

# Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadt-  
entwicklung, Wanderungen u.v.m.



Programm  
Herbst/Winter 2020/21

## Wichtige Hinweise

! Leider ist auf Grund der aktuellen Situation die Teilnehmerzahl  
■ beschränkt und **keine Anmeldung vor Ort und keine Barkasse möglich.**

Bitte melden Sie sich im Voraus über die Volkshochschule Frankfurt an. Auf unserer Internetseite [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de) können Sie die aktuell geltenden Hygieneregulungen einsehen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre vollständigen Kontaktdaten (mit Telefonnummer) an, damit wir im Fall mögliche Infektionen zurückverfolgen könnten.

Für alle Wanderungen bitte mitbringen (siehe \*\*): witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (falls nichts anderes ausgewiesen).

---

## August 2020

Stadtentwicklung

### Kunst im öffentlichen Raum

0206-40 – *Pascal Heß*

**Mi, 19. Aug., 17.30 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Oper Frankfurt, Eingang, Untermainanlage 11; € 9

Stadtentwicklung

### Altstadt Architektur – Gebaute Geschichte oder Identität? Die Architektur der neuen Altstadt

0206-42 – *Pascal Heß*

**Mi, 26. Aug., 17.00 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 9

NEU im Programm

Stadtgeschichte und Geschichten

### Frankfurt theatralisch – Geschichte und Geschichten rund um die Frankfurter Theaterwelt

0208-40 – *Michael Luh*

**Fr, 28. Aug., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Vor dem Hauptbahnhof Haupteingang; € 10

NEU im Programm

---

## September 2020

Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge

### Frankfurter Gärten und Parks

Es war einmal ... Teil II – Heilkräuter und Wildpflanzen in Märchen und Mythen

0306-10 – *Regine Ebert*

**Mi, 02. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Landstr. 188-190; € 10

## Stadtgeschichte und Geschichten

### **Auf Stoltzes Spuren durch die Frankfurter Innenstadt**

0208-50 – *Petra Breitzkreuz*

**Fr, 04. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Ecke Braubach-/  
Domstraße; € 10

## Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge

### **Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen – Frankfurter Stadtwald**

Pflanzen dürfen gesammelt werden.

Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett

Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0305-50 – *Marion Bredemeier*

**Sa, 05. Sep., 15.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Oberschweinstiege,  
Straßenbahnhalttestelle, Linie 17; € 15

## Naturkundliche Exkursionen

### **Für Biber und Eisvogel! Der Fechenheimer Mainbogen im neuen Gewand**

Mücken- und Zeckenschutz, bequeme Schuhe und Fernglas – soweit  
vorhanden – sind empfohlen.

0308-50 – *Gabriele Gengenbach*

**So, 06. Sep., 15.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Endhalttestelle Straßen-  
bahnlinie 11 Schießhüttenstraße; € 15

## Stadtgeschichte und Geschichten

### **Ziel: Frankfurt ... und die niederländischen Glaubensflüchtlinge**

0208-54 – *Michael Luh*

**Do, 10. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem  
EURO-Symbol; € 10

## Exkursionen in die Region

### **Der „Grünring“ Offenbach, Teil 2\*\***

Wanderstrecke ca. 12 km mit Abschlusseinkehr.

Zusatzkosten: RMV-Gruppenfahrkarte

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-50 – *Theda Bunje*

**Sa, 12. Sep., 13.35 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale  
Verkehrinsel an der Hauptwache; € 12

## Frankfurter Stadtgeschehen

### **Die Stadt mit Deinen Augen – Höchst – Sehenswert**

0102-52 – *Liliya Karpynska*

**Sa, 12. Sep., 15.00 – 16.30 Uhr**, Treffpunkt: BIKUZ, Michael-Stumpf-  
Straße 2, 65929 Frankfurt (Höchst); € 5

## Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge

### **Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen – Berger Hang**

Pflanzen dürfen gesammelt werden. Bitte mitbringen: Lupe, Stift und  
Schreibbrett

Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0305-55 – *Marion Bredemeier*

**Sa, 17. Okt., 15.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb der Bushaltestelle „Riedbad“, Linie 42; € 15

**Interkulturelle Bildung**

**Eine außergewöhnliche Siedlung am Rand der Stadt – Die Wohngemeinschaft Bonameser Straße in Eschersheim**



0102-60 – *Dr. Sonja Keil*

**Sa, 19. Sep., 15.00 – 16.30 Uhr**, Treffpunkt: Parkplatz der Wohngemeinschaft, Bonameser Straße 178 ; € 9

**Exkursionen in die Region**

**Unterwegs auf dem Spessartbogen: Waldkunst und Waldgeflüster, Blütentanz und Augenschmaus\*\***



Wanderstrecke ca. 23 km mit mäßigen Steigungen, ca. 650 Hm bergauf/bergab ca. 6 Std. (abhängig von der Kondition der Gruppe) zzgl. Pausen und Einkehr in Bad Orb.

Zusatzkosten: ca. € 9 p.P. (Gruppenkarte: Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt)

0216-50 – *Susanne Schnabel*

**So, 20. Sep., 09.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Frankfurt Südbahnhof, vor dem Eingang Diesterwegplatz; € 20

**Naturkundliche Exkursionen**

**Durch die bunten Streuobstwiesen am Berger Hang zum Enkheimer Ried**

Bequeme Schuhe und Fernglas sind empfohlen

0308-55 – *Gabriele Gengenbach*

**So, 20. Sep., 14.00 – 17.30 Uhr**, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb der Bushaltestelle „Riedbad“, Linie 42; € 15

**Stadtentwicklung**

**Frankfurter Hinterhöfe**

0206-44 – *Pascal Heß*

**Mi, 23. Sep., 17.30 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 9

**Stadtentwicklung**

**Ernst May Siedlungen – Die Siedlung Praunheim**



0206-46 – *Alexandra Flieth*

**Do, 24. Sep., 16.30 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Stephan-Heise-Straße; € 9

**Natur und Umwelt**

**„Frankfurter Nachtleben“ – Die Fledermausexkursion**

0302-01 – *Ulrike Balzer*

**Fr, 25. Sep., 18.30 – 20.30 Uhr**, Treffpunkt: U-Bahn Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 10

## Exkursionen in die Region

### **Mainz Exkursion 1: Steine erzählen Geschichte – Eine spannende Reise in unsere Vergangenheit**

Zusatzkosten: € 3 für Museumseintritt, RMV Fahrkarte (Gruppenticket möglich)

0216-52 – *Astrid Dermutz*

**Sa, 26. Sep., 09.45 – 17.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Infostand, vor Gleis 12; € 20

## Stadtentwicklung

### **Über 100 Jahre Osthafen – Frankfurts Entwicklung zur Industriestadt – und jetzt?**

0206-48 – *Dr. Siegfried Buchhaupt*

**Sa, 26. Sep., 14.00 – 17.30 Uhr**, VHS Sonnemannstraße 13; € 15

## Exkursionen in die Region

### **Odenwaldwanderung rund um Erbach zur „Glücksfabrik“ koziol\*\***

Wanderstrecke: ca. 17 km mit einigen Steigungen.

Zusatzkosten: Führung und Eintritt koziol-Museum ca. € 4–7 + Bahngruppenticket

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

Anmeldung nur über VHS Offenbach möglich!

