

Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadt-
entwicklung, Wanderungen u.v.m.



Programm
Herbst/Winter 2022/23

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung zu den nachfolgenden Kursen, Führungen und Wanderungen ist notwendig. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt daher ist keine Anmeldung vor Ort möglich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch Ihre Telefonnummer an, damit wir Sie im Fall kurzfristiger Änderungen erreichen können.

Für alle Wanderungen bitte mitbringen (siehe **): witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (falls nichts anderes ausgewiesen).

August 2022

Natur und Umwelt

„Frankfurter Nachtleben“ Die Fledermausexkursion

0302-05 – Ulrike Balzer

Fr, 12. Aug., 20.00 – 22.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Eissporthalle, Ausgang Ratsweg; € 11

Exkursionen in die Region**

Entlang der Spessarthöhen ins Kinzigtal – Von Bad Soden-Salmünster nach Bad-Orb

Wanderstrecke: 18,8 km, Aufstieg 460 Hm, Abstieg 430 Hm, Dauer: ca. 5,5 Std. (zzgl. Pausen und Einkehr); Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr im Gasthaus „Jagthaus Haselruhe“

0216-50 – Susanne Schnabel

So, 28. Aug., 09.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. vor Gleis 12; € 25

September 2022

Stadtgeschichte und Geschichten

Ist das Kunst ... oder kann das weg?

0208-50 – Verena Röse

Do, 01. Sep., 17.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Eingang des MMK Zollamt; € 10

NEU

Bildung unter Bäumen im VHS Garten

Kräuter- und Heilwissen aus aller Welt

In gemütlicher Runde werden Pflanzengeschichten erzählt, Rezepte und Anwendungen vorgestellt und ausgetauscht.

0300-40 – Regine Ebert

Fr, 02. Sep., 16.30 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Stephan-Heise-Straße (Linie U7); € 13

NEU

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter vhs.frankfurt.de



Samstags-Nachmittags-Wanderung**

Der Mühlenwanderweg am Urselbach. 1. Etappe: Von Oberursel-Hohemark nach Oberursel-Weißkirchen

Wanderstrecke: ca. 10 km; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr.
In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-51 – Theda Bunje

Sa, 03. Sep., 15.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Hohemark,
alternativer Treffpunkt: 14 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei; € 18

Exkursionen in die Region**

Aussichtsreiche Gipfelwanderung um Eppstein im Taunus

Wanderstrecke: 21,9 km, Aufstieg 720 Hm, Abstieg 720 Hm, teilweise steile An- und Abstiege, Dauer: ca. 6 Std. (zzgl. Pausen und Einkehr);
Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr im Gasthaus „Im Fröhlichen Landsmann“

0216-52 – Susanne Schnabel

So, 04. Sep., 09.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptwache, auf dem Platz vor der St. Katharinenkirche; € 25

Umwertlernen und Nachhaltigkeit

Besuch bei den „GemüseheldInnen“

2019 startete das Urban Farming Projekt der „GemüseheldInnen Frankfurt“ im Gebiet der Grünen Lunge am Günthersburgpark.

0301-55 – Anna Zollner

Do, 08. Sep., 16.30 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Litfaßsäule oberhalb der Wetterastraße 41; € 10



Exkursionen in die Region**

Exkursion Rheingau – Von Geisenheim über Rüdesheim nach Lorch

Zusatzkosten: € 3 Führung Kirche St. Martin in Lorch + Bahngruppenticket + Einkehr (Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.)

0216-54 – Astrid Dermutz

Sa, 10. Sep., 10.30 – 19.05 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12; € 25

Stadtentwicklung

Stadtwanderung durch das Gallus. Teil 1: Wohnen gestern und heute

0206-50 – Mikael GB Horstmann

So, 11. Sep., 16.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Kleyerstraße Ecke Schwalbacher Straße (nahe Bus/Tram-Haltestelle Galluspark); € 13

Stadtentwicklung

Das Museumsufer als Stadtraum

0206-54 – Pascal Heß

Mi, 14. Sep., 17.30 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Eiserner Steg, Sachsenhäuser Seite; € 10

Stadtgeschichte und Geschichten

Jüdische Persönlichkeiten

0208-52 – *Angelika Macaluso*

Fr, 16. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12

NEU

Wildkräuter und Heilpflanzenspaziergänge

Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen

im Frankfurter Stadtwald kennenlernen

Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett; Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-51 Süd – *Marion Bredemeier*

Fr, 16. Sep., 16.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Oberschweinstiege, Straßenbahnhaltestelle, Linie 17; € 15

Umweltlernen und Nachhaltigkeit

Frankfurt unverpackt, fair und lecker!

