

# Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadt-  
entwicklung, Wanderungen u.v.m.



Programm  
Herbst/Winter 2023/24

## Information

Die ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie im Internet unter [vhs.frankfurt.de/ffmentdecken](http://vhs.frankfurt.de/ffmentdecken) oder in unserem Gesamtprogramm.

## Anmeldung

**Online** [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

**Telefonisch unter 069 212-71501**

Mo – Fr, 9 – 20 Uhr und Sa, 9 – 15 Uhr

## Schriftlich

Bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch (siehe unsere AGB unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)) legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

Post Volkshochschule Frankfurt a.M.  
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Fax 069 212-71500

## Persönlich

VHS-Zentrale, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Mo + Mi 13 – 18 Uhr

Di + Do 10 – 13 Uhr

Do 14 – 18 Uhr

VHS-Zentrum Nord, Nordwestzentrum

Tituscorso 7, 60439 Frankfurt a.M.

Di 10 – 13 Uhr, 14 – 17 Uhr

Fr 10 – 13 Uhr, 14 – 16 Uhr

VHS-Zentrum West, BiKuZ

Michael-Stumpf-Straße 2, 65929 Frankfurt a.M.

Mo 13 – 18 Uhr und Mi 9 – 13 Uhr

## Frankfurt, Region, Umwelt

„Laufend“ die Welt erkunden. Erschließen Sie sich Stadt und Natur aus unterschiedlichen Perspektiven. Tauchen Sie ein in die Frankfurter (Stadt-)Geschichte und wandeln Sie auf (fast) vergessenen Spuren. Lassen Sie sich anhand bekannter und unbekannter Ecken die Frankfurter Stadtentwicklung erläutern oder entdecken Sie auf zahlreichen Exkursionen die „grüne“ Seite von Frankfurt und der Umgebung.

### Hinweise zur Teilnahme

Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen beschränkt. Anmeldungen vor Ort sind nicht möglich. Bitte melden Sie sich im Voraus über die VHS Frankfurt an. Bei allen Exkursionen und Wanderungen fallen Zusatzkosten für ein RMV-Ticket an (in der Regel Vergünstigung durch Gruppenticket), sofern Sie keines besitzen.

\*\*\*Damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen informieren können, geben Sie bei Ihrer Buchung bitte Ihre vollständigen Kontaktdaten mit Telefonnummer und E-Mail an.\*\*\*

### Alle Wanderungen (siehe \*\*)

Für alle Wanderungen bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (sofern nicht anders ausgewiesen)

### Samstagnachmittag-Wanderungen und Sonntag-Premiumwanderungen (siehe \*\*\*)

Die Wanderungen der Kursleiterin Theda Bunje finden in Kooperation mit der VHS Offenbach statt. Wanderstrecken von ca. 10 bis 19 km. Eine Abschlusseinkehr in einem netten Ausflugslokal ist zumeist geplant. Ein alternativer Treffpunkt bei jeder dieser Wanderungen ist die S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei ca. 30 Minuten vor der genannten Treffpunktzeit.

### Kontakt

Maria de Barros-Bruckner

Telefon 069 212-33378

E-Mail [maria.debarros-bruckner.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:maria.debarros-bruckner.vhs@stadt-frankfurt.de)

Susanne Boelke-Werner

Telefon 069 212-45667

E-Mail [susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de)

## September

### Umwertlernen und Nachhaltigkeit

#### Zu Besuch bei der Stadtschäferin in Offenbach

Ökologische Landschaftspflege mit Schafen und Ziegen? – Das stellt man sich nicht zu allererst im Ballungsgebiet Rhein-Main vor, in dem die Pflege von Flächen meist maschinell erfolgt. Die Stadtschäferin von Offenbach zeigt, dass es auch anders geht. Der Treffpunkt wird vor Kursbeginn bekannt gegeben.

