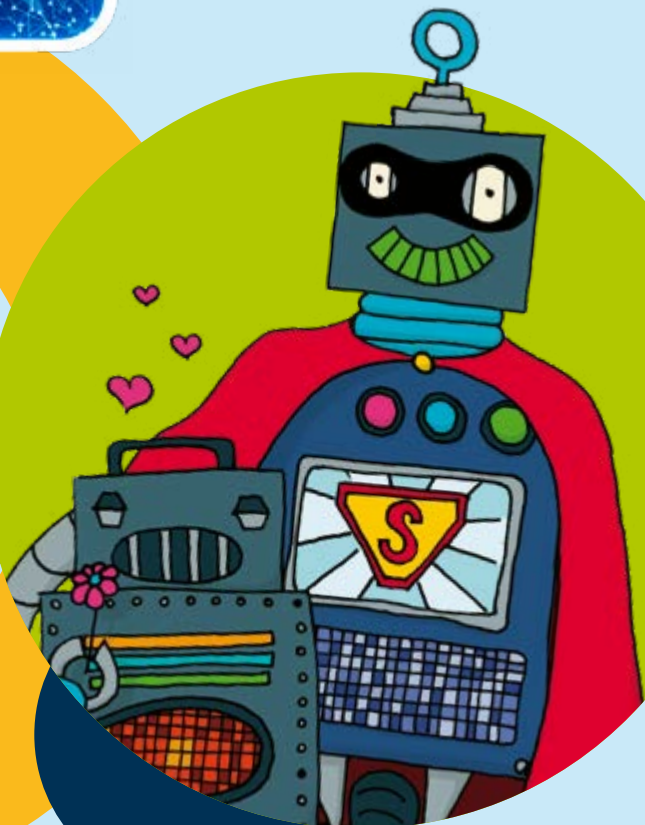


junge vhs

VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche
zwischen sechs und 18 Jahren



Programm
Herbst/Winter 2023/24

Ermäßigung*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt.**

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerausweis nachzuweisen.

*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Seit mehr als 20 Jahren begleitet die Junge VHS Kinder und Jugendliche beim Lernen außerhalb der Schule. Ausgehend von deren Wünschen und Bedürfnissen bietet die Junge VHS ein umfangreiches Programm mit einer großen Bandbreite an Themen.

Ob Kreativtechniken, Bewegungsangebote, Lernförderung oder Digitale Medien – wir haben das passende Angebot.

Zudem kooperiert die Junge VHS mit Schulen und anderen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche und veranstaltet dort Kurse vor Ort.

Das Angebot wird laufend aktualisiert. Weitere Kurse und die vollständigen Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de/jungevhs.

Information und Beratung

Dana Jochim

Telefon: 069 212-40611

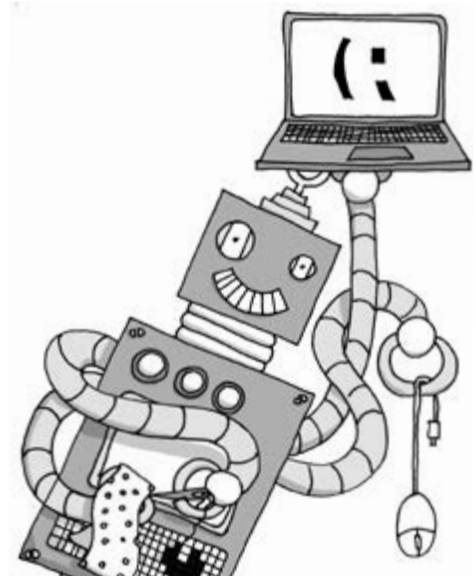
E-Mail: dana.jochim.vhs@stadt-frankfurt.de

Annette Lück-Triglia

Telefon: 069 212-39834

E-Mail: junge.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet: vhs.frankfurt.de/jungevhs



Auf einen Blick

Kursanmeldung und Information.....	6
Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst	23

Selbstbewusstsein

Nicht mit mir! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre.....	8
--	---

Kommunikation und Rhetorik

Selbstbewusst vor Gruppen sprechen – „Trau Dich!“-Kurs für Introvertierte, 12 – 14 Jahre	8
Rhetorik für die Oberstufe, 15 – 19 Jahre.....	9
Mündlich gut! 12 – 15 Jahre.....	9

Lernstrategien und Gedächtnistraining

Leichter lernen nach Lerntyp(en), 11 – 13 Jahre	10
---	----

Kreatives Schreiben

Ideenwerkstatt: Hallo Zukunft! Geniale Ideen und fantastische Welten entwerfen, 9 -12 Jahre.....	10
Schreibwerkstatt für Teens, 12-15 Jahre	10

Schauspiel und Theater

Kinderkrimi selbst gedreht, Ferienkurs, 8 – 12 Jahre	11
--	----

Zirkus und Artistik

Besser lernen mit Zirkus-Artistik, Ferienkurs, 6 – 12 Jahre.....	11
Jonglieren lernen, Ferienkurs, 8 – 12 Jahre.....	12

Zeichnen und Malen

Cartoons & Comics – Charaktere und Storys, Ferienkurs, 8 – 13 Jahre.....	12
Wir zeichnen unser eigenes Bilderbuch, Ferienkurs, 7 – 12 Jahre ...	13
Mangas zeichnen, Ferienkurs, 13 – 17 Jahre	13
Charakterdesign für Comic, Manga und Co., 13 – 18 Jahre	13
Characterdesign mit Procreate, 13 – 18 Jahre	14
Zeichnen und Animieren, Ferienkurs, 13 – 18 Jahre	14
2D Animation – Zeichnung, Bewegtbild und Naturbeobachtung 14 – 19 Jahre.....	14