Telefon: 069 8065-3141, E-Mail: [vhs@offenbach.de](mailto:vhs@offenbach.de)

oder Internet: [vhs-offenbach.de](http://vhs-offenbach.de)

0216-56 – *Theda Bunje*

**So, 27. Sep., 09.15 – 19.50 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Infostand, vor Gleis 12; € 20

## Stadtgeschichte und Geschichten

### **Brunnengeschichten – Sachsenhausen**

0208-58 – *Alexandra Flieth*

**Di, 29. Sep., 16.30 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Frau Rauscher Brunnen, Klappergasse; € 9

## Frankfurt – Stadt der Bäume

### **Das Frankfurter Nizza**

0304-50 – *Hans-Peter Burggraf*

**Di, 29. Sep., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Restaurant MainNizza, Untermainkai 17; € 10

---

## Oktober 2020

## Stadtgeschichte und Geschichten

### **Unbekanntes Frankfurt**

0208-60 – *Michael Luh*

**Do, 01. Okt., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 10



## Exkursionen in die Region

### **Rund um Dietzenbach\*\***

Wanderstrecke ca. 13 km mit Abschlusseinkehr.

Zusatzkosten: RMV-Gruppenfahrkarte

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-60 – *Theda Bunje*

**Sa, 03. Okt., 13.50 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 12

## Exkursionen in die Region

### **Rheinsteig „Auf dem Rheingauer Rieslingspfad“ von Lorch nach Rüdesheim\*\***

Wanderstrecke ca. 23 km mit einigen Steigungen, 700 Hm Aufstieg/ 480 Hm Abstieg, ca. 6 Std. + zzgl. Pausen und Abschlusseinkehr.

Zusatzkosten: ca. € 9 p.P. (Gruppenkarte: Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt)

0216-60 – *Susanne Schnabel*

**So, 04. Okt., 08.30 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info-stand, vor Gleis 12; € 20

## Stadtentwicklung

### **Stadtwanderung durch das Gallus 1: Wohnen gestern und heute**

0206-50 – *Mikael GB Horstmann*

**So, 04. Okt., 16.00 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Kleyerstraße Ecke Schwalbacher Straße (nahe Bus & Tram-Haltestelle Galluspark); € 12



## Stadtentwicklung

### **Häuserkampf im Westend 1970–1974 und seine Spuren**

0206-52 – *Norbert Saßmannshausen*

**Sa, 10. Okt., 13.00 – 15.00 Uhr**, Treffpunkt: Bockenheimer Landstraße (U-Bahn-Station Westend); € 10



## Exkursionen in die Region

### **Auf den Spuren der Kronberger Malerkolonie**

0216-62 – *Monika Öchsner*

**Fr, 16. Okt., 17.00 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: Kronberg, Recepturhof, Friedrich-Ebert-Straße 6; € 15

## Stadtentwicklung

### **Frankfurts verschwundene Altstadt – Steine erzählen Geschichten**

0206-62 – *Bernhard Eddigehausen*

**Sa, 17. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr**, Treffpunkt: Platz vor dem Historischen Museum Frankfurt; € 10

## Naturwissenschaften

### **Geologie für Alle – Die Umgebung von Frankfurt am Main**

Vortrag und Exkursion.

Bitte zur Wanderung mitbringen: gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und, falls vorhanden, Lupe und Kompass.

Zusatzkosten: evtl. Fahrtkosten

0406-60 – Prof. Dr. Sonja Leonie Philipp

**Sa + So, 17. Okt. + 18. Okt., 10.00 – 14.00 Uhr**, Nordwestzentrum; € 40

Einblicke

### **Die Städtischen Bühnen**

Auf Grund der aktuellen Situation müssen wir uns die Möglichkeit einer Terminänderung vorbehalten.

In Kooperation mit den Städtischen Bühnen Frankfurt.