0304-50 – *Melanie Brost*

**Sa, 02. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, € 12

### Stadtentwicklung

#### Green City Tour – Das Ostend im Wandel

#### Vom Industriestandort zum lebendigen Stadtquartier – Tour in den Osthafen

1986 war das Ostend noch an der Grenze zur Verwahrlosung. Was kaum jemand weiß: Der 1912 eröffnete Osthafen ist einer der wichtigsten Häfen im Rhein-Main-Gebiet und zugleich auch ein Ort mit spannender Architektur und besonderer Atmosphäre.

0206-50 Ost – *Susanne Petry*

**So, 03. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Paul-Arnberg-Platz Richtung Sonnemannstraße; € 12

### Zauberhafte grüne Schätze

#### Heilkräuter und Wildpflanzen in Märchen und Mythen

#### Ein Herbstspaziergang über den Frankfurter Hauptfriedhof

0303-50 – *Regine Ebert*

**Mi, 06. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Ldstr.188-190; € 12

### Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge

#### Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen. Im Frankfurter Stadtwald

Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibrett

Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-53 Süd – *Marion Bredemeier*

**Fr, 08. Sep., 16.00 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 15

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Regionalpark Rundroute, Etappe 8

Dreieich-Götzenhain – Egelsbach, ca. 13 km

Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr

0212-51 – *Theda Bunje*

**Sa, 09. Sep., 13.55 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

### Umwertlernen und Nachhaltigkeit

#### Fisch sucht Pflanze

#### Schnuppertag beim Aquaponik Projekt von Riffgarten e.V.

Erleben Sie verschiedene Kreislaufmodelle zur Lebensmittelproduktion hautnah und diskutieren deren Möglichkeiten und Restriktionen. Abschließend ernten wir gemeinsam Lebensmittel frisch aus dem Gewächshaus und bereiten diese zusammen zu. In Kooperation mit Riffgarten e. V.

Zusatzkosten: € 5,- für Zubereitungen der „Ernte“ (im Kurs zu zahlen)

0304-53 – N.N.

**Di, 12. Sep., 17.00 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: RIFFGARTEN, Dortelweilerstr. 102, 60389 Frankfurt; € 24

### Natur und Umwelt

#### Den Mauerblümchen auf der Spur

Wir halten Ausschau nach dem oft völlig unbeachteten Stadtgrün und schenken der wilden Stadtvegetation in ihrer großen Vielfalt unsere ganz besondere Würdigung und Aufmerksamkeit.

0303-57 – *Klara Kraft*

**Do, 14. Sep., 16.30 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 10

### Tierisches Leben

#### „Frankfurter Nachtleben“. Eine Fledermausexkursion

0304-55 Ost – *Ulrike Balzer*

**Fr, 15. Sep., 18.30 – 20.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 12

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### Die Wiege der deutschen Demokratie

#### Die Paulskirche und die 1848er-Revolution in Frankfurt am Main

0208-50 – *Hannes Pflügner*

**Sa, 16. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Eingang Café Hauptwache; € 12

### Natur und Umwelt

#### Fährtenleser sehen mehr!

Auch wenn wir sie kaum zu Gesicht bekommen – Wildtiere wie Fuchs, Marder oder Reh leben um und mit uns. Sobald man den Blick schärft, sieht man ihre Spuren und Zeichen plötzlich überall...

Hinweis: Zwei Kurse zum Thema beginnen mit einem Theorieteil samstags. Jeweils am darauffolgenden Sonntag wird das Gelernte im Rahmen eines Ausflugs erfahrbar gemacht und vertieft. Einzelheiten und Treffpunkte für die Ausflüge werden im Kurs besprochen.

**Fährtenlesen I:****Urbane Wildnis im Stadtwald erkunden**

Wer ist durch die Pfütze gelaufen, wer hat am See getrunken? Wir erforschen den Frankfurter Oberwald und begeben uns auf Spurensuche. Laufstrecke: ca. 5-6 km. (siehe auch Fährtenlesen II (0304-59) am 30. Sep. + 01. Okt.)