Kreatives Gestalten

Kreativwerkstatt, Ferienkurs, 8 – 12 Jahre	15
--	----

Nähen, Stricken und Häkeln

Ferien-Nähkurs für Jugendliche, ab 10 Jahre	16
Häkeln und Stricken leicht gemacht, ab 9-16 Jahre.....	16

Bewegung

Hula-Hoop-Dance, 12 – 16 Jahre	16
Hula Hoop für Mütter und Töchte, ab 12 Jahren	16

Sprachen

Keep fit in English 5./ 6. Klasse, Ferienkurs, 10 – 12 Jahre	17
Spanisch Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen, 8 – 12 Jahre	17
Spanisch für den Alltag, Fortgeschrittene, 10 – 15 Jahre.....	18
Thai von Anfang an, 6 – 10 Jahre	18
Thai für Jugendliche mit Vorkenntnissen, 12 – 16 Jahre	18

EDV und Schreibtechnik

Medienkompetenz für Schule und Freizeit	19
Internet und Word clever nutzen, Ferienkurs, 12 -16 Jahre.....	19

Bildbearbeitung

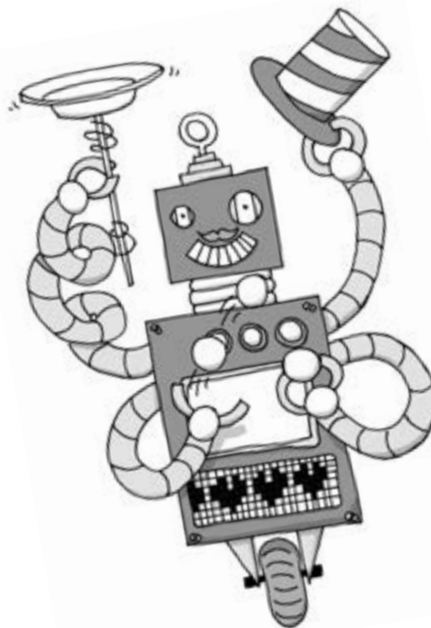
Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop, 15 -18 Jahre.....	19
---	----

Schreibtechnik

Mit 10 Fingern am PC, Ferienkurs, 11 – 15 Jahre.....	20
--	----

Programmieren

Programmiere Dein eigenes Spiel mit Scratch, 8 – 12 Jahre	21
Programmieren lernen mit Python, 11 – 15 Jahre	21
Online: Python Programmieren von Anfang an, 14 – 18 Jahre	21
Online: Python für Excel, ab 14 Jahre	22
Online: Problemlösungen mit Python, ab 15 Jahren.....	22



Kursanmeldung und Information

Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin Dana Jochim (Tel. 069 212-40611) Rücksprache zu nehmen.

Die Aufsichtspflicht der VHS ist auf die Kurszeit beschränkt. Bitte berücksichtigen Sie dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind für unserer Angebote im Internet unter **vhs.frankfurt.de** anzumelden. Bitte geben Sie das Geburtsdatum Ihres Kindes an und eine Telefonnummer, unter der wir Sie erreichen können.

Alternativ können Sie Ihr Kind auch schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden.

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name und Geburtsjahr der Teilnehmerin/des Teilnehmers, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail vhs@frankfurt.de

Post Volkshochschule Frankfurt am Main
Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main

Fax 069 212-71500

**Aktuelle
Informationen
zu allen Kursen finden
Sie im Internet unter:
vhs.frankfurt.de**



Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- bar oder mit EC-Karte bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

Bitte beachten: Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Ermäßigung

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler/-innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber/-innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger/-innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber/-innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen entweder per Post oder, bei Online-Anmeldung, direkt im Anschluss per E-Mail zugestellt. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.

Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung

Nicht mit mir!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre

Sich vor Gewalt zu schützen ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken. Dieser Kurs soll Kindern helfen, Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall zur Wehr zu setzen. Wir möchten sensibilisieren, ohne Angst zu machen.

Folgende Themen werden vermittelt: Gefühle als Warnsignal, Einschätzung von Situationen, Körpersprache, Mimik und Gestik bewusst einsetzen, Erfahren der eigenen Stärken, Nein-Sagen, Flucht und Hilfe, Notwehr, körperliche Verteidigung.

Der Kurs wird von zwei ausgebildeten „Nicht mit mir“ – Kursleitern/-innen und Kindertrainern/-innen des Polizeisportvereins Frankfurt geleitet.

Zur Vorbereitung findet pro Kurs je ein Elternabend statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, einen Imbiss und ein Getränk

6711-51 West Ilona Flick; Dieter Neumüller

Elternabend: Fr, 19.00 – 20.00 Uhr,

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **03. – 05. Nov., 3x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 90

6711-52 Nord Ilona Flick; Dieter Neumüller

Elternabend: Fr, 19.00 – 20.00 Uhr,

Sa, 14.00 – 18.00 Uhr,

So, 10.00 – 14.00 Uhr, **01. – 03. Dez., 3x**

Nordwestzentrum; € 90

6711-53 West Ilona Flick; Dieter Neumüller

Elternabend: Fr, 19.00 – 20.00 Uhr,

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **26. – 28. Jan., 3x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 90

Kommunikation und Rhetorik

Selbstbewusst vor Gruppen sprechen

„Trau Dich!“-Kurs für Introvertierte, 12–14 Jahre

Du bist (eher) schüchtern, zurückhaltend und stehst nicht gerne im Vordergrund? Vor anderen Menschen zu sprechen fällt dir schwer? Referate und auch die mündliche Beteiligung im Unterricht sind für dich eine Herausforderung?

