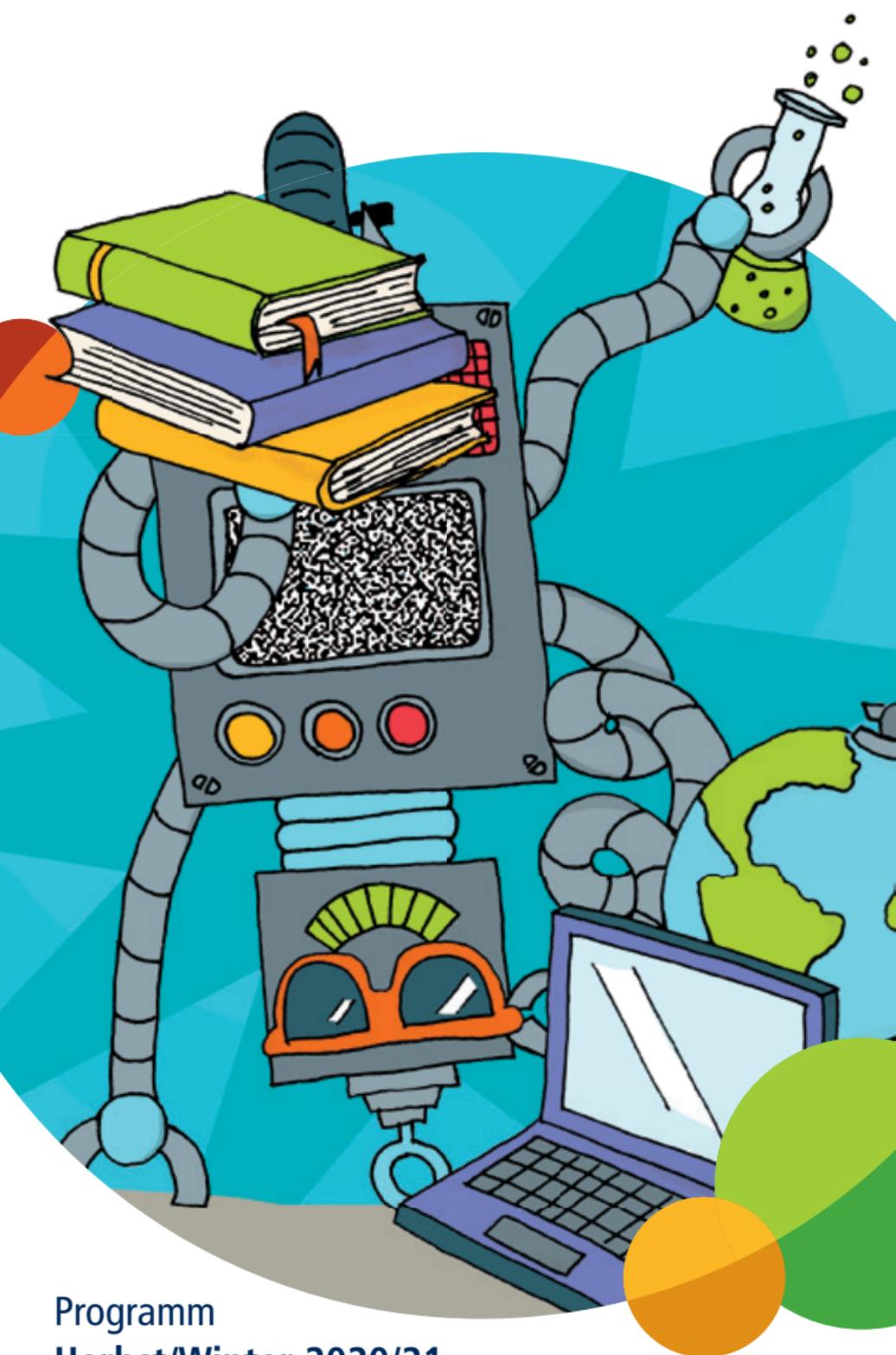


junge vhs



Programm
Herbst/Winter 2020/21

Über uns

Die „junge VHS“, der jüngste Angebotsbereich der Frankfurter Volkshochschule, möchte das Heranwachsen und Erwachsenwerden begleiten und Kindern und Jugendlichen zwischen sechs und 18 Jahren interessante, spannende und hilfreiche Veranstaltungen zu großen und zu kleinen Themen bieten.

Das Programm orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen, egal ob sie Lust auf z.B. HipHop oder Inline-Skaten haben, unsicher im Umgang mit dem Computer sind, das Theaterspielen ausprobieren, einen Krimi drehen wollen oder Probleme mit der englischen Grammatik haben.

Viele Kurse sind auf Anregung von Jugendlichen oder interessierten Eltern entstanden, nicht wenige werden auch von Jugendlichen, die bereits volljährig sind, durchgeführt.

Die „junge VHS“ bewegt sich an der Schnittstelle zwischen Schule und Jugendarbeit – nicht als Konkurrenz, sondern als Ergänzung zu dem Angebot, das über Schulen, in Jugendhäusern, Vereinen oder anderen Institutionen organisiert wird.

Beratung

Die Junge VHS bietet Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche zu vielen Themen an.

Für Schulen, Institutionen oder Vereine planen wir auch maßgeschneiderte Kurse aus unserer gesamten Angebotspalette.

