

Hochbegabten zentrum





Liebe Kinder, liebe Eltern!

»Was für ein Glück, dass ich etwas habe, das mir den Abschied so schwermacht.« (A. A. Milne)

So schwer es mir auch fällt, ich sag dann mal Tschüss!

Die 22 Jahre sind unglaublich schnell vergangen. Sicherlich, weil mir nie dasselbe und schon gar nicht das gleiche begegnet ist. Jede Geschichte musste, aus gutem Grund, anders erzählt und deshalb auch anders betrachtet werden.

Jetzt gehe ich und wünsche dem HBZ – in diesem Jahr immerhin schon 25 geworden – dass egal, wie sehr sich alles verändern wird – doch vieles gleichbleibt.

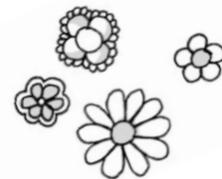
Danke für die langen Jahre der guten Zusammenarbeit –
Danke für Ihr Vertrauen!

Ich habe so viele tolle kleine und große Menschen kennenlernen dürfen, das kann im Gehen nicht jeder sagen.

Herzlich

Ihre

Petra Laubenstein



Information und Beratung

Das Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main ist Anlaufstelle für hochbegabte und besonders begabte Kinder und Jugendliche sowie Eltern, Lehrer:innen und Erzieher:innen.

Wir informieren Eltern zu Diagnose- und Fördermöglichkeiten und beantworten Fragen, wie z. B. wer Ansprechpartner:in bei spezifischen Problemen in Schule und Familie ist. Hochbegabten und an spezifischen Themen besonders interessierten Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen bieten wir ein entsprechendes Kursangebot an Nachmittagen, an Wochenenden und auch in den Ferien an. Wir kooperieren mit Schulen und Kindergärten und veranstalten, nach Absprache, unsere Kurse und Fortbildungen auch direkt in diesen Einrichtungen.

Bitte beachten: Alle Angebote finden – sofern nicht anders benannt – im Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M im Nord-West-Zentrum Tituscorso 7 statt.

Information und Beratung

N. N. Tel. 069 2124 4484
 Mohamed Bohaloua Tel. 069 2124 1621

Telefonische Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 13 – 17 Uhr
 Mittwoch 10 – 13 Uhr

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt Tituscorso 7, 60439 Frankfurt am Main

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de
Internet hochbegabtenzentrum.de
 vhs.frankfurt.de/ Hochbegabtenzentrum

Die vollständigen Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter: vhs.frankfurt.de

Alternativ schicken wir Ihnen gerne auf Anfrage unsere HBZ-Broschüre zu!

Anmeldung

In Schriftform, nach einem Informationsgespräch. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei.

Post **Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M.**
 Tituscorso 7, 60439 Frankfurt am Main

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Ermäßigung

Alle Schüler:innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt. Der Ermäßigungsanspruch ist mit dem Schülerschein nachzuweisen.

Auf einen Blick

Bitte beachten: Alle Angebote finden – sofern nicht anders benannt – im Hochbegabtenzentrum (HBZ) im Nordwestzentrum, Tituscorso 7, statt.

Wenn Ihre Kinder oder Sie Online-Kurse besuchen, halten Sie bitte bereit: Computer / Laptop mit aktuellem Chrom- oder Firefox-Browser, Maus, zuverlässigen Internetzugang, Webcam oder eingebaute Kamera, Mikrofon oder Headset. Die Zugangsdaten verschicken wir vor Kursbeginn.

Information und Beratung, Anmeldung..... 4
 Über uns 58
 Hinweise zur An-/ Abmeldung..... 59

Herbstferien

4 – 6 Jahre
 Fabelhafte Tiere..... 10

6 – 8 Jahre
 Unglaubliche Tiere..... 10

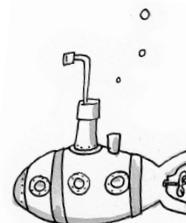
7 – 9 Jahre
 Kleine Welt ganz groß – wir mikroskopieren! 11
 Kochen durch die Epochen – Eine Zeitreise, die schmeckt..... 11

9 – 11 Jahre
 Klein, kleiner, Mikroskop! 12
 Zeppelin 12

10 – 12 Jahre
 Fit für die Mathe-Olympiade? 12

ab 10 Jahren
 Einmal Chemie, Physik und Biologie bitte! 13

14 – 16 Jahre
 3D Web Engine..... 13



**4 – 6 Jahre**

Wasserwerkstatt	13
Seife(n) blasen	14
Auf in die Steinzeit!	14
Gaswerkstatt: Luft und O ₂	14
Auf ins Mittelalter!	15
Erste Überraschungskiste!	15
Anziehend und Abstoßend	15
Feuerteufel I	15
Tiefsee im Marmeladenglas	16
Feuerteufel II	16
Bitter und Süß	16
Hexenküche	17
Zweite Überraschungskiste!	17

5 – 7 Jahre

Giganten der Urzeit	18
---------------------------	----

6 – 8 Jahre

Wasserlabor	18
Was ist da alles in dir drin?	19
Das Gesetz der Minimalflächen	19
Die alten Griechen	19
Gaslabor: Luft und O ₂	20
Geheime Experimente!	20
Versteinerte Tiere und Pflanzen	20
Magisches Schweben	21
Manchmal ärgert man sich sehr!	21
Heiße Flammen I	21
Weltall an Erde – bitte kommen!	22
Heiße Flammen II	22
Origami – Faltkunst	22
Pharaonen, Pyramiden und Hieroglyphen	23
Schokolade ist mein Gemüse	23
Archäologie – steckt auch im Plätzchenteig	24
Entspannt sein – weil man es kann!	24
Wildes Brodeln im Super-Lab!	24
Archäologie – Kleider machen Leute!	25
Kartoffelgestein – Kristalle und mehr	25
Wissenschaft? Denk mal nach!	25

**ab 6 Jahren**

Schach für alle Level!	26
------------------------------	----

**7 – 9 Jahre**

Flüssig, fest, gasförmig	26
Vulkanen und Geysiren auf der Spur	26
Ausflug in die Römerzeit ... für Kinder und Eltern	27
Ausflug in die Römerstadt Mainz ... für Kinder und Eltern	27
Das Wetter und der Frosch	28
Naturgewalten – Unberechenbar!	28
Expedition – Erde	29
Welt der Minerale	29
Geheime Welt im Schuhkarton	29
Online: Zurück zum Anfang!	30
Fantasie und Müll!	30
Schatztruhe der Erde	30

8 – 10 Jahre

Superschlaue Gene	31
H ₂ O-Labor	31
Kleine Tricks und große Kniffe	31
Rätselhafter Körper	32
Oberflächenspannung	32
Spezielle Materialien	32
Ein Pfund Selbstbewusstsein bitte!	33
Zeitforscher: Veni, vidi, vici	33
Mathe der Frühgeschichte	34
Naturwissenschaftliche Überraschungskiste!	34
Raketenvagen	34
Wer hat die Null erfunden	35
Lieblingstier – ich bring dich aufs Papier?!	35
Dia de los muertos	35
Du kannst mich nicht ärgern?!	36
Feurige Experimente I	36
Kochen durch die Epochen – lecker durch die Steinzeit!	36
Feurige Experimente II	37
Gelber Himmel, rotes Meer – malt die Welt bunt!	37
Origami – Faltkunst	37
Zeitforscher: Kultur im alten Ägypten	38
Diese Bohne mögen (fast) alle!	38
Archäologie auf dem Backblech	39
Ruhig und entspannt sein – weil man es kann!	39
Trick-Chemie – Super Lab	39
Archäologie: Schmuck der Kelten	39



**ab 8 Jahren**

Robotic Monday	40
Robotic Monday – da geht noch mehr!	40

9 – 11 Jahre

Marslandung.....	41
Besuch im Museum – Wir sehen das, was du nicht siehst!	41
Chinesisch	42
Besuch im Museum – Wer den Kopf hebt sieht mehr!	42
Debattierclub	43
Individuelle Weltkarte	43
Online: Quer durch die Museen der Welt.....	44
Wie duscht man denn im Weltraum?	44
Frankfurt am Meer	44
Wir basteln eine Zelle	45
Baukasten Elektronik – Magnetismus und Strom	45
Wut im Bauch!	45

ab 9 Jahren

Schon mal eine Cajon gebaut?.....	46
Online: Evolution.....	46

10 – 12 Jahre

Mars Rover.....	47
Statik – Brücke – weit hinüber	47
Online: Power Point – hilft ungemein!	48
Kochen durch die Epochen – Mittelalter auf dem Teller!	48

ab 10 Jahren

Experimente für Profis.....	49
FEUER!	49
Online: Bizarre Kreaturen	49
Schokolade wächst am Baum	50
Kopf gegen KI	50

**11 – 13 Jahre**

Roboterprogrammierung.....	50
Vom Ärger zur Zufriedenheit	51

ab 11 Jahren

(No) More Drama, Baby!.....	51
-----------------------------	----

12 – 14 Jahre

Python Einstieg.....	52
Die geheimnisvolle Zahl Pi.....	52
Python Fortgeschrittene	52
Programmieren für Profis – Algorithmik.....	53

14 – 16 Jahre

Rust – „Die neue Programmiersprache“?	53
---	----

für Mathematiker: innen ab 13 Jahren

Zahlenfolgen und Konvergenzen	
13 – 15 Jahre	54

Mathematische Rätsel	
ab 13 Jahren	54

Mathe-Überblick – Analytische Geometrie	
ab 16 Jahren	55

Elterngruppe

Online: Ganz „normal“ hochbegabt	56
Intelligenter Umgang mit intelligenten Kindern	56

Themenabende

Das Kind ist getestet und jetzt?	57
Die beste Schule für das hochbegabte Kind	57



Herbstferien

Fabelhafte Tiere

4 – 6 Jahre

Lasst Welten entstehen, mit Tieren, denen ihr gerne begegnen würdet! Gemalt wird auf weißem Papier mit Pinseln und Farben oder bunten Stiften. Die Größe der Tiere und die Umgebung in der sie leben, ist eurer Fantasie überlassen. Vielleicht sollen sie bunt, ausgestattet mit knalligen Farben oder gut angepasst sein, an die Umgebung in der sie leben. Egal, ob groß oder klein, sie wollen aufs Papier.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Begeisterung fürs Malen und Zeichnen und einen Malkittel

Zusatzkosten für Material: € 7 (im Kurs zu zahlen)

7001-51 Nord mit Kathrin LangHeinrich

Mo + Di, 11.00 – 13.00 Uhr

06. Okt. 2025 + 07. Okt. 2025, 2x; € 32

Unglaubliche Tiere

6 – 8 Jahre

Franz Marc liebte Tiere und hat sie mit großer Begeisterung gemalt. Auch Picasso schwang den Pinsel, um Tiere auf die Leinwand zu bannen. Das machen wir auch und können uns vielleicht ein paar Tricks von den großartigen Malern abgucken. Das Papier ist weiß, aber mit Pinseln und Farben, bunten Stiften oder anderen Materialien bleibt von dem Weiß nicht mehr viel übrig. Ob große oder kleine Tiere, ob sie im Wasser, der Wüste oder im Urwald leben, ich bin gespannt. Ob sie ob bunt oder gut angepasst sind, an die Umgebung in der sie leben, lasst eure Fantasie spielen. Ich freue mich auf viele unglaubliche Tiere!!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Begeisterung fürs Malen und Zeichnen und einen Malkittel

Zusatzkosten für Material: € 7 (im Kurs zu zahlen)

7001-52 Nord mit Kathrin LangHeinrich

Mo + Di, 14.00 – 16.00 Uhr

06. Okt. 2025 + 07. Okt. 2025, 2x; € 32



Kleine Welt ganz groß – wir mikroskopieren!

7 – 9 Jahre

Macht man das Kleine groß, entdeckt man ganz unerwartete Dinge. Regentropfen kennen wir, aber wir wissen nicht, wie es in einem Tropfen aussieht. Wie sehen Blätter, Schmetterlingsflügel oder ein Tropfen Blut unter dem Mikroskop aus? Kommt, geht mit uns auf die Suche nach alltäglichen Dingen, die erst, wenn wir sie vergrößern, ihre Geheimnisse preisgeben!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Bleistift, Spitzer und Radiergummi.

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7001-53 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

Mo + Di, 10.00 – 14.00 Uhr

06. Okt. 2025 + 07. Okt. 2025, 2x; € 63



Kochen durch die Epochen – Eine Zeitreise, die schmeckt

7 – 9 Jahre

Unsere kulinarische Europareise startet mit einem Steinzeitpicknick und endet in der Küche eines mittelalterlichen Klosters. Dazwischen warten viele Fragen, die uns beschäftigen werden, auf Antwort. Was haben die Menschen in der Jungsteinzeit gegessen und steht davon noch heute etwas auf unserem Speiseplan? Welche Getreidesorten wurden schon in der Bronzezeit in Europa angebaut und welche Tiere als Haustiere gehalten? Waren Salz und Pfeffer im Mittelalter teurer als heute und wie lang waren die Transportwege für die Nahrung? Kommt, wir riechen, mahlen, hacken, kochen und genießen einmal quer durch die Zeit!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 35 (im Kurs zu zahlen)

7001-54 Nord mit Dr. Irina Shvets

Mo – Fr, 10.00 – 15.00 Uhr

06. Okt. 2025 – 10. Okt. 2025, 5x; € 195



Klein, kleiner, Mikroskop!

