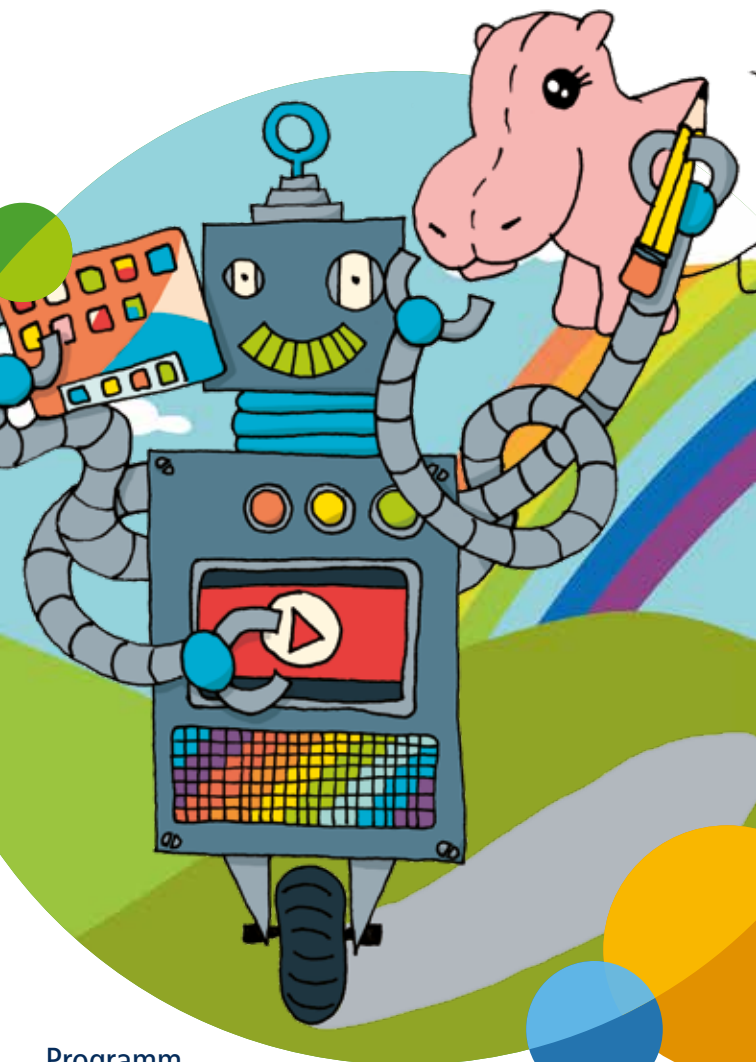


# junge vhs

VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche  
zwischen sechs und 18 Jahren



Programm  
Frühjahr/Sommer 2025

# Kursanmeldung und Information

## Bitte beachten:

- Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin Dana Jochim (Telefon: 069 212-40611) Rücksprache zu nehmen.
- Die Aufsichtspflicht der VHS ist auf die Kurszeit beschränkt. Bitte berücksichtigen Sie dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind für unsere Angebote im Internet unter **vhs.frankfurt.de** anzumelden.

Alternativ können Sie Ihr Kind auch schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden.

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name und Geburtsjahr des Kindes, Adresse, Telefon-Nr., Einzugs-ermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

**E-Mail** [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

**Post** Volkshochschule Frankfurt am Main  
Sonnemannstraße 13  
60314 Frankfurt am Main

A black circle containing a white percentage symbol (%).

## Ermäßigung\*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt.**

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerschein nachzuweisen.

\*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

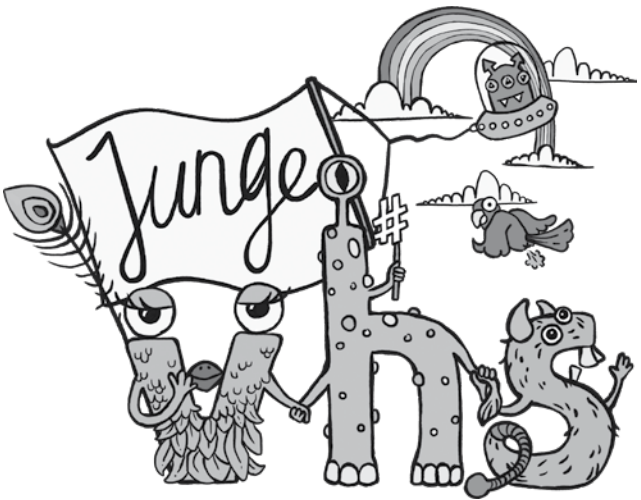
## Liebe Kinder, liebe Eltern,

seit mehr als 20 Jahren begleitet die Junge VHS Kinder und Jugendliche beim Lernen außerhalb der Schule. Ausgehend von ihren Wünschen und Bedürfnissen bietet die Junge VHS ein umfangreiches Programm mit einer großen Bandbreite an Themen.

