Volkshochschule
Frankfurt am Main

Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadtentwicklung, Wanderungen u.v.m.

Programm
Herbst/Winter 2025/26

Volkshochschule
Frankfurt am Main

Frankfurt, Region, Umwelt

„Laufend" die Welt erkunden. Erschließen Sie sich Stadt und Natur aus unterschiedlichen Perspektiven. Tauchen Sie ein in die Frankfurter (Stadt-)Geschichte und wandeln Sie auf (fast) vergessenen Spuren. Lassen Sie sich anhand bekannter und unbekannter Ecken die Frankfurter Stadtentwicklung erläutern oder entdecken Sie auf Nachmittagswanderungen und Exkursionen die „grüne" Seite von Frankfurt und der Umgebung.

Mit neuen Formaten kombinieren wir Theorie und Praxis, Frankfurt entdecken ist abwechslungsreich, vielschichtig, inspirierend … kommen Sie mit! Zu allen Angeboten finden Sie die ausführlichen Beschreibungen auf unserer Internetseite vhs.frankfurt.de oder in unserem gedruckten Programm.

Information

Die ausführliche Beschreibung der Angebote und Informationen zur Anmeldung finden Sie im Internet unter **vhs.frankfurt.de** oder in unserem Programm-Katalog.

Kontakt

Susanne Boelke-Werner, Telefon 069 212-45667
E-Mail: susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de

Maria de Barros-Bruckner, Telefon 069 212-33378
E-Mail: maria.debarros-bruckner.vhs@stadt-frankfurt.de

Hinweise zur Teilnahme

Bitte melden Sie sich an, Informationen unter vhs.frankfurt.de. Die Zahl der Teilnehmenden ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht möglich.

Exkursionen in die Region (siehe Markierung **) bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (sofern nicht anders ausgewiesen)

Bei allen Exkursionen und Wanderungen fallen in der Regel Zusatzkosten für den RMV an (in der Regel Vergünstigung durch Gruppenticket), sofern Sie keines besitzen. Evtl. fallen Kosten für eine Einkehr an. (im Kurs zu zahlen)

Samstagnachmittags-Wanderungen: Im Frankfurter GrünGürtel und im Rhein-Main-Gebiet: (siehe Markierung *)** Hier gibt es zahlreiche kleine Wanderwege. Wir erwandern einige von ihnen durch Wiesen, Felder und Wälder auf Strecken von jeweils rund 8-11 km und beenden jede Tour in einem netten Ausflugslokal.

Für alle Termine gilt:
Zusatzkosten: RMV-Ticket, Einkehr (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit der VHS Offenbach

Titelmotiv: © Foto von Leonhard Niederwimmer auf Pixabay | Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Exkursionen in die Region

Herbstlicher Taunus: Königsteiner Woogtalweiher Runde **

Strecke: 19,8 km, ca. 6 Stunden reine Gehzeit zzgl. Pausen und Einkehr / 570 Hm.

NEU

0216-75 – *Susanne Schnabel*
So, 02. Nov., 09.25 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Königstein Bahnhof; € 25

Stadtentwicklung

Frankfurt im Wandel der Zeit

NEU

0206-80 – *Thomas Huth*
Di, 04. Nov., 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: CineStar Metropolis, Eingang; € 13

Stadtentwicklung

Ernst May Siedlung Hellerhof

0206-83 – *Alexandra Flieth*
Do, 06. Nov., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle Rebstöcker Straße (Tram 11, 21 Richtung Zuckschwerdtstraße), Nied Kirche; € 13

Stadtentwicklung

Bornheim – Immer noch das lustige Dorf?

0206-85 – *Bernhard Eddigehausen*
Sa, 08. Nov., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Bornheim Mitte, Ausgang Saalburgstraße, Aufzug; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der Mühlenwanderweg am Urselbach – Teil 2

Die 2. Etappe führt von Weißkirchen nach Heddernheim.

