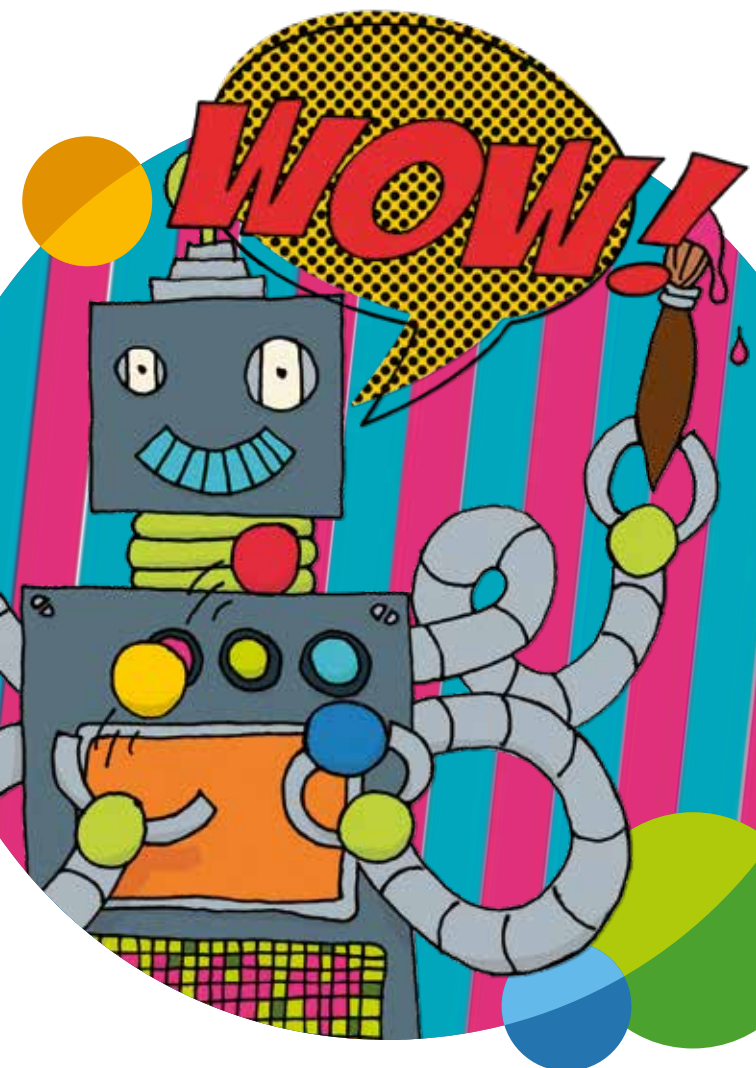


junge vhs

VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche
zwischen sechs und 18 Jahren



Programm Frühjahr/Sommer 2026

Kursanmeldung und Information

Bitte beachten:

- Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin Dana Jochim (Telefon: 069 212-40611) Rücksprache zu nehmen.
- Die Aufsichtspflicht der VHS ist auf die Kurszeit beschränkt. Bitte berücksichtigen Sie dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder.

Sie können Ihr Kind per Mail an **vhs@frankfurt.de** anmelden. Dafür benötigen wir folgende Angaben:

- Kursnummer und Kurstitel
- Angaben zum Kind: Name, Vorname, Geburtsdatum
- Angaben der sorgeberechtigten Person: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer für den Notfall
- Zahlungsdaten: Kontoinhaber:in, IBAN, BIC, Bankinstitut



%

Ermäßigung*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt**.

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerausweis nachzuweisen.

*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Junge VHS

VHS-Kurse für alle zwischen 6 und 18 Jahren

Wussten Sie, dass die Volkshochschule Frankfurt auch Kurse speziell für Kinder und Jugendliche anbietet? In der Jungen VHS sind die Kleinsten die Größten – und das schon seit 1998.

Aktive Kinder- und Jugendbildung hat bei uns Tradition. Wir verstehen die Junge VHS als Ergänzung zu den Angeboten von Schulen, Jugendhäusern und Vereinen. Gemeinsam mit diesen Partner:innen wollen wir Frankfurt zu einem Ort machen, an dem Kinder und Jugendliche sich wohl fühlen, und an dem ihre Talente wertgeschätzt werden.

Deshalb richten wir das Angebot der Jungen VHS konsequent an den Wünschen und Bedürfnissen der 6- bis 18-Jährigen aus. Ob Kreativtechniken, Bewegungsangebote, Lernförderung oder Digitale Medien – bei uns haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, sich auszuprobieren und mit viel Spaß neue Entdeckungen zu machen. Und falls der richtige Kurs nicht dabei ist: Was nicht ist, kann ja noch werden. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen!