Ob Kreativtechniken, Bewegungsangebote, Lernförderung oder Digitale Medien – wir haben das passende Angebot. Die Kurse finden in kleinen Gruppen vor allen an Wochenenden und in den Schulferien statt.

Zudem kooperiert die Junge VHS mit Schulen und anderen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche und veranstaltet dort Kurse vor Ort.

Das Angebot wird laufend aktualisiert. Weitere Kurse und die vollständigen Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter **[vhs.frankfurt.de/jungevhs](https://vhs.frankfurt.de/jungevhs)**



## Information und Beratung

Dana Jochim

Telefon: 069 212-40611

E-Mail: [dana.jochim.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:dana.jochim.vhs@stadt-frankfurt.de)

Annette Lück

Telefon: 069 212-39834

E-Mail: [junge.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:junge.vhs@stadt-frankfurt.de)

Internet: [vhs.frankfurt.de/jungevhs](https://vhs.frankfurt.de/jungevhs)

# Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein

## Nicht mit mir!

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre

Sich vor Gewalt zu schützen ist ein Grundbedürfnis. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken. Dieser Kurs soll Kindern helfen, Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall zur Wehr zu setzen. Wir sensibilisieren, ohne Angst zu machen. Folgende Themen werden vermittelt: Gefühle als Warnsignal; Einschätzung von Situationen; Körpersprache, Mimik und Gestik bewusst einsetzen; Erfahren der eigenen Stärken; Nein-Sagen, Flucht und Hilfe; Notwehr; körperliche Verteidigung. Der Kurs wird von zwei ausgebildeten „Nicht mit mir“-Kursleitungen des Polzeisportvereins Frankfurt geleitet.

Zur Vorbereitung findet ein Elternabend statt

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken

**6711-01 Nord** *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, Sa, 13.30 – 17.30 Uhr, So, 13.30 – 17.30 Uhr,

**07. Feb. – 09. Feb., 3x**

Nordwestzentrum; € 98

**6711-02 West** *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, So, 10.00 – 14.00 Uhr,

**16. Mai – 18. Mai, 3x**

BIKUZ Sporthalle; € 98

## Party? Aber sicher!

### Sicherheitstraining für Jugendliche von 13 – 16 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr, Gefahren beim Ausgehen und Feiern zu vermeiden, Situationen richtig einzuschätzen und euch im Zweifelsfall auch zur Wehr zu setzen. Eine Alkoholbrille zeigt euch, wie eingeschränkt eure Möglichkeiten unter Alkoholeinfluss sind. So könnt ihr Spaß haben, aber auch sicher wieder nach Hause kommen.

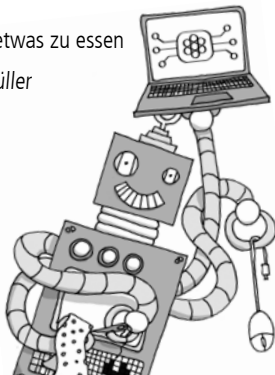
Der Kurs wird von zwei ausgebildeten Trainer:innen des Polzeisportvereins Frankfurt geleitet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und etwas zu essen

**6711-21 Nord** *Ilona Flick; Dieter Neumüller*

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **15. März, 1x**

Nordwestzentrum; € 75



# Kommunikation und Rhetorik

## Mündlich gut!

### Wochenendkurs für Kinder von 11 – 14 Jahren

Für alle, die ihre mündlichen Noten verbessern wollen. Mit spielerischen und theaterpädagogischen Übungen (u.a. Rollenspiele) werden Redeängste abgebaut und das freie Sprechen trainiert. Außerdem gibt es jede Menge Tipps und Anregungen, wie ihr den Unterricht in der Schule erfolgreich mitgestalten könnt.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken, Schreibmaterial