0304-57 – *Sylvia Meise*

**Sa, 16. + 17. Sep., 14.00 – 17.00 Uhr, So, 10.00 – 15.00 Uhr, 2x, VHS Sonnemannstraße; € 44**

NEU im Programm

**Natur und Umwelt****Herbstfreude. Schnupper-Staudenkurs**

Machen Sie Bekanntschaft mit Anemonen, Astern und Co. Was ist bei der Pflanzung zu beachten, welche Pflege ist nötig?

0300-53 – *Ulrike Meierhöfer*

**So, 17. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr, 1x, Treffpunkt: Eingang Friedhof Westhausen – Kollwitzstr. 27; € 12**

NEU im Programm

**Stadtgeschichte und Geschichten****Offenbach – so nah und doch so unbekannt**

Offenbach ist kein Florenz am Main. Doch hat diese vom Zweiten Weltkrieg und von Stadtplanern der Nachkriegszeit gebeutelte Stadt nicht nur eine interessante Geschichte, sondern auch viele bemerkenswerte Bauten. Wir zeichnen die Erfolgsgeschichte der einstigen Renaissance-Residenz über den Boom der Gewerbe bis hin zur aufblühenden Industriemetropole des 19. Jahrhunderts nach. Der Rundgang ist bestens geeignet Frankfurter Offenbach-Aversionen abzubauen!

0208-53 – *Thomas Huth*

**Di, 19. Sep., 16.30 – 18.30 Uhr, 1x, Treffpunkt: Französisch-Reformierte Kirche, Herrnstraße 43, Offenbach, Nähe S-Bahn-Station Marktplatz; € 12**

NEU im Programm

**Stadtentwicklung****Wolkenkratzer in Frankfurt**

0206-53 – *Angelika Macaluso*

**Mi, 20. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, 1x, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12**

**Exkursionen in die Region****Auf den Spuren der Kronberger Malerkolonie**

0216-50 – *Monika Öchsner*

**Fr, 22. Sep., 17.00 – 20.00 Uhr, 1x, Treffpunkt: Kronberg, Recepturhof, Friedrich-Ebert-Straße 6; € 15**

**Geschichte regional****Geschichte Preungesheims. Führung in der Kreuzkirche im Museum an der Kreuzkirche**

0701-50 Nord – *Anneliese Gad*

**Fr, 22. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, 1x, Treffpunkt: Kreuzkirche, Weinstraße 25; € 12**

**Stadtentwicklung****Rundgang durch Fechenheim****Fischerdorf – Industrieort – Klassikstadt**

0206-55 – *Dr. Siegfried Buchhaupt*

**Sa, 23. Sep., 14.00 – 16.30 Uhr, 1x, Treffpunkt: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 11 Schiebhüttenstraße; € 15**

**Sonntags-Premiumwanderung\*\*\*****Rundwanderweg „Bachtour Lauterbach“**

Wanderstrecke: ca. 16 km mit einigen Steigungen, ca. 350 Hm  
Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Anteil am Bahngruppenticket benötigt wird!

0214-50 – *Theda Bunje*

**So, 24. Sep., 09.15 – 20.30 Uhr, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25**

**Natur und Umwelt****Ökologische Konzepte auf dem Friedhof Westhausen****Bestattungen im Wandel der Zeit**

In Kooperation mit dem Friedhof Westhausen

0300-55 – *N.N.*

**Di, 26. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, 1x, € 12**

**Stadtgeschichte und Geschichten****Frankfurt kriminell – Von Henkern, Räubern und Mördern.**

Gehen Sie mit in eine Welt, die so anders und doch dem Heute so ähnlich ist.