0210-60 – Bruni Marx

**Mo, 19. Okt., 18.00 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: Opernporte, Untermainanlage 11; € 10

Frankfurt – Stadt der Bäume

### **Herbstzauber im Holzhausenpark**

0304-60 – Hans-Peter Burggraf

**Di, 20. Okt., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Eingang Holzhausenschlösschen, Justinianstr. 5; € 10

Stadtentwicklung

### **Die Neue Frankfurter Altstadt**

0206-64 – Alexandra Flieth

**Do, 22. Okt., 16.00 – 17.30 Uhr**, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 9

Stadtentwicklung

### **Bornheim – Immer noch das lustige Dorf?**

0206-66 – Bernhard Eddigehausen

**Sa, 24. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr**, Treffpunkt: U-Bahn-Station Bornheim Mitte, Ausgang Saalburgstraße, Aufzug; € 10

Frankfurter Stadtgeschehen

### **Die Stadt mit Deinen Augen – Auf den Spuren des Frankfurter Gutleutviertels**

0102-54 – Yasar Honneth; Nadine Tannreuther

**Sa, 24. Okt., 15.00 – 16.30 Uhr**, Treffpunkt: Vor dem Hauptbahnhof Haupteingang; € 5

Exkursionen in die Region

### **Wanderung zum „Kalten Markt“ in Ortenberg\*\***

Wanderstrecke ca. 17 km mit einigen Steigungen.

Zusatzkosten: Bahngruppenticket

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

Anmeldung nur über VHS Offenbach möglich!

Telefon: 069 8065-3141, E-Mail: vhs@offenbach.de

oder Internet: vhs-offenbach.de

0216-68 – Theda Bunje

**So, 25. Okt., 09.20 – 19.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Infostand, vor Gleis 12; € 20

**Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)**



## Stadtentwicklung

### **Stadtwanderung durch das Gallus 2: Arbeiten gestern und heute**

0206-68 – *Mikael GB Horstmann*

**So, 25. Okt., 16.00 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Camberger Straße/Brücke Ecke Hermann-Eggert-Straße (südlich der Galluswarte); € 12

NEU im  
Programm

## Bildung für Nachhaltige Entwicklung

### **Alles rund um unseren Müll – Mit Nachhaltigkeit zu mehr Lebensqualität**

Vierteiliges Seminar mit Exkursionen

Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0310-78 – *Julia Möller*

**Mi, 28. Okt. – 18. Nov., 18.00 – 20.00 Uhr, 4x**,  
VHS Sonnemannstraße 13; € 40

NEU im  
Programm

## Stadtentwicklung

### **Höchst: Was das Fachwerk noch zu sagen hat**

0206-70 – *Bernhard Eddigehausen*

**Sa, 31. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr**, Treffpunkt: Eingangshalle Bahnhof  
Höchst; € 10

## Frankfurter Stadtgeschehen

### **Sicherheit oder Kontrolle? Videoüberwachung – Ein Spazier- gang durch Frankfurts überwachte Mitte**

0200-68 – *Roland Schäfer*

**Sa, 31. Okt., 14.00 – 16.00 Uhr**, Treffpunkt: Konstablerwache, vor dem  
Café Nachtleben, Ecke Konrad-Adenauer-Str.; € 10

---

## November 2020

## Geschichte regional

### **Die Frankfurter Paulskirche**

Geschichte und Aktuelles, Vortrag

0703-64 – *Helga Ranis*

**Fr, 06. Nov., 19.00 – 21.00 Uhr**, VHS Sonnemannstraße 13; € 10

## Exkursionen in die Region

### **Wanderung zur Back- und Schokoladenfabrik im Odenwald\*\***

Wanderstrecke ca. 10 km mit einigen Steigungen und Mittagseinkehr.

Zusatzkosten: Bahngruppenticket

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

Anmeldung nur über VHS Offenbach möglich!

Telefon: 069 8065-3141, E-Mail: [vhs@offenbach.de](mailto:vhs@offenbach.de)

oder Internet: [vhs-offenbach.de](http://vhs-offenbach.de)

0216-70 – *Theda Bunje*

**Sa, 07. Nov., 09.55 – 19.50 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-  
Infostand, vor Gleis 12; € 20



## Exkursionen in die Region

### **Zwischen Schluchten, Wald und Reben:**

#### **Am Rand des Vorspessarts\*\***

Wanderstrecke ca. 15 km mit einigen Steigungen (insgesamt ca. 350 m bergauf).