In diesem Kurs kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen, denen es genauso geht wie dir. Zusammen finden wir heraus, um was du dir

Sorgen machst und wie du damit umgehen kannst. Durch verschiedene Übungen lernst du, dir selbst zu vertrauen und mutiger zu werden. Indem wir uns mit den Themen Körper- und Sprechdruck beschäftigen, erfährst du, wie du selbstbewusst(er) vor Gruppen sprechen kannst und dich dabei auch sicherer fühlst.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke, bequeme Kleidung

6712-51 Laura Fonzetti

Mi + Do, 10.00 – 16.00 Uhr, **25. + 26. Okt., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 86

Rhetorik für die Oberstufe

15 – 19 Jahre

Ob in der Schule oder im Alltag: Menschen sprechen vor anderen und mit anderen – und möchten dabei einen kompetenten und sympathischen Eindruck hinterlassen! Doch wie wirkst du?

In diesem praxisorientierten Kurs stehen deine Vortragskompetenzen im Mittelpunkt. Bevor du dich selbst erprobst, lernst du die Grundlagen rhetorischer Prozesse kennen. Du reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst, dich und deinen Vortragsinhalt in Szene zu setzen. Im geschützten Rahmen des Kurses probierst du dich mit vielen Übungen und Spaß aus. Dazu gehören auch Videoaufnahmen. So gewinnst du mehr Sicherheit für deine künftigen Vortragssituationen.

Themen im Kurs sind Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation, Verständlichkeit, Redegliederung und Lampenfieber bzw. Sprech angst.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke

6712-52 Laura Fonzetti

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **18. + 25. Nov., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 86

Mündlich gut!

12 – 15 Jahre

Für alle, die ihre mündlichen Noten verbessern wollen. Mit vielen spielerischen und theaterpädagogischen Übungen (u.a. mit Rollenspielen) werden Redeängste abgebaut. Außerdem gibt es jede Menge Tipps und Anregungen, wie ihr den Unterricht in der Schule erfolgreich mitgestalten könnt..

Bitte mitbringen: Imbiss und ein Getränk

6712-53 Katharina Rossi

Fr + Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **27. + 28. Okt., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 45

6712-54 Katharina Rossi

Sa + So, 15.00 – 18.00 Uhr, **09. + 10. Dez., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 45

Lernstrategien und Gedächtnistraining

Leichter lernen nach Lerntyp(en)

Kompaktkurs, 11 – 13 Jahre

Kennst du deinen Lerntyp?

Falls nicht, kannst du ihn in diesem Kurs herausfinden und das hier erworbene Wissen so anwenden, dass du leichter und effektiver lernen kannst.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, Schnellhefter, einen Imbiss und ein Getränk

6713-53 Biljana Varzic

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **16. Sep., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 45

Kreatives Schreiben

Ideenwerkstatt: Hallo Zukunft!

Geniale Ideen und fantastische Welten entwerfen, 9 -12 Jahre

NEU im Programm

Schokolade, die gesund ist, oder ein Keks, mit dem man das Einmaleins einfach aufessen kann – das wäre toll, oder?!? Bestimmt hat dich schon mal etwas genervt und dann hast du gesagt: „Wenn ich groß bin, dann erfinde ich ...“ – und dann hast du von einer Idee erzählt.

Nur wenn wir mutig und frei unsere Einfälle äußern, können wir Neues gestalten. Denn alles begann mal mit einer Idee! Ausgehend von verschiedenen Büchern und Geschichten sammeln wir Pläne, die die Zukunft lustiger, bunter, bequemer – irgendwie besser machen. Wir schreiben und malen – je nachdem, wie du deine Idee zu Papier bringen möchtest. Fantasie und Kreativität sind dabei viel wichtiger als das konkrete Ergebnis.

Zusatzkosten: € 2 (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke, Stift und Buntstifte

6721-51 Yvonne Opaterny

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **28. Okt., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 45

6721-52 Schreibwerkstatt für Teens

12-15 Jahre

NEU im Programm

Egal, ob du schon Geschichten schreibst oder noch davon träumst: Hier bist du richtig, wenn du Lust hast deine Fantasie zu beflügeln und tolle Ideen zu entwickeln. Wir spielen mit Wörtern, bringen die Gedanken zum Fließen und gestalten eigene Geschichten

und Welten. Das Wichtigste ist die Freude an Sprache und am Schreiben – es gibt kein Richtig oder Falsch!

Ein bedeutsamer Teil der Schreibwerkstatt ist das Vorlesen der Ergebnisse. Durch das Feedback der anderen Teilnehmer/-innen werden deine Ideen bereichert, und du lernst viel übers kreative Schreiben. Zwischen den Kursen bekommst du jede Woche eine kleine Aufgabe, die nicht viel Zeit in Anspruch nehmen muss, aber natürlich darf.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke, Schreibwerkzeug (Papier und Stifte oder Tablet/Laptop)

6721-52 Yvonne Opaterny

Fr, 15.30 – 18.00 Uhr, **29. Sep. – 20. Okt., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 80

Schauspiel und Theater

Kinderkrimi selbst gedreht

Ferienkurs, 8 – 12 Jahre

Ferienkurs

In diesem Ferienkurs verfilmen wir unseren eigenen Krimi – zusammen mit einer Theaterpädagogin und einem Kameramann. Wir entwickeln das Drehbuch mit kurzen Dialogen, verteilen die Rollen und zeigen, wie ihr euch gut in Szene setzt. Zusätzlich erklären die Kursleitungen anschaulich und kindgerecht die Berufsfelder an einem Filmset. Nach Ende des Kurses erhalten alle den Krimi auf einem USB-Stick. Der Film soll zusätzlich im Offenen Kanal Rhein-Main gesendet werden, Termin wird bekannt gegeben. Eine schriftliche Zustimmung der Eltern ist hierfür erforderlich!