0208-55 – *Hannes Pflügler*

**Mi, 27. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, 1x, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12**

**Exkursionen in die Region\*\*****„Hessens Toskana“. Von Zwingenberg nach Bensheim Auerbach – Eine sinnesfrohe Entdeckungsreise**

Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Zusatzkosten: RMW-Ticket (Gruppenticket möglich) und Einkehr  
0216-52 – *Astrid Dermutz*

**Sa, 30. Sep., 09.45 – 18.00 Uhr, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25**

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)



## Stadtentwicklung

### Höchst: Was das Fachwerk noch zu sagen hat

0206-57 West – Bernhard Eddigehausen

**Sa, 30. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Eingangshalle Bahnhof Höchst; € 12

## Natur und Umwelt

### Fährtenlesen II: Auf den Spuren von Fuchs, Wildschweinen und Co.

Der Kurs nimmt in Theorie und Praxis Tierspuren wie die vom Steinmarder, Wildschwein oder Igel in den Blick und streift auch den Aspekt der Vogelsprache. Eine Exkursion führt in den Schwanheimer Stadtwald. (siehe auch Seite 5)  
Laufstrecke: 9 km

0304-59 – Sylvia Meise

**Sa, 30. Sep. + 01. Okt., 14.00 – 17.00 Uhr, So, 10.00 – 15.00 Uhr**, 2x, VHS Sonnemannstraße; € 44

NEU im Programm

## Oktober

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### „Massel und Broche!“ Ein Rundgang zu 750 Jahren jüdischer Geschichte im Herzen Frankfurts

Seit dem 12. Jahrhundert ist eine jüdische Gemeinde in Frankfurt nachweisbar und zählt später zu den wichtigsten des alten Reiches.

Zusatzkosten: Eintritt in das Museum Judengasse

0208-57 – Thomas Huth

**So, 01. Okt., 14.00 – 16.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Vor dem Eingang zum Kaiserdom (St. Bartholomäus, Domplatz 1); € 15

### Exkursionen in die Region

#### Villenarchitektur des Historismus in Wiesbaden

0216-54 – Monika Öchsner

**Fr, 06. Okt., 17.00 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Wiesbaden, Wilhelmstraße, Bushaltestelle Friedrichstraße; € 15

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Regionalpark Rundroute, Etappe 9

Egelsbach – Walldorf, ca. 14 km.

Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr

0212-53 – Theda Bunje

**Sa, 07. Okt., 13.40 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

### Geologie für Alle

#### Die Umgebung von Frankfurt am Main – Vortrag und Exkursion

Am ersten Termin behandeln wir das Thema theoretisch, am zweiten Tag wird das Gelernte vor Ort erkundet. Wenn vorhanden, bitte Lupe und Kompass mitbringen.

Zusatzkosten: evtl. Fahrtkosten

0406-60 Nord – Dr. Sonja Leonie Philipp

**Sa + So, 07. + 08. Okt., 10.00 – 14.00 Uhr**, 2x, Nordwestzentrum; € 48

NEU im Programm

## Exkursionen in die Region\*\*

**Rheingauer Klostersteig, Etappe 1**  
**Über das Hessische Staatsweingut zum Schloss**  
**Johannisberg**

Strecke inklusive Zustieg und Abstieg nach Geisenheim: ca. 22 km / Dauer: ca. 6,5 Std. / Aufstieg 560 Hm / Abstieg 300 Hm  
 Zusatzkosten: Bahnfahrt und eventuell Abschlusseinkehr in einer Gaststätte (sofern geöffnet); Rückkehr bei Abschlusseinkehr gegen 20 Uhr.

0216-56 – *Susanne Schnabel*

**So, 08. Okt., 09.30 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

**Stadtgeschichte und Geschichten**  
**Die Frankfurter Wallanlagen, Teil 1**

0208-60 – *Brigitte Holdinghausen*

**Mi, 11. Okt., 17.30 – 19.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Römerberg, am Gerechtigkeitsbrunnen; € 12

## Geschichte regional

**Denk mal! Denkmalkultur im Frankfurter öffentlichen Raum**

Am Freitagabend hören Sie einen Vortrag, am Samstag geht es mit einer Führung raus in die Stadt.

