

Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadt-
entwicklung, Wanderungen u.v.m.



Programm Frühjahr/Sommer 2026

Das Geoportal der Stadt Frankfurt

Im Geoportal werden zahlreiche raumbezogene Daten der Stadtverwaltung gebündelt – kostenlos zugänglich und nutzbar. In unserem Kurs wird das Geoportal zur digitalen Lupe für die Stadtentwicklung, die Geschichte und Umwelt Frankfurts. In Kooperation mit dem Geodatenmanagement des Stadtvermessungsamtes der Stadt Frankfurt

0205-00 – N.N.

Do, 26. Feb., 18 – 19.30 Uhr, Online; entgeltfrei

Stadtgeschichte und Geschichten

Ein Juwel der Altstadt – die Leonhardskirche

Die älteste mittelalterliche Kirche Frankfurts

0208-01 – Calogera von Auw

Sa, 14. Feb., 11 – 13 Uhr, Buchgasse / Ecke Alte Mainzer Gasse; € 13

Märchen- und Sagentour

0208-03 – Simone Rodriguez Stöhr

Fr, 27. Feb., 16 – 18 Uhr, Treffpunkt: Café Hauptwache; € 13

Wanderungen in der Region **

Wandern auf der Bonifatius-Route – Etappe 2

18 km mit ca. 140 Hm. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0214-02 – Theda Bunje

So, 01. Feb., 09.30 – 18 Uhr, Treffpunkt: Café Hauptwache; € 13

Rund um Bad Nauheim

Rundwanderung entlang eines Panoramaweges

Einkehr in Bad Nauheim möglich. Strecke: 18 km, Dauer: ca. 5 Std. / mäßige Steigungen, zzgl. Pausen und Einkehr

0216-02 – Susanne Schnabel

So, 15. Feb., 09.50 – 19 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt (Gleis folgt); € 25

Exkursion in die Region

Mainz – ein Ort mit großer Geschichte. Eine Spurensuche

An vielen Orten erzählen Mauern von der Geschichte. Das werden wir bei einem Rundgang und dem Besuch des Landesmuseums erkunden.

Zusatzkosten: Museumseintritte, Fahrtkosten, Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0217-02 – Simone Rodriguez Stöhr

Sa, 21. Feb., 09.15 – 16.15 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt/DB-Info; € 25

Geschichte vor Ort erleben

Frankfurt und die Tradition der Kaiserkrönungen

Die Führung präsentiert die drei wichtigsten Orte dieser ehemaligen Spektakel, den Kaisersaal im Römer, den Markt als Weg des Krönungszuges und den Dom, wo Wahl und Krönung inszeniert wurden. (Der Kaisersaal im Römer kann kurzfristig wegen Veranstaltungen geschlossen sein.) Zusatzkosten für den Museumseintritt (im Kurs zu zahlen).

0702-02 – Thomas Huth

Sa, 07. Feb., 14 – 17 Uhr, Treffpunkt: Historisches Museum, Foyer; € 18

März 2026

Stadtentwicklung

Die „neue“ alte Frauenfriedenskirche und Bockenheim

0206-02 – Thomas Huth

Di, 03. März, 15 – 17 Uhr, Treffpunkt: Frauenfriedenskirche; € 13

Die Zeil – Geschichte und Gesicht einer Umsatzmeile

0206-05 – Thomas Huth

Di, 10. März, 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptwache, am Eingang der St. Katharinenkirche; € 13

Neue Altstadt

0206-07 – Simone Rodriguez Stöhr

Fr, 13. März, 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen; € 13

Das Holzhausenviertel und der Oeder Weg

0206-09 – Thomas Huth

Di, 24. März, 16 – 18 Uhr, Treffpunkt: CineStar Metropolis, Eingang; € 13

Wolkenkratzer in Frankfurt

0206-12 – Angelika Macaluso

Fr, 27. März, 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, EURO-Symbol; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Das Gallus und Adlerwerke

0208-05 – Angelika Macaluso

Fr, 20. März, 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Mainzer Landstr. 234; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der GrünGürtel-Rundwanderweg – Etappe 1 Von der Römerstadt nach Berkersheim

Wanderstrecke ca. 11 km, Alternativer Treffpunkt: 14.05 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig Offenbacher Seite.