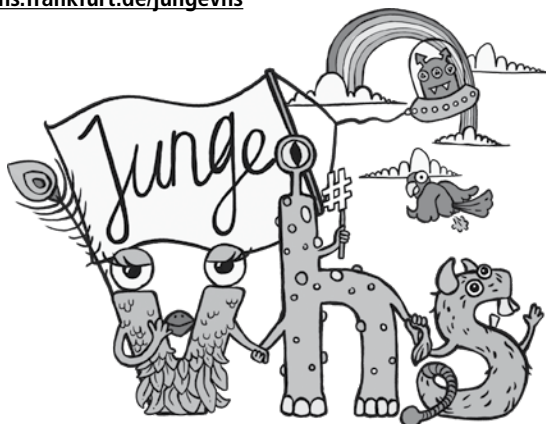
Und jetzt viel Spaß beim Entdecken unseres Angebots! Das finden Sie online unter vhs.frankfurt.de/jungevhs – oder hier in unserer Broschüre. Viel Spaß beim Blättern!

Information und Beratung

Dana Jochim, Telefon: 069 212-40611

E-Mail: dana.jochim.vhs@stadt-frankfurt.de

vhs.frankfurt.de/jungevhs



Selbstbehauptung und Empowerment

Nicht mit mir!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre

Sich vor Gewalt zu schützen ist ein menschliches Grundbedürfnis – und beginnt im Kopf, nicht bei den Techniken. Ihr lernt, Gefahren frühzeitig zu erkennen, riskante Situationen zu vermeiden und euch im Notfall zur Wehr zu setzen.

Inhalte:

- Gefühle als Warnsignal verstehen
- Situationen richtig einschätzen
- Körpersprache, Mimik und Gestik gezielt einsetzen
- Nein sagen, flüchten und Hilfe holen
- Grundlagen der Notwehr und körperliche Verteidigung

Der Kurs wird von zwei ausgebildeten Kursleitungen des Polizeisportvereins Frankfurt nach dem Konzept „Nicht mit mir“ durchgeführt. Zur Vorbereitung findet ein Online-Elternabend per Zoom statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken

6711-01 Nord *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, Sa, 09.45 – 13.45 Uhr, So, 09.45 – 13.45 Uhr,

06. Feb. – 08. Feb., 3x

Nordwestzentrum; € 98

6711-02 West *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, So, 10.00 – 14.00 Uhr,

20. März – 22. März, 3x

BIKUZ Sporthalle; € 98

6711-03 Nord *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, So, 10.00 – 14.00 Uhr,

21. Aug. – 23. Aug., 3x

Nordwestzentrum; € 98



Sicherheitstraining für Jugendliche von 13 – 16 Jahren

Party? Aber sicher!

In diesem Kurs lernt ihr, Gefahren beim Ausgehen und Feiern zu vermeiden, Situationen richtig einzuschätzen und euch im Zweifelsfall auch zur Wehr zu setzen. Eine Alkoholbrille hilft euch einzuschätzen, wie eingeschränkt eure Möglichkeiten unter Alkoholeinfluss sind. So könnt ihr Spaß haben, aber auch sicher wieder nach Hause kommen. Der Kurs wird von zwei ausgebildeten Trainer:innen des Polizeisportvereins Frankfurt geleitet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken

6711-21 Nord Ilona Flick; Dieter Neumüller

So, 10.00 – 16.00 Uhr, **01. Feb., 1x**

Nordwestzentrum; € 80

Zuhause mitreden: Der Familienrat für Kinder von 10-13 Jahren

NEU im
Programm

Ihr findet es doof, dass nur eure Eltern entscheiden?

Das geht auch anders! Im Familienrat dürfen alle Familienmitglieder gleichberechtigt mitreden. Gemeinsam besprecht ihr Themen, die alle betreffen und entscheidet zusammen, wie ihr damit umgeht. Wie das funktioniert lernt ihr Schritt für Schritt im Kurs – mit vielen praktischen Beispielen und Übungen.

Für Eltern besteht die Möglichkeit, sich für einen entsprechenden Kurs für Erwachsene am 21.02.26 anzumelden (Kursnummer 0703-09). So ist die Teilnahme als Familie möglich, aber nicht zwingend.

Bitte mitbringen: einen Snack und etwas zu trinken

6711-31 Simone Beege

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **28. Feb., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 25

Welcher Beruf passt zu mir?