9 – 11 Jahre

Ihr wollt wissen, wie eine Zelle unter dem Mikroskop aussieht, was sich in einem Wassertropfen aus einem Teich tummelt oder gar wie ein Zellkern aussieht? Mit viel Geschick, Ruhe und etwas Glück finden wir viel Spannendes unterm Mikroskop. Lasst uns auf Entdeckungstour gehen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Bleistift, Spitzer und Radiergummi.

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7001-55 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

Mo, 10.00 – 14.00 Uhr

06. Okt. 2025, 1x; € 32



Zeppelin

9 – 11 Jahre

Lauflos schweben unsere Fluggefährte durch den Raum. Wir bauen ein Flugobjekt, das von einer mit Helium gefüllten Hülle in der Schwebe gehalten wird. Der Gummiantrieb und der Propeller machen es möglich, dass es sich durch die Luft bewegt. Gewichte und die Thermik bestimmen die Flughöhe und mit dem Seitenruder kann es in Kreisen und Spiralen fliegen. Diesmal ist weniger mehr, denn jeder Papierstreifen wird in die Waagschale gelegt. Euer fertiges Luftschiff darf neben euch mit nach Hause fliegen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7001-56 mit Umwelt-Exploratorium e.V.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

11. Okt. 2025, 1x; € 50

Alter Flugplatz Bonames



Fit für die Mathe-Olympiade?

10 – 12 Jahre

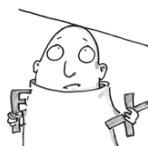
In fast allen Schulen findet nach den Sommerferien die erste Runde der Mathematik-Olympiade statt. Für kleine Mathe-Asse schon fast eine Tradition! Wie immer gilt, begabt sein ist nicht schlecht, aber damit man wirklich gut wird, braucht es noch eine Portion Fleiß, eine Prise Know-How, ein Päckchen Durchhaltevermögen und einen großen Esslöffel Interesse. Wenn das klar ist, dann lasst uns die Übungsaufgaben und die dahintersteckenden Wissenspunkte zusammen üben. Dann haben wir schon fast gewonnen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Stifte und Papier

7001-57 Nord mit Lydia Xiaoman Willnhammer

Mo + Di + Mi + Do, 10.00 – 13.00 Uhr

06. Okt. 2025 – 09. Okt. 2025, 4x; € 94



Einmal Chemie, Physik und Biologie bitte!

ab 10 Jahren

Spannende naturwissenschaftliche Phänomene warten auf euch. Im Fokus stehen Feuer, Wasser und Luft. Staunt über das Rollphänomen von Objekten oder spielt mit Statik und Schwerkraft. Vom Nachdenken heiß gewordene Köpfe werden auf kleinen Streifzügen durch die Natur und beim Erforschen von Biotopen abgekühlt. Ihr lernt den Umgang mit Werkzeug. Denn Lupe und Mikroskop kommen zum Einsatz, damit kleine Lebewesen groß rauskommen. Wir packen die Forschertasche – los geht es!



Zusatzkosten: für Material € 27 (im Kurs zu zahlen)

7001-58 Nord mit Birgit Morgenstern

Mo – Fr, 10.00 – 16.00 Uhr

06. Okt. 2025 – 10. Okt. 2025, 5x; € 234

3D Web Engine

14 – 16 Jahre

Ihr wollt 3D-Grafiken grundlegend verstehen? Kein Problem! Aktuelle Browser haben mit dem Canvas-Element eine Schnittstelle zur 3D-Programmierung mit JavaScript. Wir arbeiten dabei mit WebGL (evtl. auch mit WebGPU). Vertex Shader, Fragment Shader, Buffer und Texturen sind die Grundelemente, die es uns ermöglichen, coole 2D- und 3D-Objekte zu erzeugen und zu rendern. Übrigens: Ihr solltet bereits Erfahrung in JavaScript haben!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen freien USB-Stick.

7001-59 Nord mit Roland Michelmann

Mo – Fr, 10.00 – 15.00 Uhr

06. Okt. 2025 – 10. Okt. 2025, 5x; € 204

4 – 6 Jahre

Wasserwerkstatt

Wisst ihr, dass der größte Teil der Oberfläche der Erde (71 %) von Wasser bedeckt ist? Woran denkt ihr zuerst, wenn über Wasser gesprochen wird? Ans Schwimmbad? Einen Badestrand? Oder doch eher daran, dass ihr euch mit Wasser waschen müsst? Mit Wasser kann man viel mehr machen, als ihr jetzt vielleicht denkt und für vieles mehr ist es notwendig. Lasst uns experimentieren und dabei dem Element Wasser näher kommen. Ich bin sicher, wir erfahren dabei bislang ungeahnte Dinge.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7004-51 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

28. Aug. 2025 + 04. Sep. 2025, 2x; € 47



Seife(n) blasen

Wasser kann viel tragen, aber nicht, wenn Seife ins Spiel kommt, dann verliert der Wasserläufer seinen Halt und versinkt leider im nassen Element, aber wir können dann bunte Blasen kreieren, die wir mit einem kleinen Trick haltbarer machen können. Ihr wollt wissen, was es mit der Seife auf sich hat? Kommt, auf der Suche nach Antworten tauchen wir in die Tiefen des Schaumbades ein!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7004-52 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

11. Sep. 2025 + 18. Sep. 2025, 2x; € 47



Auf in die Steinzeit!

Mit LEGO-Steinen bauen wir die Steinzeit nach! Zuerst überlegen wir, wie es wohl damals in einem jungsteinzeitlichen Dorf ausgesehen haben mag? Wie können wir erfahren, wie die Höhlenmenschen gelebt und gejagt haben? Wenn ihr Antworten auf diese Fragen sucht, seid ihr hier genau richtig. Mit DUPLO- und LEGO-Steinen werden wir zu Baumeistern vieler Szenen aus der Vergangenheit!

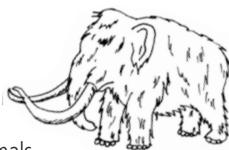
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7004-53 Nord mit Dr. Irina Shvets

Fr, 15.00 – 18.00 Uhr

12. Sep. 2025, 1x; € 24



Gaswerkstatt: Luft und O₂

Genau wie Wasser, braucht fast alles auf dem Planeten Erde Luft um leben zu können. Wir atmen Luft ein, was atmen wir aus? Ein Gas, das Bäume und Pflanzen dringend zum Leben benötigen. Gas klingt gefährlich, aber keine Angst es wird nicht giftig, aber es kann knallen und spritzen. Tief einatmen und ran an die Experimente!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7004-54 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

25. Sep. 2025 + 02. Okt. 2025, 2x; € 47



Auf ins Mittelalter!

Mit DUPLO- und LEGO-Steinen gehen wir auf eine abenteuerliche Zeitreise in die Welt der Ritter und Drachen! Wir bauen mittelalterliche Burgen. Wehrhaft, aber auch gemütlich, denn es gab ja nicht nur die tapferen Ritter, sondern auch die feinen Damen und Kinder! Auch sie lebten in den trotzigen Burgen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7004-55 Nord mit Dr. Irina Shvets

Fr, 15.00 – 18.00 Uhr

26. Sep. 2025, 1x; € 24



Erste Überraschungskiste!

Lasst euch auf eine Überraschung ein. Ihr wisst, bevor ihr im Kurs ankommt, nicht Bescheid worum es geht. Seid gespannt, was vor eurer Nase auftaucht und welches Thema ihr untersuchen werdet. Ein Kurs voller Ideen und das Wort „langweilig“ kommt bei uns nicht vor. Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7004-56 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

23. Okt. 2025, 1x; € 24



Anziehend und Abstoßend

„Komm her – Geh weg!“ Wer macht denn so ein Durcheinander? Steckt hinter all dem ein Prinzip? Was lässt Metallschlangen auf dem Tisch tanzen oder sogar in die Luft springen? Was hält uns auf der Erde und lässt und nicht mehr los? Na klar, ...! Wenn ihr es wisst, dann kommt und wir experimentieren.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7004-57 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

30. Okt. 2025 + 06. Nov. 2025, 2x; € 47



Feuerteufel I

Wie gut, dass es Experimente gibt, bei denen man lernen kann, wie man richtig mit Feuer umgeht. Wir schauen den Flammen beim Atmen zu und finden heraus, welche Materialien lichterloh brennen. Für kleine Forscherinnen und Forscher wird es dabei nicht brenzlig, weil sie wissen was zu tun ist!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7004-58 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

13. Nov. 2025 + 20. Nov. 2025, 2x; € 47



Tiefsee im Marmeladenglas

Über die Tiefsee wissen wir nur wenig. Kein Wunder, denn dort unten in der Tiefe herrscht ein unglaublich großer Druck. Dafür ist unser



Körper nicht gemacht, aber es gibt Fische und andere Meerestiere, die in diesen Tiefen gut leben können. Wir holen sie an die Oberfläche und basteln uns in einem Einmachglas eine eigene Tiefsee für zuhause. Wir brauchen Pappe, bunte Bilder und viel Fantasie! Keine Angst vor Seeschlangen – mutige Kinder, die gerne basteln und forschen, sind herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Mäppchen, Schere und ein Einmach- oder Marmeladenglas

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7004-59 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 14.00 Uhr

22. Nov. 2025, 1x; € 24

Feuerteufel II

Was brennen kann, sollte man löschen können.

Deshalb bauen wir einen Feuerlöscher. Ich bin gespannt was ihr dazu sagt, dass man mit Unsichtbarem Flammen löschen kann. Wenn wir zu umsichtigen Feuerlöschern geworden sind und wenn wir kontrolliert mit ihm umgehen, machen wir das, was Spaß macht! Wir schmelzen Wachs und färben es ein und gießen eigene Wachs-Kreationen. Bitte nicht den gebotenen Respekt gegenüber dem Element Feuer vergessen, sonst verbrennt ihr euch die Finger! Aber Profis wie euch passiert das nicht.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7004-60 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

27. Nov. 2025 + 04. Dez. 2025, 2x; € 47

Bitter und Süß

Das braune Pulver, das wir brauchen, um Schokolade zu rühren, kommt aus einer Bohne. Also ist Schokolade quasi ein Gemüse.



Wie sieht die Bohne aus, woher kommt sie? Schmeckt das, was direkt aus der Bohne kommt, süß oder braucht es noch mehr als das braune Pulver, um am Ende so richtig gut naschen zu können? Erfahrt ihr alles. Wir rühren und probieren und was dann noch übrig bleibt, nehmt ihr mit nach Hause. Aber erst, wenn die „Küche“ sauber ist!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7004-61 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

11. Dez. 2025, 1x; € 24

7004-62 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

18. Dez. 2025, 1x; € 24

Hexenküche

Wie von Zauberhand verändern Flüssigkeiten ihre Farbe, wachsen Kristalle aus heiterem Himmel und damit nicht genug, steigen Farbflecke in Flüssigkeiten auf und verändern ihre Form – das gibt es nicht? Von wegen, es geht noch doller. Wir hauen auf einen Pudding, der eben noch weich, aber Sekunden später hart wie Stein ist! Könnt ihr euch nicht vorstellen? Macht nichts, hereinspaziert und ausprobiert! „Fröschebein und Krebs und Fisch – hurtig Kinder kommt zu Tisch!“



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

7004-63 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

15. Jan. 2026 + 22. Jan. 2026, 2x; € 47

Zweite Überraschungskiste

Die erste Kiste hatte es in sich, wie schön, dass es noch eine 2. Kiste gibt! Nichts wird, bevor wir starten, verraten. Nur so viel, es wird wieder spannend! Aber das wisst ihr ja schon und es gibt so viel zu erforschen und so viele Experimente, da laufen euch schier die Augen vor Staunen über! Ich warte auf euch!



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7004-64 Nord mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

29. Jan. 2026, 1x; € 24



5 – 7 Jahre

Giganten der Urzeit

Weil viele Paläontolog:innen fleißig in der Erde gegraben haben, wissen wir ganz schön viel über die schon vor langer Zeit ausgestorbenen Tiere. Man kann in etwa bestimmen, wann sie gelebt haben, wie viele unterschiedliche Arten es gab und es gibt Ideen, warum die „schrecklichen Eidechsen“, so werden die Dinosaurier auch genannt, ausgestorben sind. Aber nicht alle sind ausgestorben, einige Verwandte der Dinos sind noch heute unterwegs und wenn ihr wollt, kann ich euch gerne verraten wie diese heißen. Damit die Hände auch was zu tun bekommen, erwecken wir aus Pappe und Papier Dinos zu neuem Leben!