0212-60 – *Theda Bunje*
Sa, 08. Nov., 14.45 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle U3 „Oberursel-Weißkirchen Ost"; € 20
(Alternativer Treffpunkt: 14.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Stadtgeschichte und Geschichten

Das Gallus – die Entwicklung im Viertel

NEU

Weit hinter den Toren der alten Stadt Frankfurt wurden in den Zeiten der industriellen Revolution die Fabriken gegründet. In den Kriegsjahren musste die Arbeit neu organisiert werden, da die nötigen Arbeitskräfte nicht zur Verfügung standen. Zur Produktion wurden Zwangsarbeiter:innen und KZ-Insass:innen verpflichtet, es entstand ein KZ, fast mitten in der Stadt. Über die Lebensbedingungen, den harten Arbeitsalltag und den Umgang mit KZ-Insassen und Zwangsarbeitern kann man im Gallusviertel einiges erfahren.

0208-75 – *Angelika Macaluso*
So, 09. Nov., 15.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Mainzer Landstraße 234 (neben dem Fahrradladen); € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Unbekanntes Frankfurt

0208-77 – *Michael Luh*
Mi, 12. Nov., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Die Rote Armee Fraktion in Frankfurt NEU

Begeben Sie sich auf eine historische Spurensuche durch Frankfurt und entdecken Sie die Orte, welche mit der RAF und ihren Taten in Verbindung stehen. Erfahren Sie mehr über die Hintergründe, die Folgen für die Stadt und die Auswirkungen auf die Gesellschaft insgesamt.
Anmerkung: Diese Tour erfolgt mit Nutzung der Nahverkehrsmittel Frankfurts, da die Orte verteilt in Frankfurt liegen.
Zusatzkosten: RMV Ticket (im Kurs zu zahlen)

0208-80 – *Simone Rodriguez Stöhr*
Do, 13. Nov., 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Café Hauptwache; € 13

Exkursionen in die Region

Hadamar – ein besonderer Schatz ** NEU

Zusatzkosten: Museumseintritte, Fahrtkosten, Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0216-77 – *Astrid Dermutz*
Sa, 15. Nov., 09.10 – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Umweltlernen und Nachhaltigkeit

Es ist Klimakrise und du weißt was du tun kannst Gebrauchsanleitung für eine nachhaltigere, gerechtere Gesellschaft NEU

Lernen Sie effektive Hebel für mehr Nachhaltigkeit in den Bereichen Plastik, Strom, Finanzen, Kleidung, Konsum und Ernährung kennen.
Zusatzkosten: RMV-Ticket für die Exkursion (im Kurs zu zahlen).

0301-60 BU – *Simone Beege*
Mo – Fr, 17. Nov. – 21. Nov., 09.30 – 16.30 Uhr, 5x,
VHS im stadtRAUMfrankfurt; € 280

Einblicke

Das Bahnhofsviertel – authentisch und herausfordernd

0210-75 – *Arno Börtzler*
Di, 18. Nov., 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Café Hoffnung; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Starke Frauen

0208-83 – *Angelika Macaluso*
Fr, 21. Nov., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Alte Nikolaikirche, Römerberg; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Frankfurt im Mittelalter

NEU

Die Stadtführung bietet einen Einblick in die bewegte Geschichte und herausragende Rolle Frankfurts im Mittelalter und führt an (teilweise) erhaltenen Bauwerken vorbei.

0208-85 – *Dr. Gerit Schwenzer*
Sa, 22. Nov., 10.00 – 12.30 Uhr, Treffpunkt: Historisches Museum, Eingang; € 15

Exkursionen in die Region

Neunkircher Höhe und Modautaler Uferwanderweg im Odenwald **

Wanderstrecke: ca. 17 km mit wenigen Steigungen, ca. 205 Hm.
In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-80 – *Theda Bunje*
So, 23. Nov., 09.15 – 18.35 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25
(Alternativer Treffpunkt: 8.55 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Geschichte vor Ort erleben

Frankfurt und die Tradition der Kaiserkrönungen

Zusatzkosten: für den Museumseintritt (im Kurs zu zahlen).
Der Kaisersaal im Römer kann kurzfristig wegen Veranstaltungen geschlossen sein.