Workshop zur beruflichen Orientierung, 16 – 20 Jahre

NEU im
Programm

Ihr steht vor der Herausforderung, die richtige Ausbildung oder das passende Studium zu finden und möchtet mehr über eure Stärken und Interessen herausfinden? In Kooperation mit „Jugend braucht Zukunft e.V.“ unterstützen wir euch, euch und eure Fähigkeiten besser einzuschätzen und fundierte Entscheidungen für eure berufliche Zukunft zu treffen. In einer vertraulichen Selbstanalyse mit unserer Trainerin bestimmt ihr euren persönlichen Standort und eure Ziele. Anschließend erhaltet ihr ein Einzelcoaching unter Einbeziehung eines Online-Tools.

Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe von drei bis sechs Teilnehmenden

6711-41 N.N.

Sa, 09.30 – 18.30 Uhr, **21. Feb., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 120 / max. 6 TN

6711-43 West N.N.

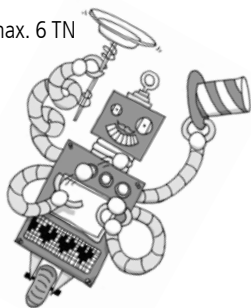
Sa, 09.00 – 18.00 Uhr, **21. März, 1x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 120 / max. 6 TN

6711-45 Nord N.N.

Sa, 09.30 – 18.30 Uhr, **25. Apr., 1x**

Nordwestzentrum; € 120 / max. 6 TN



Rhetorik

Rhetorik für die Oberstufe

Für Jugendliche von 15 – 19 Jahren

An zwei Tagen dreht sich alles darum, wie ihr beim Sprechen vor und mit anderen einen selbstbewussten und positiven Eindruck hinterlasst. In diesem Kurs lernt ihr die Grundlagen der Rhetorik, reflektiert euer Sprechverhalten und übt, euch und eure Inhalte wirkungsvoll zu präsentieren. Mit praktischen Übungen, Videoaufnahmen und viel Spaß steigert ihr eure Sicherheit für künftige Vorträge.

Themen:

- Sprechweise, Körpersprache und Stimme
- Verständlichkeit, Argumentation und Struktur
- Umgang mit Lampenfieber und Sprehangst

6712-21 Laura Fonzetti

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **18. Apr. + 25. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 89

Geschichten und Medien

Einführung in das kreative Schreiben für Schüler:innen

Ferienkurs für Jugendliche ab Klasse 8

Habt ihr Lust eine Superheldengeschichte, eine Romanze, eine Abenteuergeschichte oder einen wilden Mix aus allem zu schreiben? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Denn hier zeigen wir euch, wie heute Geschichten funktionieren, wie ihr eure eigene Geschichte planen und strukturieren könnt, wie ihr die dafür passende Erzählperspektive wählt und dabei tapfere Held:innen und miese Schurk:innen kreiert. Vorkenntnisse benötigt ihr keine und selbstverständlich bekommt ihr Zeit, eine eigene Geschichte zu schreiben und

Ferien-
kurs

euch dafür konstruktives Feedback von den anderen Teilnehmenden einzuholen.

Bitte mitbringen: Zettel, Stifte, etwas zu essen und zu trinken

6721-04 Nord *Edgar Achenbach*

Mo – Mi, 10.00 – 15.00 Uhr, **03. Aug. – 05. Aug., 3x**

Nordwestzentrum; € 125

Intensivworkshop Theater und Musiktheater Ferienkurs für Kinder von 10 – 13 Jahren

NEU im
Programm

Lust auf Bühne, Spiel und Fantasie? In diesem Kurs probieren wir alles aus: Wir schlüpfen in verrückte Rollen, erfinden Geschichten, improvisieren, singen und bewegen uns zur Musik.

Mal sind wir mutige Held:innen, mal geheimnisvolle Gestalten oder völlig schräge Figuren – und entdecken, wie viel Spaß es macht, gemeinsam etwas Neues entstehen zu lassen.

Hier zählt nicht Perfektion, sondern Freude am Ausprobieren, Teamgeist und jede Menge Lachen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken

6722-05 *Polina Novikova*

Mo – Do, 09.30 – 14.00 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 130

Stoppmotion-Videos drehen

Ferienkurs für Kinder von 9 – 13 Jahren

Ferien-
kurs

Erweckt Alltagsgegenstände zum Leben! Ihr lernt die Grundlagen der Stoppmotion-Technik und erstellt eigene Animationsclips mit Spielzeug, Papier, Knete und vielem mehr. Mit speziellen Apps bearbeiten wir die Clips direkt auf dem Tablet. Alles, was ihr braucht, habt ihr wahrscheinlich schon zu Hause!

Das Tablet wird von der VHS gestellt.