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken oder Schlappchen, einen Snack und ein Getränk

Zusatzkosten: € 7 (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit dem Offenen Kanal Rhein-Main.

6722-51 Katharina Rossi; Christian Raab

Mo + Di + Mi, 09.30 – 13.00 Uhr,

23. – 25. Okt., 3x

VHS Sonnemannstraße; € 120

Zirkus und Artistik

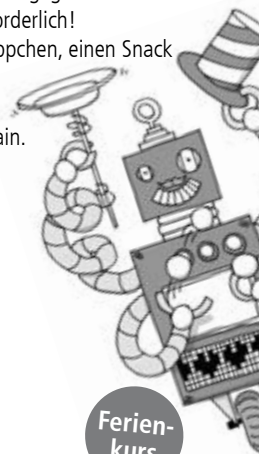
Besser lernen mit Zirkus-Artistik

Ferienkurs, 6 – 12 Jahre

Ferienkurs

Gemeinsam wollen wir Zirkus als Bewegungskunst erlernen: Jonglieren, Balance und Akrobatik – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Neben dem Spaß und der Freude am gemeinsamen Erarbeiten von neuen Kompetenzen und Fertigkeiten bieten die Bewegungskünste viele Möglichkeiten zur Förderung von Selbstbewusstsein, Mut,



Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Rücksichtnahme. Die motorischen Fähigkeiten werden hierbei spielerisch erweitert, koordinative Fähigkeiten, Ausdauer und Durchhaltevermögen werden geschult. Den Abschluss bildet ein kleiner Auftritt für Eltern, Freunde und Verwandte.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs-/Sportkleidung, Hallenschuhe/Schlappchen, Getränk und einen Imbiss

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

6723-54 Nord Jana Bossecker

Mo – Do, 09.00 – 12.00 Uhr, Fr 09.00 – 12.30 Uhr,

23. – 27. Okt., 5x

Nordwestzentrum; € 110

Jonglieren lernen

Ferienkurs, 8 – 12 Jahre

Du kannst von Zirkuskunst nicht genug bekommen und möchtest beim Jonglieren die Bälle nur so durch die Luft wirbeln lassen? Dann bist du hier genau richtig. An vier Nachmittagen erlernst Du mit einfachen Übungen das Jonglieren mit drei Bällen.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränk, bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastik-Schlappchen

6723-55 Nord Jana Bossecker

Mo – Do, 13.00 – 14.30 Uhr,

23. – 26. Okt., 4x

Nordwestzentrum; € 48

Zeichnen und Malen

Cartoons & Comics – Charaktere und Storys

Ferienkurs, 8 – 13 Jahre

Ihr übt hier, euren persönlichen Superhelden, eine witzige Figur oder unterschiedlichste Charaktere zu entwerfen, in Bewegung zu versetzen und zum Leben zu erwecken. Wir beginnen mit Bleistift-Skizzen und bringen eure Geschichten aufs Papier. Je nach euren Vorstellungen können diese anschließend coloriert und/oder schattiert werden. Es geht vor allem darum, eure Kreativität zu entdecken und zu entwickeln.

Bitte mitbringen: 3 Bleistifte (Härtegrad: 3-2 B, HB, 1H), Radiergummi, Fineliner 0,25-0,4mm, Lineal/Geodreieck (wenn jemand so etwas hat: Schrift- und Kreis-Ellipsen-Schablone), Filzstifte, Buntstifte und einen Snack für die gemeinsame Pause

Zusatzkosten: € 6,50 für Material und ein gemeinsames Comic-Heft (im Kurs zu zahlen)

Ferienkurs

Ferienkurs

6725-51 N.N.

Mo – Do, 09.30 – 13.30 Uhr, **23. – 26. Okt., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Wir zeichnen unser eigenes Bilderbuch

Ferienkurs, 7 – 12 Jahre

Beim Lesen entstehen im Kopf oft die fantastischsten Bildwelten. Wäre es nicht großartig, diese mit der Welt zu teilen? Buchillustrator Tim Köhler hilft dir genau das mithilfe von Stift und Papier zu erreichen.

Von der Ideenfindung, über die Bildrecherche bis hin zur zeichnerischen Umsetzung und Koloration gehen wir in fünf Tagen gemeinsam alle wichtigen Schritte durch, die es braucht, um eine Geschichte gekonnt zu illustrieren. Zum Schluss bekommst du eine gedruckte Ausgabe unseres kleinen Märchenbuchprojekts für das eigene Bücherregal.

Zusatzkosten: € 10 für das Märchenbuch (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: Bleistifte, Buntstifte, Fineliner, Radiergummi und Spitzer

6725-52 Tim Köhler

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Mangas zeichnen

Ferienkurs, 13 – 17 Jahre

In dieser Woche entwerfen echte Mangafans und diejenigen, die es noch werden wollen, aber bereits Erfahrungen mit dem Zeichnen haben, mit Hilfe der Kursleiterin ihre eigene Manga-Figur. Das tun sie auf der Basis ihrer selbst erstellten Hintergrundgeschichte. Ziel ist es, die Figur dann in Bewegung zu zeichnen. Frau Takano ist selbstständige Illustratorin. Der Manga-Stil begleitet sie seit ihrer Kindheit. Die Verbreitung der japanischen Kultur ist ihre Leidenschaft.