Mit dem Fahrrad nachhaltige Orte Frankfurts entdecken. Kinder und Familien sind herzlich willkommen, müssen im Stadtverkehr jedoch sicher Fahrrad fahren können. Bitte mitbringen: Fahrrad und Helm. Nach Bedarf eine verschließbare Box (ca. 250 – 500 ml groß) und Geld für den Einkauf im Unverpackt Laden (nicht zwingend); Zettel und Stift, eine Trinkflasche, FFP2-Maske und wetterfeste Kleidung

0301-60 – *Simone Beege*

Sa, 17. Sep., 13.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Ulf un:verpackt! Laden am Lokalbahnhof; € 15

NEU

Stadtentwicklung

Stadtwanderung durch das Gallus. Teil 2: Arbeiten gestern und heute

0206-52 – *Mikael GB Horstmann*

So, 18. Sep., 16.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Camberger Straße/Brücke Ecke Hermann-Eggert-Straße (südlich der Galluswarte); € 13

Exkursionen in die Region**

Premium-Wanderweg: Bachtour Lauterbach

Wanderstrecke: ca. 17 km, ca. 250 Höhenmetern; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0216-56 – *Theda Bunje*

So, 18. Sep., 09.15 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12, *alternativer Treffpunkt: 9.38 Uhr, Offenbach-Hbf, Regional-Express RE50, Richtung Fulda, letzter Wagen*; € 25

Bildung unter Bäumen – Im VHS Garten

Nachhaltiger leben – Reflexion im Garten

Was hat mein Konsumverhalten mit der Natur zu tun? Umgeben von Natur tauschen wir uns im VHS-Gartens aus. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Getränke und Verpflegung, dem Wetter angepasste Kleidung

0300-39 – *Simone Beege*

So, 18. Sep., 13.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Stephan-Heise-Straße (Linie U7); € 20

NEU

Stadtgeschichte und Geschichten

„Es führt über den Main“ Frankfurt und seine Brücken

0208-54 – Hannes Pflügner

Do, 22. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Frankfurt am Main, Friedensbrücke, Sachsenhäuser Seite, Denkmal „Hafenarbeiter“; € 12

Natur und Umwelt

„Frankfurter Nachtleben“ Die Fledermausexkursion

0302-50 – Ulrike Balzer

Fr, 23. Sep., 18.30 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Eissporthalle, Ausgang Ratsweg; € 12

Natur und Umwelt

Zu Besuch bei der Stadtschäferin in Offenbach

0302-55 – Melanie Brost

Sa, 24. Sep., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Der Treffpunkt wird mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sein und kurzfristig bekannt gegeben, da derzeit noch nicht feststeht, wo die Herde zum angegebenen Termin weiden wird; € 12

Stadtentwicklung

Green City Tour – Das Ostend im Wandel: Vom Industriestandort zum lebendigen Stadtquartier

0206-56 – Susanne Petry

So, 25. Sep., 15.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Ostbahnhof, Richtung Danziger Platz; € 12

Leben in Frankfurt mitgestalten

Wie funktioniert die Stadt? Das Stadtplanungsamt und seine Projekte

Dialog mit Amtsleiter Martin Hunscher.

0702-50

Di, 27. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Stadtplanungsamt, Kurt-Schumacher-Str. 10; € 5

NEU

Stadtgeschichte und Geschichten

Bemerkenswerte Frauen

0208-56 – Angelika Macaluso

Fr, 30. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Alte Nikolaikirche, Römerberg; € 12

Oktober 2022

Exkursionen in die Region**

Exkursion Limburg – Von Eschhofen nach Limburg

Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben; Zusatzkosten: Bahngruppenticket

0216-58 – Astrid Dermutz

Sa, 01. Okt., 10.15 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12; € 25

Stadtgeschichte und Politik

Orte der Demokratie – Führung mit Diskussion

0701-50 – *Mikael GB Horstmann*

Mo, 03. Okt., 15.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Paulsplatz, vor dem Eingang zur Paulskirche; € 18

NEU

Stadtgeschichte und Geschichten

Brunnengeschichten

0208-58 Süd – *Alexandra Flieth*

Do, 06. Okt., 16.30 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Frau Rauscher Brunnen, Klappergasse; € 10

Stadtgeschichte und Politik

Von der Zeit der Verfolgung im Nationalsozialismus bis heute

Die besondere Lebenswelt der Schausteller/-innen im Frankfurter Norden

0704-50 – *Dr. Sonja Keil*

Do, 06. Okt. – 20. Okt., 18.00 – 19.30 Uhr, 3x, VHS Sonnemannstr.; € 3

Exkursionen in die Region**

Hof Gimbach – Geschichte und Geschichten um die ehemalige Wallfahrtsstätte

Im Anschluss an den kleinen Rundgang gibt es im Apfelweinkeller eine „Stöffchen“-Probe, mit Interessantem zum Thema Apfelwein.