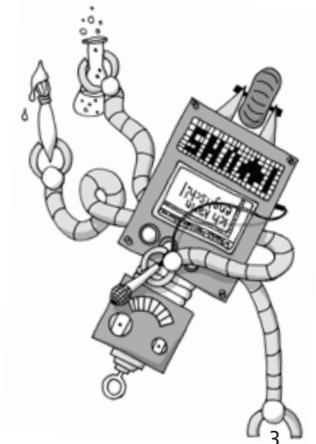
Haben Sie Interesse? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Ingrid Reichel 069 212-35545

Annette Lück-Triglia 069 212-39834

E-Mail junge.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de



Auf einen Blick

Über uns und Ansprechpartner/-innen.....	3
Kursanmeldung und Information.....	6
Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst	22

Selbstbehauptung, Selbsterfahrung und Bewegung

Capoeira – Förderung aller Sinne, 8 – 12 Jahre	8
Neu: Power Yoga für Kinder, 7 – 10 Jahre.....	8
HipHop und Streetdance, 10 – 16 Jahre	8
Wohin mit meiner Wut? 9 – 12 Jahre.....	9
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung: Nicht mit mir! 7 – 12 Jahre.....	9

Knigge

Knigge für Kids, 7 – 12 Jahre.....	10
Knigge für Teenager, 13 – 17 Jahre.....	10
Schulische Förderung – Mündlich: Gut! 12 – 15 Jahre.....	11
Leichter lernen nach Lerntyp(en), 11 – 13 Jahre	11
Sicherheitstraining für Dein Geld: Gold, Geld oder ausgeben? 13 – 18 Jahre.....	11

Kreativität

Ran ans Mikro, 9 – 13 Jahre.....	12
Kinderkrimi selbst gedreht, 8 – 12 Jahre	12
Besser lernen mit Zirkus-Artistik, 6 – 12 Jahre.....	13
Improvisationstheater „Glück“, 8 – 12 Jahre	13
Mangas zeichnen, 13 – 17 Jahre	13
Cartoons, Mangas & Comics – Charaktere und Storys, 8 – 13 Jahre.....	14
Malen und Zeichnen, 8 – 13 Jahre.....	14
Graffiti Workshop, 14 – 18 Jahre	15
Ferien-Nähkurse für Jugendliche für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, ab 10 Jahren.....	15

Natur und Umwelt

Neu: Klimawandel in Deutschland? 14 – 18 Jahre.....	16
--	----

Naturwissenschaften

Experimente – Chemie und Physik im Alltag, 7 – 12 Jahre.....	16
--	----

Sprachen

Englisch für Youngsters Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, 7 – 10 Jahre.....	17
Keep fit in English für die 5., 6., 7./8., 9./10. Klasse.....	17
Neu: Französisch für Grundschüler, 7 – 10 Jahre.....	18
Französisch: Lernen mit allen Sinnen, 2. und 3. Lernjahr	18
Spanisch für Anfänger/-innen, 8 – 12 Jahre.....	18
Spanisch für den Alltag, 10 – 15 Jahre.....	19

EDV, Schreibtechnik

Referate und Hausaufgaben mit Word und Internet gestalten, ab 10 Jahren	19
PowerPoint 2016 und Prezi oder wie man sich die Aufmerksamkeit der Zuhörer sichert, ab 12 Jahren	19
Das Internet vergisst nicht, 9 – 12 Jahre	20
Digitale Bildbearbeitung mit GIMP, ab 12 Jahren.....	20
10-Finger-Schreibtechnik am PC, Anfänger/-innen ab 11 Jahren	21



Buchen Sie Ihren
Wunschkurs rund um
die Uhr im Internet unter:
vhs.frankfurt.de

Kursanmeldung und Information

- Bitte beachten Sie unsere Altersvorgaben für die Kurse.
- Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin, Frau Reichel (Telefon 069 212-35545), Rücksprache zu nehmen.

Wir weisen darauf hin, dass die Aufsichtspflicht der VHS auf die Zeit des Kurses beschränkt ist. Wir bitten Sie, dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder zu berücksichtigen.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind für unserer Angebote im Internet unter **vhs.frankfurt.de** anzumelden.

Alternativ können Sie Ihr Kind auch schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden.

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name und Geburtsjahr des/der Teilnehmers/Teilnehmerin, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail vhs@frankfurt.de

Post Volkshochschule Frankfurt am Main
Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main

Fax 069 212-71500

Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- bar oder mit EC-Karte bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

Bitte beachten: Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Ermäßigung

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler/-innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber/-innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger/-innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber/-innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen entweder per Post oder, bei Online-Anmeldung, direkt im Anschluss per E-Mail zugestellt. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.