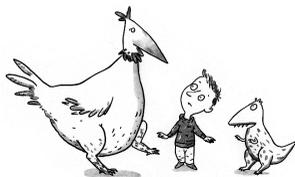
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere, Kleber und Buntstifte

Zusatzkosten: für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

7005-51 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

08. Nov. 2025, 1x; € 24



6 – 8 Jahre

Wasserlabor

Die Oberfläche unserer Erde besteht zu etwa 71% aus Wasser, ebenso die Körper aller Lebewesen. Kein Wunder, dass dieses kleine Molekül für unseren Planeten eine so wichtige Bedeutung hat. Die hat es auch verdient, denn Wasser hat erstaunliche Eigenschaften. Staunt mit mir über diese Flüssigkeit, die Stoffe scheinbar verschwinden lassen kann, sich offensichtlich bewegt, und dabei wie von Zauberhand Bilder entstehen lässt und manchmal so fest wird, dass ihr euch die Nase daran stoßen könnt. Lasst uns abtauchen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7006-51 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

27. Aug. 2025 + 03. Sep. 2025, 2x; € 47



Was ist da alles in dir drin?



Ich finde schon, dass man wissen sollte, was da so alles im eigenen Körper los ist. Lust darauf, das herauszufinden, dann malt einen Umriss eures Körpers (Originalgröße) auf Papier. Jetzt der Blick ins Innere. Wir brauchen Knochen, Blut, einen Magen, ein Herz und ... alles, was da noch fehlt, finden wir gemeinsam heraus. Am Ende habt ihr ganz viel über euren Körper erfahren – durch Experimente

und meine mitgebrachten Fun-Facts.

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-52 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 10.00 – 13.00 Uhr

07. Sep. 2025, 1x; € 24

Das Gesetz der Minimalflächen



Wasser kann erstaunlich viel tragen, denn die Wasserhaut ist ziemlich stabil. Das ist vor allem für Tiere, die auf dem Wasser leben, wichtig. Habt ihr eine Idee, was passiert, wenn Seife ins Spiel kommt? Das finden wir heraus, lassen nebenbei wunderschöne Seifenblasen entstehen und experimentieren mit ihnen. Sind Blasen immer rund oder gibt es auch eckige Formen? Warum zerplatzen sie so schnell? Gibt es einen Trick, sie haltbarer zu machen? Auf der Suche nach Antworten tauchen wir in die Tiefen des Schaumbades ein!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7006-53 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

10. Sep. 2025 + 17. Sep. 2025, 2x; € 47

Die alten Griechen

Kennt ihr die spannenden Mythen über den Minotaurus, Ikarus und Dädalus? Wenn nicht, dann wird es jetzt Zeit und bestimmt haben die, die sie schon kennen, Lust noch mehr über die bunte



Götterwelt und die Geschichte der alten Griechen zu erfahren! Damit bei all den Geschichten und Mythen nicht nur der Kopf, sondern auch die Hände beschäftigt sind, töpfern wir, üben uns an altgriechischen Ornamenten und der kunstvollen Gestaltung von Theatermasken, denn die Theaterkunst der alten Griechen hat die Zeiten überdauert.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-54 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

13. Sep. 2025, 1x; € 24

Gaslabor: Luft und O₂

Ihr Forscherkinder wisst genau, wenn ihr euer Wasserglas ausschüttet, ist es danach nicht leer, sondern sieht nur so aus. Luft füllt jeden

Raum bis zum Rand, wenn er nicht mit etwas anderem besetzt ist, sondern auch euer scheinbar leeres Wasserglas. Luft ist ganz bestimmt nicht Nichts, sondern eine Materie, die man unter Umständen fühlen und hören kann und sie bringt sogar Gewicht auf die Waage. Ohne das O₂ könnten wir und all die anderen Lebewesen auf der Erde nicht leben. Das scheint also ein wichtiger Stoff

zu sein, diese Luft. Lasst sie uns einfangen, versuchen sie zu quetschen, bis es nicht mehr geht und vielleicht sogar quietscht und knallt und wir völlig aus der Puste sind. Luft anhalten und hereinspaziert!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten für Material: € 13 (im Kurs zu zahlen)

7006-55 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

24. Sep. 2025 + 01. Okt. 2025, 2x; € 47

Geheime Experimente!

Das Geheimnis, um das es im Forscherlabor geht, wird erst gelüftet, wenn ihr den Kursraum betretet. Dass mein Kopf voller Ideen ist und Langeweile ein Wort, das ich nicht kenne, wisst ihr. Also Forscherkittel anziehen und „Kiste“ aufschließen – seid gespannt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7006-56 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

22. Okt. 2025, 1x; € 24

Versteinerte Tiere und Pflanzen

Wir nehmen einige Fossilien genauer unter die Lupe und finden heraus, wie die versteinerten Tiere zu Lebzeiten ausgesehen und wann und wo sie gelebt haben. Klingt gut, aber es wäre schon gut zu wissen, was Fossilien sind und wie sie entstanden sind. Wo findet man sie? Kennt ihr den Unterschied zwischen einer Versteinierung, einem Steinkern und einem Fossilabdruck? Was ist ein Leitfossil und was ein lebendes oder ein falsches Fossil? Um auf all diese Fragen Antworten zu finden, simulieren wir den Verlauf einer Versteinierung und kreieren unsere eigenen Fossilien. Dann haben wir keine Fragen mehr, aber sehr viele Antworten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Buntstifte

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7006-57 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

25. Okt. 2025, 1x; € 32

Magisches Schweben

Wer kann Münzen aus einem Wasserglas holen, ohne sich die Finger nass zu machen? Wer kann Metalle auf der Tischplatte tanzen lassen und Nägel stapeln? Das Zauberwort mit dem das alles möglich wird, heißt ...? Ich gebe euch einen Tipp, da sind unsichtbare Kräfte am Werk, die alles fest zusammenhalten oder sich gegenseitig abstoßen, oder ...? Wer es genau wissen möchte, hereinspaziert und herausfindet!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7006-58 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

29. Okt. 2025 + 05. Nov. 2025, 2x; € 47

Manchmal ärgert man sich sehr!

Das Gemeine ist, wenn man sich ärgert und ein bisschen tobt, bekommt man oft noch viel mehr Ärger. Das ist super anstrengend!

Dabei liegt es ganz oft daran, dass die Anderen einfach nicht verstehen wollen, was man sagt. Dass man sich darüber ärgert, wenn man so gar nicht verstanden wird, ist doch klar! Das fühlt sich nicht gut an. Ich hätte eine Idee, wie wir das vielleicht ändern können.

Kommt, wir üben zusammen, wie man ganz genau hinhört und wie man nicht alles gleich so persönlich nimmt. Wenn's klappt, ärgern wir uns bestimmt ein bisschen weniger.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-59 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 13.00 Uhr

08. Nov. 2025, 1x; € 16

Heiße Flammen I

Den Satz kennt ihr ganz bestimmt: „Spiel nicht mit Feuer“! Ich finde, dass Neugierde in Ordnung ist, aber der Umgang mit diesem Element muss respektvoll sein. Daran müsst ihr euch halten, sonst werdet ihr nicht erfahren, ob Flammen atmen, welche Dinge lichterloh brennen und wie man sie richtig löscht. Für große und kleine Forscher wird es, mit der gebotenen Vorsicht, großartig brenzlich.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7006-60 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

12. Nov. 2025 + 19. Nov. 2025, 2x; € 47



Weltall an Erde – bitte kommen!

Die Erde ist ein Planet, das wissen fast alle. Aber nicht alle wissen, wie viele Planeten es in unserem Sonnensystem gibt. Wie heißen sie und woraus bestehen sie? Kreisen sie um die Erde oder die Sonne? Wie weit sind sie von uns entfernt? Hat nur unsere Erde einen Mond oder haben andere Planeten auch einen? Welches Phänomen am Himmel nennt man Milchstraße und kennt ihr den Unterschied zwischen einem Stern und einem Planeten? Gemeinsam basteln wir unser eigenes Sonnensystem und erfahren vieles über die fernen, hell leuchtenden Punkte am Nachthimmel.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere, Kleber und Buntstifte

Zusatzkosten: für Material € 7
(im Kurs zu zahlen)

7006-61 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

22. Nov. 2025, 1x; € 32



Heiße Flammen II

Dass ihr vor Feuer Respekt haben müsst, habt ihr verstanden, jetzt erfahrt ihr noch mehr über Flammen und Brennvorgänge und baut einen Feuerlöscher. Spannend wird es, wenn ihr erfahrt, wie man mit Unsichtbarem Flammen löschen kann. Wir schmelzen Wachs, färben es in allen Regenbogenfarben ein und gießen es in Formen. So entstehen wunderschöne eigene Wachs-Kreationen. Auf keinen Fall vergessen: ohne den nötigen Respekt vor den heißen Flammen, verbrennt man sich schnell die Finger!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13
(im Kurs zu zahlen)

7006-62 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

26. Nov. 2025 + 03. Dez. 2025, 2x; € 47



Origami – Faltkunst

Wollt ihr Segelboote, Herzen oder Fische aus Papier falten? So wie die großen asiatischen Meister? Dann übt euch mit mir im Origami-faltspaß. Inklusive Sticker und Glotzaugen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7006-63 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 13.30 – 16.00 Uhr

30. Nov. 2025, 1x; € 20

Pharaonen, Pyramiden und Hieroglyphen

Ein guter Weg schon lange versunkene Kulturen kennenzulernen, ist mit den Händen zu arbeiten und mit dem Kopf zu denken.

Was man gemacht hat, prägt sich oft nachdrücklicher ein, deshalb bauen wir ein Schiffsboot, stellen eine Pharaonen-Maske und ägyptischen Schmuck her und lernen Hieroglyphen kennen. Beim Arbeiten erfahren wir viel über die Kultur der alten Ägypter, über ihre großartigen Pyramiden und so können wir uns vielleicht ein wenig besser vorstellen, wie ihr Leben vor langer Zeit am Nil ausgesehen haben mag.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-64 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

06. Dez. 2025, 1x; € 24

Schokolade ist mein Gemüse

Wenn ein Schokoladenstück in unserem Mund landet, hat die Kakaobohne schon einen langen Weg hinter sich. Wo wächst sie, was ist außer dem Pulver der Kakaobohne noch alles in der Schokolade und wie stellt man sie her? Wir gehen allen Fragen rund um die Schokolade nach und stellen unsere eigene Schokolade her. Naschen ist erlaubt und der Rest wird schön verpackt und mit nach Hause genommen. Vielleicht habt ihr ja Lust, die leckere Süßigkeit zu verschenken. Aber bevor „die Küche“ nicht aufgeräumt ist, geht ihr nicht nach Hause!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Materialkosten: € 8 (im Kurs zu zahlen)

7006-65 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

10. Dez. 2025, 1x; € 24

7006-66 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

17. Dez. 2025, 1x; € 24



Archäologie – steckt auch im Plätzchenteig

Nein, das ist kein Druckfehler. Wir kneten, rühren und würzen mit den Zutaten, die es schon gibt seit Menschen die Erde bewohnen. Wer ist wohl auf die schlaue Idee gekommen, dass man Getreide anbauen und Plätzchen backen kann. Wobei wir schon bei der Zähmung des Feuers angekommen sind. Wir erleben Archäologie zum Anfassen und zum Begreifen. Schon mal Plätzchen in Form steinzeitlicher Jagdtiere gesehen oder in Form von Amuletten des alten Ägyptens oder mit Wappensymbolen aus dem Mittelalter verziert? Habt ihr nicht, dann habt ihr etwas verpasst, spannende Geschichten und leckere Plätzchen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7006-67 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

13. Dez. 2025, 1x; € 24



Entspannt sein – weil man es kann!

Die gute Nachricht ist, man kann es lernen und Entspannungstraining ist dafür genau das richtige. Es kann uns helfen, wenn wir unruhig werden. Vor allem ist es super, dass man bevor man in Stress gerät, schon mal ein bisschen üben kann. Um unsere Erfolge überprüfen zu können, verwenden wir Pulsmessgeräte.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7006-68 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 13.00 Uhr

13. Dez. 2025, 1x; € 16



Wildes Brodeln im Super-Lab!

Wenn es gefährlich wird, stinkt und qualmt – dann geht es um Chemie! Halt, stimmt nicht! Chemie ist viel mehr als das. Sie bietet Erklärungen für viele Phänomene unseres Alltags. Ohne sie gäbe es viele Dinge nicht, die wir täglich benutzen, Medikamente zum Beispiel. Wenn wir essen, backen, Kerzen anzünden oder Wäsche waschen, sind wir quasi kleine Chemiker:innen. Zeit mal die bunte Seite der Chemie anzuschauen. Wir werden zu Schaumschlägern und lassen Flüssigkeiten, wie von Zauberhand, einfach verschwinden! Nase zuhalten und Kittel an, wir forschen los!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7006-69 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

14. Jan. 2026 + 21. Jan. 2026, 2x; € 47



Archäologie – Kleider machen Leute!

Kleidung war in der Vorzeit etwas ganz Wertvolles! Um den Stoff für einen Umhang herzustellen, brauchte man in der Antike fast 500 Arbeitsstunden! Hatten die Menschen früher auch bunte Kleider? Was erzählen uns seltene Reste der Kleidung aus der Steinzeit und welche Stoffe waren schon damals in Gebrauch? Könnten wir über Frauen-, Kinder- und Männermode aus der Bronzezeit sprechen? Und wer ist schuld, dass wir alle heute Hosen gerne tragen? Habt ihr noch Fragen, die mir nicht eingefallen sind? Dann kommt und stellt sie.



Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-70 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

17. Jan. 2026, 1x; € 24

Kartoffelgestein – Kristalle und mehr...