Bitte mitbringen: Malstifte, Schere, Kleber, Knete in verschiedenen Farben, Naturmaterialien (Steine, Kastanien, Stöcke etc.), kleine Alltagsgegenstände und etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: € 5 für Material (im Kurs zu zahlen)

6724-21 *Anderson Herrera Ipiales*

Mo – Do, 09.30 – 14.00 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 130

6724-23 *Anderson Herrera Ipiales*

Mo – Fr, 09.30 – 14.00 Uhr, **29. Juni – 03. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 150

Malen und Zeichnen

Zeichnen und Anmieren: Kreativ mit Stift und iPad Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

In diesem Kurs entdeckt ihr die Welt der digitalen Kunst! Ihr lernt wie ihr auf Papier und auch digital kreativ werdet, z.B. mit Procreate. Lernt Grundlagen und Tricks des Zeichnens und erstellt erste kleine Animationen und Pixelart-Grafiken. Ganz gleich, ob ihr bereits Erfahrung habt oder Anfänger:innen seid – hier könnt ihr eure Ideen umsetzen und neue Techniken ausprobieren.

Das iPad wird von der VHS gestellt.

Bitte mitbringen: USB-Stick, etwas zu essen und zu trinken

6724-33 Max Barthel

Mo – Fr, 09.00 – 14.00 Uhr, **27. Juli – 31. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 160, Mat. Kosten € 5

Ferien-
kurs

Comics und Charaktere

Cartoons und Comics zeichnen Ferienkurs für Kinder von 7 – 12 Jahren

Erfindet euren eigenen Superheld:innen, lustige Figuren oder fantastische Wesen. Mit Bleistift und Papier lassen wir eure Geschichten lebendig werden. Skizzieren, malen, schattieren – alles ist möglich! Eure Ideen stehen im Mittelpunkt. Bringt euren Lieblingscomic als Inspiration mit und zeigt uns eure verrücktesten Einfälle. Hier wird gezeichnet, gelacht und mit Spaß und Kreativität ausprobiert!

Bitte mitbringen: Bleistifte, Radiergummi, Bunt- oder Filzstifte, etwas zu essen und zu trinken

6725-01 Max Barthel

Di – Fr, 09.00 – 14.00 Uhr, **07. Apr. – 10. Apr., 4x**

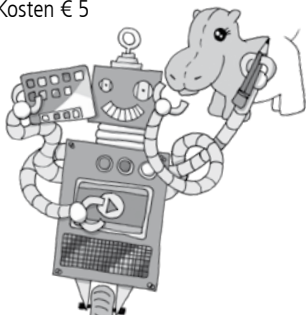
VHS Sonnemannstraße; € 140, Mat. Kosten € 5

6725-03 Max Barthel

Mo – Fr, 09.00 – 14.00 Uhr, **29. Juni – 03. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 160, Mat. Kosten € 5

Ferien-
kurs



Mangas zeichnen

Ferienkurs für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Ferien-
kurs

Entwickelt unter professioneller Anleitung eure ganz eigene Manga-Figur! Auf der Grundlage einer selbst erdachten Hintergrundgeschichte bringt ihr eure Figur zum Leben – das Ziel ist, sie in Bewegung zu zeichnen. Ihr solltet bereits ein wenig Zeichenerfahrung mitbringen.

Kursleiterin Emiko Takano, selbstständige Illustratorin und Manga-Enthusiastin seit ihrer Kindheit, begleitet euch durch diesen kreativen Prozess. Ihre Leidenschaft für die japanische Kultur und den Manga-Stil spürt man in jeder Unterrichtseinheit.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistifte, Fineliner

6725-07 Emiko Takano

Di – Sa, 13.00 – 16.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 125

6725-09 Emiko Takano

Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **27. Juli – 31. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 125

Kreativ mit Farben

Die Kraft der Farbe – Malen mit Öl und Acryl

Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren

NEU im
Programm

In diesem Ferienkurs entdeckt ihr gemeinsam mit einer Künstlerin die faszinierende Welt der Farben und Formen. Schritt für Schritt lernt ihr, mit Öl- und Acrylfarben zu malen – nach Motiven, die ihr euch selbst aussucht.

Ihr erfahrt, wie eigene Ideen und Fantasien zu ausdrucksstarken Bildern werden können.

Dabei lernt ihr verschiedene Maltechniken vom zarten bis zum kräftigen Farbauftrag kennen und entdeckt, wie sanfte Übergänge von hell nach dunkel entstehen.

Bitte mitbringen: Malkleidung, etwas zu essen und zu trinken

6725-23 Nord N.N.

Mo – Fr, 14.00 – 17.00 Uhr, **13. Juli – 17. Juli, 5x**

Nordwestzentrum; € 110, Mat. Kosten € 20

Acrylmalerei und Stencilgraffiti

Workshop für Kinder und Jugendliche von 10 – 15 Jahren

Ihr lernt im Workshop, wie ihr mit Stencils und Acrylfarben beeindruckende Kunstwerke zaubern könnt. Egal, ob ihr Banksy nacheifern oder einfach nur Spaß haben wollt, hier könnt ihr kreativ werden und die Welt mit einzigartigen Styles begeistern. Lasst uns gemeinsam die Leinwände mit Farbe füllen!