Schulferien in Hessen 2020/21

Herbstferien: 05. Okt. – 17. Okt. 2020
Weihnachtsferien: 21. Dez. 2020 – 08. Jan. 2021
Osterferien: 06. Apr. – 16. Apr. 2021
Sommerferien: 19. Juli – 27. Aug. 2021

Selbstbehauptung, Selbsterfahrung und Bewegung

Capoeira – Förderung aller Sinne

8 – 12 Jahre

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst und verbindet Tanz, Akrobatik und Musik. Dementsprechend macht es sehr viel Spaß und fördert dabei die Koordination aller Sinne.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Imbiss

6710-10 Nord *Beatriz Dos Santos Barbosa*

Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr, **31. Okt. + 01. Nov., 2x**

Nordwestzentrum; € 56

Power Yoga für Kinder

7 – 10 Jahre

Kinder sind lebendig und stecken voller Energie. Wir tauchen hier gemeinsam ein in Tierfiguren: der brüllende Löwe, die auftauchende Schildkröte und die summende Biene – Elemente des Hatha-Yoga. Wir strecken, beugen und dehnen uns, wir springen, üben Balance und wir entspannen. Wir üben eine Bewegungsabfolge mit Musik, eine Choreographie.

6710-70 Nord *Marilene Lourenco Högl*

Do, 15.30 – 16.30 Uhr, **22. Okt. – 17. Dez., 8x**

Nordwestzentrum; € 56

HipHop und Streetdance

10 – 16 Jahre

Tanzen, wie Ihr es aus Musikvideos der Stars oder aus Tanz-Battles kennt: Es gibt eine Vielfalt von Möglichkeiten, sich zu HipHop-Musik zu bewegen, angefangen von Basics über Streetdance bis Freestyle. Nach einem Aufwärmtraining erlernt Ihr verschiedene Schritte und Figuren, die zu einer kompletten Choreographie zusammengefügt werden. Damit könnt Ihr dann auf jedem Event glänzen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Kleidung mit Bewegungsfreiheit und einen Snack für die gemeinsame Pause

6710-71 *Suffian Bangura*

Mo – Mi, 09.30 – 12.30 Uhr, **05. Okt. – 07. Okt., 3x**

Dr. Hoch's Konservatorium; € 68

NEU im Programm

Ferienkurs

Wohin mit meiner Wut?

9 – 12 Jahre

Ihr bekommt im Rahmen dieses Kurses Zugang zu Euren Gefühlen. Dabei lernt Ihr in neuer, positiver Weise mit Euren Aggressionen umzugehen. Ihr bekommt „Werkzeuge“ an die Hand, mit denen Euch dies möglich wird. Mittags werden wir gemeinsam essen.

■ Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf, wenn Ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann.

6710-89 Nord *Valentin Ries*

Sa, 09.30 – 15.30 Uhr, **31. Okt., 1x**

Nordwestzentrum; € 36, Mat. Kosten € 10

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Nicht mit mir! 7 – 12 Jahre

Sich vor Gewalt zu schützen ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken. Dieser Kurs soll Kindern helfen, Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall zur Wehr zu setzen. Wir möchten sensibilisieren, ohne Angst zu machen. Folgende Themen werden vermittelt: Gefühle als Warnsignal, Einschätzung von Situationen, Körpersprache, Mimik und Gestik bewusst einsetzen, Erfahren der eigenen Stärken, Nein-Sagen, Flucht und Hilfe, Notwehr, körperliche Verteidigung.

Der Kurs wird von zwei ausgebildeten „Nicht mit mir“-Kursleitern/-innen und Kindertrainern/-innen des Polizeisportvereins Frankfurt geleitet.

Zur Vorbereitung findet pro Kurs je ein Elternabend statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Imbiss

6710-90 West *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Elternabend: Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, **27. Nov., 1x**

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **28. Nov. + 29. Nov., 2x**

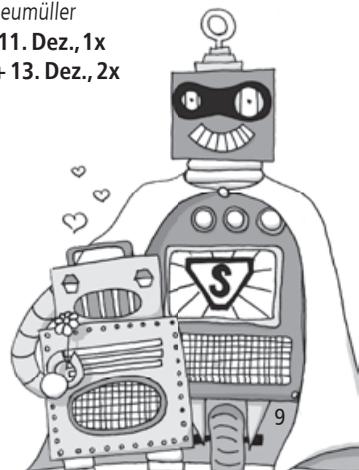
BIKUZ Sporthalle; € 80

6710-91 Nord *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Elternabend: Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, **11. Dez., 1x**

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **12. Dez. + 13. Dez., 2x**

Nordwestzentrum; € 80



Knigge

Knigge für Kids

7 – 12 Jahre

Wer schon von klein auf die richtigen Umgangsformen lernt, hat es deutlich leichter im Leben. Wo immer Menschen miteinander zu tun haben, gelten bestimmte Regeln. Hier lernst Du anhand zahlreicher praktischer Beispiele, welche Umgangsformen zeitgemäß sind und wie Du diese im Alltag anwenden kannst. Du erhältst im Anschluss an den Workshop einen „Benimm-Führerschein“.

Themenschwerpunkte:

- Begrüßen und vorstellen: kleine Unterschiede mit großer Wirkung
- Sag doch einfach „Hallo“: So kommst Du mit anderen ins Gespräch
- Dein professioneller Auftritt in der Öffentlichkeit
- Umgang mit Zauber- und Schimpfwörtern
- Das kleine Einmaleins der großen Wirkung
- Der Kampf mit Messer und Gabel (praktisches Training beim Mittagessen, Kosten für Essen und ein Getränk enthalten)

■ Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf,
■ wenn Ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann/mag.