0701-53 – *Hannes Pflugner*

**Fr, 13. Okt., 18.00 – 20.00 Uhr, Sa, 14. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr**, 2x, VHS Sonnemannstraße; € 24

## Exkursionen in die Region\*\*

**Friedberg. Ein Spaziergang durch die besondere Geschichte der Stadt**

In der ehemaligen freien Reichs- und Messestadt, der fruchtbaren Wetterau, wussten sich schon die Kelten und Römer einzurichten. Im Mittelalter wurde Friedberg für seine Tuchweberei berühmt. Von dieser glanzvollen Geschichte erzählen heute die stattliche Anlage der Reichsburg und besondere Exponate im Wetterauer Museum.

Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Zusatzkosten: Eintritt Judenbad und Museum € 8; Fahrkarte (Gruppenticket möglich)

0216-60 – *Astrid Dermutz*

**Sa, 14. Okt., 10.00 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

NEU im Programm

## Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge

**Am Berger Hang. Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen**

Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett  
 Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-55 – *Marion Bredemeier*

**Sa, 14. Okt., 15.00 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb des Enkheimer Schwimmbades nahe Bushaltestelle „Schwimmbad“ der Linie 42; € 15

## Exkursionen in die Region\*\*

**Rheingauer Klostersteig, Etappe 2**  
**Schloss Johannisberg bis Marienkirche**

Strecke inklusive Zuweg nach Johannisberg und Abstieg nach Assnammshausen: 18,3 km / Dauer: ca. 5,5 Std. / Aufstieg 400 Hm / Abstieg 350 Hm  
 Zusatzkosten: Bahnfahrt und Abschlusseinkehr in einer Gaststätte

0216-57 – *Susanne Schnabel*

**So, 15. Okt., 09.30 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

## Stadtgeschichte und Geschichten

**Die Frankfurter Wallanlagen, Teil 2**

0208-63 – *Brigitte Holdinghausen*

**Mi, 18. Okt., 17.30 – 19.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: U-Bahn-Station Eschenheimer Tor, Aufgang Bockenheimer Anlage; € 12

## Stadtentwicklung

**Ernst May-Siedlung Römerstadt**

0206-60 – *Alexandra Flieth*

**Do, 19. Okt., 16.00 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Ernst-May-Haus, Im Burgfeld 136; € 12

## Sonntags-Premiumwanderung\*\*\*

**Rundwanderweg „NaturTour Nidda“**

Wanderstrecke: ca. 19 km mit einigen Steigungen, ca. 350 Hm  
 Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket und Einkehr

0214-52 – *Theda Bunje*

**So, 22. Okt., 09.20 – 20.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)



## Frankfurt – Stadt der Bäume

### Goldener Oktober im Grüneburgpark

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhwerk berücksichtigen.

0303-59 – *Hans-Peter Burggraf*

**Di, 24. Okt., 16.30 – 18.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Eingang Grüneburgpark Siesmayerstr. Ecke Grüneburgweg; € 12

## Stadtgeschichte und Geschichten

### Jüdische Persönlichkeiten

0208-65 – *Angelika Macaluso*

**Mi, 25. Okt., 17.00 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12

## Exkursionen in die Region\*\*

### Mystische Gipfel und imposante Felsen

#### Eine herbstliche Taunuswanderung abseits der bekannten Routen

NEU im Programm

Wir beginnen unsere Wanderung am Kronberger Bahnhof, durchqueren Viktoriapark und Schlosspark, vorbei an riesigen Mammutbäumen bergan zum Viktoriatempel. Vorbei an moosigen Felsformationen und der Bürgelplatte geht es weiter bergan zum mystischen Gipfel des Altkönigs. Im teils steilen Abstieg queren wir den Fuchstanz, laufen über Falkenstein einen schmalen Pfad zwischen imposanten Felsformationen zu unserer Einkehr dem Restaurant Bürgelstollen. Von dort wandern wir gestärkt zurück zum Kronberger Bahnhof.