0702-60 – *Thomas Huth*
Sa, 29. Nov., 14.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Historisches Museum, Foyer; € 18

Dezember 2025

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der Naturpfad Weilruh im Frankfurter Stadtwald

0212-65 – *Theda Bunje*
Sa, 06. Dez., 13.40 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle (M36), Hainer Weg; € 20
(Alternativer Treffpunkt: 13.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Exkursionen in die Region

Lindenfels – Dort wo die Drachen wohnen **

NEU

Der Spaziergang zur Burgruine Lindenfels ist ein Weg durch eine historische Kulisse und wird mit dem Blick über den vorderen Odenwald belohnt. An diesem Wochenende gibt es noch was Schönes: Lindenfels Weihnachtsmarkt.
Zusatzkosten: Museumseintritte, Fahrtkosten, evtl. Verzehr auf dem Weihnachtsmarkt (im Kurs zu zahlen).

0216-83 – *Astrid Dermutz*
Sa, 06. Dez., 09.50 – 16.50 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Geschichte vor Ort erleben

Die Paulskirche – 175 Jahre Nationalversammlung und mehr

Zusatzkosten: für den Museumseintritt (im Kurs zu zahlen).
Die Führung endet am Palais Thurn und Taxis. Die Paulskirche kann kurzfristig wegen Veranstaltungen geschlossen sein.

0702-65 – *Thomas Huth*
Sa, 13. Dez., 14.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Historisches Museum, Foyer; € 18

Exkursionen in die Region

Nachmittagswanderung zum Bad Nauheimer Weihnachtsmarkt **

Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket, evtl. Verzehr auf dem Weihnachtsmarkt (im Kurs zu zahlen).
Wanderstrecke: ca. 10 km mit einigen Steigungen, ca. 230 Hm.
In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-85 – *Theda Bunje*
So, 14. Dez., 13.25 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 20
(Alternativer Treffpunkt: 13.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig Offenbacher Seite.)

Januar 2026

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der Auenlandpfad – Ein Themenwanderweg durch Bad Vilbel

0212-70 – *Theda Bunje*
Sa, 10. Jan., 13.15 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptwache, Ecke Eingang Galeria Frankfurt; € 20
(Alternativer Treffpunkt: 13.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Stadtgeschichte und Geschichten

Frankfurts frommes Erbe: Kirchen in der Innenstadt

0208-90 – *Thomas Huth*
Sa, 17. Jan., 13.30 – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Kaiserdom, Eingang; € 18

Exkursionen in die Region

Wandern auf der Bonifatius-Route ** NEU

Wanderstrecke: ca. 20 km, ca. 155 Hm. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-90 – *Theda Bunje*
So, 18. Jan., 09.35 – 18.20 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25
(Alternativer Treffpunkt: 9.05 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig Offenbacher Seite.)

Exkursionen in die Region

Winter im Taunus: Von Oberursel nach Kronberg **

Strecke: 15 km, ca. 4,5 Std. reine Gehzeit zzgl. Pausen und Einkehr / 320 Hm.

0216-95 – *Susanne Schnabel*
So, 25. Jan., 10.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Oberursel; € 25

September 2025

Pflanzenwelt

Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen lernen Im Frankfurter Stadtwald

Sie erfahren viel zur Heilwirkung und Anwendung. Mit Tee- und Kochrezepten können Sie für Ihre Gesundheit selber aktiv werden. Pflanzen dürfen gesammelt werden.
Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett
Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen).

0303-50 Süd – *Marion Bredemeier*
Do, 04. Sep., 16.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 18

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Panoramaweg rund um Alt-Eppstein

0212-50 – *Theda Bunje*
Sa, 06. Sep., 14.10 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptwache, Ecke Eingang Galeria Frankfurt; € 20
(Alternativer Treffpunkt: 13.50 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Exkursion in die Region**

Spätsommer an der Bergstraße: Der Heppenheimer Weinblickweg **

NEU

Wir starten unsere Rundtour Richtung Weinlage Steinkopf. In einer der romantischen Gässchen lassen wir unsere Wanderung in einer ortstypischen Wirtschaft gemütlich ausklingen.
Zusatzkosten: Fahrtkosten, Einkehr (im Kurs zu zahlen).
Wanderstrecke: 17,3 km mit einigen Steigungen, 470 Hm.

0216-54 – *Susanne Schnabel*
So, 07. Sep., 09.20 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Stadtgeschichte und Geschichten

Märchen- und Sagentour Neu

NEU

0208-55 – *Simone Rodriguez Stöhr*
Do, 11. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Café Hauptwache; € 13

Tierisches Leben

„Frankfurter Nachtleben" – Die Fledermausexkursion

0304-50 Ost – *Ulrike Balzer*
Fr, 12. Sep., 18.30 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle", Ausgang Ratsweg; € 13

Exkursionen in die Region **

Wandern auf dem Elisabethpfad von Frankfurt nach Marburg
Der Elisabethpfad, Etappe 7: Dünsberg – Niederwalgern

Vom Fuße des Dünsbergs (498m) geht es auf dieser Etappe durch Wald, Wiesen und kleine Ortschaften nach Niederwalgern.
Wanderstrecke: ca. 19 km mit einigen Steigungen, ca. 355 Hm.
In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-50 – *Theda Bunje*
So, 14. Sep., 08.20 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25
(Alternativer Treffpunkt: 8.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Stadtgeschichte und Geschichten

Die Frankfurter Wallanlagen – ein Stadtspaziergang

Die Führung endet an der Ignaz-Bubis-Brücke (Literaturhaus).

0208-57 – *Brigitte Holdinghausen*
Mi, 17. Sep., 17.00 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, EURO-Symbol; € 15

Pflanzenwelt

Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergang
Entdeckungen auf dem Frankfurter Hauptfriedhof

0303-60 – *Regine Ebert*
Do, 18. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptfriedhof Neues Portal, Eckenheimer Landstraße 194-196; € 13

Exkursion in die Region**

NEU

Dillenburg – Eine Reise zurück in die große Geschichte **

Zusatzkosten: Museumseintritte, Fahrtkosten, Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0216-57 – *Astrid Dermutz*
Sa, 20. Sep., 10.05 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Stadtentwicklung

NEU

Neue Altstadt

Entdecken Sie die charmante Frankfurter Neue Altstadt, die Tradition und Moderne auf einzigartige Weise vereint!

0206-50 – *Simone Rodriguez Stöhr*
Di, 23. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 13

Stadtentwicklung

NEU

Das Frankfurter Museumsufer

0206-53 – *Alexandra Flieth*
Do, 25. Sep., 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Museum Angewandte Kunst, Haupteingang; € 13

Exkursion in die Region**

Villenarchitektur des Historismus in Wiesbaden

0216-60 – *Monika Öchsner*
Fr, 26. Sep., 17.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: Wiesbaden, Wilhelmstraße, Bushaltestelle Friedrichstraße; € 18

Stadtentwicklung

Sachsenhausen – Das Ende der Gemütlichkeit?

0206-57 Süd – *Bernhard Eddigehausen*
Sa, 27. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Eiserner Steg, Sachsenhäuser Seite; € 13

Einblicke

Rundgang Netzwerk Seilerei

NEU

Ein ehemaliges Sachsenhäuser Industriegelände wird zum lebendigen Kulturquartier.
In Kooperation mit dem Nachhaltigkeitszentrum PIER F

0210-60 – *Susanne Petry*
Sa, 27. Sep., 16.00 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Offenbacher Landstraße 190; € 11

Stadtgeschichte und Geschichten

„Der Weg der Steine" –
Ein besonderer Blick auf die Frankfurter Innenstadt

NEU

0208-60 – *Bernhard Eddigehausen*
So, 28. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Historisches Museum, Eingang; € 13

Einblicke

Das Bahnhofsviertel – authentisch und herausfordernd

0210-70 – *Arno Börtzler*
Di, 30. Sep., 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Café Hoffnung; € 13

Oktober 2025

Pflanzenwelt

Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen lernen – Am Berger Hang

Sie erfahren viel zur Heilwirkung und Anwendung. Mit Tee- und Kochrezepten können Sie für Ihre Gesundheit selber aktiv werden. Pflanzen dürfen gesammelt werden.
Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett
Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen).

0303-55 – *Marion Bredemeier*
Sa, 04. Okt., 15.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Enkheimer Schwimmbad, großer Parkplatz, Nähe Bushaltestelle „Riedbad" (Bus 42); € 18

Exkursionen in die Region **

Wandern auf dem Elisabethpfad von Frankfurt nach Marburg
Der Elisabethpfad, Etappe 8: Niederwalgern – Marburg

Wanderstrecke: ca. 15 km mit einigen Steigungen, ca. 305 Hm.
In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-53 – *Theda Bunje*
So, 05. Okt., 09.40 – 18.45 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25
(Alternativer Treffpunkt: 9.15 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Stadtentwicklung

Die „neue“ alte Frauenfriedenskirche und Bockenheim

0206-60 – *Thomas Huth*
Di, 07. Okt., 15.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Frauenfriedenskirche, Hauptportal; € 13

Stadtentwicklung

Green City Tour – Ostend im Wandel
Vom Industriestandort zum lebendigen Stadtquartier – Tour rund um den Osthafen

0206-63 Ost – *Susanne Petry*
Fr, 10. Okt., 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Paul-Arnsberg-Platz Richtung Sonnemannstraße; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der Mühlenwanderweg am Urselbach – Teil 1:
Die 1. Etappe führt von der Hohemark nach Weißkirchen.

0212-55 – *Theda Bunje*
Sa, 11. Okt., 15.00 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Endhaltestelle U3 „Oberursel-Hohemark“; € 20
(Alternativer Treffpunkt: 14.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite.)

Tierisches Leben

Wanderung für Fährtenleser:innen **
Ist der Blick durch Grundkenntnisse im Fährtenlesen von Wildtieren geschärft, sieht man ihre Fuß-, Fraß- oder Markierungsspuren plötzlich überall. Andere Zeichen kann man nur hören oder riechen. Wir wandern acht bis zehn Kilometer und lesen Tierspuren dabei.
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Proviant, Sitzkissen, Notizblock, evtl. Kamera/Fernglas.
Zusatzkosten: Fahrkarte, evtl. Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0304-70 – *Sylvia Meise*
Sa, 11. Okt., 10.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Stadtentwicklung

Grüner Hafen Offenbach

0206-67 – *Susanne Petry*
So, 12. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Gaststätte „Hafen 2“, Eingang, Offenbach; € 13

Stadtentwicklung

Das Holzhausenviertel und der Oeder Weg

0206-70 – *Thomas Huth*
Di, 14. Okt., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: CineStar Metropolis, Eingang; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Goethe und Frankfurt – Spurensuche in der Heimatstadt

0208-63 – *Angelika Macaluso*
Fr, 17. Okt., 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 13

Exkursionen in die Region

Von Kiedrich nach Eltville – Ein Augenschmaus **

NEU

0216-63 – *Astrid Dermutz*
Sa, 18. Okt., 11.35 – 18.05 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Stadtgeschichte und Geschichten

Der „rote" Riederwald

0208-65 – *Bruni Marx*
Sa, 18. Okt., 14.30 – 16.30 Uhr, Treffpunkt: U-Bahnstation Linie U 7 (Johanna-Tesch-Platz); € 13

Exkursionen in die Region

Herbst im Mittelrheintal: **
Auf dem Rheinsteig zwischen Kaub und Lorch

NEU

Strecke: ca. 15 km mit einigen Steigungen, ca. 4,5 Stunden reine Gehzeit zzgl. Pausen und Einkehr / 500 Hm.

0216-65 – *Susanne Schnabel*
So, 19. Okt., 09.40 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt, vor Gleis 12; € 25

Stadtgeschichte und Geschichten

Bankentour

NEU

0208-67 – *Simone Rodriguez Stöhr*
Di, 21. Okt., 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, EURO-Symbol; € 13

Stadtentwicklung

Der Poelzig-Bau

0206-73 – *Alexandra Flieth*
Do, 23. Okt., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Campus Westend, Eingangshalle Poelzig-Bau; € 13

Stadtentwicklung

Höchst am Main

NEU

Wir werden uns der Altstadt von Höchst vom Bahnhof aus nähern, besuchen die einzigartige Josefskirche, schlendern durch die Gassen der Fachwerkstadt und schauen uns die Justinuskirche mit ihrem wunderbaren Heilgarten an.

0206-75 – *Calogera von Auw*
Sa, 25. Okt., 11.00 – 13.00 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Höchst (am Vorplatz Höchster Bahnhof); € 13

Exkursionen in die Region

Die Kelten in Frankfurt: Das Heidetränk-Oppidum **

NEU

Die Wanderung im Taunus führt durch den Wald zur und durch die Reste der Anlage, von der man einen Großteil des Rhein-Main-Gebietes überblicken kann. Auf dem Weg erfährt man Wissenswertes über die 2000 Jahre alte Anlage, aber auch über die Kelten und ihren Alltag ganz allgemein.

0216-67 – *Dr. Gerit Schwenzer*
Sa, 25. Okt., 11.00 – 14.00 Uhr, Treffpunkt: Taunusinformationszentrum Hohemark; € 18

Exkursionen in die Region

Von Geologen, Räubern und Komponisten **
Spaziergang im Naturschutzgebiet Rabengrund

Der Weg führt über ausgebaute Waldwege und kleine Trampelpfade.

0216-70 – *Monika Öchsner*
Sa, 25. Okt., 14.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Wiesbaden, Endhaltestelle Nerobergbahn (Bus 1); € 20

Exkursionen in die Region

Wo Barbarossa jagte - Das Rodenbacher Hügelland ** NEU

Wir starten in der Burgenstadt Alzenau und wandern von dort durch Wälder und lauschige Bachtäler zur malerischen Barbarossaquelle am Anfang des Vorspessarts.
Bitte mitbringen: Verpflegung für Mittagspicknick, Evtl. Taschenlampe.
Wanderstrecke: ca. 15 km mit etwas Steigungen, ziemlich leicht.

0216-73 – *Stefan Schaab*
So, 26. Okt., 09.50 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Hanau, Gleis 7; € 25

Stadtentwicklung

Die Stadt in nächtlicher Illumination NEU

Bis 2004 gab es nachts nur die üblichen Straßenlaternen, dann entwickelte die Stadt Frankfurt ein ausgefeiltes Beleuchtungskonzept, in dessen Licht wir flanieren und die besondere Atmosphäre erleben werden.

0206-77 – *Verena Röse*
Mi, 29. Okt., 17.30 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 11

Frankfurt und Teilhabe

Gemeinwohlökonomie – vor Ort kennenlernen

Der Kurs findet in der Villa-Orange statt, die selber eine Gemeinwohlbilanz erstellt hat. Die Inhaberin wird einen Input geben und aus der Arbeitspraxis berichten. Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich. Der Referent ist ein zertifizierter Gemeinwohl-Berater und Klimaaktivist. Gestalten Sie die Zukunft der ethischen Wirtschaft mit!

0703-75 – *Jochen Müller*
Do, 30. Okt., 18.00 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: Villa Orange, Hebelstr. 1; € 15

November 2025

Stadtgeschichte und Geschichten

Ein Juwel der Altstadt – die Leonhardskirche
Die älteste mittelalterliche Kirche Frankfurts.

0208-70 – *Calogera von Auw*
Sa, 01. Nov., 11.00 – 13.00 Uhr, Treffpunkt: Buchgasse Ecke Alte Mainzer Gasse; € 13