6710-94 Elke Wolf

Fr, 10.00 – 15.00 Uhr, **09. Okt., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 45, Mat. Kosten € 10

6710-95 Nord Elke Wolf

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **31. Okt., 1x**

Nordwestzentrum; € 45, Mat. Kosten € 10

Knigge für Teenager

13 – 17 Jahre

Gutes Benehmen ist von vorgestern, anstrengend oder gar out? Keineswegs! Hier erfahrt Ihr anhand praxisnaher Beispiele, wie man mit zeitgemäßen Umgangsformen im alltäglichen Kontakt mit Eltern, Lehrern, Freundinnen und Freunden punkten und auch schwierige Situationen souverän meistern kann.

Themenschwerpunkte:

- Benimm-Basics von A wie „Anfassen“ bis Z wie „Zuhören“
- So kommst Du mit anderen ins Gespräch, ohne aufdringlich zu wirken
- Image und Outfit: So punktest Du mit Deiner Kleidung
- Tipps rund um die Bewerbung und das Vorstellungsgespräch
- Ellenbogen vom Tisch – gekonnter Umgang mit Messer, Gabel & Co. (praktische Unterweisung beim Mittagessen, Kosten für das Essen sind enthalten)

Ferien-
kurs

■ Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf,
■ wenn Ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann.

6710-96 Elke Wolf

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **14. Nov., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 45, Mat. Kosten € 10

Schulische Förderung

Mündlich: Gut!

12 – 15 Jahre

Für alle, die ihre mündlichen Noten verbessern wollen. In vielen spielerischen Übungen – auch mit Video – werden Redeängste abgebaut. Außerdem gibt es jede Menge Tipps und Anregungen, wie Ihr den Unterricht in der Schule erfolgreich mitgestalten könnt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

6712-84 Elke Wolf

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **09. Jan., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 42

Leichter lernen nach Lerntyp(en)

11 – 13 Jahre

Kennst du deinen Lerntyp? Falls nicht, kannst Du ihn in diesem Kurs herausfinden und das hier erworbene Wissen so anwenden, dass Du leichter und effektiver lernen kannst.

6712-97 Biljana Varzic

Sa, 09.30 – 13.30 Uhr, **05. Dez., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 39

Sicherheitstraining für Dein Geld:

Gold, Geld oder ausgeben?

13 – 18 Jahre

Dieser Kurs erklärt das Zusammenspiel von Wirtschaft, Politik und Psychologie. Die Finanzmärkte spiegeln dieses Zusammenspiel lediglich wider. In der Finanzwelt existieren elementare „Wahrheiten“, die man besonders als Jugendlicher bereits kennenlernen sollte. So gibt es z.B. nur sechs produktive und knappe Güter. Nur diese können verzinst werden, da sie aus sich heraus Mehrwert schaffen. Wenn dieses Wissen früh verankert wird, ist es für den späteren Erwachsenen eine Leichtigkeit, sein Geld sinnvoll zu investieren.

6713-82 Jan Neynaber

Fr, 17.00 – 18.30 Uhr, **30. Okt., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 15

Kreativität

Ran ans Mikro

9 – 13 Jahre

Hört Ihr gerne Radio? Wolltet Ihr schon immer mal einen Sender besuchen? Eine Aufnahme machen und selbst bearbeiten? All das könnt Ihr zusammen mit einer erfahrenen Radiojournalistin im Radioworkshop „Ran ans Mikro“ machen. Unter professioneller Anleitung sucht Ihr nach aktuellen und interessanten Themen, macht eine Umfrage, führt ein Interview oder vertont ein kleines Hörspiel. Ihr lernt, wie man mit einem professionellen Aufnahmegerät umgeht und das Tonmaterial am Computer bearbeitet. Bei einem Besuch des Hessischen Rundfunks bekommt Ihr Einblicke in das Einmaleins der Rundfunkarbeit und seht, wie eine Sendung für's Radio gemacht wird, und wer alles daran beteiligt ist.

Am Mittwoch findet der Kurs jeweils im Funkhaus des Hessischen Rundfunks am Dornbusch, Bertramstr. 8, Frankfurt, statt. Bitte direkt dorthin kommen.

Bitte mitbringen: Stift, Papier, wetterfeste Kleidung sowie Verpflegung

6721-21 Nord Maria Bonifer; N.N.

Mo – Do, 09.30 – 13.30 Uhr, **10. Aug. – 13. Aug., 4x**
Nordwestzentrum; € 89

6721-22 Maria Bonifer; N.N.

Mo – Do, 09.30 – 13.30 Uhr, **05. Okt. – 08. Okt., 4x**
VHS Leipziger Straße; € 89

Kinderkrimi selbst gedreht

8 – 12 Jahre

In diesem Ferienkurs verfilmen wir unseren eigenen Krimi – zusammen mit einer Lehramtsstudentin/Theaterleiterin und einem Kameramann. Wir entwickeln das Drehbuch mit kurzen Dialogen, verteilen die Rollen und zeigen, wie Ihr Euch gut in Szene setzt. Zusätzlich erklären die Kursleitungen anschaulich und kindgerecht die Berufsfelder an einem Filmset. Nach Ende des Kurses erhält jede/-r den Krimi auf einem USB-Stick. Der Film soll zusätzlich im Offenen Kanal Rhein-Main gesendet werden, Termin wird bekannt gegeben. Eine schriftliche Zustimmung der Eltern ist hierfür erforderlich!