Strecke ca. 17,8 km / Dauer: ca. 5,5 Std. / teils steile An- und Abstiege, Aufstieg 570 Hm / Abstieg 570 Hm  
Zusatzkosten: Individuelle Anreise; Einkehr Restaurant Bürgelstollen

0216-62 – *Susanne Schnabel*

**So, 29. Okt., 10.25 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Kronberg Bahnhof (S-Bahn-Linie S4); € 25

## November

### Stadtentwicklung

#### Der Poelzig-Bau

0206-65 – *Alexandra Flieth*

**Do, 02. Nov., 16.00 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Campus Westend, Eingangshalle Poelzig-Bau; € 12

### Geschichte regional

#### Frankfurt entdecken! – Geschichte einer Stadt in 55 Bauwerken

Lichtbildvortrag an zwei Abenden.

0701-55 – *Thomas Huth*

**Fr, 03. + 10. Nov, 19.00 - 21.00 Uhr**, 2x, VHS Sonnemannstraße; € 24

### Stadtentwicklung

#### Bornheim – Immer noch das lustige Dorf?

0206-67 – *Bernhard Eddigehausen*

**Sa, 04. Nov., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: U-Bahn-Station Bornheim Mitte, Ausgang Saalburgstraße, Aufzug; € 12

### Naturwissenschaften

#### Ab ins Labor! Experimentiertag am Riedberg Weihnachtszauberei

Bitte beachten Sie, dass keinerlei Haftung übernommen wird. In Kooperation mit der Goethe-Universität Frankfurt am Main  
Zusatzkosten: € 3 Materialkosten (im Kurs zu zahlen).

0401-70 Nord – *Dr. Edith Nitsche*

**Fr, 04. Nov., 10.00 – 14.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Otto-Stern-Zentrum, oberer Eingang Riedbergallee; € 24

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Worms. Spurensuche nach der Vergangenheit

Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Hinweis: Männer benötigen auf dem jüdischen Friedhof eine Kopfbedeckung!

Zusatzkosten: Museumseintritt € 8; Fahrkarte (Gruppenticket möglich)

0216-64 – *Astrid Dermutz*

**So, 05. Nov., 10.20 – 18.24 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

## Stadtgeschichte und Geschichten

### „Ist das Kunst... oder kann das weg?“

Kommen Sie mit auf die Spurensuche nach bekannten, aber auch den weniger bekannten und umso spannenderen Kunstwerken im öffentlichen Raum.

0208-67 – Verena Röse

**Mi, 08. Nov., 17.00 – 18.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Am Eingang „Caricatura – Museum für Komische Kunst“, Weckmarkt 17; € 10

## Stadtgeschichte und Geschichten

### Unser historisches Preungesheim

0208-70 Nord – Anneliese Gad; Diana Fischer

**Fr, 10. Nov., 16.00 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Kreuzkirche, Weinstraße 25; € 12

## Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

### Regionalpark Rundroute, Etappe 10

Walldorf – Mönchbruch, ca. 10 km.

Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr

0212-55 – Theda Bunje

**Sa, 11. Nov., 13.30 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

## Stadtentwicklung

### Sachsenhausen – Das Ende der Gemütlichkeit?

0206-70 Süd – Bernhard Eddigehausen

**So, 12. Nov., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Eiserner Steg, Sachsenhäuser Seite; € 12

## Einblicke

### Die Trauerhalle des Friedhof Westhausen

#### Ein architektonisches Highlight

In Kooperation mit dem Friedhof Westhausen

0210-53 Ost

**Di, 14. Nov., 16.30 – 18.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Eingang Friedhof Westhausen – Kollwitzstr. 27; € 10

## Leben in Frankfurt mitgestalten

### Gemeinschaftliches Wohnen - Impulse, Ideen und Inspiration – Ein interaktiver Workshop in unseren Unterrichtsräumen

In Kooperation mit dem Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen

0701-57

**Do, 16. Nov., 18.00 – 21.00 Uhr**, 1x, VHS Sonnemannstraße; € 150

## Sonntags-Premiumwanderung\*\*\*

### Langenselbolder Buchberggrunde

Wanderstrecke: ca. 16 km mit einigen Steigungen, ca. 220 Hm  
Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket und Einkehr

0214-54 – Theda Bunje

**So, 19. Nov., 09.30 – 17.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

## Einblicke

### Die Städtischen Bühnen

Mit dieser Führung über die Bühne zu den Werkstätten, Schaltzentralen und Proberäumen bekommen Sie ein neues Bild vom Theater und ein Wissen über das, was hinter den Kulissen geschieht, bevor der Vorhang sich öffnet.