**6712-13** Katharina Rossi

Sa + So, 10.00 – 13.30 Uhr, **01. März + 02. März, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

**6712-14** Katharina Rossi

Sa + So, 10.00 – 13.30 Uhr, **12. Apr. + 13. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

## Die Magie des Pitches

### für Schüler:innen ab 15 Jahren, Auszubildende und Studierende

Lernt in diesem Kurs, wie ihr euch und eure Ideen in maximal drei Minuten überzeugend präsentiert. So meistert ihr Situationen, in denen der erste Eindruck zählt. Ihr trainiert Techniken und Tricks, mit denen ihr euch gut auf Vorstellungsgespräche, Prüfungen oder Diskussionen vorbereiten könnt. Themen des Kurses sind:

- Elevator-Pitch, Bondschurken-Pitch und Cheerleader-Pitch
- das gemeine „Gift/Gegengift“ – Konzept
- die 4-mat-Struktur
- die überraschende Ad-hoc-Rede

**6712-17 Nord** Edgar Achenbach

Sa, 10.00 – 16.30 Uhr, **26. Apr., 1x**

Nordwestzentrum; € 49

## Rhetorik für die Oberstufe

### Wochenendkurs für Jugendliche von 15 – 19 Jahre

Wie könnt ihr beim Sprechen vor und mit anderen einen guten Eindruck hinterlassen? Darum geht's an diesem Wochenende. Zuerst lernt ihr die rhetorischen Grundlagen kennen. Ihr reflektiert euer Sprechverhalten und lernt, euch und eure Inhalte in Szene zu setzen. Im geschützten Rahmen probiert ihr euch aus. Dazu gehören auch Videoaufnahmen. So gelangt ihr zu mehr Sicherheit für künftige Vortragssituationen. Themen:

- Sprech-, Körperausdruck und Stimme
- Verständlichkeit, Argumentation und Redegliederung

- Umgang mit Lampenfieber und Sprechangst

Bitte mitbringen: einen Snack für die Pause und etwas zu trinken

**6712-21** *Laura Fonzetti*

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **08. März + 15. März, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 89

## Lernen lernen

### Leichter lernen nach Lerntyp(en)

**Ferienkurs für Kinder und Jugendliche von 11 – 15 Jahren**

Ferien-  
kurs

Erfahrt, wie ihr euren individuellen Lerntyp erkennt und mit den dazu passenden Methoden effektiver und erfolgreicher lernt. Durch gezielte Selbsteinschätzungsbögen und anschließende Reflexionsrunden in der Gruppe erhaltet ihr praktische Tipps und Ideen, die euch unterstützen, eure Lernstrategien zu optimieren und euer volles Potenzial auszuschöpfen.

Bitte mitbringen: USB-Stick, Stifte, Papier, Schnellhefter, etwas zu essen und zu trinken bzw. Geld für einen Snack

**6713-01** *Biljana Varzic*

Mo – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

**6713-05** *Biljana Varzic*

Di – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **12. Aug. – 15. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

### Mnemotechniken für die Schule:

#### Lernstoff leichter merken

**Ferienkurs für Kinder und Jugendliche von 11 – 15 Jahren**

Ferien-  
kurs

Lernt kreative und effektive Methoden kennen, mit denen ihr Informationen spielend leicht behalten könnt. Von Merktechniken bis zur Anwendung im Schulalltag – wir entdecken gemeinsam die Geheimnisse eines starken Gedächtnisses und fördern dabei auch die Konzentrationsfähigkeit. Inhalte:

- Kreative Mnemotechniken und Merkstrategien kennenlernen
- Konzentration und Fokus stärken
- Praktische Übungen für den Alltag

Bitte mitbringen: USB-Stick, Stifte, Papier, Schnellhefter, etwas zu essen und ein Getränk bzw. Geld für einen Snack

**6713-21** *Biljana Varzic*

Di – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **12. Aug. – 15. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

## Nie wieder Prüfungsstress dank effektivem Zeitmanagement

### Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Ferienkurs

Keine Lust mehr, kurz vor Klausuren und Prüfungen in Stress zu geraten? Dann nutzt diese Ferienwoche, um zu erfahren, wie ihr Zeitmanagement-Strategien anwenden könnt, um Prioritäten zu setzen und euren Lernprozess effizient zu gestalten. Inhalte:

- Strategien zum Zeitmanagement und zur effizienten Prüfungsvorbereitung
- Prioritäten setzen und Ziele erreichen
- konstruktiver Umgang mit Stress

Für Schüler:innen, die ihre Lerngewohnheiten verbessern wollen und Prüfungen ohne den Druck der „letzten Minute“ angehen möchten.