Zusatzkosten: € 7 (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit dem Offenen Kanal Rhein-Main.

6722-70 Katharina Rossi; Christian Raab

Mo, 09.30 – 13.00 Uhr, Di + Mi 09.30 – 13.30 Uhr,
05. Okt. – 07. Okt., 3x
VHS Sonnemannstraße; € 98

Ferien-
kurs

Ferien-
kurs

Besser lernen mit Zirkus-Artistik

6 – 12 Jahre

Gemeinsam wollen wir Zirkus als Bewegungskunst erkunden: Jonglieren, Balance und Akrobatik – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Neben dem Spaß und der Freude am gemeinsamen Erarbeiten von neuen Kompetenzen und Fertigkeiten bieten die Bewegungskünste viele Möglichkeiten zur Förderung von Selbstbewusstsein, Mut, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Rücksichtnahme. Die motorischen Fähigkeiten werden hierbei spielerisch erweitert, koordinative Fähigkeiten, Ausdauer und Durchhaltevermögen werden geschult. Den Abschluss bildet ein kleiner Auftritt für Eltern, Freunde und Verwandte.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs-/Sportkleidung, Hallenschuhe/Schlappchen, Getränk und einen Imbiss

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

6722-80 Nord Jana Bossecker

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**
Nordwestzentrum; € 78

Improvisationstheater „Glück“

8 – 12 Jahre

Beim Schauspielern kannst du all deine Seiten ausleben – auch die Dunklen – und dich in andere Charaktere hineinleben. Auf diese Weise entsteht eine starke und gefestigte Persönlichkeit – mit Charisma und Ausstrahlung, weil du lernst, dich zu präsentieren. Hier kann jede/-r herausfinden, was für sie/ihn „Glück“ bedeutet und es darstellen.

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken oder Schlappchen, einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause

6722-83 Nord Katharina Rossi

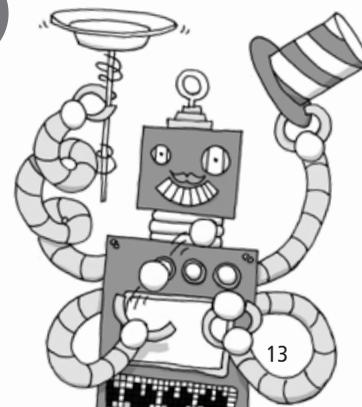
Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr, **05. Dez. + 06. Dez., 2x**
Nordwestzentrum; € 42

Mangas zeichnen

13 – 17 Jahre

Echte Mangafans und diejenigen, die es noch werden wollen, aber bereits Erfahrungen mit dem Zeichnen haben, können hier mit Hilfe der Kursleiterin ihre eigene Manga-Figur entwickeln. Das tun sie auf der Basis ihrer selbst erstellten Hintergrundgeschichte. Ziel ist es, die Figur dann

Ferien-
kurs



in Bewegung zu zeichnen. Frau Takano ist selbstständige Illustratorin. Der Manga-Stil begleitet sie seit ihrer Kindheit. Die Verbreitung der japanischen Kultur ist ihre Leidenschaft.

6725-63 *Emiko Takano*

Mo – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 78

Cartoons, Mangas & Comics – Charaktere und Storys

8 – 13 Jahre

Ihr übt hier, Euren persönlichen Superhelden, eine witzige Figur oder unterschiedlichste Charaktere zu entwerfen, in Bewegung zu versetzen und zum Leben zu erwecken. Wir beginnen mit Bleistift-Skizzen und bringen Eure Geschichten aufs Papier. Je nach Euren Vorstellungen können diese anschließend coloriert und/oder schattiert werden. Es geht hier vor allem darum, Eure Kreativität zu entdecken und zu entwickeln.

Bitte mitbringen: 3 Bleistifte (Härtegrad: 3–2B, HB, 1H), Radiergummi, Fineliner 0,25–0,4mm, Lineal/Geodreieck (wenn jemand so etwas hat: Schrift- und Kreis-Ellipsen-Schablone), Filzstifte, Buntstifte und einen Snack für die gemeinsame Pause

Zusatzkosten: € 6 u.a. für ein gemeinsames Comic-Heft (im Kurs zu zahlen)

6725-81 *Emanuel Oliveira-Barata*

Mo – Mi, 09.30 – 13.30 Uhr, **05. Okt. – 07. Okt., 3x**

VHS Sonnemannstraße; € 69

Malen und Zeichnen

8 – 13 Jahre

Lust, einmal anders in die Farben- und Formenwelt einzutauchen? Für Mädchen und Jungen, die gerne neue Techniken kennen lernen und gleichzeitig so richtig in das „Malerhandwerk“ eingeführt werden wollen. Es geht um Farbenlehre, Komposition und zeichnerisches Darstellen, aber auch um Freude am kreativen Schaffen und Spaß am spielerischen Lernen. Also: Auf in den Malkittel und los geht's!

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Blei-/Buntstifte, Spitzer, Pinsel verschiedener Stärken, Wasserfarben und einen Imbiss.