Zusatzkosten: für die Bahnfahrt und die Einkehr in Wasserlos

0216-72 – *Stefan Schaab*

**So, 08. Nov., 09.15 – 19.30 Uhr**, Treffpunkt: Frankfurt Südbahnhof, vor dem Eingang Diesterwegplatz; € 20

NEU im  
Programm

## Exkursionen in die Region

### **August Macke und seine paradiesisch**

#### **anmutenden Bildwelten**

Zusatzkosten: € 10 Eintritt (Gruppe € 7)

0216-74 – *Monika Öchsner*

**So, 08. Nov., 14.00 – 15.30 Uhr**, Treffpunkt: Museum Wiesbaden, Foyer, Friedrich Ebert Allee 2, Wiesbaden; € 9

NEU im  
Programm

## Geschichte regional

### **Friedrich Stoltze und die fünfte Jahreszeit**

In diesem Lichtbildvortrag erfahren Sie einiges über den kritischen Humor des großen Frankfurters Mundartdichters.

0703-66 – *Petra Breitkreuz*

**Mi, 11. Nov., 18.00 – 19.30 Uhr**, Nordwestzentrum; € 9

## Stadtgeschichte und Geschichten

### **Frankfurt kriminell – Kriminalfälle der Geschichte**

0208-70 – *Michael Luh*

**Do, 12. Nov., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 10

## Naturwissenschaften

### **Ab ins Labor! Experimentiertag am Riedberg – Weihnachtszauberei**

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit der Goethe-Universität Frankfurt am Main.

0406-50 – *Prof. Dr. Arnim Lühken; Dr. Edith Nitsche*

**Sa, 14. Nov., 10.00 – 14.00 Uhr**, Treffpunkt: Otto-Stern-Zentrum, oberer Eingang Riedbergallee; € 20

## Exkursionen in die Region

### **Die „Waldroute“ Offenbach\*\***

Wanderstrecke ca. 12 km mit Abschlusseinkehr.

Zusatzkosten: RMV-Gruppenfahrkarte

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-70 – *Theda Bunje*

**Sa, 14. Nov., 13.10 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 12

## Exkursionen in die Region

### **Mainz Exkursion 2: Die Kaiser und die Säulen der Macht**

Zusatzkosten: € 9 für Museumseintritt, RMV Fahrkarte (Gruppenticket möglich)

0216-76 – *Astrid Dermutz*

**Sa, 21. Nov., 09.45 – 15.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Infostand, vor Gleis 12; € 18



## Geschichte regional – Einblicke

### **Ein unbekannter Blick auf Frankfurt – Das Deutsche Museum für Kochkunst und Tafelkultur**

Zusatzkosten: € 1 für Museumseintritt (im Kurs zu zahlen)

0703-68 – *Mikael GB Horstmann*

**Di, 24. Nov., 17.00 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Dt. Museum für Kochkunst und Tafelkultur, Zeil 83 (Eingang Holzgraben 4); € 9

## Archäologie – Einblicke

### **Gold in der Antike – ein metallischer Mythos**

Seminar und Museumsbesuch

Hinweis: Der 2. Termin findet im Museum statt! Der Termin des Museumsbesuchs wird am ersten Kurstermin mit den abgesprochen.

Zusatzkosten: € 10 für Museumseintritt (im Kurs zu zahlen).