Bitte mitbringen: USB-Stick, Stifte, Papier, Schnellhefter, etwas zu essen und ein Getränk bzw. Geld für einen Snack

**6713-33** Biljana Varzic

Di – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **05. Aug. – 08. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

## Clever lernen mit ChatGPT und Co.

### Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Ferienkurs

Wir zeigen euch, wie ihr KI-gestützte Tools einsetzt, um Lernziele schneller zu erreichen. Entdeckt kreative Wege, euch das Lernen zu erleichtern und komplexe Konzepte besser zu verstehen.

Inhalte:

- effektive Nutzung von ChatGPT und anderen KI-Tools in verschiedenen Lernbereichen
- Tipps und Tricks für ein optimales Lernmanagement
- den Einsatz von KI kritisch reflektieren

Wichtig: Bitte vor Kursbeginn einen eigenen chatGPT-Account anlegen, der im Kurs genutzt werden kann.

Bitte mitbringen: USB-Stick, etwas zu essen und ein Getränk bzw. Geld für einen Snack

**6713-41** Biljana Varzic

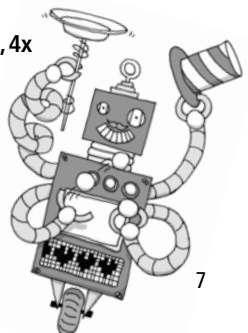
Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

**6713-43** Biljana Varzic

Di – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **05. Aug. – 08. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 95



# Mathematik und Naturwissenschaften

## Knobel-AG

### für Mathe-Fans von 8 – 11 Jahren

NEU im  
Programm

Ihr seid Fans von Puzzles, Rätseln, Sudoku oder Lego? Dann herzlich willkommen in der Knobel-AG! Hier reist ihr in einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten in die Welt mathematischer Rätsel. Wir untersuchen die kniffligen Fragen durch Basteln, Ausmalen und natürlich auch Rechnen. Zum Abschluss erhaltet ihr eine offizielle Anerkennung für eure Ausdauer und kreative Mitarbeit. Seid dabei und taucht ein in die Welt der mathematischen Knobelei!

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, für die Pause und ein Getränk  
Zusatzkosten: € 5 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6713-51** Lydia Xiaoman Willnhammer

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **01. Feb. – 22. Feb., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 72

## Experimente – Chemie und Physik im Alltag

### für Kinder von 6 – 11 Jahren

Experimente ohne Labor? Geht das? Mit Töpfen und Gläsern, Stoffen und Gegenständen aus Küche und Alltag werden wir richtige Experimente durchführen. Wir wollen naturwissenschaftliche Grundbegriffe, Methoden und Reaktionen kennen lernen und erforschen: Flüssigkeiten, Feststoffe, Gase, Lösungen und vieles mehr.

Bitte mitbringen: Mäppchen mit Schere und Stiften, Snack für die gemeinsamen Pause und etwas zu trinken

Zusatzkosten: € 11 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6713-53** Effat Hosseini

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **15. März + 22. März, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 45

# Geld und Wissen

## Mein Geld, meine Zukunft

### für Schüler:innen ab 16 Jahren, Azubis und Studierende

Lernt online von einem Profi, wie ihr eigene Geldquellen entdeckt, Vermögen aufbauen könnt und strategische Pläne für eine erfolgreiche finanzielle Zukunft schmiedet. Entdeckt euren eigenen Weg zur finanziellen Unabhängigkeit.

Die Kursleiterin Leonie Rudolf hat einen Abschluss in Finanzanalytik und ist als selbständige Finanzcoachin tätig.



**6714-03 Leonie Rudolf**Do, 18.30 – 20.00 Uhr, **20. März – 10. Apr., 4x**

Online; € 70

**Geldspaß für Kinder und Eltern**

Die Kinder lernen, ihre Gefühle über Geld auszudrücken, verstehen das Konzept des Sparens, Ausgebens und Teilens und gewinnen Selbstbewusstsein im Umgang mit Geld. Die erste Stunde findet nur mit den Kindern statt, in der zweiten kommen die Eltern dazu.