6725-83 *Katja Piontek*

Do + Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **15. Okt. + 16. Okt., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 42

Ferienkurs

Ferienkurs

Graffiti Workshop

14 – 18 Jahre

Graffiti ist eine junge, weltweit bekannte und beliebte lebendige Kunstform. In der Naxoshalle in Frankfurt gibt es Stellwände im Freien, auf denen Ihr erste Erfahrungen sammeln oder Euer Können verbessern könnt. Mit dem Kursleiter, einem erfahrenen Kunstpädagogen, entwickelt Ihr zunächst eure Ideen, die Ihr im Anschluss umsetzt.

Bitte mitbringen: Einen Imbiss

Zusatzkosten: € 20 für Material (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit dem Jugendladen Bornheim – Atelier Naxoshalle (Waldschmidtstr. 19, Frankfurt-Bornheim).

6725-84 *Balazs Vesszösi*

Mo, 10.00 – 13.00 Uhr, **05. Okt., 1x**

Jugendladen Bornheim – Atelier Naxoshalle; € 24

Ferien-Nähkurse für Jugendliche für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, ab 10 Jahren

Ob Shirt, Top, Rock, Boxershorts, Handytäschchen oder große Tasche – entsprechend Eurem Kenntnisstand wählt Ihr ein geeignetes Wunschstück und Euren Lieblingsstoff aus. Dann lernt jede/r an ihrem/seinem Stück die Grundfertigkeiten des Nähens: Nähmaschine einfädeln, geradeaus nähen, Zickzackstich, Schnitte übertragen, Stoff zuschneiden. Am Schluss habt Ihr ein Modell nach Euren Wünschen – und vielleicht ein neues Hobby.

Zum Kurspreis kommen noch ca. € 10–20 für Stoff, Garn etc. hinzu, je nach gewählter Qualität und Menge. Weitere Information (und auf Wunsch individuelle Beratung) über geeignete Nähprojekte/Stoffe erfolgt vor Kursbeginn.

Nähmaschinen sind vorhanden, Ihr dürft aber auch gerne Eure eigene Maschine mitbringen.

6728-50 ① *Milena Ariane Kossmann*

Mo – Do, 11.00 – 15.00 Uhr, **05. Okt. – 08. Okt., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 84/TN 8

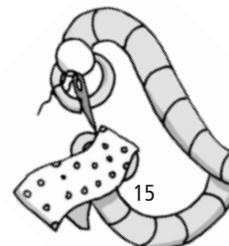
6728-58 ① *Birgit Hans-Czaplok*

Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **12. Okt. – 15. Okt., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 84/TN 8

Ferienkurs

Ferienkurs



Natur und Umwelt

Klimawandel in Deutschland?

14 – 18 Jahre

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen, vor denen die Menschheit steht. In dieser Veranstaltung wollen wir uns mit den Grundlagen des Klimas und den bereits zu beobachtenden globalen Veränderungen, aber auch mit den Folgen für Deutschland, auseinandersetzen. Dabei werden wir uns weitestgehend auf die aktuellen Aussagen des IPCC („Weltklimarat“) beziehen und auch die erwarteten Veränderungen beleuchten. Der Referent, Dr. Andreas Walter, arbeitet beim Deutschen Wetterdienst in Offenbach.

6726-80 Dr. Andreas Walter
Mo, 16.00 – 19.00 Uhr, **09. Nov., 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 24

NEU im
Programm



Naturwissenschaften

Experimente – Chemie und Physik im Alltag 7 – 12 Jahre

Experimente ohne Labor? Geht das? Mit Töpfen und Gläsern, Stoffen und Gegenständen aus Küche und Alltag werden wir richtige Experimente durchführen. Wir wollen naturwissenschaftliche Grundbegriffe, Methoden und Reaktionen kennen lernen und erforschen: Flüssigkeiten, Feststoffe, Gase, Lösungen und vieles mehr.

Bitte mitbringen: einen Snack für die gemeinsamen Pausen
Zusatzkosten: € 4 für Material (im Kurs zu zahlen)

6726-82 Effat Hosseini
Mo + Di, 10.00 – 13.00 Uhr, **05. Okt. + 06. Okt., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 49

6726-83 Nord Effat Hosseini
Do + Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **15. Okt. + 16. Okt., 2x**
Nordwestzentrum; € 49

Ferien-
kurs

Sprachen

Englisch für Youngsters

Wir machen eine Entdeckungsreise in die englische Sprache. Dabei lernst Du (fast) wie von selbst, auch mit Spielen, Liedern und kleinen Gedichten!

■ Bitte beachten: Die Kinder sollten bereits 7 Jahre alt sein, damit sie zuverlässig lesen und schreiben können, aber noch in der Grundschule!