Findet heraus, wie man aus Gips und Muscheln einen Kalkstein entstehen lassen kann und beobachtet, was gefrorenes Wasser mit Steinen macht. Stellt fest, dass man mit Mineralen malen kann, dass Pflanzen Steine sprengen können und was passiert, wenn man Säure auf Gesteine tropft. Genug der Theorie, wir experimentieren! Bestimmt kennt ihr Bernstein, aber habt ihr schon mal etwas von einem „Kartoffelgestein“ – auch Geode genannt – gehört? Nein? Was die Natur kann, können wir auch: Wir kreieren „eigene Steine“ und mit einfachen, doch verblüffenden Experimenten finden wir eine Menge über Steine und Minerale heraus!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7006-71 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

17. Jan. 2026 + 24. Jan. 2026, 2x; € 63



Wissenschaft? Denk mal nach!

Wenn wir eine Flasche Mineralwasser gut durchschütteln und aufdrehen, sprudelt es wild! Wissen wir alle, aber warum passiert das? Ist es nicht völlig unlogisch, dass Heizungen zuerst oben warm werden, obwohl das heiße Wasser zuerst in den unteren Teil der Heizung hineinläuft? Kann man Schwingungen sehen? Denkprofis, die den Spaß am Experimentieren haben, sind jetzt gefragt. Seid mutig und findet auch auf schwierige Fragen Antworten!!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

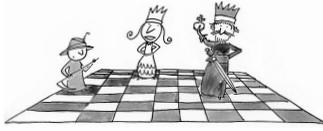
7006-72 Nord mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 18.00 Uhr

28. Jan. 2026, 1x; € 24



ab 6 Jahren



Schach – für alle Level!

1-2-3 Bretter auf den Tisch und Figuren aufgestellt! Wir spielen Züge aus Weltmeisterpartien. Alle, die noch nicht wissen was Schach 960 ist, haben hier die Chance es zu erfahren und wer mag, übt sich im Vierschach. Wir klären die wichtige Frage, was ist besser, Angriff oder Verteidigung und lernen vom Schachweltmeister Tal Figurenopfer als Spieltaktik. Wenn noch Zeit bleibt, bauen wir eigene Schachfiguren. Na dann, an alle Bauern, schlägt den König!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7006-73 Nord mit Dittmar Flothmann

Di, 15.30 – 17.00 Uhr

26. Aug. 2025 – 30. Sep. 2025, 6x; € 71

7 – 9 Jahre

Flüssig, Fest, Gasförmig



Das einzige Element, das in der Natur in drei unterschiedlichen Formen vorkommt. Auch wenn euch das Waschen nicht immer gefällt, ein Leben ohne Wasser ist nicht möglich. Gibt es überall auf der Erde Wasser? Wie entsteht es und welche enorme Kraft steckt in diesem Element? Viele Fragen, auf die es gute Antworten gibt, aber bitte aufpassen: „Der Besuch des Kurses ist mit dem Risiko nass zu werden verbunden!“

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-51 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

30. Aug. 2025, 1x; € 32



Vulkanen und Geysiren auf der Spur

Ganz schön was los auf unserem Planeten! Bestimmt wottet ihr schon immer wissen, ob es überall auf der Welt Vulkane gibt. Brennend interessiert ihr euch dafür, wie sie entstanden sind, was sie voneinander unterscheidet und warum sie auf unterschiedliche Weise ausbrechen? Ganz sicher wollt ihr auch wissen, ob es schlafende Vulkane gibt und was es mit vulkanischem Gestein so auf sich hat. Geysire findet ihr auch super interessant? Wollt ihr wissen, was Kaltwassergeysire sind? Viele Fragen, auf die wir gemeinsam Antworten finden werden. Kommt, wir bringen einen kleinen Vulkan zum Brodeln und lassen einen Geysir ausbrechen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-52 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

13. Sep. 2025, 1x; € 32

Ausflug in die Römerzeit ... für Kinder und Eltern

Geschichte erleben in Wanderschuhen. Die brauchen wir auch, denn wir wandern ca. sieben Kilometer am Limes (dem römischen Grenzwall) entlang und entdecken auf dieser Strecke Wall- und Wachtürme, Kastelle und Gräben. Der lange Weg wird belohnt, denn die Saalburg öffnet ihre Pforten und wir erleben hautnah, wie die Römer im wilden Germanien gelebt haben. Ganz wichtig: wir brauchen gute Schuhe, Regenkleidung und Marschverpflegung. Damit die vielen Kilometer wie im Flug vergehen, vertreiben wir uns die Zeit mit Spielen und Geschichten aus der Römerzeit. Der Ausflug endet, müde und zufrieden, am Treffpunkt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und wetterfeste Kleidung

Zusatzkosten: Museumseintritt, Material und Gruppenkarten (je nach Bedarf) € 6 (im Kurs zu zahlen)

7007-53 mit Dr. Rudolf Gerharz

Sa, 10.15 – 18.30 Uhr

13. Sep. 2025, 1x; € 40

Treffpunkt: Bahnhof Bad Homburg



Ausflug in die Römerstadt Mainz ... für Kinder und Eltern

Mainz ist eine Stadt mit einer langen Vergangenheit, die zum Großteil unter den Häusern und Straßen verborgen ist. Dort liegen die Reste der alten Römerstadt Mogontiacum. Ich zeige euch die Stellen, an denen man sie entdecken kann und noch vieles mehr. Wir steigen hinab ins Dunkel des Isis-Heiligtums und folgen den Spuren, die uns zu einem alten Kultplatz auf dem Ballplatz führen. Von dort aus geht es hoch auf den Kästrich zum alten Stadttor. Wir wandern zur Zitadelle, zum Drususstein, dürfen das antike Theater auf keinen Fall vergessen – unser Rundgang endet im Museum für Antike Schifffahrt. Die Jahrhunderte vergehen im Flug, ihr werdet sehen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und wetterfeste Kleidung

Zusatzkosten: für Material und Gruppenkarten (je nach Bedarf) € 8 (im Kurs zu zahlen)

7007-55 mit Dr. Rudolf Gerharz

Sa, 09.45 – 18.00 Uhr

27. Sep. 2025, 1x; € 40

Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt tief, Gleis 103, Abschnitt B

Das Wetter und der Frosch

Alle reden übers Wetter und wenn es nichts gibt über das man schimpfen kann, Wetter geht immer! Was ist eigentlich Wetter? Und was ist der Unterschied zwischen Wetter und Klima? Vieles was wir tun oder lassen, hängt vom Wetter ab. Das Wetter entscheidet auch darüber, was wir anziehen. Es gibt zwar Wettervorhersagen, aber können wir uns immer darauf verlassen? Könnt ihr euch vorstellen, Wetterforscher:innen zu sein und zu erfahren, wie man Natur und Himmel so beobachten kann, dass man viel übers Wetter erfährt? Neugierig geworden, wie man das macht? Dann kommt und wir finden es heraus!



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7007-54 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

20. Sep. 2025, 1x; € 32

Naturgewalten – Unberechenbar!

Unsere Erde ist ein ruheloser Planet, der sich ständig verändert. Luft, Wasser, Feuer und Erde setzen dabei gewaltige Kräfte frei. Ob Monsterwellen wie Tsunamis, Erdbeben, Schlammlawinen, Tornados oder Vulkanausbrüche – die Naturgewalten unseres Planeten sind erschreckend und faszinierend zugleich. Gemeinsam finden wir heraus, warum diese Naturphänomene auftreten und Experimente helfen uns, die ablaufenden Reaktionen besser zu verstehen.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7
(im Kurs zu zahlen)

7007-56 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

27. Sep. 2025, 1x; € 32



Expedition – Erde

Unsere Erde besteht aus vielen einzelnen Erdplatten, die sich aufeinander zu, voneinander weg oder aneinander vorbei bewegen. Was haben diese tektonischen Bewegungen mit der Entstehung von Gebirgen, Vulkanen oder Ozeanen zu tun? Wir bewegen uns auf dem Planeten, wie sieht es wohl im Erdinneren aus? Ist es dort heiß oder kalt? Lasst uns gemeinsam unseren Planeten erforschen und darüber staunen, was die Welt im Innersten zusammenhält.



Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-57 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

01. Nov. 2025, 1x; € 32

Welt der Minerale

Minerale sind wunderschön und selten. Von den über 5000 verschiedenen Arten habt ihr sicherlich schon einige gesehen. Wir tragen sie als Schmuckstücke und freuen uns über sie, wenn wir eine Tropfsteinhöhle besuchen oder eine Perle in einer Muschel finden. Stellt euch vor, sogar, wenn wir essen und trinken, nehmen wir Minerale zu uns und die brauchen wir, damit wir überleben. Ihr seht, wir sind von Mineralen umgeben – lasst sie uns gemeinsam entdecken!



Bitte mitbringen: einen Imbiss, Buntstifte, Kleber und Schere

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-58 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

15. Nov. 2025, 1x; € 32

Geheime Welt im Schuhkarton

In Groß geht es ja nicht immer, aber in Klein ganz bestimmt. Du kannst dir das Zimmer deiner Träume bauen – ein Architekturmodell im Schuhkarton. Bücher, Spielzeug, Lieblingsfarben, ein Blick in dein Zimmer zeigt, wer du bist und was du magst. Wir spielen mit deinen Ideen und deiner unbegrenzten Fantasie. Wir bauen, basteln, malen und lassen alle deine



Wünsche wahr werden. Ein Pool, ein Pony oder eine Weltraumstation? Kein Problem, das bekommen wir hin!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, eine Schürze und einen Schuhkarton

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-59 Nord mit M.A. Kerstin Emmi Hoffmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

15. Nov. 2025, 1x; € 39

Online: Zurück zum Anfang!

Okay, ihr kennt eure Mama und euren Papa, vielleicht noch Oma und Opa, ganz selten auch die Urgrößeltern. Wenn wir immer weiter zurückgehen, landen wir bei der Frage: Wer waren die ersten Menschen? Wo haben sie gelebt? Sahen sie aus wie wir? Und was ist an der Geschichte dran, dass wir von Affen abstammen? Neugierig geworden? Dann kommt mit auf die Spurensuche nach unseren Wurzeln.

Bitte bereithalten: Bastelvorlage, Schere und Kleber

7007-60 mit Dr. Christine Kumerics

So, 10.00 – 12.00 Uhr

07. Dez. 2025, 1x; € 16



Fantasie und Müll!

Wir machen ganz schön viel Müll! Gut wäre es, weniger Müll zu produzieren, aber wenn das nicht geht, trennen wir ihn wenigstens! Vielleicht gelingt das besser, wenn man weiß wozu das gut ist. Wenn man trennt, kann man aus dem Müll viel neues machen und sogar aus Biomüll Strom erzeugen. Wegwerfen geht einfach, aber mit Fantasie kann man aus dem Müll noch ganz viele Dinge für den täglichen Gebrauch basteln. Na, Lust aus Müll etwas Neues zu kreieren, das ihr bestimmt gerne mit nach Hause nehmt? Ich warte auf euch!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere und Stifte

Zusatzkosten: für Material 7 € (im Kurs zu zahlen)

7007-61 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

13. Dez. 2025, 1x; € 32



Schatztruhe der Erde

Kohle, Salz und Erdöl – das sind Schätze, die tief im Inneren der Erde verborgen sind. Wisst ihr, wie sie entstanden sind und wie man sie, wenn man sie endlich gefunden hat, aus der Erde holt? Glaubt ihr diese Schätze sind unendlich und man kann sie auch in Deutschland finden? Gemeinsam öffnen wir die Schatztruhe der Erde, finden darin bestimmt noch mehr

Schätze und natürlich gute Antworten auf all unsere Fragen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7007-62 Nord mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

31. Jan. 2026, 1x; € 32



8 – 10 Jahre

Superschlaue Gene

Wollt ihr wissen, wie ihr zu eurer Augenfarbe gekommen seid und was ihr mit einer Banane gemeinsam habt? Dann begeben euch mit mir auf eine Reise tief ins Innere einer Zelle zu Genen, Chromosomen und Co. Neugierig geworden?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-51 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 10.00 – 13.00 Uhr

24. Aug. 2025, 1x; € 24



H₂O-Labor

Ohne Wasser – kein Leben. Alle Lebewesen bestehen zum größten Teil aus Wasser.

Die Oberfläche unserer Erde ist zu etwa 71% mit Wasser bedeckt. Wenn das nicht gute Gründe sind sich mit dieser Materie intensiver zu beschäftigen. Wasser kann weit mehr als nur nass sein! Schon mal einen Eiswürfel ins Glas fallen lassen, oder einen Sprung von 3 Meter Brett gewagt oder inhaliert, weil ihr erkältet seid? Lasst uns abtauchen!