Die Kursleiterin Leonie Rudolf hat einen Abschluss in Finanzanalytik und ist als selbständige Finanzcoachin tätig.

Anmeldung nur für Erziehungsberechtigte mit Kind/Kindern möglich. Alle Teilnehmenden bitte separat anmelden und das Alter des Kindes/der Kinder angeben.

**Für Kinder von 6 – 9 Jahren und Eltern****6714-51 Nord Leonie Rudolf**Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **15. März, 1x**

Nordwestzentrum; € 15

**Für Kinder von 10 – 12 Jahren und Eltern****6714-52 Nord Leonie Rudolf**Sa, 13.00 – 15.00 Uhr, **15. März, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 15

## Kreatives Schreiben

**Schreibwerkstatt****für Jugendliche von 15 – 19 Jahren**

Ihr wolltet schon immer schreiben, kommt aber nicht dazu? Dann seid ihr hier genau richtig! Es erwarten euch Übungen, die eure Kreativität anregen und zum Schreiben inspirieren. Dazu bekommt ihr genügend Zeit, um eure eigenen Texte (Kurzgeschichten, Filmszenen, Gedichte, Monologe etc.) zu entwickeln und auszuarbeiten. Am Ende jedes Termins habt ihr die Möglichkeit, euer Ergebnis in der Gruppe vorzustellen und ein wertschätzendes Feedback vom Dozenten und den anderen Teilnehmenden zu erhalten.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

**6721-02 Christian Raab**Di, 16.00 – 18.00 Uhr, **04. März – 25. März, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 80



## Einführung in das kreative Schreiben für Schüler:innen

Ferienkurs

### Ferienkurs für Jugendliche ab Klasse 8

Lust, eine Superheldenstory, eine Romanze, eine Abenteuergeschichte oder einen wilden Mix aus allem zu schreiben? Dann seid ihr hier richtig. Wir zeigen euch, wie heute Geschichten funktionieren, wie ihr eure Geschichte plant, und wie ihr tapfere Held:innen und miese Schurk:innen kreiert. Keine Vorkenntnisse nötig. Selbstverständlich bekommt ihr Zeit, eine eigene Geschichte zu schreiben und euch dafür konstruktives Feedback von den Anderen einzuholen.

Bitte mitbringen: Zettel, Stifte, etwas zu essen und zu trinken

**6721-04 Nord** Edgar Achenbach

Mo – Mi, 10.00 – 15.00 Uhr, **11. Aug. – 13. Aug., 3x**

Nordwestzentrum; € 125

## Schauspiel und Theater

### Kinderkrimi selbst gedreht

Ferienkurs

#### Ferienkurs, 8 – 12 Jahre

In diesem Ferienkurs filmen wir unseren eigenen Krimi – zusammen mit einer Theaterpädagogin und einem Kameramann. Wir entwickeln das Drehbuch, verteilen die Rollen und zeigen, wie ihr euch gut in Szene setzt. Zusätzlich erklären die Kursleitungen anschaulich die Berufsfelder an einem Filmset. Nach Ende des Kurses erhalten alle den Krimi auf USB-Stick. Der Film soll im Offenen Kanal Rhein-Main gesendet werden (Termin folgt). Eine schriftliche Zustimmung der Eltern ist hierfür erforderlich!

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken oder Schlappchen, einen Snack und ein Getränk

Zusatzkosten: € 7 (im Kurs zu zahlen)

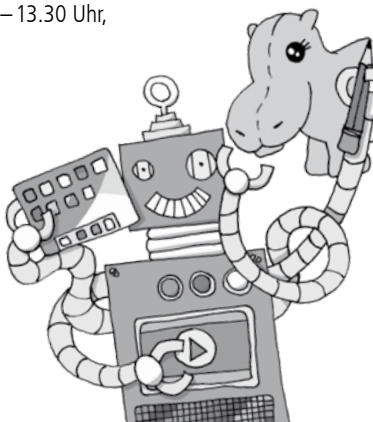
In Kooperation mit dem Offenen Kanal Rhein-Main.