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien, Schere und Kleber
Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

● Anfänger/-innen, 7 – 10 Jahre

6741-25 Nord Alka Popat
Fr, 15.00 – 16.00 Uhr, **04. Sep. – 27. Nov., 10x**
Nordwestzentrum; € 68

● Fortgeschrittene, 7 – 10 Jahre

6741-26 Nord Alka Popat
Fr, 16.00 – 17.00 Uhr, **04. Sep. – 27. Nov., 10x**
Nordwestzentrum; € 68

Keep fit in English

Keine Lust mehr auf Probleme in Englisch? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach Euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und Ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

● für die 5. Klasse

6741-27 Yara Barros
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**
VHS Leipziger Straße; € 93

● für die 6. Klasse

6741-28 Ayesha Khan
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**
VHS Leipziger Straße; € 93

● für die 7./8. Klasse

6741-29 Ena Koch-Carvalho
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**
VHS Leipziger Straße; € 93

Ferien-
kurse

● für die 9./10. Klasse

6741-30 Petra Gerginov

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**

VHS Leipziger Straße; € 93

Französisch für Grundschüler

7 – 10 Jahre

Begleite Tello, der Roboter, und seine Freundin Nina und sei Teil ihrer animierten Geschichten. Dazu werden wir zusammen singen, tanzen, nachspielen, ausmalen und viel Spaß beim Lernen haben.

Bitte mitbringen: Buntstifte, Kleber, Schere

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6742-31 Roxana Prahovean

Sa, 10.00 – 11.30 Uhr, **24. Okt. – 19. Dez., 9x**

VHS Sonnemannstraße; € 84

NEU im Programm

Französisch: Lernen mit allen Sinnen

2. und 3. Lernjahr

Keine Lust mehr auf Probleme in Französisch? Eure Französischkenntnisse müssen dringend verbessert werden? Dieser Kurs bietet eine Wiederholung und Vertiefung des französischen Basiswissens des 2. und 3. Lernjahrs an. Im Mittelpunkt steht der mündliche Ausdruck mit Erweiterung des Wortschatzes durch spielerische Übungsformen: Rollenspiele, Bewegungsspiele, Gesellschaftsspiele, Filme, Chansons ...

6742-32 Roxana Prahovean

Mo – Do, 09.30 – 12.30 Uhr, **05. Okt. – 08. Okt., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 75

Spanisch für Anfänger/-innen

8 – 12 Jahre

Anhand von Alltagssituationen werden in spielerischer, kindgerechter Form verschiedene Themen bearbeitet: sich vorstellen, Tiere, Zahlen, Familie, Farben, Essen und Trinken etc. Die Sprache wird ganzheitlich und kreativ gelernt, um schnell erste Erfolge zu erzielen. Auch für Kinder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6745-38 West María Vázquez

Sa, 11.15 – 12.15 Uhr, **05. Sep. – 28. Nov., 10x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 68

Spanisch für den Alltag

10 – 15 Jahre

Hier könnt Ihr nach den vorhergegangenen Kursen oder mit entsprechenden Vorkenntnissen Eure Spanischkenntnisse weiter ausbauen und Euch für den Sprach-Alltag fit machen. Ihr lernt Themen aus dem und für das Alltagsleben: Schule, Zuhause, in der Stadt, im Restaurant, auf dem Sportplatz etc. Wir wollen erreichen, dass Ihr Euch in verschiedenen Lebensbereichen besser verständigen könnt. Der Schwerpunkt ist das Sprechen, aber natürlich wird nebenbei auch noch Grammatik gelernt.

Materialkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6745-40 West María Vázquez

Sa, 10.00 – 11.00 Uhr, **05. Sep. – 28. Nov., 10x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 68

EDV, Schreibtechnik

Referate und Hausaufgaben mit Word und Internet gestalten

Ab 10 Jahren

Mit Word und Internet könnt Ihr Eure Hausaufgaben und Referate einfacher gestalten und sauber schreiben. Wie, erfahrt Ihr hier. Themen sind u.a.:

- Word 2016: Benutzeroberfläche, Texte eingeben und ändern, speichern, drucken, markieren, kopieren und verschieben von Text, Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, Silbentrennung und vieles mehr
- Internet: Wie recherchiere ich nützliche Informationen im Netz und wie gehe ich mit den gefundenen Inhalten um?

Bitte mitbringen: Stifte, Papier und einen Imbiss

6750-30 Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 94

PowerPoint 2016 und Prezi

oder wie man sich die Aufmerksamkeit der Zuhörer sichert, ab 12 Jahren

Ein eigentlich gutes Referat ist doch kein gutes Referat, wenn es Inhalte nicht veranschaulicht und schlecht vorgetragen wird. PowerPoint bietet jede Menge Möglichkeiten, genau das zu vermeiden und einen Vortrag spannend, anschaulich und lebendig zu gestalten. Prezi, eine Freeware, bietet wiederum jede Menge anderer Möglichkeiten: Man kann Filme, Texte etc. in die Präsentation einfü-

Ferienkurs

Ferienkurs

gen, aber auch hineinzoomen, die Inhalte drehen und vieles mehr. Beide Programme sind einfach und schnell zu erlernen und ebenso einfach umzusetzen. Ihr wählt euch z.B. ein Lieblingsbuch oder einen Lieblingsfilm aus, recherchiert dazu im Internet und gestaltet es je nach Lust und persönlicher Vorliebe mit Text, visuellen Objekten und Soundeffekten.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

6750-31 *Biljana Varzic*

Mo–Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 94

Das Internet vergisst nicht

9 – 12 Jahre

Internet Neulinge lernen hier das ABC des Internets. Was kann man offen im Internet über jeden von uns erfahren? Was machen Maschinen mit denen ihnen zur Verfügung stehenden Daten? Wie können alte Fotos und Informationen wieder gelöscht werden? Ihr lernt alle relevanten Sicherheitsaspekte rund um das Web kennen: Von der gezielten Nutzung von Suchmaschinen über die sichere Beurteilung von Webseiten bis hin zum Kennenlernen verschiedener digitaler Kommunikationsmöglichkeiten und den damit verbundenen Chancen und Risiken.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