In Kooperation mit den Städtischen Bühnen Frankfurt

0210-55

**Mo, 20. Nov., 16.00 – 17.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Opernporte, Untermainanlage 11; € 10

## Stadtentwicklung

### Das Holzhausenviertel und der Oeder Weg

#### Alles andere als „öde“

Bis ins frühe 19. Jahrhundert markierte der Eschenheimer Turm das Ende der Stadt, jenseits erstreckten sich Weingärten, Obstwiesen und Sommersitze der Patrizier. Heute ist das Holzhausenviertel ein eindrucksvolles Villen- und Mietshausviertel, geplant von namhaften Architekten wie May, Weber und Pützer. Der Spaziergang macht mit den „Schweizerhäusern“ bekannt, vermittelt Erhellendes zur Freimaurergeschichte und widmet sich den schönsten Häusern rund um das Holzhausenschlösschen, dem letzten erhaltenen Frankfurter Patriziersitz.

0206-73 – Thomas Huth

**Sa, 25. Nov., 14.00 – 16.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: CineStar Metropolis, am Eingang; € 12

## Stadtgeschichte und Geschichten

### Der Frankfurter Hauptfriedhof

Friedhöfe sind ein hervorragender Spiegel des jeweiligen Zeitgeistes und Zeitgeschmacks. Frankfurts Hauptfriedhof, angelegt 1828, zählt zu den größten Friedhöfen Deutschlands. Der Wandel von der schlichten Begräbnisstätte des Klassizismus über das protzige Mausoleum der Gründerzeit bis zur fast grenzenlosen Vielfalt der Möglichkeiten in unseren Tagen ist auf dem parkähnlichen Areal präsent.

0208-73 – Thomas Huth

**Sa, 25. Nov., 10.30 – 12.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Ldstr.188-190; € 12

NEU im Programm

NEU im Programm



**Exkursionen in die Region\*\*****Auf dem Rheinterrassenweg von Mainz nach Nierstein**

Wanderstrecke: ca. 17 km mit ca. 200 m Steigung.  
Nur relativ leichte Steigungen, insgesamt ziemlich leicht.

Zusatzkosten: Bahnticket und Einkehr in den Gaststätten

Bitte beachten: Die Rückfahrt von Nierstein nach Mainz ist nicht im RMV-Tarifgebiet (Rheinland-Pfalz).

Zur Anfahrt nach Mainz wird die S 8 Frankfurt-Mainz empfohlen, z.B. Abfahrt Hauptwache 9.13 Uhr; 9.17 Uhr Hbf. (tief) (Ankunft Mainz Röm. Theater 9.53 Uhr).

0216-66 – Stefan Schaab

**So, 26. Nov., 10.00 – 19.30 Uhr**, 1x, Treffpunkt: S-Bahnhof Mainz Römisches Theater, Ausgang Stadtseite Mainz; € 25



NEU im Programm

**Dezember****Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*****Regionalpark Rundroute, Etappe 11**

Mönchbruch – Nauheim, ca. 11 km.

Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr

0212-57 – Theda Bunje

**Sa, 02. Dez., 13.00 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

**Exkursionen in die Region\*\*****Limburg. Ein weihnachtlicher Spaziergang durch das Mittelalter**

Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Zusatzkosten: Museumseintritt € 3; Fahrkarte (Gruppenticket möglich)

0216-68 – Astrid Dermutz

**Sa, 02. Dez., 10.15 – 18.31 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

**Sonntags-Premiumwanderung\*\*****Auf dem Vilbelsteig zum Bad Vilbeler Weihnachtsmarkt**

Wanderstrecke: ca. 13 km mit wenigen Steigungen, ca. 150 Hm

Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr

0214-56 – Theda Bunje

**So, 17. Dez., 12.55 – 19.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

**Januar****Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*****Regionalpark Rundroute, Etappe 12**

Nauheim – Bauschheim, ca. 9 km.