0216-60 – *Monika Öchsner*

Fr, 07. Okt., 14.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Landgaststätte Hof Gimbach, Gimbacher Weg, 65779 Kelkheim/Taunus; € 15

NEU

Samstags-Nachmittags-Wanderung**

Der Mühlenwanderweg am Urselbach. 2. Etappe: Von Oberursel-Weißkirchen nach Frankfurt-Heddernheim

Wanderstrecke: ca. 10 km; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr

0212-53 – *Theda Bunje*

Sa, 08. Okt., 14.45 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Oberursel (Taunus)-Weißkirchen Ost, *alternativer Treffpunkt: 14 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei*; € 18

Geschichte Regional

Die Gedenkstätte an der JVA Preungesheim

Sie lernen die historischen Hintergründe und Zusammenhänge dieses Teils der regionalen Geschichte kennen und verstehen.

0704-55 – *Anneliese Gad*

Sa, 08. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Ecke Homburger Landstraße/Auf der Platte; € 12

NEU

Exkursionen in die Region**

Rund um Groß-Umstadt – Das kleinste Weinanbaugebiet Hessens mit Skylineblick

Wanderstrecke: 20 km, 360 Hm, Dauer: ca. 5 Std. (zzgl. Pausen und Einkehr); Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr

0216-62 – *Susanne Schnabel*

So, 09. Okt., 09.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./ vor Gleis 12; € 25

NEU

Einblicke

Die Frauenfriedenskirche – Einblicke in das „steinerne Friedensgebet“

0210-52 – Kerstin Stoffels

Mi, 12. Okt., 17.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptportal Frauenfriedenskirche, Zeppelinallee 101; € 10

Stadtentwicklung

Rundgang durch Fechenheim – Fischerdorf, Industrieort, Klassikstadt

0206-58 – Dr. Siegfried Buchhaupt

Sa, 15. Okt., 14.00 – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 11 Schießhüttenstraße; € 13

Wildkräuter und Heilpflanzenspaziergänge

Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen am Berger Hang kennenlernen

Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett; Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-53 – Marion Bredemeier

Sa, 15. Okt., 15.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb der Bushaltestelle Riedbad; € 15

Exkursionen in die Region**

Premium-Wanderweg: NaturTour Nidda

Wanderstrecke: ca. 20 km; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr
In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0216-64 – Theda Bunje

So, 16. Okt., 09.40 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12, *alternativer Treffpunkt: 09.15 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei*; € 25

Stadt der Bäume – Frankfurter Baumtouren

Baumpersönlichkeiten im Günthersburgpark

0303-60 – Hans-Peter Burggraf

Di, 18. Okt., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Günthersburgpark – Südwestlichen Parkeingang; € 12

Stadtentwicklung

Wolkenkratzer in Frankfurt

0206-60 – Angelika Macaluso

Fr, 21. Okt., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12

Bitte beachten Sie auch unsere Führungen aus dem Programm *Aktiv im Alter*. Diese geführten Spazier- und Rundgänge sind in Bezug auf Dauer, Tempo und Inhalt auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Informationen im Internet unter vhs.frankfurt.de, siehe Kursnr. 7119-50 und 7120-51

Leben in Frankfurt mitgestalten

Gemeinschaftliches Wohnen – Exkursion zu einem Frankfurter Wohnprojekt

NEU

Nach einem kleinen Vortrag haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an die Bewohner/-innen zu richten und ihnen anschließend bei einem Rundgang über Haus und Hof zu folgen. In Kooperation mit dem Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen.