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: € 15 für Material (im Kurs zu zahlen)

6725-31 Nord Stefanie Kettel

Di – Do, 09.00 – 12.00 Uhr, **07. Apr. – 09. Apr., 3x**

Nordwestzentrum; € 65

6725-33 Nord Stefanie Kettel

Mo – Mi, 12.30 – 15.30 Uhr, **06. Juli – 08. Juli, 3x**

Nordwestzentrum; € 65

Kreatives Gestalten

Osterdeko selbst machen: Eier, Nester und Küken aus Gips

Workshop für Kinder von 6 – 10 Jahren

Mit Luftballons und Gipsbinden zaubern wir bunte Ostereier oder lustige Küken. Anschließend könnt ihr alles nach euren Ideen bemalen und dekorieren und erhaltet einzigartige Osterdekoration.

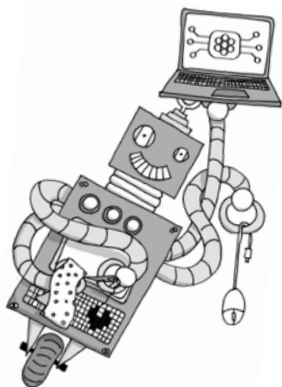
Bitte mitbringen: Bastelschürze oder -kleidung, etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: € 4 für Material (im Kurs zu zahlen)

6727-11 Nord Stefanie Kettel

Mo, 09.00 – 13.00 Uhr, **30. März, 1x**

Nordwestzentrum; € 32



Tonwerkstatt

Workshop für Kinder von 6 – 10 Jahren

Töpfern macht Spaß! Hier könnt ihr Ton kneten, rollen und formen, was euch einfällt: lustige Tiere, kleine Becher oder verrückte Fantasiefiguren. Mit Stempeln und Mustern gebt ihr euren Werken den letzten Schliff.

Bitte mitbringen: Bastelschürze oder alte Kleidung, Teigrolle, Gabel, Löffel sowie etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: € 4 für Material (im Kurs zu zahlen)

6727-21 Nord Stefanie Kettel

Di + Mi, 09.00 – 12.00 Uhr, **07. Juli + 08. Juli, 2x**

Nordwestzentrum; € 50

Blumentopf trifft Mosaik – gestaltet euer eigenes Kunstwerk

Workshop für Kinder von 6 -10 Jahren

Mit bunten Mosaiksteinen verwandelt ihr einfache Blumentöpfe in wahre Hingucker! Schnappt euch die Steine und gestaltet euren Blumentopf ganz nach eurem Geschmack – so wird er garantiert zum Highlight in eurem Zuhause.

Bitte mitbringen: Bastelschürze oder alte Kleidung sowie etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: € 8 für Material (im Kurs zu zahlen)

6727-33 Nord Stefanie Kettel

Mo, 09.00 – 12.00 Uhr, **06. Juli, 1x**

Nordwestzentrum; € 25

Nähen

Ferien-Nähkurs für Jugendliche für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 10 Jahren

Ferien-
kurs

Ob Shirt, Top, Rock, Kissenhülle, Handytäschchen oder große Tasche – entsprechend eurem Kenntnisstand näht ihr ein Nähprojekt eurer Wahl. Anfänger:innen lernen systematisch die ersten Schritte an der Nähmaschine: Aufbau der Maschine, Ober- und Unterfaden einfädeln, Garn aufspulen, Stichart und -länge einstellen, geradeaus nähen, Zickzackstich, Schnitte übertragen und Stoff zuschneiden. Am Schluss habt ihr euer eigenes Nähprojekt selbst umgesetzt und vielleicht ein neues Hobby gefunden. Weitere Informationen und auf Wunsch auch eine individuelle Beratung für geeignete Nähprojekte/ Stoffe erfolgt vor Kursbeginn. Nähmaschinen sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk.

6728-01 ⓘ *Milena Ariane Kossmann*

Mo – Do, 11.00 – 15.00 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

6728-02 ⓘ *Birgit Hans-Czaplok*

Di – Fr, 13.00 – 17.00 Uhr, **07. Apr. – 10. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

6728-10 ⓘ *Milena Ariane Kossmann*

Mo – Do, 09.00 – 13.00 Uhr, **29. Juni – 02. Juli, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96 / max. 9 TN

6728-11 ⓘ *Birgit Hans-Czaplok*

Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **03. Aug. – 06. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

Buchstabenkissen und Kuschelkissen selber nähen **Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Aus verschiedenen Stoffen näht ihr euer eigenes Buchstaben- oder Motivkissen – ganz ohne Nähmaschine, nur mit Nadel und Faden. Dabei lernt ihr verschiedene Handstiche kennen und könnt diese später auch zum Nähen oder Reparieren anderer Dinge nutzen. Eure Kuschelkissen verziert ihr mit aufgenähten Tieren und stickt selbst Augen und Nase auf. Zum Schluss befüllt ihr euer Kissen mit Füllwatte – und schon ist euer Unikat fertig!