Zusatzkosten: RMV-Ticket und Einkehr

0212-59 – Theda Bunje

**Sa, 06. Jan., 13.30 – 20.00 Uhr**, 1x, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

**Sonntags-Premiumwanderung\*\*****Marburger Ausblicke**

Wanderstrecke: ca. 15 km mit einigen Steigungen, ca. 360 Höhenmeter

Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket und Einkehr

0214-58 – Theda Bunje

**So, 14. Jan., 09.05 – 18.15 Uhr**, 1x, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

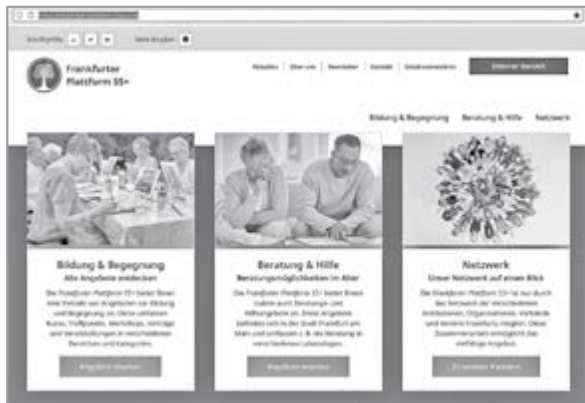




## Frankfurter Plattform 55+

Ein digitales Bildungs- und Beratungsangebot der Stadt Frankfurt für Seniorinnen und Senioren

**frankfurter-plattform-55plus.de**



Die **Frankfurter Plattform 55+** bietet Ihnen folgende Vorteile:

- einfache Bedienung und klare Gliederung,
- Angebote finden: schnell, nach Themen, Datum, Uhrzeit und in Ihrem Stadtteil,
- kostenfreie und Online-Angebote direkt erkennen,
- konkrete Ansprechpartner/-innen erreichen,
- Kontaktdaten zu Verbänden, Vereinen, Organisationen einfach finden,
- regelmäßige Newsletter-Informationen,
- sich inspirieren lassen von den Möglichkeiten,
- und vieles mehr.

### Information

Marco Mayer, Telefon: 069 212-73226  
E-Mail: marco.mayer.vhs@stadt-frankfurt.de

## Filmforum-höchst

### Das Kino der Frankfurter Volkshochschule

Im Kino der Frankfurter VHS wird neben europäischen Arthouseproduktionen das „Weltkino“ mit Filmen aus Afrika, Lateinamerika und Asien vorgestellt, meist als Original mit Untertiteln.

### Angebot speziell für VHS-Kursteilnehmende

Teilnehmende an VHS-Kursen, die in der Gruppe gemeinsam einen Film sehen möchten, bekommen einen Gruppentarif von € 5 pro Person.



### Internet

[www.filmforum-hoehst.com](http://www.filmforum-hoehst.com)

### Kontakt

[filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de)

### Reservierung

**Telefon** 069 212-45714

### Kinoadresse

Emmerich-Josef-Straße 46a  
65959 Frankfurt am Main (Höchst)

### Vorstellungsbeginn i.d.R.

**Hauptprogramm** täglich 18.00 und 20.30 Uhr

**Kinderprogramm** Fr, 14.30 Uhr und So, 15 Uhr

### Eintritt

Erwachsene: € 7, mit Frankfurt-Pass € 3,50

Kinder: € 3

### Unser Angebot für „Vielgucker“

Zehn Filme zahlen, den elften kostenlos sehen! An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein Stempelkärtchen. VHS-Gruppen im Gruppentarif € 5 p.P.

**Volkshochschule Frankfurt am Main**

Sonnemannstraße 13

60314 Frankfurt am Main

**Telefon** 069 212-71501

**Fax** 069 212-71500

**E-Mail** [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

**Internet** [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