Zusatzkosten: für Material € 13

(im Kurs zu zahlen)

7008-52 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

26. Aug. 2025 + 02. Sep. 2025, 2x; € 47



Kleine Tricks und große Kniffe

Kann man Zaubern lernen? Ja! Aber man fängt klein an. Wir üben unsere Fingerfertigkeit, bereiten einzelne Zauberkünste vor, finden heraus, wie man es schafft, die Zuschauer abzulenken und trotzdem ihre volle Aufmerksamkeit zu gewinnen. Aus Erfahrung kann ich euch sagen, nicht alles wird auf Anhieb gelingen und nach ein paar Stunden ist man kein Meister. Aber alle die mutig sind, können gerne Eltern, Geschwistern und anderen Verwandten am Samstag eine kleine Zaubershow bieten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-53 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

30. Aug. 2025, 1x; € 39





Rätselhafter Körper

Wieso schlägt euer Herz von ganz alleine? Welche Muskeln sorgen dafür, dass ihr lächelt oder die Stirn in Falten legt? Wie viele Knochen sind in einer Hand? Wollt ihr das gerne wissen? Dann kommt vorbei und erfahrt jede Menge über euren Körper.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-54 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 14.00 – 17.00 Uhr

07. Sep. 2025, 1x; € 24

Oberflächenspannung

Springt man von einem hohen Turm ins Wasser, kann man sich ziemlich weh tun. Da sind Molekularkräfte am Werk. Stellt euch das so vor, dass quasi eine dünne, elastische Folie unsichtbar über dem



Wasser liegt. Diese muss man bei einem Sprung zuerst durchbrechen. Erklärt das auch, warum es Insekten gibt, die über das Wasser laufen können? Dann gibt es da

noch etwas ganz Alltägliches, dass diese „Folie“ zerstört, wisst ihr, was das ist? Neugierig auf Antworten? Ich freue mich auf euch und das meist kühle Nass!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7008-55 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

09. Sep. 2025 + 16. Sep. 2025, 2x; € 47

Spezielle Materialien

Holz so hart wie Stahl, Salz das die Haut durchsichtig macht und viele weitere interessante Materialien und Versuche warten auf euch. Könnte eine Bananenschale nicht nur eine Bananenschale, sondern Schuhputzmittel, Zahnaufheller, Warzenheiler und Ausrutschbeschleuniger sein? Wir finden es heraus – versprochen!



Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte, ein Obst, ein Stück Pappe oder Holz

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-56 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

13. Sep. 2025, 1x; € 39

Ein Pfund Selbstbewusstsein bitte!

Habt ihr Lust zu erfahren, wie ihr euch selbstbewusst ausdrückt, andere mit euren Ideen begeistert und euch in jeder Situation klar und sicher mitteilen könnt? Ihr denkt das geht nicht, aber wenn ihr übt, Mimik, Stimme und Worte gezielt einzusetzen, werdet ihr staunen, wie überzeugend ihr sein könnt! Auf euch warten spannende Übungen und echtes Teamwork. Entfaltet euer Potenzial und staunt darüber, dass ihr nicht mehr missverstanden werdet und euch so richtig wohl in eurem Umfeld fühlt.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

7008-57 Nord mit Philipp Haines

Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr

13. Sep. 2025 + 14. Sep. 2025, 2x; € 78

Zeitforscher: Veni, vidi, vici

Dass Rom sein riesiges Imperium halten und erweitern konnte, verdankte es seiner Armee! Die Kriegsführung, die eiserne Disziplin der Legionäre, die Heeresreformen und die erfolgreichen Taktiken der Römer schrieben Geschichte! Auf dem Land oder auf dem Meer – die Römer waren unschlagbar! Welche Rolle haben dabei antike Kriegsmaschinen gespielt? Was haben die Römer von den Karthagern, Parthern und den Griechen gelernt und was selbst entwickelt? Kommt und erfahrt, was bei den Römern „lebendige Kriegsmaschinen“, „griechisches Feuer“ oder „Krieg unter der Erde“ bedeutet haben. Eure Kreativität und handwerkliches Geschick brauchen wir beim Nachbau einer antiken Belagerungsmaschine.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7008-58 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 13.30 – 17.30 Uhr

13. Sep. 2025, 1x; € 32



Mathe der Frühgeschichte



Ägypter:innen kennt ihr, Griech:innen und Römer:innen auch. Gehen wir weiter zurück, schon mal was von den echt abgefahrenen mathematischen Ideen der Babylonier:innen gehört? Habt ihr nicht? Macht nix, dafür treffen wir uns ja. Also hurtig mal die Keilschrift und die Hieroglyphen gelernt und schon geht es los. Und wenn die Kreter:innen immer lügen, dann mögen das vielleicht die Römer:innen gedacht haben, aber was, wenn dies auch ein:e Kreter:in behauptet? Selbst mit Fake News kommt man da nicht weiter. Kommt! Unbedingt! Ick freu mir!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-59 Nord mit Thomas Kurze

Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr

27. Sep. 2025 + 28. Sep. 2025, 2x; € 78

Naturwissenschaftliche Überraschungskiste!

Nix wird verraten, aber ich kann euch sagen, es wird spannend. Erst wenn ihr den Kursraum betreten, erfahrt ihr, was euch erwartet.

Mein Kopf ist voller Ideen und Langeweile kommt in meinem Wortschatz überhaupt nicht vor. Dann heißt es jetzt, Forscherkittel anziehen, „Kiste“ aufschließen und dann ... Lasst euch überraschen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7008-60 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

21. Okt. 2025, 1x; € 24

Raketenwagen

Die Druckkammer ist gefüllt, die Fahrstrecke frei geräumt. Wird es klappen? 3-2-1 Zündung! Kunststoffflaschen dienen als Basiskörper und Treibstofftanks. Sie werden mit Wasser betankt, anschließend wird Luft hineingepumpt. Die komprimierte Luft drückt das Wasser durch eine Düse heraus und der Raketenwagen nimmt Fahrt auf! Können wir Gewicht und Schubkraft noch optimieren? Bleibt das Fahrzeug am Boden? Eine Herausforderung für alle, die sich das Unmögliche vorstellen können!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-61 mit dem Umwelt-Exploratorium e.V.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

25. Okt. 2025, 1x; € 50

Alter Flugplatz Bonames



Wer hat die Null erfunden

Was kommt zuerst: Eins oder Null? Beide sind wichtige Zahlen, aus denen ganze Zahlensysteme entstanden sind. Während die Eins der erste natürliche Zahlenbegriff war und die Menschen von Anfang an begleitet hat, ist die Null erst viel später entdeckt worden. Dank der Null konnte man nicht nur das Leere, das Fehlen einer Einheit darstellen, sondern auch leichter alle Rechenoperationen durchführen. Die Entdeckung der Null hat die Welt ebenso nachhaltig verändert wie die Erfindung des Rads.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-62 Nord mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr

25. Okt. 2025 + 26. Okt. 2025, 2x; € 63



Lieblingstier – ich bring dich aufs Papier?!

Kommt, wir malen euer allerliebstes Lieblingstier! Dann kann es immer über eurem Bett hängen. Damit wir starten können, müsst ihr noch ein Foto machen und es vergrößern lassen. Wir sammeln Ideen und gucken den großen Künstlern, die haben nämlich auch sehr gerne und sehr viele Tiere gemalt, über die Schulter. So können wir von ihnen abgucken, was man über Tierkörper lernen muss, bevor wir den Pinsel schwingen, mit Kohle zeichnen oder Papierfiguren reißen. Ich habe viel Material, ihr habt viele Ideen, zusammen könnten wir damit die Arche Noah ausstatten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Arbeitskittel

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7008-63 Nord mit Yvonne Pietz

Sa, 11.00 – 15.00 Uhr

01. Nov. 2025, 1x; € 32

Día de los muertos

Wir kennen alle Halloween, aber es gibt viele Bräuche auf der Welt, wie die Menschen ihre Toten ehren. In Mexiko feiert man den „Tag der Toten“. Da geht es ausgelassen und lustig zu, so dass auf unseren großen und kleinen Kunstwerken fröhliche Totenköpfe und quicklebendige Skelette tanzen! Kommt, wir setzen dem grauen November unsere leuchtenden Farben entgegen und feiern das Leben!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, eine Schürze und Spaß am Basteln

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7008-64 Nord mit M.A. Kerstin Emmi Hoffmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

08. Nov. 2025, 1x; € 39



Du kannst mich nicht ärgern?!



Überall trifft man auf ihn, den Ärger. Er ist ein hartnäckiger Verfolger und man hat nie Ruhe vor ihm. Zuhause, in der Schule, im Sportverein, einfach überall. Was kann man machen, um diesen üblen Kerl abzuschütteln? Wir finden heraus, was helfen kann. Wir üben genau hinzuhören, nicht alles persönlich zu nehmen und vor allem soll die Wut der Anderen bleiben wo sie ist. Wir brauchen sie nicht!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-65 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 14.00 – 16.00 Uhr

08. Nov. 2025, 1x; € 16

Feurige Experimente I

Feuer wurde nicht erfunden, es wurde entdeckt. Die eigentliche Leistung bestand darin, seinen Nutzen zu erkennen und zu lernen, mit ihm umzugehen. Das hat den Menschen das Leben sehr erleichtert. Das Dunkel wurde heller, der Winter weniger kalt und das Essen genießbarer. Wir lernen dieses faszinierende Element besser kennen, wir nähern uns ihm ohne Angst, aber mit absolutem Respekt! Es gibt Fragen, die Antworten brauchen. Können Flammen atmen, sind alle Flammen gleich heiß und ob man das, ohne sich die Finger zu verbrennen, erkennen kann. Wir haben viel zu tun, fangen wir an!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7008-66 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

11. Nov. 2025 + 18. Nov. 2025, 2x; € 47

Kochen durch die Epochen – lecker durch die Steinzeit!

Unsere kulinarische Reise führt uns in die Steinzeit. Was haben die Menschen damals gegessen und steht davon heute noch etwas auf unserem Speiseplan? Dass schon Milch getrunken wurde, wissen wir, weil steinzeitliche Keramikgefäße, die zur Milchnutzung bestimmt waren, gefunden worden sind. Gab es auch schon Getreide in der Jungsteinzeit und wurde Brot gebacken? Gab es schon (Haus-) Tiere? Aber die wichtigste Frage, gab es damals schon Nachtisch? Wenn ihr euch das alles schon mal gefragt habt, die Tür ist offen – und ich sage euch – es wird echt lecker.

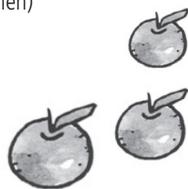
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7008-67 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

15. Nov. 2025, 1x; € 24



Feurige Experimente II

Erfahrt noch mehr über Flammen und Brennvorgänge! Baut einen Feuerlöscher und erlebt, dass man mit Unsichtbarem tatsächlich Flammen löschen kann. Lasst Wachs schmelzen, färbt es ein und gießt es in Formen. Entwerft eigene Wachs-Kreationen oder stellt Kerzen her. Macht das alles mit Spaß und Fantasie, aber mit dem gebotenen Respekt gegenüber dem Element Feuer. Vergesst ihr diesen, verbrennt ihr euch schnell die Finger!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7008-68 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

25. Nov. 2025 + 02. Dez. 2025, 2x; € 47



Gelber Himmel, rotes Meer – malt die Welt bunt!

Der Himmel könnte grün sein, der Dschungel dunkelbau und die Tiefsee lila. In unseren Collagen machen wir was wir wollen und reißen, kleben, drucken, zeichnen, malen, schneiden aus Zeitungen, Tapetenresten, alten Magazinen, Pappresten, dünnen und festeren Papieren mit (fast) unbegrenzten Möglichkeiten die Welt, wie sie uns gefällt. Das haben Künstler wie Pablo Picasso, Georges Braque, Kurt Schwitters, Richard Hamilton auch gemacht und wenn ihr Lust habt, können wir uns Beispiele anschauen oder aber unserer Fantasie völlig freien Lauf lassen! Ich freue mich auf viele bunte Welten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Arbeitskittel

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7008-69 Nord mit Yvonne Pietz

Sa, 11.00 – 15.00 Uhr

29. Nov. 2025, 1x; € 32

Origami – Faltkunst

Wollt ihr springende Frösche, Hasen und Wale falten? Oder einen Weihnachtsmann oder eine kleine Schachtel für Krimskrim? Braucht ihr noch ein Weihnachtsgeschenk? Dann kommt zum Falten und lasst euch überraschen, was ihr alles aus Papier herstellen könnt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-70 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 10.00 – 12.30 Uhr

30. Nov. 2025, 1x; € 20



Zeitforscher: Kultur im alten Ägypten

Ein Hoch auf die Archäologie! Durch sie erfahren wir, wie Menschen lange vor unserer Zeit gelebt haben. Kommt mit auf eine spannende Reise durch das alte Ägypten! Wir lernen Götter und Pharaonen kennen, finden heraus, welche Tiere und Pflanzen heilig waren und warum Ägypten auch Kemet genannt wurde. Wir erfahren, wer Tutanchamun war und wie sein Grab gefunden wurde. Wisst ihr was zum Schutz des Grabes in die Pyramiden eingebaut worden ist und wie die Toten einbalsamiert und mumifiziert wurden?



Damit wir das verstehen können, müssen wir uns natürlich ein bisschen mit den Hieroglyphen beschäftigen. Nachdem wir so viel Neues erfahren haben, stellen wir fach- und sprachkundig einen kleinen Sarkophag mit Mumie her!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-71 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 13.30 – 16.30 Uhr

06. Dez. 2025, 1x; € 24

Diese Bohne mögen (fast) alle!