0702-60

Fr, 21. Okt., 15.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Innenhof des Wohnprojekts in der Wittelsbacherallee 29; € 12

Geologie für Alle**

Die Umgebung von Frankfurt am Main – Vortrag und Exkursion

Im Einführungsvortrag erhalten Sie am ersten Tag einen Überblick über Gesteine sowie die geologische Entwicklung der Umgebung von Frankfurt. In einer Wanderung lernen Sie am nächsten Tag u.a. geologische Arbeitsmethoden kennen. Bitte mitbringen: falls vorhanden Lupe und Kompass; Zusatzkosten: Bahngruppenticket

0401-60 – *Dr. Sonja Leonie Philipp*

Sa + So, 22. Okt. + 23. Okt., 10.00 – 14.00 Uhr, Nordwestzentrum; € 48

Exkursionen in die Region**

Zur Straußenfarm am Rande des Odenwaldes

NEU

Wanderstrecke: ca. 14 km mit ca. 250 m Steigung. Nur relativ leichte Steigungen, insgesamt ziemlich leicht; Zusatzkosten: ca. € 4 – 6 für die Straußenfarm + Bahngruppenticket

0216-66 – *Stefan Schaab*

So, 23. Okt., 09.45 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: S-Bahn-Station „Mühlberg“; € 25

Einblicke

Die Trauerhalle des Friedhof Westhausen – Ein architektonisches Highlight

0210-54 – *Beate Korenke-Baum*

Di, 25. Okt., 16.30 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Friedhof Westhausen, Kollwitzstr. 27; € 10

Exkursionen in die Region

Das Blaue Haus – Hanna Bekker vom Rath und ihr Künstlerkreis

Museumsführung mit anschließendem Stadtspaziergang in Hofheim; Zusatzkosten: Museumseintritt

0216-68 – *Monika Öchsner*

Fr, 28. Okt., 14.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Hofheim, Foyer des Stadtmuseums; € 15

Stadtentwicklung

Der Riederwald – gestern und heute

0206-62 – *Bernhard Eddigehausen*

Sa, 29. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahnstation U7 „Schäfflestraße“, in Richtung Enkheim; € 12

November 2022

Stadtentwicklung

Die Neue Frankfurter Altstadt – Hier und jetzt

0206-64 – *Alexandra Flieth*

Do, 03. Nov., 16.30 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 10

NEU

Geschichte Regional

Das Museum an der Kreuzkirche – Wir laden ein zu einer Reise durch 1250 Jahre

0704-60 – *Anneliese Gad*

Fr, 04. Nov., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Kreuzkirche, Weinstr. 25; € 12

Stadtentwicklung

Bornheim – Immer noch das lustige Dorf?

0206-66 – *Bernhard Eddigehausen*

Sa, 05. Nov., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Bornheim Mitte, Ausgang Saalburgstraße, Aufzug; € 12

Einblicke

Die städtischen Bühnen – Rundgang hinter den Kulissen

In Kooperation mit den Städtischen Bühnen Frankfurt.

0210-56

Di, 08. Nov., 17.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: wird per E-Mail bekannt gegeben; € 10

Stadtgeschichte und Geschichten

Frankfurt kriminell – Von Henkern, Räubern und Mördern

0208-60 – *Hannes Pflügner*

Do, 10. Nov., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

Samstags-Nachmittags-Wanderung**

Regionalpark-Safari-Route von Zoo zu Zoo, Teil 1

Diese 1. Etappe führt von Frankfurt-Sossenheim zum Opel-Zoo in Kronberg, Wanderstrecke: ca. 13 km; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-55 – *Theda Bunje*

Sa, 12. Nov., 14.50 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: Bus-Haltestelle Frankfurt-Sossenheim, Am Kapellenberg, *alternativer Treffpunkt: 13.50 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei*; € 18

Exkursionen in die Region**

Exkursion Worms – Spurensuche nach der Vergangenheit

Wichtig: Männer brauchen am Friedhof eine Kopfbedeckung. Zusatzkosten: € 5 Museumseintritt mit Ausstellung + Bahngruppenticket + Einkehr (Wer am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.)

0216-70 – *Astrid Dermutz*

So, 13. Nov., 10.20 – 18.25 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12; € 25

Naturwissenschaften

Ab ins Labor! Experimentiertag am Riedberg – Weihnachtszauberei

Bitte beachten Sie, dass keinerlei Haftung übernommen wird. Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen). In Kooperation mit der Goethe-Universität Frankfurt am Main.