0212-02 – Theda Bunje

Sa, 07. März, 14.45 – 19 Uhr, Treffpunkt: U Römerstadt, Ankunft U1; € 20

Wanderungen in der Region **

Durch den nahenden Frühling unterwegs im Rheingau Rund um Schloss Vollrads

Strecke: 17,2 km, Dauer: ca. 5 Std. / 430 Hm im Auf- und Abstieg, Hm. zzgl. Pausen und Einkehr (mäßige bis gute Kondition erforderlich)

0216-05 – Susanne Schnabel

So, 08. März, 09.45 – 19 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt (Gleis folgt); € 25

Klassiker an der blühenden Bergstraße Von Bensheim nach Heppenheim

Strecke: ca. 12 km mit ca. 200 m Steigung. Abschlusseinkehr vorgesehen.

0216-07 – Stefan Schaab

So, 15. März, 10.15 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt/DB-Info; € 25

Wandern auf der Bonifatius-Route – Etappe 3

Von Kriftel nach Eschborn

18 km mit ca. 110 Hm. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0214-04 – Theda Bunje

So, 22. März, 09.15 – 18 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt/DB-Info; € 25

Exkursion in die Region

Hanau – eine Stadt erfindet sich neu

Mit einem Umgestaltungsprogramm hat sich Hanau für die Zukunft fit gemacht – ein spannender Prozess. Neben historischen Bauwerken besuchen wir auch einen der schönsten jüdischen Friedhöfe Hessens.

0217-05 – Thomas Huth

Fr, 06. März, 15 – 18 Uhr, Konditorei Schien, Nußallee 7, Hanau; € 18

Die Kaiserin Friedrich und Kronberg

Der Spaziergang beginnt in der Kronberger Altstadt und führt durch den Victoriapark bis zum Schloss Friedrichshof.

0217-21 – Monika Öchsner

Sa, 28. März, 14 – 17 Uhr, Treffpunkt: Kronberg, Recepturhof, Friedrich-Ebert-Straße 6; € 18

Tierisches Leben

Fährtenleser:innen sehen mehr!

Am Freitag gibt es Theorie und Informationen zur Exkursion am Samstag. Zusatzkosten: Anfahrt zum Treffpunkt am Samstag, evtl. Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0304-02 – Sylvia Meise

Fr, 27. März + 28. März, 2x, 18 – 21 Uhr, Sa, 10 – 16 Uhr, VHS Sonnenmannstraße; € 54

Geschichte vor Ort erleben

Frankfurt im Mittelalter: Ein Rundgang durch die Innenstadt

0702-07 – Dr. Gerit Schwenzer

Sa, 28. März, 10 – 12.30 Uhr, Treffpunkt: Histor. Museum, Eingang; € 15

Frankfurt und Teilhabe

Gemeinschaftliches Wohnen

Exkursion zum Wohnprojekt Kolle in Griesheim

In Kooperation mit dem Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V. und dem Hausprojekt Kolle.

0703-01 – Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen

Sa, 21. März, 11 – 14 Uhr, Hausprojekt Kolle, Schöffenstr. 8B; € 15

April 2026

Stadtentwicklung

Das Westend – ein historischer Spaziergang

0206-15 – Bernhard Eddigehausen

Sa, 11. Apr., 14 – 16 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station Westend (U6/U7), Eingang Feuerbachstraße; € 13

Der Riederwald – gestern und heute

0206-17 – *Bernhard Eddigehausen*

So, 12. Apr., 14 – 16 Uhr, Treffpunkt: U-Station Schöfflestraße (U7); € 13

Die Green Citytour in der Innenstadt Frankfurts nachhaltige Stadtplanung

0206-19 – *Susanne Petry*

Fr, 24. Apr., 16 – 18 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 13

Höchst: Was das Fachwerk noch zu sagen hat

0206-21 – *Bernhard Eddigehausen*

Sa, 25. Apr., 14– 16 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Höchst, Vorplatz; € 13

Das Mainufer

0206-23 – *Thomas Huth*

Di, 28. Apr., 17 – 19 Uhr, Treffpunkt: Eingang Westhafen Tower; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Frankfurt für Geschichtsmuffel

Der ideale Altstadttrundgang für alle, die lieber in spannende Legenden, überraschende Anekdoten und charmante Details eintauchen möchten.