0704-50 – *Mario Becker*

**Fr, 27. Nov. 18.00 – 19.30 Uhr + Termin für Museumsbesuch**, Nordwestzentrum; € 12



## Natur und Umwelt

### **Rund um den Garten – Pflanzliche Bestform! Gehölzschnitt leicht gemacht**

Seminar und Unterricht in einem Garten der Teilnehmenden

Zusatzkosten: € 15 für Begleitschrift (im Kurs zu zahlen)

0309-51 – *Christof Sandt*

**Fr, 27. Nov., 19.00 – 21.15 Uhr + Sa, 28. Nov., 10.00 – 14.00 Uhr**, BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 30

---

## Dezember 2020

## Stadtgeschichte und Geschichten

### **Friedrich Stoltze und die neue Frankfurter Altstadt**

0208-72 – *Petra Breitkreuz*

**Fr, 04. Dez., 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Ecke Braubach-/Domstr.; € 10

## Exkursionen in die Region

### **Wanderung zum Hochheimer Weihnachtsmarkt\*\***

Wanderstrecke ca. 17 km mit wenigen Steigungen.

Zusatzkosten: Bahngruppenticket

In Kooperation mit der VHS Offenbach.

Anmeldung nur über VHS Offenbach möglich:  
Telefon: 069 8065-3141, E-Mail: vhs@offenbach.de  
oder Internet: vhs-offenbach.de

0216-90 – *Theda Bunje*

**Sa, 05. Dez., 10.30 – 18.50 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Infostand, vor Gleis 12; € 20

Exkursionen in die Region

### **Von Eschborn am Westerbach entlang zum Kronberger Weihnachtsmarkt\*\***

Wanderstrecke ca. 11 km mit Abschluss auf dem Kronberger Weihnachtsmarkt

Zusatzkosten: RMV-Gruppenfahrkarte  
In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-80 – *Theda Bunje*

**Sa, 12. Dez., 13.40 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 12

---

## Januar 2021

Kulturaustausch

### **Märchen aus aller Welt – Wer den Duft des Essens verkauft**

0104-50 – *Elfriede Gazis*

**Fr, 15. Jan., 19.00 – 21.00 Uhr**, Nordwestzentrum; € 10

Exkursionen in die Region

### **Rundweg Bergen-Enkheim\*\***

Wanderstrecke ca. 9 km mit Abschlusseinkehr.

Zusatzkosten: RMV-Gruppenfahrkarte  
In Kooperation mit der VHS Offenbach.

0212-90 – *Theda Bunje*

**Sa, 16. Jan., 14.15 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: U-Bahn-Station Enkheim, U4/U7; € 12

**Bitte beachten** Sie auch unsere Führungen aus dem Programm *Aktiv im Alter*. Diese geführten Spazier- und Rundgänge sind in Bezug auf Dauer, Tempo und Inhalt auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Informationen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de), siehe Kursnr. 7119-51, 7119-52, 7119-53 und 7120-51

\*\*Für alle Wanderungen bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (falls nichts anderes ausgewiesen).

## Information

Die ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie im Internet unter **vhs.frankfurt.de** oder in unserem Gesamtprogramm.

Susanne Boelke-Werner

Telefon 069 212-45667

E-Mail [susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de)

Meike Borst

Telefon 069 212-38373

E-Mail [meike.borst.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:meike.borst.vhs@stadt-frankfurt.de)

## Anmeldung

**Online** [vhs.frankfurt.de](https://vhs.frankfurt.de)

### Schriftlich

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch (siehe unsere AGB unter [vhs.frankfurt.de](https://vhs.frankfurt.de)) legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

**E-Mail** [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

**Post** Volkshochschule Frankfurt a.M.  
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

**Fax** 069 212-71500

### Persönlich

**Kundenservice**, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Mo + Mi 13 – 18 Uhr und Do 14 – 19 Uhr

Nach Vereinbarung (Tel. 069 212-71501): Di + Do 10 – 13 Uhr

### VHS-Zentrum Nord (NWZ)

Nordwestzentrum, Tituscorso 7, 60439 Frankfurt a.M.

Di 12 – 18 Uhr und Fr 11 – 16 Uhr

### VHS-Zentrum West (BiKuZ)

Michael-Stumpf-Str. 2, 65929 Frankfurt a.M.

Mo 13 – 18 Uhr und Mi 9 – 13 Uhr