Klar, denn aus ihr kommt das berühmte braune Pulver. Aber pur ist es nicht wirklich ein Genuss. Findet heraus, was man für die Herstellung von Schokolade braucht. Wiegt, rührt und mixt alles zusammen und ich bin sicher, dass ihr euch wundert, was in Schoko alles verarbeitet wird. Naschen ist erlaubt, der Rest wird eingepackt, aber nach Hause geht es erst, wenn „die Küche“ wieder sauber ist.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7008-72 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

09. Dez. 2025, 1x; € 24



Archäologie auf dem Backblech

Vor rund 7.700 Jahren erreichten die ersten Bauern aus dem Nahen Osten Mitteleuropa. Mit ihrer Ankunft veränderte sich die Lebensweise der bislang dort umherziehenden Menschen. Aus Jägern und Sammlern wurden sesshafte Bauern, die Äcker bewirtschafteten und Viehzucht betrieben. Vieles bislang Unbekanntes erweiterte nun ihren Speiseplan. Wir erfahren was Zimt, Zucker, Vanille, Anis und Schokolade in der richtigen Mischung



so alles bewirken können, woher sie stammen und dass eine lange Reise hinter ihnen liegt. Nach der Theorie wird es praktisch. Wir backen, aus den jungsteinzeitlichen Zutaten, unglaublich leckere Plätzchen, die wir mit Jagdtieren, Amuletten aus dem alten Ägypten und Wappensymbolen aus dem Mittelalter verzieren! Archäologie – zum Reinbeißen lecker!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7008-73 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 13.30 – 16.30 Uhr

13. Dez. 2025, 1x; € 24

Ruhig und entspannt sein – weil man es kann!



Ihr wollt beim Zocken, bei den Klassenarbeiten, Klassenfahrten und bei vielen anderen Gelegenheiten cool bleiben? Dann ist ein Entspannungstraining genau das richtige. Es kann helfen, wenn wir zu nervös sind und uns unwohl fühlen, aber auch schon im Vorfeld, bevor man wieder in eine solche Situation kommt, kann man es anwenden. Um unsere Erfolge überprüfen zu können, verwenden wir Pulsmessgeräte.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-74 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 14.00 – 16.00 Uhr

13. Dez. 2025, 1x; € 16

Trick-Chemie – Super Lab

Wenn wir backen, Kerzen anzünden oder Wäsche waschen, sind wir, ohne dass wir darüber nachdenken, „Alltagschemiker: innen“.



Chemie bietet Erklärungen für viele Phänomene des Alltags. Wird Zeit, dass wir uns die bunte Seite der Chemie anschauen. Es gibt einiges zu tun, wir mixen Lösungen, schichten sie übereinander und wenn ihr Lust habt, werden wir zu großartigen Schaumschläger:innen! Die Tür ist offen, Kittel an und Nase zu, wir forschen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7008-75 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

13. Jan. 2026 + 20. Jan. 2026, 2x; € 47

Archäologie: Schmuck der Kelten

Wisst Ihr, dass die keltischen Frauen sehr modebewusst waren? Darüber freuen sich die Archäolog:innen, denn Glasperlen, bunte Ketten, Armreifen und Amulette aus Bernstein erzählen uns unglaublich viel über das Kunsthandwerk der Kelten. Lust darauf keltische Flechtmuster und Knoten kennenlernen? Oder mehr Lust darauf, eine keltische Halskette mit Glasperlen selbst herzustellen? Neugierig geworden – da hilft nur ausprobieren.

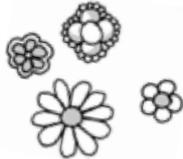
Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-76 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 13.30 – 16.30 Uhr

17. Jan. 2026, 1x; € 24



ab 8 Jahren

Robotic Monday

Lust darauf, die Roboter, die sich blockbasiert programmieren lassen, kennenzulernen? Dann kommt und kundschaftet aus, was die Sensoren machen, wie wir den Robotern beibringen können, was sie tun sollen und wie man Motoren in Bewegung setzt. Zum Schluss werden wir zwei verschiedene Robotertypen gegeneinander antreten lassen und sie vergleichen. Wie wir das machen? Kommt und erfahrt es.

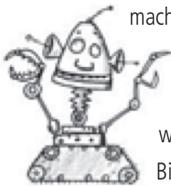
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-77 Nord mit Dr. Sylvia Zinser

Mo, 15.00 – 18.00 Uhr

22. Sep. 2025, 1x; € 24



Robotic Monday – da geht noch mehr!

Kommt, da geht noch viel mehr! Ihr wisst schon wie man blockbasiert programmieren kann und habt jetzt Lust darauf noch tiefer einzusteigen? Dann gibt es keinen guten Grund zu Hause zu bleiben. Packt euer Wissen ein und merkt (vielleicht schreibt ihr sie sogar auf) euch eure Fragen und dann geht's los!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-78 Nord mit Dr. Sylvia Zinser

Mo, 15.00 – 18.00 Uhr

29. Sep. 2025, 1x; € 24



9 – 11 Jahre

Marslandung

Kreative Köpfe gesucht! Sicher landen auf dem Mars! Wir stellen die Landung auf dem Mars im Modell nach, bedenken dabei die Bedingungen, die uns auf dem Mars erwarten würden und erfinden kleine Landekapseln, in denen empfindliche Ladung unbeschädigt aus großer Höhe auf dem Boden landen kann. Klar, dass wir, damit das gelingen kann, über Schwerkraft und Luftwiderstand nachdenken müssen und dass Leichtigkeit, Stabilität und sinnvoller Materialeinsatz wesentliche Voraussetzungen für eine glückliche Landung sind. Kommt – unsere große Materialsammlung steht für phantastische und ungewöhnliche Konstruktionen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7009-51 mit Umwelt-Exploratorium e.V.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

30. Aug. 2025, 1x; € 50

Alter Flugplatz Bonames



Besuch im Museum –

Wir sehen das, was du nicht siehst!

Meistens sieht man nur das, was man kennt und achtet kaum auf scheinbar Nebensächliches. Aber gerade das ist oft entscheidend dafür, Bilder mit neuen Augen zu sehen. Vorschlag, wir gucken gemeinsam. Ich bringe euch bei, was ich gelernt habe und wir entdecken völlig neue Dinge auf bekannten und unbekanntem Bildern. Wir schauen hin, wir hören zu und sammeln Fakten. Das, was für euch neu und interessant ist, schreibt ihr in euer Forschertagebuch. Wenn wir genug gesehen haben, malt und zeichnet ihr eigene Bilder, neue Anregungen habt ihr bis dahin ja gesammelt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10

(im Kurs zu zahlen, der Eintritt ist kostenlos)

30. Aug., Liebieghaus Skulpturensammlung (Schaumainkai 71)

31. Aug., Städel Museum (Schaumainkai 63)

Treffpunkt: am Eingang

7009-52 mit Michèle Zeuner

Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr

30. Aug. 2025 + 31. Aug. 2025, 2x; € 63



Chinesisch

Diese Sprache zu lernen macht großen Spaß, denn dabei begibt man sich auf eine Reise in eine völlig neue und faszinierende Welt. Es gibt kaum Vertrautes, auf das man zurückgreifen könnte. Jedes Zeichen – anders als Buchstaben – erschließt sich erst durch eine Erklärung. Unglaublich, aber wahr: Die Schriftzeichen, die wir lernen, sind über 3.000 Jahre alt! Und trotzdem ist Chinesisch bis heute eine der ältesten und meistgesprochenen Sprachen der Welt. Habt ihr euch schon einmal gefragt, wie Märchen wohl auf Chinesisch klingen? Wenn ihr neugierig seid – kommt mit und entdeckt es!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Stifte und Papier

7009-53 Nord mit Lydia Xiaoman Willinhammer
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

06. Sep. 2025 – 27. Sep. 2025, 4x; € 94



Besuch im Museum – Wer den Kopf hebt sieht mehr!

Sehen ist mit Wissen und Kennen verknüpft. Ein kurzer Blick auf ein Gebäude, ohne zu wissen worauf man schaut, da kann es passieren, dass man spannende Details übersieht. Wahrscheinlich, weil man nicht weiß, worauf man hätte achten können. Das ändern wir, denn ihr erkundet mit einer erfahrenen Kunstpädagogin zwei Frankfurter Museen. Ihr schaut genau hin, hört zu, stellt alle Fragen, die euch einfallen, sammelt Fakten, denn es warten

knifflige Fragen auf euch. Also, Konzentration! Die Fragen könnt ihr locker beantworten, denn in eurem Forschertagebuch haltet ihr alles Spannende fest und löst so alle Rätsel im Handumdrehen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, evtl. eine Kamera oder ein Handy mit Kamerafunktion

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen, der Eintritt in die Museen ist kostenlos)

06. Sept. Historisches Museum (Saalhof 1)

07. Sept. Jüdisches Museum (Bertha-Pappenheim-Platz 1)

Treffpunkt: am Eingang

7009-54 mit Michèle Zeuner

Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr

06. Sep. 2025 + 07. Sep. 2025, 2x; € 63



Debattierclub

Willkommen an einem Ort, wo man endlich mal reden kann, wie einem der Schnabel gewachsen ist. Reden, eine Rede halten, an einer Diskussion teilnehmen, gar nicht so einfach, wie du zunächst denken magst. Was sind gute Beiträge, wie argumentiere ich richtig, soll man immer „Goethe meint, aber ...“ sagen? Tut „tut“ wirklich nicht gut? Ihr beschäftigt euch mit grundlegenden Techniken des Sprechens und Argumentierens und probiert euer neues Wissen an gegebenen Themen aus. Also keine faulen Ausreden und auf in den Debattierclub!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7009-55 Nord mit Thomas Kurze

Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr

20. Sep. 2025 + 21. Sep. 2025, 2x; € 78



Individuelle Weltkarte

Erinnerungen an die Reisen der Vergangenheit und ein Ausblick auf die Reisen der Zukunft. Urlaub – kennen wir alle, jetzt basteln wir uns eine eigene Weltkarte aus den Reisen, die wir bisher unternommen haben. Auf einer großen Weltkarte markiert ihr alle Orte, an denen ihr schon gewesen seid und dazu schreiben wir Stichworte und Erinnerungen. Da kommen bestimmt schon viele Orte zusammen, aber es kommen ganz sicher noch viele neue hinzu, denn die Karte geht von nun an auf all eure Reisen mit.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Urlaubsfotos, Souvenirs und Buntstifte mitbringen

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7009-56 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 14.00 Uhr

27. Sep. 2025, 1x; € 24



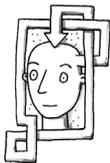
Online: Quer durch die Museen der Welt

Super Idee, bequem von zu Hause aus in den Museen der Welt spazieren gehen. Einmal im Monat in die Welt der Farben, Formen und Geschichten (mehr oder minder) berühmter Kunstwerke eintauchen. Kommt und staunt, wohin die virtuellen Reisen uns führen. In weltberühmte Städte oder fantastische Gedankenwelten, lasst euch überraschen! Wenn ihr ein Lieblingsbild habt, bringt es mit, vielleicht entdecken wir in ihm Geheimnisse, die euch verblüffen werden!

7009-57 mit Michèle Zeuner

So, 11.00 – 12.30 Uhr

28. Sep., 02. Nov., 23. Nov., 14. Dez. 2025 + 25. Jan. 2026, 5x; € 59



Wie duscht man denn im Weltraum?

Baden, duschen, Haare waschen – für uns ganz normal. Doch war das immer so? Und noch ne gute Frage, wie waschen sich Astronauten im All? Wer wissen möchte, wann die Toiletten erfunden und wer Krankheitskeime entdeckt hat, begibt sich mit mir auf eine Entdeckerreise durch Schmutz und Dreck (natürlich nur im übertragenen Sinne). Wir beschäftigen uns auch mit Gegenmaßnahmen, wir mischen Zahnpasta und nach dem ältesten Rezept der Welt eine Seife, die schon die Ägypter nutzten.

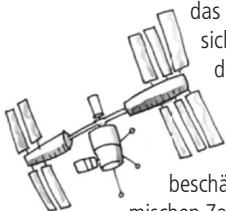
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen).

7009-58 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 10.00 – 13.00 Uhr

02. Nov. 2025, 1x; € 24



Frankfurt am Meer

Eines ist sicher, nichts bleibt wie es ist.