0401-55 – Prof. Dr. Arnim Lühken; Dr. Edith Nitsche

Sa, 19. Nov., 10.00 – 14.00 Uhr, Treffpunkt: Otto-Stern-Zentrum, oberer Eingang Riedbergallee; € 24

Stadtentwicklung

Der Poelzig-Bau

0206-68 – Alexandra Flieth

Do, 24. Nov., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Campus Westend, Eingangshalle Poelzig-Bau; € 12

Exkursionen in die Region**

Auf dem Sagenweg Wildweibchenstein ... zum Lebkuchen- bäcker im Odenwald

Wanderstrecke: ca. 13 km, ca. 270 Hm; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0216-72 – Theda Bunje

Sa, 26. Nov., 08.15 – 19.15 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12, *alternativer Treffpunkt: 07.50 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei*; € 25

Dezember 2022

Geschichte Regional

Online-Lesung: Frankfurt erlesen Weihnachts-Spezial

Entdecken Sie das literarische, weihnachtliche Frankfurt mit Texten von Heinrich Hoffmann, Karl Ettlinger und August Bütschli.

0704-65 – Mikael GB Horstmann

Do, 01. Dez., 18.30 – 20.30 Uhr, Online-Kurs; € 12

Samstags-Nachmittags-Wanderung**

Regionalpark-Safari-Route von Zoo zu Zoo, Teil 2

Die 2. Etappe unserer Regionalpark-Safari-Route führt vom Frankfurter Zoo nach Frankfurt-Sossenheim; Wanderstrecke ca. 13 km; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-57 – Theda Bunje

Sa, 03. Dez., 14.25 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station (Ffm) Zoo, *alternativer Treffpunkt: 14 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei*; € 18

**Für alle Wanderungen bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (falls nichts anderes ausgewiesen).

Exkursionen in die Region**

Auf dem Hessentagsweg zum Bensheimer Weihnachtsmarkt

Wanderstrecke: ca. 13 km, ca. 300 Hm; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0216-74 – Theda Bunje

Sa, 10. Dez., 10.20 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12, *alternativer Treffpunkt: 09.50 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei; € 25*

Januar 2023

Samstags-Nachmittags-Wanderung**

Der Goethe-Wanderweg

Wanderstrecke: ca. 12 km; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-59 – Theda Bunje

Sa, 07. Jan., 14.15 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache, *alternativer Treffpunkt: 14 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei; € 18*

Exkursionen in die Region**

Zwei-Burgen-Weg Birkenau

Wanderstrecke: ca. 13 km, ca. 330 Hm; Zusatzkosten: Bahngruppenticket + Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0216-76 – Theda Bunje

So, 15. Jan., 09.25 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M./DB-Infostand, vor Gleis 12, *alternativer Treffpunkt: 09.00 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei; € 25*

Geschichte Regional

Denk Mal! – Denkmalkultur im Frankfurter öffentlichen Raum

Vortrag, Diskussion und Stadtführung. Die Frankfurter Denkmalkultur ist einen Blick wert. Am zweiten Termin wird die Thematik im Rahmen eines Stadtrundgangs lebendig veranschaulicht.

0704-70 – Hannes Pflügner

Fr, 20. Jan., 18.00 – 20.00 Uhr + Sa, 21. Jan., 14.00 – 16.00 Uhr, VHS Sonnemannstraße; € 24

Mit der VHS durch das Gartenjahr

In unserem neuen VHS-Garten wächst und gedeiht es – genauso wie unser abwechslungsreiches Programm an diesem nachhaltigen Lernort.

Weitere Informationen zu unseren Kursen und Workshops im VHS-Garten unter

vhs.frankfurt.de/VHSGarten

oder schreiben Sie eine E-Mail an:

Susanne Boelke-Werner,

susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de



Information

Die ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de oder in unserem Gesamtprogramm.

Susanne Boelke-Werner

Telefon 069 212-45667

E-Mail susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de

Anmeldung

Online vhs.frankfurt.de

Telefonisch unter 069 212-71501

Mo – Fr, 9 – 20 Uhr und Sa, 9 – 15 Uhr

Schriftlich

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch (siehe unsere AGB unter vhs.frankfurt.de) legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail vhs@frankfurt.de

Post Volkshochschule Frankfurt a.M.
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Fax 069 212-71500

Persönlich

Aktuell sind persönliche Vorsprachen nur mit Termin möglich. Termine können Sie online unter vhs.frankfurt.de, per E-Mail an vhs@frankfurt.de oder an unserem Info-Telefon 069 212-71501 vereinbaren.

Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de

FilmForumhöchst

Cineastische Vielfalt im Kino der Frankfurter VHS

Spiel- und Dokumentarfilme in Originalsprache mit Untertitel entführen in nahe und ferne Welten, geben Denkanstöße und ermöglichen besondere Entdeckungen. Kino ist Austausch mit anderen und sich selbst!

www.filmforum-hoehst.de