**6722-01** Katharina Rossi; Christian Raab

Mo + Di, 9.30 – 13.00 Uhr, Mi, 9.30 – 13.30 Uhr,

**14. Apr. – 16. Apr., 3x**

VHS Sonnemannstraße; € 135



# Zirkus und Artistik

## Besser lernen mit Zirkus-Artistik Ferienkurs für Kinder von 6 – 12 Jahren

Ferien-  
kurs

Gemeinsam wollen wir Zirkus als Bewegungskunst erkunden: Jonglieren, Balance und Akrobatik – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Neben dem Spaß und der Freude am Erarbeiten von neuen Kompetenzen und Fertigkeiten bieten die Bewegungskünste viele Möglichkeiten zur Förderung von Selbstbewusstsein, Mut, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Rücksichtnahme. Die motorischen Fähigkeiten werden spielerisch erweitert, koordinative Fähigkeiten, Ausdauer und Durchhaltevermögen geschult. Den Abschluss bildet ein kleiner Auftritt für Eltern, Freunde und Verwandte.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs-/Sportkleidung, Hallenschuhe/Schlappchen, Getränk und etwas zu essen

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6723-04 Nord** Jana Bossecker

Mo – Fr, 09.00 – 13.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

Nordwestzentrum; € 125

## Partnerakrobatik für Anfänger:innen

### Wochenendkurs für Kinder ab 6 Jahren, auch mit Eltern

Entdeckt die faszinierende Welt der Partnerakrobatik! An diesem Wochenende habt ihr die Möglichkeit, einfache Figuren zu erlernen und dabei spielerisch Vertrauen, Kommunikation, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken. Egal, ob ihr als Freundesgruppe oder Familie zusammen kommt, der Workshop bietet eine tolle Gelegenheit, zusammen Spaß zu haben und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung bzw. Sportkleidung, Hallenschuhe, etwas zu essen und zu trinken

Anmeldung für Kinder und für Erziehungsberechtigte mit Kind/Kindern möglich. Bitte immer mindestens zwei Personen zusammen anmelden.

**6723-05 Nord** Jana Bossecker

Sa + So, 10.00 – 15.30 Uhr, **05. Apr. + 06. Apr., 2x**

Nordwestzentrum; € 70



# Fotografie und Video

## Street Photography for Beginners

15 – 19 Jahre

NEU im  
Programm

Entdeckt die Straßen von Frankfurt aus einem neuen Blickwinkel! In diesem praxisorientierten Workshop lernt ihr die Grundlagen der Street Photography und wie ihr alltägliche Momente der Stadt auf kreative Weise einfangt. Nach einer Einführung mit vielen inspirierenden Beispielfotos geht es gemeinsam auf eine spannende Foto-Tour durch die Stadt. Fotografiert wird mit dem Smartphone. Unter Anleitung des erfahrenen Fotografen Stefan Lauterbach schult ihr den Blick für besondere Momente und Motive. Ob Farben, Formen, Spiegelungen oder Perspektivwechsel – es gilt „learning by doing“. Zum Abschluss sichten wir die Ergebnisse und besprechen gemeinsam, wie ihr eure Fotos in Zukunft weiter verfeinern könnt.

Bitte mitbringen: Smartphone oder digitale Kamera (wenn der Umgang damit beherrscht wird), einen Snack und etwas zu trinken

**6724-03** N.N.

Sa, 11.00 – 17.00 Uhr, **29. März, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 49



# Zeichnen und Malen

## Cartoons & Comics – Charaktere und Storys

Ferienkurs für Kinder von 8 – 13 Jahren

Ferien-  
kurs

Ihr übt hier, euren persönlichen Superhelden, eine witzige Figur oder unterschiedlichste Charaktere zu entwerfen, in Bewegung zu versetzen und zum Leben zu erwecken. Wir beginnen mit Bleistift-Skizzen und bringen eure Geschichten aufs Papier. Je nach euren Vorstellungen können diese anschließend coloriert und/oder schattiert werden. Es geht vor allem darum, eure Kreativität zu entdecken. Bringt gerne euren Lieblingscomic zur Inspiration mit.