Zusatzkosten: € 2 (im Kurs zu zahlen)

6725-53 Emiko Takano

Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Charakterdesign für Comic, Manga und Co.

13 – 18 Jahre

Im Handumdrehen lernst du, wie Profis einen eigenständigen Charakter für Comic, Manga & Co. entwickeln. Am Beginn steht die Hintergrundgeschichte für deine Figur – egal ob du an einen traurigen Superhelden, ein verflissenes Alien oder einen singenden Roboter denkst. Bevor du ans Zeichnen gehst, wirst du deine Ideen skizzieren, und anschließend erhält deine Figur noch einen bunten Anstrich. Schritt für Schritt entsteht so dein einzigartiger und individueller

Ferienkurs

Ferienkurs

Charakter, dem du Leben einhauchst. Für den Kurs benötigst du keine zeichnerischen Grundkenntnisse, dafür sind Spaß und Freude am Ausprobieren Voraussetzung.

6725-54 Mikhail Svyatskiy
Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr, **04. + 05. Nov., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65

Characterdesign mit Procreate

13 – 18 Jahre

Zeichnen auf Papier langt dir nicht mehr? Nach einer allgemeinen Einführung zum Characterdesign lernst du mit der App Procreate für das Ipad das digitale Zeichnen und Colorieren. Du erhältst einen Überblick über alle Kreativtools der App und erstellst deine ersten eigenen Figuren – komplett digital. Am Ende des Kurses hast du deine eigene, individuelle und einzigartige Figur, die du für deine Comics, Mangas oder anderen Kreativprojekte nutzen kannst. Was du mitbringen musst: Spaß und die Freude am Ausprobieren.

Die IPads werden gestellt. Du kannst aber auch gerne dein eigenes Ipad mit der installierten App Procreate, dem Apple Pencil und Ladegerät mitbringen. Der Kurs ist auf sieben Personen beschränkt.

6725-55 Mikhail Svyatskiy
Sa + So, 13.30 – 16.30 Uhr, **04. + 05. Nov., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65 / max. 7 TN

6725-56 Mikhail Svyatskiy
Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr, **18. + 19. Nov., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65 / max. 7 TN

Zeichnen und Animieren

Ferienkurs, 13 – 18 Jahre

In dem einwöchigen Kurs werden wir uns mit der Technik der 2D Animation beschäftigen und uns mit Film, Zeichnung und Naturbeobachtung beschäftigen. Das heißt, dass wir zunächst mit Bleistift, Papier und Radiergummi das Zeichnen üben, um dann unsere ersten GIFs zu animieren. Wir werden den Zoo besuchen um Tiere zu beobachten und zu zeichnen und in der Praxis und Theorie vieles lernen über Methoden des Animierens.

Felix Leffrank ist Filmemacher und Künstler und nutzt nicht nur den Computer, sondern auch Bleistift und Pinsel für seine Animationen und Filmprojekte.

Zusatzkosten: Eintritt für den Zoo (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: Papier, Bleistift, Radiergummi, Fotokamera, einen Imbiss und ein Getränk

6725-57 Felix Leffrank
Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**
VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

2D Animation – Zeichnung, Bewegtbild und Naturbeobachtung

14 – 19 Jahre

Die Technik der 2D-Animation ist eine wichtige Grundlage für Computeranimationen (CGI) jeder Art. Gleichzeitig setzt man sich dabei auch mit künstlerischen Ausdrucksmitteln wie der Zeichnung, dem Film, aber auch mit Anatomie und Naturbeobachtung auseinander. Exemplarisch untersuchen wir Bewegungsarten von Vögeln – zuerst in der VHS und dann direkt vor Ort am Main. In dem Seminar steht das Zeichnen mit Bleistift und Radiergummi im Vordergrund, als technisches Hilfsmittel benötigen wir nur eine kostenlose Smartphone-App. Es werden kurze GIFs (Videoclips) und großformatige Zeichnungen entstehen.

6725-58 Felix Leffrank
Do, 17.00 – 20.00 Uhr, Sa, 10.00 – 16.00 Uhr,
21. + 23. Sep., 2x
VHS Sonnemannstraße; € 65

Kreatives Gestalten

Kreativwerkstatt

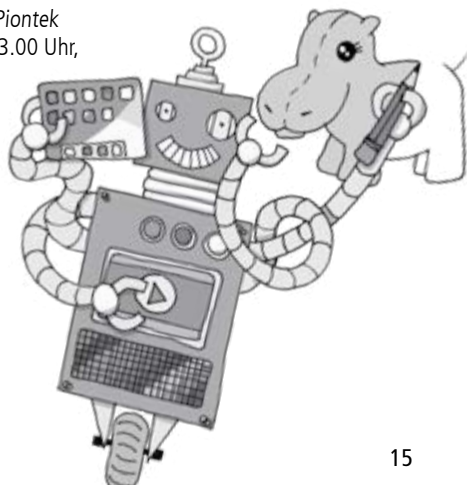
Ferienkurs, 8 – 12 Jahre

Ob Schneiden, Kleben, Zeichnen oder Formen – in der Kreativwerkstatt kannst du mit verschiedenen Techniken und Materialien deiner Phantasie freien Lauf lassen! Wir gestalten mit Tonerde, Recycling- und Naturmaterialien. Neben angeleiteten Kreativ-Übungen ist auch Raum für eigene Ideen.