6750-32 *Biljana Varzic*

Mo–Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **12. Okt. – 16. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 94

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Ab 12 Jahren

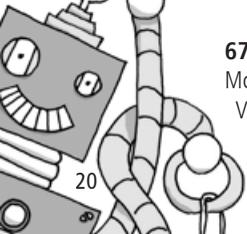
Kreativität und PC schließen sich nicht aus. Es macht viel Spaß mit Bildbearbeitungsprogrammen zu experimentieren und diese Fähigkeiten werden in der Schule, in der Freizeit und später im Beruf immer gefragt. Ihr lernt Bilder zu bearbeiten, Comics zu zeichnen und Flyer oder Plakate zu erstellen: Und das mit Spaß! Außerdem lernt Ihr freie Bildbearbeitungsprogramme kennen und nutzen – und könnt dabei Eure Kreativität nach Herzenslust ausleben.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier und einen Imbiss

6750-33 *Biljana Varzic*

Mo–Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **12. Okt. – 16. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 94



Ferien-
kurs

Ferien-
kurs

10-Finger-Schreibtechnik am PC

Anfänger/-innen ab 11 Jahren

Habt Ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen: Ziel ist es, mit zehn Fingern „blind“ zu schreiben. Eine gute Vorbereitung für den Umgang mit dem PC.

Bitte mitbringen: Buntstifte (rot, blau, grün, gelb), Lineal, einen Imbiss

6755-71 *Gabriele Endisch*

Mo–Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. Okt. – 16. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

6755-72 *Gabriele Endisch*

Mo–Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **12. Okt. – 16. Okt., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

6755-73 Nord *Heidi Katting*

Mo–Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**

Nordwestzentrum; € 95

6755-74 Nord *Heidi Katting*

Mo–Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **05. Okt. – 09. Okt., 5x**

Nordwestzentrum; € 95

Ferien-
kurse

%

Ermäßigung*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt.**

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerausweis nachzuweisen.

*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Filmforum-höchst

Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst

Eine gezielte Nachwuchsförderung betreibt auch das Filmforum Höchst – das Kino der Frankfurter Volkshochschule – mit einer eigenen Kinderfilmreihe. Es geht darum, Kinder an das Thema Film heranzuführen. Jeden Monat werden vier Kinderfilme ausgewählt und an Freitag- und Sonntagnachmittagen gezeigt.

Das Filmforum beteiligt sich an den Hessischen Schulkinowochen und am französischen Schüler- und Jugendfestival Cinéfête und führt Sonderveranstaltungen auf Nachfrage von Schulen und Kitas durch.

Das aktuelle Kinoprogramm finden Sie im Internet unter www.filmforum-hoehst.de

Filmforum Höchst

Emmerich-Josef-Straße 46a
65959 Frankfurt a.M. (Höchst)

Vorstellungsbeginn

Hauptprogramm täglich 18.30 und 20.30 Uhr
Kinderprogramm Fr 14.30 Uhr und So 15 Uhr

Reservierung

Telefon 069 212-45714

Eintritt

€ 7, mit Frankfurt-Pass ermäßigt € 3,50

Unser Angebot für „Vielgucker“

Sie zahlen zehn Filme, den elften sehen Sie kostenlos. An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein Stempel-Kärtchen.

Anfahrt

Öffentliche Verkehrsmittel

bis Station Frankfurt Höchst Bahnhof (ca. 4 min. Fußweg)
S-Bahn: Linie S1 und S2
Regionalbahn: R10, R12, R13, RB20 und RE20
Bus: Linie 50 – 59, 253 und 804

Parken

Höchster Markt, abends kostenfrei



Wegweiser Bildungsangebote für Schulen

Bildungsplattform mit über 350 Angeboten in Frankfurt a.M.

Kennen Sie schon den „Wegweiser Bildungsangebote für Schulen“? Der Wegweiser gibt einen Überblick über die vielseitigen außerschulischen Möglichkeiten Kultur und Bildung in Frankfurt zu erfahren. Stadtgeschichtliche Führungen für Schülerinnen und Schüler, Workshops zur Gewaltprävention, Erlebnistage im Grünen oder wie verhalte ich mich im Straßenverkehr richtig, sind nur einige Beispiele, die für Schulen angeboten werden.

Die Stadt Frankfurt und viele weitere Institutionen bieten Bildungsangebote für Schulen an: Angebote, die über den normalen Unterricht weit hinaus reichen. Es stehen aktuell über 350 Bildungsangebote zur Verfügung.

Hier finden Sie den Wegweiser:

www.frankfurt.de/bildungsangebote

STADT  FRANKFURT AM MAIN

Volkshochschule Frankfurt am Main

Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main

Telefon 069 212-71501

Fax 069 212-71500

E-Mail vhs@frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de

In Kooperation mit:

medienprojektzentrum 
offener kanal rhein-main


h e s s e n

LPR Hessen – Hessische Landesanstalt
für privaten Rundfunk und neue Medien