0208-07 – *Verena Röse*

Mi, 15. Apr., 16 – 18 Uhr, Treffpunkt: Rathaus Römer, Eingang; € 13

Bankentour

0208-09 – *Simone Rodriguez Stöhr*

Di, 21. Apr., 16.30 – 18.30 Uhr, Willy-Brandt-Platz, EURO-Symbol; € 13

Einblicke

Das Bahnhofsviertel – authentisch und herausfordernd

Erkunden Sie einen Schmelztiegel der Stadt in ortskundiger Begleitung.

0210-54 – *Arno Börtzler*

Di, 14. Apr., 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Café Hoffnung, Eingang; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der GrünGürtel-Rundwanderweg – Etappe 2 Von Berkersheim nach Bergen

Wanderstrecke ca. 9,5 km. Alternativer Treffpunkt: 14.10 Uhr, S-Bahn-Station Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig Offenbacher Seite.

0212-04 – *Theda Bunje*

Sa, 04. Apr., 14.45 – 19 Uhr, Treffpunkt: S-Bahn Berkersheim (S6); € 20

Wanderungen in der Region **

Wandern auf der Bonifatius-Route – Etappe 4 Von Eschborn nach Dortelweil

19 km mit wenigen Steigungen. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0214-06 – *Theda Bunje*

So, 19. Apr., 09.45 – 18 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt/DB-Info; € 25

NEU

Exkursion in die Region

Villmar – eine besondere Zeitreise. Als Hessen am Äquator lag

Zusatzkosten: Museumseintritt, Fahrtkosten, ggf. Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0217-11 – Astrid Dermutz

Sa, 18. Apr., 09 – 16.30 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt/DB-Info; € 25

Einblicke

Campus-Spaziergang zu Ferdinand Kramers Universitätsbauten

Unter dem Aspekt Nachhaltigkeit betrachten wir die innovativen Kramer-Bauten.

In Kooperation mit Architects for Future, Scientists for Future Frankfurt

0301-02 – Dr. Julia Krohmer, Dr. Sina Brückner-Amin, Tim Driedger

Sa, 25. Apr., 14 – 17 Uhr, Treffpunkt: Universitätsbibliothek Haupteingang;
Bockenheimer Landstr. 134-138; € 18

Pflanzenwelt

Heimische Kräuter und Heilpflanzen im Stadtwald kennenlernen

Bitte mitbringen: Schreibbrett, Stift und, wer hat, eine Lupe.

Zusatzkosten 2€ für Material

0303-13 Süd – Marion Bredemeier

Fr, 10. Apr., 16 – 19 Uhr, Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 18

Pflanzen am Fluss

Entlang der Nidda halten wir Ausschau nach dem oft völlig unbeachteten Stadtgrün sowie die Augen für das Unscheinbare und Unbekannte offen.

0303-02 – Klara Kraft

So, 12. Apr., 11 – 13.30 Uhr, Wirtshaus am Ginnheimer Wäldchen 8; € 15

Tierisches Leben

Kleines Großstadtabenteuer vor dem Frühstück

Verflixt noch mal, wer singt denn da?! Vogelstimmen in der Stadt

Bitte mitbringen: warme Kleidung und Fernglas (soweit vorhanden)

0304-07 – Christof Sandt

So, 26. Apr., 04.45 – 07.45 Uhr, Palmengarten, Haupteingang; € 18

Naturwissenschaften

Chemie auf Schritt und Tritt

Ein Rundgang durch das Nordwestzentrum

Chemie ist allgegenwärtig. In unserer Alltagswelt sind uns jedoch viele chemische Vorgänge und Zusammenhänge nicht bewusst. Ein kleiner Rundgang durch das Nordwestzentrum mit fachkundiger Führung soll an ausgewählten Stationen Gelegenheit geben, über die Chemie in unserem Alltag ins Gespräch zu kommen. Auch ein paar kleine Experimente werden im Verlauf des Rundgangs gezeigt.