Bitte mitbringen: Malkittel, Mäppchen mit Schere, Bastelkleber, Bunt- und Filzstiften, 3 kleine „Lieblingsgegenstände“ (z.B. Fundstücke, Spielfiguren, ausgedruckte Bildchen) sowie ein Getränk und einen Snack
Zusatzkosten: €5 für Material (im Kurs zu zahlen)

6727-53 Nord Katja Piontek
Fr + Sa + So, 10.00 – 13.00 Uhr,
27. – 29. Okt., 3x
Nordwestzentrum; € 65

Ferien-
kurs



Nähen, Stricken und Häkeln



Ferien-Nähkurs für Jugendliche

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene ab 10 Jahren

6728-51 ① Birgit Hans-Czaplok

Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **23. – 26. Okt., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 89

Häkeln und Stricken leicht gemacht

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, 9 -16 Jahre

Hier lernen Kinder und Jugendliche, ihre eigene Kreativität zu entwickeln. Gemeinsam gestalten wir das gewünschte Projekt. Weg vom Handy, ran an die Nadel und Spaß haben!

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu bezahlen)

6729-51 West María Vázquez

Fr, 15.30 – 16.30 Uhr, **08. Sep. – 06. Okt., 5x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 40

Bewegung

Hula-Hoop-Dance

12 – 16 Jahre

Wer kennt ihn nicht, den Hula-Hoopf-Reifen? An diesem Nachmittag erfahrt Ihr, dass man damit viel mehr damit machen kann, als ihn nur um die Hüfte kreisen zu lassen. Hula-Hoop-Dance ist vielseitig und kreativ und macht nicht nur Spaß, sondern eignet sich auch, um Geschicklichkeit und Beweglichkeit zu verbessern. Außerdem können durch das Training die Körperwahrnehmung und Kondition verbessert werden. Viele Gründe also, es in diesem Kurs einmal auszuprobieren. Die Reifen werden von der Kursleiterin gestellt.

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Getränk.

6731-51 Keiko Agnes Schmitt

Sa, 13.00 – 15.00 Uhr, **30. Sep., 1x**

Nordwestzentrum; € 16

Hula Hoop für Mütter und Töchter

ab 12 Jahren

An diesem Nachmittag können Mütter und Töchter gemeinsam erleben, dass man mit dem Hula-Hoop-Reifen mehr machen kann, als ihn nur um die Hüfte kreisen zu lassen. Hula-Hoop-Dance ist vielseitig und kreativ und macht nicht nur Spaß, sondern eignet sich auch, um Geschicklichkeit und Beweglichkeit zu verbessern. Außerdem können

durch das Training die Körperwahrnehmung und Kondition verbessert werden. Viele Gründe also, es in diesem Kurs einmal auszuprobieren. Die Reifen werden von der Kursleiterin gestellt.

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Getränk.

6731-53 ② Keiko Agnes Schmitt

Sa, 13.00 – 15.00 Uhr, **25. Nov., 1x**

Nordwestzentrum; € 16

Sprachen

Keep fit in English 5./ 6. Klasse

Ferienkurs, 10 – 12 Jahre

Keine Lust mehr auf Probleme in Englisch? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden.

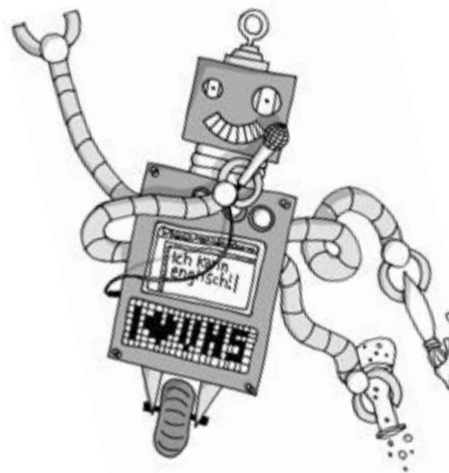
Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: einen Imbiss und ein Getränk

6741-54 Nord Alka Popat

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**

Nordwestzentrum; € 110



Spanisch Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

8 – 12 Jahre

Deine ersten Erfahrungen mit der spanischen Sprache haben Deinen Appetit auf mehr geweckt? Dann geht die Reise weiter. In diesem Kurs machen wir uns fit für den Alltag: in der Schule, zu Hause, in der

Ferien-
kurs

Stadt, im Restaurant, auf dem Sportplatz etc. Der Schwerpunkt liegt auf Kommunikation und intuitivem Lernen ganz ohne Pauken!

Auch für Kinder mit wenigen Vorkenntnissen geeignet.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6745-51 West *María Vázquez*

Sa, 11.45 – 12.45 Uhr, **16. Sep. – 02. Dez., 10x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 94

Spanisch für den Alltag

Fortgeschrittene, 10 – 15 Jahre

Hier könnt ihr nach den vorhergegangenen Kursen oder mit entsprechenden Vorkenntnissen eure Spanischkenntnisse weiter ausbauen und euch für den Sprach-Alltag fit machen. Ihr lernt Themen aus dem und für das Alltagsleben: Schule, Zuhause, in der Stadt, im Restaurant, auf dem Sportplatz etc.

Wir wollen erreichen, dass ihr euch in verschiedenen Lebensbereichen besser verständigen könnt. Der Schwerpunkt ist das Sprechen, aber natürlich wird nebenbei auch noch Grammatik gelernt.

Materialkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6745-53 West *María Vázquez*

Sa, 10.30 – 11.30 Uhr, **16. Sep. – 02. Dez., 10x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 94

Thai von Anfang an

6 – 10 Jahre

Auf kindgerechte Weise werden die Grundlagen der thailändischen Sprache und Schrift vermittelt.

Es werden vor allem Hören und Sprechen trainiert, so dass die Kinder vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden können. Daneben erfolgt ebenfalls eine Einführung in die Schrift.

6747-51 West *N.N.*

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **16. Sep. – 09. Dez., 12x**

VHS Sonnemannstraße; € 160

Thai für Jugendliche mit Vorkenntnissen

12 – 16 Jahre

Jugendliche, die schon Thai sprechen und die Sprache verstehen, lernen hier systematisch das Lesen und Schreiben. Die Lektionen bauen aufeinander auf mit Buchstaben und Vokalen. Ziel ist das Lesen und Schreiben ganzer Wörter und Sätze.

6747-53 West *N.N.*

Sa, 14.00 – 15.30 Uhr, **16. Sep. – 09. Dez., 12x**

VHS Sonnemannstraße; € 120

EDV und Schreibtechnik

Medienkompetenz für Schule und Freizeit

Internet und Word clever nutzen

Erfahrt, wie Ihr im Internet genau das findet, was Ihr sucht und wie Ihr Eure Hausaufgaben und Referate mit Word professionell gestalten könnt.

Themen sind u.a.:

- WORD: Benutzeroberfläche, Texte eingeben und ändern; speichern, drucken, markieren, kopieren und verschieben von Text; Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung; Silbentrennung und vieles mehr

- Internet: Wie recherchiere ich nützliche Informationen im Netz und wie gehe ich mit den gefundenen Inhalten um?

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, USB-Stick, Schnellhefter, einen Imbiss und ein Getränk

Ferienkurs, 11 – 14 Jahre

6751-51 *Gabriele Endisch*

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

PowerPoint: Kreative Präsentationen für Schule und Freizeit

Ferienkurs, 12 -16 Jahre

Präsentationen am PC zu gestalten kann richtig Spaß machen, wenn man weiß, wie es funktioniert! Mit dem Programm PowerPoint erhaltet ihr eine wirkungsvolle Unterstützung bei der Visualisierung eurer Inhalte. Ihr lernt, wie ihr mit Hilfe von Bildern, Videos, Animationen, Übergängen etc. euren Vortrag anschaulich und effektiv zu gestaltet. Dazu wählt ihr ein Thema aus und erstellt nach Anleitung eine eigene Präsentation. Natürlich bekommt ihr auch Tipps für einen guten Auftritt vor Publikum.

Am letzten Kurstag könnt ihr euer Thema präsentieren und ein Feedback auf die Gestaltung von euren Zuhörer/-innen erhalten.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

6753-51 *Biljana Varzic*

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

15 -18 Jahre

Schritt für Schritt lernt ihr das Bildbearbeitungstool der Profis kennen und lernt es in praktischen Übungen zu bedienen: Ihr stellt Fotos frei, passt Farben an und erhaltet eine Übersicht über die digitalen Tools.

Im zweiten Schritt wird es komplex und ihr gestaltet eine eigene Collage aus unterschiedlichen Bildern. Als Bonus arbeitet ihr am Ende mit euren eigenen Bildern. Dazu fotografiert ihr eure eigenen Werke, um diese im Anschluss in Photoshop zu bearbeiten.

Bitte mitbringen: Zeichenmaterial (Stifte, Marker, A4 Blätter), Smartphone oder Digitalkamera, einen Snack und ein Getränk

6753-57 Mikhail Svyatskiy

Sa + So, 10.00 – 13.00 Uhr, **16. + 17. Sep., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65 / max. 7 TN

Schreibtechnik

Mit 10 Fingern am PC

Ferienkurs, 11 – 15 Jahre

Habt ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen: Ziel ist es, mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben.

Eine gute Vorbereitung für den Umgang mit dem PC!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und einen Imbiss

6755-51 Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **23. Okt. – 27. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

mit dem Programm „Calli Clever“ für Anfänger/-innen 11-15 Jahre

In diesem Kurs wird mit dem Tastschreibprogramm „Calli Clever“ gearbeitet, mit dem ihr auch weitere 5 Wochen zu Hause üben könnt.

Bitte mitbringen: Buntstifte (rot, blau, grün, gelb), Lineal, einen Imbiss

6755-53 Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **23. – 27. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110, Mat. Kosten € 15

Programmieren

Programmiere Dein eigenes Spiel mit Scratch

8 – 12 Jahre

Du wolltest schon immer mal dein eigenes Spiel programmieren?

Du denkst dir gerne Geschichten aus und willst diese zum Leben erwecken? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Kurs setzen wir gemeinsam kleine Projekte um und lernen so die Grundlagen der Programmierung. Hierfür nutzen wir die grafische Programmiersprache Scratch, die kinderleicht zu erlernen ist.



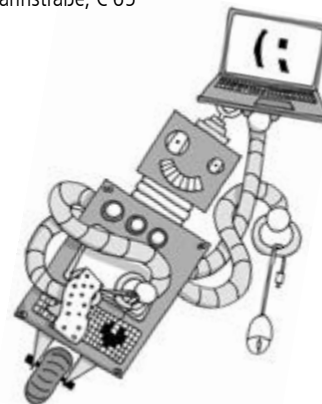
Wenn die Basics einmal sitzen, könnt ihr selbst kreativ werden und euch euer eigenes Spiel ausdenken oder Animationen und Geschichten programmieren.