Zusatzkosten: € 10 für Material (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6728-31 Nord *Cornelia Matani*

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **21. Feb., 1x**

Nordwestzentrum; € 40

Handnähen leicht gemacht **für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Hier lernt ihr, mit Nadel und Faden umzugehen! Schritt für Schritt zeigen wir euch verschiedene Handstiche und wir ihr Stoffe zuschneidet. Dabei entstehen eigene kleine Kissen, Kuscheltiere oder Sorgenfresser. Gesichter könnt ihr kreativ mit Knöpfen, Stickerei oder Stoffresten gestalten. Natürlich übt ihr auch Knöpfe anzunähen oder kleine Löcher zu reparieren.

Zusatzkosten: € 15 für Material (im Kurs zu zahlen)

6728-33 *Cornelia Matani*

Do, 16.30 – 18.00 Uhr, **12. März – 30. Apr., 6x**

VHS Leipziger Straße; € 80

NEU im
Programm

NEU im
Programm

Kreativ mit Wolle und Filz

Häkeln und Stricken leicht gemacht

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, 9 -14 Jahre

Selbermachen ist cool, egal ob Mütze, Handytasche oder ein kleines Kuscheltier. Ihr lernt die Techniken und werdet sehen, wie einfach es ist, mit euren eigenen Händeln etwas herzustellen.

Dabei werdet ihr mit Tipps und Tricks bei der Umsetzung eures Häkel- oder Strickprojekts unterstützt.

Wolle und verschiedene Nadeln gibt es im Kurs.

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen).

6729-01 West *María Vázquez*

Fr, 15.30 – 16.30 Uhr, **27. Feb. – 27. März, 5x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 40

Stricken mit dem Strickring

Workshop für Kinder von 8 – 12 Jahren

NEU im
Programm

Ihr lernt den Umgang mit dem Strickring. Im Kurs stricken wir eine kleine Katze, die ihr dann mit Füllwatte füllt. Danach schauen wir uns andere Techniken und Projekte an. Wenn ihr die Technik beherrscht, könnt ihr später Tiere, Haarbänder, Schals und Mützen selber stricken. Ein Strickring wird von der VHS gestellt.

Zusatzkosten: € 5 für Material (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6729-03 *Cornelia Matani*

Fr, 09.00 – 14.00 Uhr, **10. Apr., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 40

Traumwolken aus Filz

Workshop für Kinder von 8-11 Jahren

NEU im
Programm

Ihr gestaltet eure eigene Traumwolke und probiert dabei Nähen, Sticken, Wolle zupfen und Schlaufenflechten aus. In eure Wolke legt ihr euren gemalten Traum und stopft sie danach mit Wolle aus. Kreativität, Handwerk und Fantasie stehen im Mittelpunkt und am Ende entsteht ein persönliches Kunstwerk zum Mitnehmen und Aufhängen.

Wir arbeiten im Kurs mit gewaschener Rohwolle aus der Region – ein natürliches, sorgfältig gereinigtes Material, das sich wunderbar zum kreativen Gestalten eignet.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6729-11 Nord *N.N.*

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **28. Feb. + 07. März, 2x**

Nordwestzentrum; € 48, Mat. Kosten € 5

Filztiere aus Wolle

Ferienkurs für Kinder von 7 – 11 Jahren

NEU im
Programm

Ihr entdeckt Wolle als kreatives und sinnliches Material. Nach einer kurzen Einführung zu Schafen und ihrer Wolle lernt ihr verschiedene Wollarten kennen – gewaschen, gekämmt und gekardet – und dürft sie anfassen, riechen und genau erkunden. Dann geht es ans Nassfilzen: Ihr formt kleine Kugeln und Stäbchen und probiert verschiedene naturbelassene und gefärbte Wollfasern aus. Aus diesen Teilen entstehen kleine Tiere und Figuren, bei denen ihr zum Beispiel Augen und Haare durch Nadelfilzen gestaltet. Wir arbeiten mit gewaschener Rohwolle aus der Region – ein natürliches, sorgfältig gereinigtes Material, das sich wunderbar zum kreativen Gestalten eignet.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6729-13 Nord N.N.