0402-20 Nord – Prof. Dr. Arnim Lühken

Fr, 17. Apr., 18.00 – 19.30 Uhr, Nordwestzentrum; € 10

NEU

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter vhs.frankfurt.de



Mai 2026

Stadtentwicklung

Green City Tour – Ostend im Wandel

Vom Industriestandort zum lebendigen Stadtquartier

0206-25 Ost – Susanne Petry

Fr, 08. Mai, 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Paul-Arnsberg-Platz; € 13

Stadtgeschichte und Geschichten

Die Frankfurter Wallanlagen – ein Stadtpaziergang

Auf dieser kompakten Stadtwanderung erfahren Sie Wissenswertes und Anekdotisches zu einzelnen Denkmälern, Kunst im öffentlichen Raum, Architektur und der Parkanlage. Die Führung endet an der Ignaz-Bubis-Brücke (Literaturhaus).

0208-11 – Brigitte Holdinghausen

Mi, 13. Mai, 16.30 – 19 Uhr, Willy-Brandt-Platz, EURO-Symbol; € 15

Die Rote Armee Fraktion in Frankfurt

Zusatzkosten: RMV Ticket (im Kurs zu zahlen)

0208-15 – Simone Rodriguez Stöhr

Di, 19. Mai, 17 – 19 Uhr, Treffpunkt: Café Hauptwache; € 13

Einblicke

Baudenkmal mit Zukunft

Nachhaltige Sanierung eines Bauwerks von Ferdinand Kramer

Die Exkursion führt über das Gelände des Senckenberg Biodiversität und Klima Forschungszentrums. In Koop. m. d. Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung

0210-02 – Dr. Julia Krohmer

Do, 28. Mai, 17 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Senckenberg Biodiversität und Klima Forschungszentrum, Georg-Voigt-Str. 14-16, 60325 Frankfurt am Main; € 5

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der GrünGürtel-Rundwanderweg – Etappe 3

Von Bergen zum Riederwald

Wanderstrecke ca. 9,5 km. Alternativer Treffpunkt: 14.05 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig Offenbacher Seite.

0212-06 – Theda Bunje

Sa, 02. Mai, 14.50 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle Bus 40, Frankfurt (Main) Heimatmuseum in Bergen, Ankunft Bus 40; € 20

Wanderungen in der Region **

Wandern auf der Bonifatius-Route – Etappe 5

Von Dortelweil nach Windecken

19 km mit wenigen Steigungen. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0214-08 – Theda Bunje

So, 10. Mai, 09.45 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info; € 25

Das Silberbachtal bei Schlossborn im Taunus

Strecke: 18,4 km, Dauer: ca. 5,5 Std. / 510 Hm im Auf- und Abstieg, zzgl. Pausen und Einkehr (Gute Kondition erforderlich). Einkehr vorgesehen.

0216-11 – Susanne Schnabel

So, 17. Mai, 09.47 – 19 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt (Gleis folgt); € 25

Exkursion in die Region

Bonifatius und Kaiserstadt Fritzlar

Am Anfang war ein zerstörtes Heiligtum

Ein Rundgang führt durch die Geschichte der malerischen Fachwerkstadt.
Zusatzkosten: Museumseintritte, Fahrtkosten, Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0217-15 – Astrid Dermutz

Sa, 30. Mai, 09.50 – 17.15 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info; € 25

Umweltlernen und Nachhaltigkeit

Mit dem Fahrrad nachhaltige Orte Frankfurts entdecken

Bitte mitbringen: Tasche/Rucksack gefüllt mit verschließbarer Box/Behälter (ca. 250-500 ml groß), Trinkflasche, dem Wetter angemessene Kleidung. Tourende: Unverpackt laden Ulf un:verpackt! (Darmstädter Landstr.44).

0301-11 – Simone Beege

Sa, 09. Mai, 10 – 13 Uhr, Treffpunkt: Glore Frankfurt, Oeder Weg 51; € 18

Pflanzenwelt

Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen lernen

Bitte mitbringen: Schreibbrett, Stift und, wer hat, eine Lupe.

Zusatzkosten 2€ für Material im Kurs zu zahlen

0303-14 Süd – Marion Bredemeier

Do, 07. Mai, 16.30 – 19.30 Uhr, Straßenbahnhalte Oberschweinstiege; € 18

Kräutergeschichten rund um den Frühling

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Frühlingskräuter und ihre Geschichten auf dem Frankfurter Hauptfriedhof.

0303-07 – Regine Ebert

Do, 21. Mai, 17 – 19 Uhr, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal; € 13

Tierisches Leben

„Frankfurter Nachtleben“: Die Fledermausexkursion

0304-09 Ost – Ulrike Balzer

Fr, 29. Mai, 20.30 – 22.30 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 13

Geschichte vor Ort erleben

Die Paulskirche – 175 Jahre Nationalversammlung und mehr

Im Rahmen einer Führung lernen wir nicht nur die Paulskirche kennen, wir besuchen auch die entsprechende Abteilung des Historischen Museums und das Palais Thurn und Taxis, damals Sitz des Deutschen Bundes. Die Führung endet am Palais Thurn und Taxis. (Die Paulskirche kann kurzfristig wegen Veranstaltungen geschlossen sein.) Zusatzkosten für den Museumseintritt (im Kurs zu zahlen).

0702-05 – Thomas Huth

Sa, 23. Mai, 14 – 17 Uhr, Foyer des Historischen Museums; € 18

Juni 2026

Stadtgeschichte und Geschichten

Jüdisches Leben in Frankfurt

0208-17 – Simone Rodriguez Stöhr

Di, 02. Juni, 17 – 19 Uhr, Römerberg, Gerechtigkeitsbrunnen; € 13

Ziel: Frankfurt

Die niederländischen Glaubensflüchtlinge

0208-19 – Michael Luh

Do, 25. Juni, 17.30 – 19.30 Uhr, Willy-Brandt-Platz, EURO-Symbol; € 13

Einblicke

Das Bahnhofsviertel – authentisch und herausfordernd

0210-56 – Arno Börtzler

Di, 09. Juni, 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Café Hoffnung, Eingang – Kaiserstr. 75-77, 60329 Frankfurt am Main; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der GrünGürtel-Rundwanderweg – Etappe 4

Vom Riederwald nach Oberrad und Offenbach Kaiserlei

Wanderstrecke ca. 9 km. Alternativer Treffpunkt: 14.05 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig Offenbacher Seite.

0212-08 – Theda Bunje

Sa, 20. Juni, 14.30 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Frankfurt (Main) Schäfflestraße, Ankunft U7; € 20

Exkursion in die Region

Bad Nauheim – Vom weißen Gold zum englischen Landschaftsgarten

Bitte mitbringen: Becher für die Trinkuranlage. Zusatzkosten: Fahrtkosten, ggf. Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0217-17 – Astrid Dermutz

Sa, 13. Juni, 10.15 – 16.15 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info; € 25

Pflanzenwelt

Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen lernen

Bitte mitbringen: Schreibbrett, Stift und, wer hat, eine Lupe.

Zusatzkosten 2€ für Material im Kurs zu zahlen

0303-15 – Marion Bredemeier

Do, 18. Juni, 17 – 20 Uhr, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb des Enkheimer Schwimmbades nahe Bushaltestelle „Riedbad“ der Linie 42; € 18

Die Stadt und das Grün – Von Bäumen bis „Krautschau“

Wir nehmen Frankfurts Pflanzenvielfalt unter die Lupe, diskutieren ihre Bedeutung für zukunftsfähige Städte. Pflanzenbestimmungs-App (z.B. Flora Incognita) hilfreich. In Koop. m. der Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung.