Für diesen Kurs werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bringt gerne einen USB-Stick mit, damit ihr eure selbstgeschriebenen Programme mit nach Hause nehmen und dort fortsetzen könnt.

6756-31 Nadja Hagen

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **14. + 15. Okt., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65



Programmieren lernen mit Python 11 – 15 Jahre

In diesem Kurs lernst du mit Python eine der beliebtesten Programmiersprachen der Welt kennen. Denn Python ist nicht nur einfach zu lernen, sondern auch vielseitig einsetzbar! Wir starten mit den Grundlagen und dem Aufbau von einfachen Programmen. Anschließend programmieren wir gemeinsam ein kleines Quiz und ein Spiel, wo ihr Kreativität und eure eigenen Ideen einbringen könnt.

Es sind nur grundlegende PC-Kenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: einen Snack, ein Getränk und gerne einen USB-Stick, damit ihr eure selbstgeschriebenen Programme mit nach Hausen nehmen und dort fortsetzen könnt

6756-33 Nadja Hagen

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **02. + 03. Dez., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

Online: Python Programmieren von Anfang an 14 – 18 Jahre

Programmieren ist spannend, kreativ und manchmal wie Rätsel lösen. In diesem jugendgerechten Einstieg machen wir mit Python die ersten Schritte und lernen Variablen, If-Abfragen, Schleifen und Listen



kennen. Damit kann man sogar schon fast alles programmieren, was einem so einfällt. Am ersten Tag ist schon ein kleines Spiel fertig und am zweiten Tag geht es weiter mit Mustern. Und immer wieder geht es darum, für den Computer zu denken – der kann das nämlich nicht!

Vorkenntnisse im Programmieren werden nicht erwartet, aber es sollte vorher ein sicherer Umgang mit der Tastatur eingeübt werden.

6756-51 Simone Falk-Hiller

Sa + So, 10.00 – 13.15 Uhr, **09. – 17. Sep., 4x**
€ 110

Online: Python für Excel

ab 14 Jahre

Excel ist ein mächtiges Analysetool mit vielen Funktionen. Allerdings hat es auch Schwächen, wie z.B. das in die Jahre gekommene VBA. Hier kann Python mit seinen Bibliotheken einspringen, Excel ergänzen oder VBA, Power Query und Power Pivot sogar ersetzen.

Excel-Benutzer, die sich regelmäßig mit komplexen Arbeitsmappen beschäftigen, finden hier die eine oder andere elegantere und zeitsparende Alternative. Excel-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Kenntnisse in Python sind hilfreich, aber nicht notwendig.

6756-53 Simone Falk-Hiller

Sa + So, 10.00 – 13.15 Uhr, **07. – 15. Okt., 4x**
€ 110

Online: Problemlösungen mit Python

ab 15 Jahren

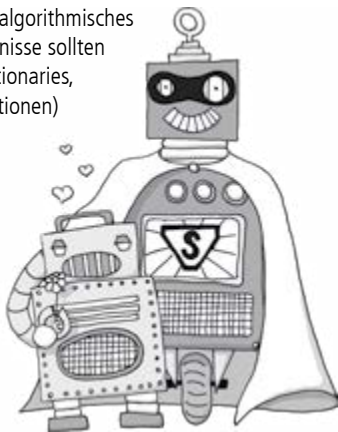
In diesem Kurs werden bereits vorhandene Python-Kenntnisse vertieft und praktisch angewendet.

Anhand kleinerer Problemstellungen lernen wir gängige Algorithmen kennen und setzen sie in Python um. Dabei lernen wir, wann welche der bekannten Datenstrukturen sinnvoll eingesetzt wird.

Wir entdecken weitere Features wie Dekoratoren und Iteratoren und immer wieder schulen wir unser algorithmisches Denken. Grundlegende Python-Kenntnisse sollten sicher beherrscht werden (Listen, Dictionaries, Tuple/Verzweigungen, Schleifen, Funktionen)

6756-56 Simone Falk-Hiller

Sa + So, 10.00 – 13.15 Uhr,
04. – 12. Nov., 4x
€ 110



Filmforum höchst

Das Kino der Frankfurter Volkshochschule

Im Kino der Frankfurter VHS wird neben europäischen Arthausproduktionen das „Weltkino“ mit Filmen aus Afrika, Lateinamerika und Asien vorgestellt, meist als Original mit Untertiteln.

Angebot speziell für VHS-Kursteilnehmende

Teilnehmende an VHS-Kursen, die in der Gruppe gemeinsam einen Film sehen möchten, bekommen einen Gruppentarif von € 5 pro Person.



Internet

www.filmforum-hoehst.com

Kontakt

filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de

Reservierung

Telefon 069 212-45714

Kinoadresse

Emmerich-Josef-Straße 46a
65959 Frankfurt am Main (Höchst)

Vorstellungsbeginn i.d.R.

Hauptprogramm täglich 18.00 und 20.30 Uhr
Kinderprogramm Fr, 14.30 Uhr und So, 15 Uhr

Eintritt

Erwachsene: € 7, mit Frankfurt-Pass € 3,50
Kinder: € 3

Unser Angebot für „Vielgucker“

Zehn Filme zahlen, den elften kostenlos sehen! An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein Stempelkärtchen. VHS-Gruppen im Gruppentarif € 5 p.P.

Volkshochschule Frankfurt am Main

Sonnemannstraße 13

60314 Frankfurt am Main

Telefon 069 212-71501

Fax 069 212-71500

E-Mail vhs@frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de