Alles ist ständigen Veränderungen unterworfen. Vor Millionen von Jahren waren einige Regionen Deutschlands vom Meer bedeckt, es gab Sandwüsten, Vulkanlandschaften und tropischen Regenwald. So ein paar Lianen, die vom Messeturm herab ranken, wären ja ganz hübsch, aber wohin bitte schön, ist das Meer verschwunden? Seid ihr auch neugierig? Dann lasst uns mal die einzelnen Erdzeitalter anschauen und durch die Geschichte der Erde streifen. Dort finden wir ganz sicher gute Antworten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Zusatzkosten: für Material € 5
(im Kurs zu zahlen)

7009-59 Nord mit Dr. Christine Kumerics

So, 10.00 – 13.00 Uhr

09. Nov. 2025, 1x; € 24



Wir basteln eine Zelle

Wollt ihr mehr erfahren über die kleinen Dinge der Biologie, über Zellen, Gene und Co? Vielleicht habt ihr euch schon mal mit Genetik oder Mikroskopie beschäftigt und möchtet noch mehr erfahren? Dann spricht das sehr dafür, dass ihr mal eine Zelle basteln solltet. Ganz unter uns, Naschen ist erlaubt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7009-60 Nord mit Dr. Dagmar Knopf

So, 10.00 – 13.00 Uhr

18. Jan. 2026, 1x; € 24



Baukasten Elektronik – Magnetismus und Strom

Schon mal überlegt, wie man mit Hilfe von Magneten Wasser erwärmen kann? Ich schlage vor, wir arbeiten mit einem Bimetall-Schalter. Mit ihm können wir einen Stromkreislauf öffnen oder schließen. Vielleicht hilft auch einen Blick auf den Elektromotor und den Generator, um herauszufinden welche Aufgaben Magneten in ihnen haben. Nach all diesen Beobachtungen stehen wir vor der Frage, konnte ein Magnetmotor erfolgreich realisiert werden oder ist das bislang nur ein Traum geblieben?



Bitte mitbringen: einen Imbiss und wenn möglich ein Mobiltelefon

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7009-61 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

24. Jan. 2026, 1x; € 39

Wut im Bauch!

Niemand nimmt dich ernst, alle verstehen dich falsch. Immer wieder passiert das gleiche, einer fängt an, ich ärgere mich und dann bin ich an allem schuld. Raus aus dieser Schleife. Die gute Frage ist wie und das finden wir zusammen heraus. Wir spielen uns, die anderen und noch ganz anderes und finden heraus, dass Wut auch etwas Gutes sein kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

7009-62 Nord mit Philipp Haines

Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr

24. Jan. 2026 + 25. Jan. 2026, 2x; € 78



ab 9 Jahren

Schon mal eine Cajon gebaut?

Die Cajon, auch Trommelbox genannt, ist aus der modernen Musik nicht mehr wegzudenken. In kleiner Besetzung ersetzt sie oft das Schlagzeug. Unsere Cajon wird drei Klangfarben haben. Einen hellen Ton, einen Basston und einen rasseligen Ton, auch Snare genannt. Gutes und zügiges Arbeiten lohnt sich, denn dann bleibt noch genug Zeit zum Spielen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7009-63 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

25. Okt. 2025 + 01. Nov. 2025, 2x; € 78



Online: Evolution

Wer erklärt mir Biologie? Dann mal her mit eurem Wissen! Wer kennt sich aus und weiß, welche spannenden Themen sie umfasst?

Denkt daran, alles Lebendige gehört zur Biologie, Tiere, Pflanzen und die Mikrobiologie, sprich Bakterien, Pilze und Algen. Fakt ist, dass nichts bleibt wie es ist. Alles ist ständiger Veränderung unterworfen. Biologie ist also „Entwicklung“. Sind Mutationen deshalb so wichtig für die Evolution? Ihr findet diese Fragen spannend? Ich auch! Dann tun wir uns

zusammen und es geht evolutionär immer der Neugierde nach vom Menschen zur Mikrobe!

7009-64 mit Birgit Morgenstern

So, 10.00 – 13.00 Uhr

07. Dez. 2025 + 14. Dez. 2025, 2x; € 47



10 – 12 Jahre

Mars Rover

Mit langgestrecktem Körper und griffigen Laufrädern bewegt sich der Mars Rover über die steinige Marsoberfläche. Ihr taucht in eine fremde Welt ein und baut aus Karton kleine, geländegängige Solarmaschinen. Wer wissen will, was es mit Photovoltaik auf sich hat, erfährt das natürlich. Ein leistungsfähiges Solarmodul, das ihr mit dem Motor verlötet, bringt euer Forschungsfahrzeug in Bewegung. Wenn ihr Antriebstechnik und Roboterräder geschickt ausklügelt, wird euer Expeditionsfahrzeug auch zu Hause Stock und Stein überwinden.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

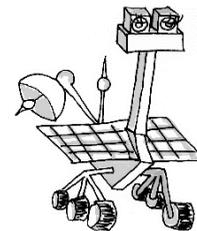
Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7010-51 mit dem Umwelt-Exploratorium e.V.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

20. Sep. 2025, 1x; € 50

Alter Flugplatz Bonames



Statik – Brücke – weit hinüber

Wir bauen Brücken! Welche Brücke trägt die größte Last und ist trotzdem super leicht? Welche überspannt die weiteste Schlucht? Raffinierte Konstrukteur:innen sind gefragt, die mit einfachen Mitteln stabile Modellbrücken entwickeln, die schwere Lasten tragen können.



Einfach gefaltete Papierstreifen ersetzen Stahlträger, aus Schnüren werden Stahlseile. Wenn das Testfahrzeug erst einmal die

Brücke überquert, lassen sich sehr anschaulich die Zug- und Druckkräfte erkennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7010-52 mit dem Umwelt-Exploratorium e.V.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

08. Nov. 2025, 1x; € 50

Alter Flugplatz Bonames



Online: Power Point – hilft ungemein!

Präsentationen für die Schule sollen gut aussehen, informativ sein, ein bisschen witzig, aber auf jeden Fall total professionell und auf keinen Fall langweilig. Ein klarer Fall für Power Point! Was man alles mit dem Programm machen kann, wie man Präsentationen gestaltet und dass man auch auf Bild- und Nutzungsrechte achten muss, wenn es keinen Ärger geben soll, erfahrt ihr, wenn wir uns sehen! Ihr benötigt PowerPoint (ab Version 2010) in der installierten Version. Die Office 365 Online-Version im Browser enthält die benötigten Funktionen nicht.

Die Zugangsdaten verschicken wir vor Kursstart!

7010-53 mit Dr. Irina Shvets

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr

09. Nov. 2025 + 16. Nov. 2025, 2x; € 32



Kochen durch die Epochen – Mittelalter auf dem Teller!

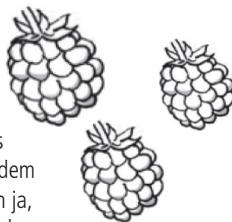
Süß, schmackhaft und mit tollen Gewürzen, so schmeckte es wohl im Mittelalter! Neugierig was bei großen Festen in Burgen und Schlössern auf dem Tisch stand? Gab es schon Salz und Pfeffer, wenn ja, woher kam es und wie wurde es transportiert und was hat es mit der Vier-Säfte-Lehre auf sich? Neugierig geworden? Dann kommt und wir bereiten viele leckere Speisen zu, die schon die tapferen Ritter und die feinen Damen des Adels vor vielen hundert Jahren gekostet haben.

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7010-54 Nord mit Dr. Irina Shvets

Sa, 13.30 – 17.30 Uhr

15. Nov. 2025, 1x; € 32



ab 10 Jahren

Experimente für Profis

Hereinspaziert! Ein Raum gut gefüllt mit Experimenten aus unterschiedlichsten Themenbereichen wartet auf euch. Fragen warten auf Klärung, warum heben Raketenwagen nicht von der Fahrbahn ab, wenn sie auf 300 km pro Stunde beschleunigen? Wie schaffen es Flugzeuge durch die Luft zu segeln ohne abzustürzen? Das ist nur ein kleiner Vorgeschmack, da wartet noch mehr auf euch – also hereinspaziert! Es wartet grenzenloser Forschspaß!!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 14 (im Kurs zu zahlen)

7010-55 Nord mit Birgit Morgenstern

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr

20. Sep. 2025, 1x; € 47



FEUER!



Könnt ihr alle vier Dinge, die man braucht, um Feuer entstehen und brennen lassen können, benennen? Ganz bestimmt, denn Feuer ist eine Kulturtechnik mit langer Tradition und ein wichtiger Faktor der Menschwerdung. Kommt, wir gehen der Flammenerscheinung auf den Grund, lernen wie man sie entfacht, am Leben hält und, ein ganz wichtiger Punkt, wie man es wieder löschen kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 13 (im Kurs zu zahlen)

7010-56 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

28. Okt. 2025 + 04. Nov. 2025, 2x; € 47

Online: Bizarre Kreaturen

Tiefseefische leben, wie der Name sagt, in der Tiefe. Es gibt Fische, die leben im Puerto-Rico-Graben in 8.370 m Tiefe. Auf 2.500 m tummeln sich Bartdrachen und Laternenfische. In diesen Tiefen würde uns das Wasser die Luft aus den Lungen pressen, aber sie fühlen sich dort sehr wohl. Auch in Höhlen kämen wir ohne Licht nicht so wirklich gut zurecht, ganz im Gegensatz dazu fühlt sich der Grottenolm dort so richtig wohl. Staunt über Lebewesen, die sich perfekt an ihre Umwelt angepasst haben. Manche sehen aus, als wären sie einem Star-Wars-Film entstieg!

7010-57 Nord mit Birgit Morgenstern

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr

22. Nov. 2025 + 29. Nov. 2025, 2x; € 47



Schokolade wächst am Baum

Und zwar an einem schönen Baum, mit einer immergrünen Laubkronen, der zu den Malvengewächsen gehört. An ihm wächst die Kakao-bohne. Soweit – so gut, aber was braucht man, damit aus dem braunen Pulver der Bohne richtig leckere Schokolade wird? Keine Ahnung, dann ist es höchste Zeit, dass ihr rührt, mixt und euch wundert, was da alles. Naschen ist erlaubt – erst, wenn „die Küche“ sauber ist!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7010-58 Nord mit Birgit Morgenstern

Di, 15.00 – 18.00 Uhr

16. Dez. 2025, 1x; € 24



Kopf gegen KI

Unsere besten Ideen, Rätsel und Witze gegen die KI. Gibt sie gute Antworten auf unsere Probleme? Kann sie die Rätsel, die wir ihr aufgeben, lösen? Ist sie in der Lage unsere besten Witze zu verbessern? Keine Ahnung – finden wir es heraus. Bringt gute Fragen und Ideen mit, damit es spannend wird.

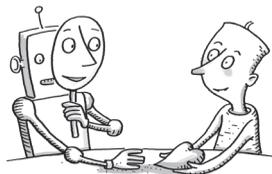
Bitte mitbringen: einen Imbiss und wenn möglich ein Mobiltelefon

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7010-59 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr

17. Jan. 2026, 1x; € 39



11 – 13 Jahre

Roboterprogrammierung

Wir programmieren „Blast“ oder „Tricky“. Das sind (nur) zwei der möglichen Roboter, die man aus dem aktuellen LEGO-Mindstorm-Roboter-Set bauen kann. Sie haben ein Drei-Achsen Gyroskop und einen Beschleunigungsmesser für alle drei Raumrichtungen, einen Farb-Lichtsensor und einen Entfernungsmesser. Über eine 5x5 LED-Matrix und einen Lautsprecher können sie mit ihrer Umwelt kommunizieren. Kommt, findet wir heraus, was wir

ihnen mit Scratch und vor allem mit Python beibringen können!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen freien USB-Stick

7011-51 Nord mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr

06. Sep. 2025 – 27. Sep. 2025, 4x; € 131



Vom Ärger zur Zufriedenheit

Kennt ihr Menschen, die meistens gut drauf sind, obwohl sie den gleichen Ärger an der Backe haben wie alle anderen auch? Wie machen die das? Ich stelle euch einige Methoden aus Sport und Psychologie vor, die euch helfen können, trotz Ärger auch gut gelaunt zu sein. Egal, ob Fußballplatz, Pausenhof oder Klassenarbeit, die Konzentration auf das Wichtige ist der Schlüssel zum Gelingen. Wie das gehen soll? Wenn ihr es wissen möchtet, kommt und probiert es aus!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7011-52 Nord mit Dittmar Flothmann

Sa, 14.30 – 16.30 Uhr

22. Nov. 2025, 1x; € 16



ab 11 Jahren

(No) More Drama, Baby!

Konflikte spielend lösen, klingt doch gut! Wie es wäre, in die Rolle eines anderen zu schlüpfen und die Welt mit seinen Augen zu sehen? Genau das machen wir: Ihr spielt echte Alltagssituationen nach, wechselt die Perspektiven und findet gemeinsam clevere Lösungen für schwierige Momente. Streit ist nämlich keine Sackgasse – sondern eine Chance. Klingt schwer, das Coole daran ist, wir können zusammen üben. Szenen jederzeit anhalten, neugestalten und ausprobieren, wie unterschiedliche Entscheidungen den

Verlauf beeinflussen. Kommt auf die Bühne – und gestaltet eure Zukunft so, wie ihr sie euch wünscht!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

7011-53 Nord mit Philipp Haines

Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr

25. Okt. 2025 + 26. Okt. 2025, 2x; € 78



12 – 14 Jahre

Python Einstieg

Programmieren von der Pike auf! Wir lernen Schritt für Schritt programmieren mit Python, der freien universellen Programmiersprache für die verschiedensten Zwecke, z.B. Spielprogrammierung, Robotik, KI und viele weitere. Im Mittelpunkt steht das genaue Verständnis der Grundlagen: Variablen, Datentypen, Kontrollstrukturen und Funktionen. Ihr werdet staunen, welche (kleinen) Wunder man schon damit vollbringen kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen freien USB-Stick

7012-51 Nord mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

23. Aug. 2025 + 30. Aug. 2025, 2x; € 82



Programmieren für Profis – Algorithmik

Ihr wollt Programmierprofis werden? Dann solltet ihr grundlegende Algorithmen kennen und lernen selbst konkrete Algorithmen zu finden. Suchen, superschnelles Sortieren, Zugspiele perfekt spielen (z.B. Tic Tac Toe, oder Vier gewinnt) oder auch die Erstellung von coolen Fraktalen, sind nur vier der möglichen Themen. Wir überlegen zusammen, wie es geht. Zuerst benutzen wir unsere Intelligenz und sollten wir auf Probleme stoßen, steht uns unser Freund KI mit gutem Rat zur Seite.