0303-09 – Dr. Julia Krohmer

Di, 23. Juni, 17.30 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Paul-Arnsberg-Platz; € 5

NEU

Entdeckungstour im Sinaipark: Geschichte und Stadtgrün

NEU

0303-11 – Klara Kraft

So, 28. Juni, 11 – 13.30 Uhr, Treffpunkt: Sinaipark Süd (Parkeingang bei Gaststätte Jahnvolk); € 15

Tierisches Leben

Wanderung für Fährtenleser:innen

Gemeinsam erkunden wir Tierspuren. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Sitzkissen, Proviant, Notizblock, evtl. Kamera/Fernglas. Zusatzkosten: Fahrkarte, evtl. Einkehr (im Kurs zu zahlen).

0304-03 – Sylvia Meise

So, 21. Juni, 10 – 18 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info; € 25

Juli 2026

Stadtgeschichte und Geschichten

Unbekanntes Frankfurt

Sie entdecken Frankfurt von einer völlig neuen Seite. Auf unserer Route lernen Sie Plätze kennen, deren Geschichten Sie überraschen und faszinieren werden.

0208-21 – Michael Luh

Di, 07. Juli, 17.30 – 19.30 Uhr, Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der GrünGürtel-Rundwanderweg – Etappe 5 Von Offenbach Kaiserlei zur Oberschweinstiege

Wanderstrecke ca. 11 km.

0212-10 – Theda Bunje

Sa, 04. Juli, 14.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite; € 20

Wanderungen in der Region **

Im Herzen des Spessarts

Diese Wanderung führt uns durch schöne Wiesentäler und große Wälder bis in die Nähe von Lohr am Main. 13 km, ca. 200 m Steigung. Einkehr vorgesehen.

0216-13 – Stefan Schaab

So, 12. Juli, 09.15 – 19 Uhr, Treffpunkt: Frankfurt Südbahnhof vor dem Eingang Diesterwegplatz; € 25

Wandern auf der Bonifatius-Route – Etappe 6: Von Windecken nach Altenstadt

Eine Abschlusseinkehr ist vorgesehen. Wanderstrecke: ca. 17 km mit wenigen Steigungen, ca. 190 Hm. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0214-10 – Theda Bunje

So, 26. Juli, 09.35 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info; € 25

Exkursion in die Region

Das Blaue Haus – Hanna Bekker vom Rath und ihr Künstlerkreis

Stadtspaziergang in Hofheim u.a. zu den Wohn- bzw. Atelierhäusern der Künstler:innen, die nur von außen besichtigt werden können.

0217-07 – Monika Öchsner

Sa, 25. Juli, 14 – 17 Uhr, Hofheim, Foyer des Stadtmuseums; € 18

Pflanzenwelt

NEU

Die Zeichensprache der Pflanzen

Signaturen sind die Zeichensprache der Pflanzen. Im ersten Tag des Seminars geht es um die theoretische Einführung. Der zweite Teil bietet praktische Übungen in der Natur. Im Niddapark können eigene Erfahrungen gesammelt werden. Der Treffpunkt wird am ersten Kursabend bekannt gegeben.

0303-17 – Regine Ebert

Do + Fr, 16. Juli + 17. Juli, 2x, 17 – 19 Uhr, Nordwestzentrum; € 25

Archäologie

Die Kelten in Frankfurt: Das Heidetränk-Oppidum – Exkursion

Die Wanderung im Taunus führt durch den Wald zur und durch die Reste der Anlage. Auf dem Weg erfährt man Wissenswertes über die 2000 Jahre alte Anlage, aber auch über die Kelten und ihren Alltag ganz allgemein.

0705-07 – Dr. Gerit Schwenzer

Sa, 18. Juli, 11 – 14 Uhr, Taunusinformationszentrum Hohemark; € 18

August 2026

Stadtgeschichte und Geschichten

Starke Frauen

0208-25 – Simone Rodriguez Stöhr

Di, 11. Aug., 17 – 19 Uhr, Treffpunkt: Café Hauptwache; € 13

Frankfurt kriminell – Kriminalfälle der Geschichte

0208-27 – Michael Luh

Do, 20. Aug., 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen; € 13

Samstagnachmittags-Wanderungen ***

Der GrünGürtel-Rundwanderweg – Etappe 6

Von der Oberschweinstiege nach Schwanheim

Wanderstrecke ca. 11 km. Alternativer Treffpunkt: 14.00 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach-Kaiserlei Bahnsteig Offenbacher Seite.

0212-12 – Theda Bunje

Sa, 08. Aug., 14.40 – 19 Uhr, Straßenbahnhalt Oberschweinstiege; € 20

Wanderungen in der Region **

Lahnwanderweg: von Lollar nach Fronhausen

Wanderstrecke: 18,5 km, Dauer: ca. 5,5 Stunden / insgesamt mäßige Steigungen, Aufstieg 340 Hm / Abstieg 330 Hm, zzgl. Pausen und Einkehr.

0216-15 – Susanne Schnabel

So, 16. Aug., 09.35 – 19 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt (Gleis folgt); € 25

Wandern auf der Bonifatius-Route – Etappe 7

Von Altenstadt nach Glauberg

Eine Abschlusseinkehr ist vorgesehen. Wanderstrecke: ca. 18 km mit einigen Steigungen, ca. 250 Hm. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0214-12 – Theda Bunje

So, 23. Aug., 09.35 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof/DB-Info; € 25

Von Kloster zu Kloster durch den Rheingau

Wanderstrecke: 18,3 km / Dauer: ca. 5,5 Std. / Aufstieg 400 Hm / Abstieg 350 Hm (mäßige bis gute Kondition erforderlich), Einkehr optional vorgesehen.

0216-19 – Susanne Schnabel

So, 30. Aug., 09.30 – 19 Uhr, Treffpunkt: Hbf Frankfurt (Gleis folgt); € 25

Tierisches Leben

„Frankfurter Nachtleben“

0304-10 – Ulrike Balzer

Sa, 15. Aug., 19.45 – 21.45 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 13

Naturwissenschaften

Geologie für Neugierige – Die Umgebung von Frankfurt am Main

Auf einer geologischen Wanderung erhalten Sie einen Überblick über groß-räumige Strukturen im Zusammenhang mit der geologischen Entwicklung Mitteleuropas und über die lokalen Besonderheiten vor Ort. Bitte mitbringen: Gute Schuhe und wetterfeste Kleidung. Wenn vorhanden: Lupe, Kompass.

0403-05 – Dr. Sonja Leonie Philipp

Sa, 01. Aug., 11 – 15 Uhr, Taunusinformationszentrum Hohemark; € 24

Die ausführliche Beschreibung der Angebote und Informationen zur Anmeldung finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de oder in unserem Programm-Katalog.

Hinweise zur Teilnahme

Bitte melden Sie sich an, Informationen unter vhs.frankfurt.de. Die Zahl der Teilnehmenden ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht möglich.

Wanderungen in der Region (siehe Markierung **) bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchel-hoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (sofern nicht anders ausgewiesen)

Bei allen Exkursionen und Wanderungen fallen in der Regel Zusatzkosten für den RMV an (in der Regel Vergünstigung durch Gruppenticket), sofern Sie keines besitzen. Evtl. fallen Kosten für eine Einkehr (im Kurs zu zahlen) an.

Samstagnachmittags-Wanderungen: Der GrünGürtel-Rundwanderweg (siehe Markierung *)** Wir wandern auf naturnahen Wegen an Samstag-Nachmittagen jeweils rund 9 – 11 km und beenden jede Tour in einem netten Ausflugslokal. Rückkehr jeweils gegen 19 – 20 Uhr.

Für alle Termine gilt:

Zusatzkosten: RMV-Ticket, Einkehr (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit der VHS Offenbach

Kontakt

Susanne Boelke-Werner, Telefon 069 212-45667

E-Mail: susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de

Maria de Barros-Bruckner, Telefon 069 212-33378

E-Mail: maria.debarros-bruckner.vhs@stadt-frankfurt.de