Mi – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **01. Juli – 03. Juli, 3x**

Nordwestzentrum; € 75, Mat. Kosten € 10

Tanz und Bewegung

HipHop und Streetdance

Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren

Ferien-
kurs

Tanzen, wie es euch Spaß macht: Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich zu Musik zu bewegen, angefangen von Basics über Streetdance bis Freestyle. Nach einem Aufwärmtraining erlernt ihr verschiedene Schritte und Figuren, die zu einer kompletten Choreographie zusammengefügt werden können. Damit könnt ihr dann auf jedem Event glänzen. Jede:r kann tanzen!

Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Kleidung mit Bewegungsfreiheit, ausreichend zu trinken und einen Snack für die gemeinsame Pause

6731-01 Silvia Cucek

Di – Do, 10.00 – 14.30 Uhr, **31. März – 02. Apr., 3x**

Dr. Hoch's Konservatorium; € 95

6731-03 Silvia Cucek

Mo – Fr, 10.00 – 14.30 Uhr, **03. Aug. – 07. Aug., 5x**

Dr. Hoch's Konservatorium; € 150

Parkour

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

NEU im
Programm

Parkour ist eine kreative Sportart, die ihre Ursprünge in den 1980er Jahren in Paris hatte. Es geht darum, auf schnellen Wegen von A nach B zu kommen. Ihr lernt, euch mit Hindernissen auseinanderzusetzen und diese zu überwinden. Dabei lernt ihr euch selbst und die Stadt auf eine neue Art und Weise kennen. Im Vordergrund steht natürlich der Spaß an dieser Sportart. Zieht euch bequeme Kleidung an und los geht's!

Der Kurs findet im Freien statt. Bei schlechtem Wetter wird eine Turnhalle im BiKuZ in Höchst genutzt. Treffpunkt am ersten Tag ist die VHS Sonnemannstraße.

Bitte mitbringen: ausreichend zu essen und zu trinken, Sonnenschutz, bei schlechtem Wetter Hallenturnschuhe mit heller Sohle

6731-11 *Ihab Yassin*

Mo – Do, 10.00 – 14.30 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 130

6731-13 *Ihab Yassin*

Mo – Fr, 10.00 – 14.00 Uhr, **06. Juli – 10. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße und Turnhalle im BiKuZ Höchst; € 140

Klettern für Kids – Erobere die Wand

Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren

Ferien-
kurs

Lernt das Klettern mit der ausgebildeten Klettertrainerin Lucy Knecht und erobert die Wand durch spannende Spiele und Gruppenübungen. Klettern macht nicht nur richtig Spaß, sondern stärkt eure Muskeln und fördert gleichzeitig Konzentration und Koordination. Lucy, die erste ausgebildete Klettertrainerin mit Therapie-kletterorthese, kennt durch ihre eigene Behinderung die Herausforderungen des Kletterns und begleitet auch ängstliche Kinder mit Ruhe und einem wachsamem Auge.

Wichtig: Mit der Teilnahme am Kurs akzeptiert ihr die Hallenordnung.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe, ein Getränk und einen Pausensnack

Zusatzkosten: € 27 für Eintritt und Leih-Ausrüstungen (in der Kursgebühr enthalten), ggf. Leihgebühren für Hallenschuhe (vor Ort zu zahlen)

6731-21 *Lucy Knecht*

Mo – Mi, 13.00 – 16.00 Uhr, **30. März – 01. Apr., 3x**

KletterBar Offenbach (Kletterhalle); € 80, Mat. Kosten € 27

Sprachen

Keep fit in English 5./6. Klasse

Ferienkurs für Kinder

Ferien-
kurs

Keine Lust mehr auf Probleme in Englisch? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6741-01 Nord Alka Popat

Mo – Do, 09.00 – 12.00 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

Nordwestzentrum; € 90

Keep fit in English, 9./10. Klasse

Ferienkurs

Ferien-
kurs

Kein Stress vor der nächsten Klassenarbeit in Englisch. In diesem Kurs wiederholen und festigen wir in einer kleinen Gruppe die wichtigsten Grammatikregeln, damit ihr bestens vorbereitet seid! Mit Boardgames, Rollenspielen und vielen weiteren Übungen trainieren wir z.B. Zeiten, if-clauses, Adverbien und Präpositionen. Das Beste? Es gibt genügend Zeit, um auf eure Fragen und Wünsche einzugehen! Egal, ob ihr einfach sicherer werden oder gezielt etwas üben wollt – hier seid ihr richtig!