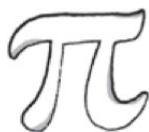
Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen freien USB-Stick

7012-54 Nord mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

06. Dez. 2025 – 20. Dez. 2025, 3x; € 122

Die geheimnisvolle Zahl Pi



Die irrationale Zahl „Pi“ ist seit mehr als 4.000 Jahren den Ägyptern und Babyloniern als Kreiszahl bekannt. In vielen Bereichen der Mathematik spielt sie eine besondere Rolle. Ob Geometrie, Zahlentheorie, Analysis oder Wahrscheinlichkeitsrechnung – die Zahl „Pi“

kommt immer vor! Welche Werte hat man für „Pi“ im Laufe der Zeit errechnet? Kann man ihren Wert berechnen oder durch Experimente ermitteln? Was bedeutet „Pi“ ist transzendent? Wir beleuchten mathematisch-historische Aspekte, rechnen intensiv und wo es möglich ist, experimentieren wir.

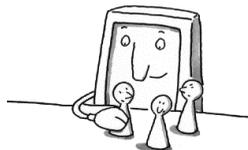
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Geo-Dreieck, Radiergummi, Mal- und Bleistifte

Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7012-52 Nord mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr

30. Aug. 2025 + 31. Aug. 2025, 2x; € 63



Python Fortgeschrittene

Ihr beherrscht die Grundlagen von Python (oder einer anderen Programmiersprache), wollt aber weiterkommen, um coolere Algorithmen zu schreiben. Wir konzentrieren uns auf Datenstrukturen, Rekursion und erste Aspekte der Objektorientierten Programmierung. Faszinierend zu entdecken, was damit möglich wird.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen freien USB-Stick

7012-53 Nord mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

01. Nov. 2025 + 08. Nov. 2025, 2x; € 82

14 – 16 Jahre

Rust – „Die neue Programmiersprache“?

Ein Einstieg. Rust ist, anders als C bzw. ++, „safe by default“. Daher ist Rust drauf und dran DIE neue Sprache für systemnahe Programmierung (wie z.B. in der Entwicklung von Spielen) zu werden. Wir installieren Rust unter Windows oder Linux und lernen mit Variablen, Kontrollstrukturen, Funktionen, Arrays, Vektoren und Strings die absoluten Basics von Rust kennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen freien USB-Stick

7014-51 Nord mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr

15. Nov. 2025 – 29. Nov. 2025, 3x; € 122



für Mathematiker:innen ab 13 Jahren

Zahlenfolgen und Konvergenzen

13 – 15 Jahre

Da wartet auf uns das Ziegenproblem, das Königsberger Brückenproblem und wer kennt ihn nicht, der chinesische Restsatz. Hinter diesen bekannten mathematischen Rätseln verbergen sich spannende logische Konzepte. Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr Lust darauf hättet zu knobeln und dann gemeinsam den berühmten Aha-Moment zu erleben.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Stifte und Papier

7013-51 Nord mit *Malgorzata Maksymienko-Schröppel*

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr

27. Sep. 2025 + 28. Sep. 2025, 2x; € 63



Mathematische Rätsel

ab 13 Jahren

Da wartet auf uns das Ziegenproblem, das Königsberger Brückenproblem und wer kennt ihn nicht, der chinesische Restsatz. Hinter diesen bekannten mathematischen Rätseln verbergen sich spannende logische Konzepte. Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr Lust darauf hättet zu knobeln und dann gemeinsam den berühmten Aha-Moment zu erleben.



Bitte mitbringen: einen Imbiss, Stifte und Papier

7013-52 Nord mit *Lydia Xiaoman Willnhammer*

So, 10.00 – 13.00 Uhr

02. Nov. 2025 – 30. Nov. 2025, 5x; € 117



Mathe-Überblick: Analytische Geometrie

ab 16 Jahren

Die Königin der mathematischen Bereiche, die Geometrie bekommt Verstärkung! Um geometrische Gebilde präziser beschreiben zu können, hat man Teile der Algebra (vor allem der linearen Algebra!) zu Hilfe gerufen und dadurch ein sehr mächtiges Hilfsmittel zur Lösung vieler naturwissenschaftlicher Probleme geschaffen, insbesondere in der Physik. Wir beschäftigen uns mit affinen Räumen und deren eigenen Gebilden.



Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte, Geo-Dreieck, Lineal, Bleistifte und Schreibzeug

7016-51 Nord mit *Malgorzata Maksymienko-Schröppel*

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr

22. Nov. 2025 + 23. Nov. 2025, 2x; € 63



Elterngruppe

Online: Ganz „normal“ hochbegabt

Die Betonung liegt auf „normal“, denn hochbegabte Kinder sind vor allem eins, ganz normale Kinder. Wenn der Kopf voraus spaziert, heißt das nicht, dass das soziale Interagieren im gleichen Tempo folgen kann. Für schulisches Lernen gibt es Lehrpläne, wie ist das für das soziale und empathische Miteinander? Da geht man schnell davon aus, dass das schon werden wird. Weit gefehlt, hochbegabte Kinder brauchen dabei Unterstützung, denn gerade weil sie so viel verstehen, wird oft übersehen, dass man Erfahrungen einfach machen muss und Intelligenz dabei nur am Rande dienlich ist. Lassen Sie uns gemeinsam wertschätzende neue Perspektiven eröffnen und Lösungen für konkrete Probleme finden – und vor allem auch die schönen und lustigen Momente mit Ihren Kindern sollen auf keinen Fall unerwähnt bleiben.

7020-51 mit Sandra Mark

Mi, 19.00 – 21.00 Uhr

27. Aug., 24. Sept., 29. Okt., 03. Dez. 2025

+ **14. Jan. 2026, 5x; € 78**



Intelligenter Umgang mit intelligenten Kindern

„Ein Vorteil der Klugheit besteht darin, dass man sich dumm stellen kann. Das Gegenteil ist schwieriger.“
(Kurt Tucholsky)

Begabte oder gar hochbegabte Kinder haben umfangreiche Vorteile und Chancen mit auf den Weg bekommen. Ob und wie sich dieses Geschenk in ihrem Leben auswirkt, ist eine Frage, die nach aktiver Gestaltung verlangt. Denn hochbegabte Kinder sind nicht automatisch glückliche Kinder. Genauso wenig, wie sie automatisch leiden müssen unter der Erkenntnis, Gleichaltrigen immer etwas voraus zu sein. Die Herausforderung für Eltern ist es, gemeinsam mit Erzieher:innen, Lehrer:innen und Geschwistern ein Umfeld zu schaffen, in dem die Kinder von ihren außerordentlichen Begabungen profitieren können, in dem sie sich ihren Fähigkeiten entsprechend und mit Freude entwickeln können, ohne Last und Langeweile zu empfinden. Wie macht man das? Lassen Sie uns an konkreten (Fall-)Beispielen besprechen, wie das gehen kann, welche (neuen) Perspektiven und Ansätze helfen können, damit aus der Begabung eine Gabe werden kann.

7020-52 Nord mit Gerlinde Rees-Dassel

Do, 19.00 – 21.00 Uhr

28. Aug., 25. Sept., 23. Okt., 20. Nov. + 18. Dez. 2025, 5x; € 78

Themenabende

Das Kind ist getestet und jetzt?

Das Kind wurde getestet, es ist hochbegabt, das hat für viele Eltern eine entlastende Wirkung, bis man feststellt, dass da noch viele offene Fragen lauern.

Die da sein könnten:

- Wer sind wir – unsere Familie, Verwandte, Freunde, Umgebung, wichtige Personen?
- Unser Kind – Entwicklung, Stellung in der Familie, Eigenschaften und Besonderheiten
- Ist die Behauptung Hochbegabte sind problembehafteter als Gleichaltrige haltbar?
- Neigen hochbegabte Kinder dazu sich sozial zu isolieren?
- Schreiben Sie immer nur gute Noten und müssen „NIE“ üben?
- Muss man immer alle Fragen beantworten?
- Ist Hochbegabung ein stabiler Faktor oder geht sie ohne spezielle Förderung verloren?
- Welche Bedeutung hat das Ergebnis für die Familie und den weiteren Lebensweg?

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und bieten Hilfestellung an, damit Sie Sicherheit im Umgang erlangen.

7020-53 Nord mit Melanie Kühl

Fr, 19.00 – 21.00 Uhr

12. Sep. 2025, 1x; € 10



Die beste Schule für das hochbegabte Kind ...

haben wir leider auch noch nicht gefunden! Weil hochbegabte Kinder so individuell sind wie alle anderen Kinder auch. Sie kennen Ihr Kind am besten, wir können Ihnen unterschiedliche Schulformen und Modelle nennen und mit Ihnen das Für und Wider ausloten.

- Gibt es in Hessen Schulen für Hochbegabte?
- Können Internate sinnvoll sein?
- Gibt es Klassen für Hochbegabte an Regelschulen?
- Welche Bedeutung hat das Gütesiegel?
- Was ist dran an: Kurze Beine – kurze Wege?
- Ist „ideal“ immer das Beste?

7020-54 Nord mit Sandra Mark

Fr, 19.00 – 21.00 Uhr

23. Jan. 2026, 1x; € 10

Über uns

Das Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main (HBZ) ist Anlaufstelle für hochbegabte und besonders begabte Kinder und Jugendliche sowie Eltern, Lehrer/-innen und Erzieher/-innen.

Wir informieren Eltern zu Diagnose und Fördermöglichkeiten und beantworten Fragen, wie z.B. wer Ansprechpartner/-in bei spezifischen Problemen in Schule und Familie ist.

Hochbegabten und an spezifischen Themen besonders interessierten Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen, bieten wir ein entsprechendes Kursangebot an Nachmittagen, an Wochenenden und auch in den Ferien an.

Wir kooperieren mit Schulen und Kindergärten und veranstalten, nach Absprache, unsere Kurse und Fortbildungen direkt in diesen Einrichtungen.



Wissenschaftlicher Beirat

Am 30. Mai 2008 gründete das Hochbegabtenzentrum einen wissenschaftlichen Beirat.

Seit seiner Gründung hat er das Hochbegabtenzentrum unterstützt und über den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Forschung informiert. Seiner Aufgabe, die Entwicklung des HBZs in allen Aspekten zu begleiten, Anregungen zu geben und Aktivitäten zu fördern, ist er mehr als umfänglich nachgegangen.

Wir danken dafür von ganzem Herzen:

Dipl. Psych. Linda Abendroth, *Schulpsychologin a. D.*

Ministerialrat a. D. Walter Diehl, *Hessisches Kultusministerium*

Prof. Dr. Rainer Dollase, *Elementarpädagogik Universität Bielefeld a. D.*

Dr. Marco Paukert, *Schulpsychologe*

Prof. Dr. Detlef H. Rost, *ehem. Leiter der Begabungsdiagnostischen Beratungsstelle BRAIN Marburg*

Aktuell hat sich Dr. Marco Paukert, Schulpsychologe, bereit erklärt, dem Beirat auch weiterhin anzugehören und die neue Leitung des HBZs bei der Gründung eines neuen Beirats zu unterstützen.

Impressum

Redaktion: Petra Laubenstein
 Illustrationen: Tobias Borries, Daniela Schulte-Hatzmann
 Satz: Catharina Schminke, schminkemedien

Hinweise zur Anmeldung

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung.

Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnenmannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Ummeldung

Vor Veranstaltungsbeginn kann eine Ummeldung in einen vergleichbaren Kurs im laufenden Programm erfolgen; bereits gezahltes Entgelt wird verrechnet.

Für Ummeldungen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5 erhoben.

Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

Abmeldung

Bis zehn Tage vor Kursbeginn werden das gezahlte Entgelt und besondere Kosten in voller Höhe erstattet.

Bis einen Werktag vor Kursbeginn wird eine Abmeldegebühr in Höhe von 30% des Entgeltes, mindestens jedoch € 10 erhoben. Entgelte unter € 10 werden in voller Höhe fällig. Ein Anspruch auf Erstattung der besonderen Kosten besteht nicht.

Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Die Ummeldung/Abmeldung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels.

Druckfehler und Irrtümer im Programm vorbehalten.



Schulferien in Hessen 2025/2026

Sommerferien: 07. Juli – 15. Aug. 2025
 Herbstferien: 06. Okt. – 18. Okt. 2025
 Weihnachtsferien: 12. Dez. 2025 – 10. Jan. 2026
 Osterferien: 30. März – 10. Apr. 2026

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

Tituscorso 7
60439 Frankfurt am Main

Telefon 069 212 444-84
069 212 416-21

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet hochbegabtenzentrum.de
vhs.frankfurt.de/hochbegabtenzentrum

Mit freundlicher Unterstützung von:

