take your valuables with you. Please bring your own drinks and food (the kiosk and vending machines are closed).



**Bei Fragen kontaktieren Sie uns über unser Telefon (+49 (0)69 212-71501) oder per E-Mail ([vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:vhs@stadt-frankfurt.de)).**

If you have any questions, contact us via phone (+49 (0)69 212-71501) or E-Mail ([vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:vhs@stadt-frankfurt.de)).