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

6741-07 Nord Ursel Schoeltzke

Mi – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **08. Apr. – 10. Apr., 3x**

Nordwestzentrum; € 80

Thai lesen und schreiben

für Kinder und Jugendliche mit Vorkenntnissen, 9 – 15 Jahre

In diesem Kurs entdeckt ihr die faszinierende Welt der thailändischen Schrift. Mit spannenden Übungen lernt ihr Buchstaben kennen, übt die richtige Aussprache und setzt erste Wörter und Sätze zusammen. So verbessert ihr spielerisch eure Lese- und Schreibfähigkeiten – mit Neugier und Spaß!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Pausensnack und ein Getränk

6747-13 Prassaneeya Wongtao

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **07. Feb. – 20. Juni, 15x**

VHS Sonnemannstraße; € 220

Naturwissenschaften

Experimente – Chemie und Physik im Alltag für Kinder von 6 – 11 Jahren

Experimente ohne Labor? Geht das? Mit Töpfen und Gläsern, Stoffen und Gegenständen aus Küche und Alltag werden wir richtige Experimente durchführen. Wir wollen naturwissenschaftliche Grundbegriffe, Methoden und Reaktionen kennen lernen und erforschen: Flüssigkeiten, Feststoffe, Gase, Lösungen und vieles mehr.

Bitte mitbringen: Mäppchen mit Schere und Stiften, einen Snack für die gemeinsame Pause und etwas zu trinken

Zusatzkosten: € 11 für Material (im Kurs zu zahlen)

6749-11 Nord Effat Hosseini

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **07. Feb. + 14. Feb., 2x**

Nordwestzentrum; € 45

Tastaturschreiben

Zehn-Finger-Schreibtechnik am PC Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Ferien-
kurs

Habt Ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen. Ziel ist es, mit zehn Fingern „blind“ zu schreiben. Eine gute Vorbereitung für den Umgang mit dem PC!

Bitte mitbringen: Buntstifte (rot, blau, grün, gelb), Lineal, etwas zu essen und ein Getränk

6755-21 Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Do, 09.30 – 13.15 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

6755-23 Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Do, 14.00 – 17.45 Uhr, **30. März – 02. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

6755-25 Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **06. Juli – 10. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

6755-27 Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **06. Juli – 10. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

7000-01 Nord ☞ Birgit Morgenstern

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **07. Feb., 1x**

Nordwestzentrum; Entgeltfrei

VHS-Unterrichtsorte

BiKuZ – Bildungs- und Kulturzentrum

Michael-Stumpf-Straße 2, 65929 Frankfurt a.M.

S1+S2, R10, R12, R13, RB20, Bus 50, 51, 53–55, 58, 59, 68, 253, 804
→ Höchst Bahnhof



BiKuZ Sporthalle

Gebeschusstraße 5, 65929 Frankfurt a.M.

S1+S2, R10, R12, R13, RB20, Bus 50, 51, 53–55, 58, 59, 68, 253, 804
→ Höchst Bahnhof



Dr. Hoch's Konservatorium

Sonnemannstraße 16, 60314 Frankfurt a.M.

S1–S6, S8+S9, Tram 11+14,
Bus 31 → Ostendstraße oder U6 → Ostbahnhof



KletterBar (Kletterhalle)

Sprendlinger Landstr. 177 B, 63069 Offenbach

Nutzen die Sie Verbindungsauskunft des RMV

Nordwestzentrum

Tituscorso 7, 60439 Frankfurt a.M.

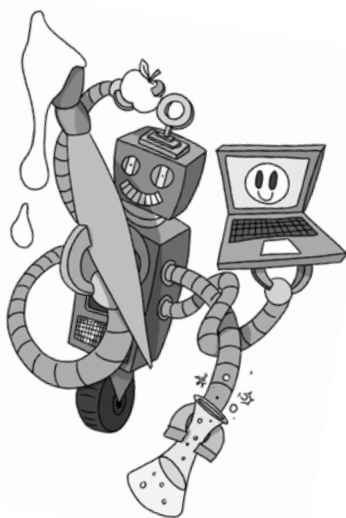
U1+U9, Bus 29, 60, 71, 72, 73, 251
→ Nordwestzentrum



VHS Leipziger Straße

Leipziger Straße 67, 60487 Frankfurt a.M.

U6+U7 → Leipziger Straße



Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- mit EC-Karte, Kreditkarte oder in bar bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

Bitte beachten: Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Ermäßigung

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler:innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber:innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger:innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber:innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen per E-Mail oder per Post geschickt. Bei Online-Anmeldungen wird die Anmeldebestätigung direkt im Anschluss an die Buchung per E-Mail zugestellt.

Volkshochschule Frankfurt am Main

Sonnemannstraße 13

60314 Frankfurt am Main

Telefon 069 212-71501

E-Mail vhs@frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de



Unser gesamtes Angebot mit rund 2.800 Kursen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter **vhs.frankfurt.de** oder in unserem Gesamtprogramm.



@vhsfrankfurt



@vhs.frankfurt