Bitte mitbringen: 3 Bleistifte (Härtegrad: 3-2 B, HB, 1H), Radiergummi, Fineliner 0,25-0,4mm, Lineal/Geodreieck (wenn jemand so etwas hat: Schrift- und Kreis-Ellipsen-Schablone), Filzstifte, Buntstifte, etwas zu essen und zu trinken für die gemeinsame Pause

**6725-01** Max Barthel

Mo – Fr, 09.00 – 14.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 150, Mat. Kosten € 10

**6725-03** Max Barthel

Mo – Fr, 09.00 – 14.00 Uhr, **07. Juli – 11. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 150, Mat. Kosten € 10

## Mangas zeichnen

### Ferienkurs für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Manga-Fans und alle, die es noch werden wollen, aber schon Erfahrungen mit dem Zeichnen haben, entwickeln unter professioneller Anleitung ihre eigene Manga-Figur – auf Basis einer selbst erstellten Hintergrundgeschichte. Ziel ist es, die Figur dann in Bewegung zu zeichnen.

Die Kursleiterin Emiko Takano ist selbstständige Illustratorin. Der Manga-Stil begleitet sie seit ihrer Kindheit..

Zusatzkosten: € 2 (im Kurs zu zahlen)

**6725-09** *Emiko Takano*

Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 125

Ferien-  
kurs

## Acrylmalerei

Wir malen mit Acrylfarbe. Dabei lernen wir das Mischen von Farbe und verschiedene Pinseltechniken kennen, damit ihr eure Lieblingsmotive auf Papier und Leinwand bringen könnt.

Bitte mitbringen: Malkleidung, Acrylfarbe (dunkles Blau, helles Blau, Gelb, Magenta, Phthalogrün, Zinkweiß, Titanweiss), verschiedene Pinsel, Bleistifte, Radiergummi, etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: ca. € 15 für Material ( im Kurs zu zahlen)

### Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren

**6725-31 Nord** *Avery Gia Sophie Schramm*

Mo – Do, 10.00 – 13.30 Uhr, **14. Apr. – 17. Apr., 4x**

Nordwestzentrum; € 110

### Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

**6725-32 Nord** *Avery Gia Sophie Schramm*

Mo – Do, 14.00 – 17.30 Uhr, **14. Apr. – 17. Apr., 4x**

Nordwestzentrum; € 110

Ferien-  
kurs

## Acrylmalerei und Stencilgraffiti

### Workshop für Kinder und Jugendliche von 10 – 15 Jahren

Seid ihr bereit, die Straßen in eure Leinwand zu verwandeln? An zwei Vormittagen lernt ihr, wie ihr mit Stencils und Acrylfarben beeindruckende Kunstwerke zaubern könnt. Egal, ob ihr Banksy nacheifern oder einfach nur Spaß haben wollt, hier könnt ihr kreativ werden. Lasst uns gemeinsam die Leinwände mit Farbe füllen!

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

Zusatzkosten: € 15 für Material (im Kurs zu zahlen)

NEU im  
Programm

**6725-33 Nord** Stefanie Kettel

Do + Fr, 09.00 – 13.00 Uhr, **24. Juli + 25. Juli, 2x**

Nordwestzentrum; € 60

**Malen mit Ölfarben**

Wir malen alle Motive, die ihr euch wünscht, in Öl. Ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrungen habe, Ihr werdet dabei Schritt für Schritt unterstützt und lernt das Mischen von Farbe und verschiedene Pinseltechniken kennen, damit ihr eure Lieblingsmotive auf Papier und Leinwand bringen könnt.

Bitte mitbringen: Malkleidung, Ölfarben (dunkles Blau, helles Blau, Gelb, Magenta, Phthalogrün, Zinkweiß, Titanweiss), verschieden Pinsel, Bleistifte, Radiergummi, etwas zu essen und zu trinken  
Zusatzkosten: ca. € 15 für Material ( im Kurs zu zahlen)

Ferien-  
kurs

**Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren**

**6725-35 Nord** Avery Gia Sophie Schramm

Mo – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **11. Aug. – 15. Aug., 5x**

Nordwestzentrum; € 115

**Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren**

**6725-36 Nord** Avery Gia Sophie Schramm

Mo – Fr, 14.00 – 17.00 Uhr, **11. Aug. – 15. Aug., 5x**

Nordwestzentrum; € 115

NEU im  
Programm

## Kreatives Gestalten

**Bunte Ostern**

**Bastelworkshop für Kinder von 5 – 10 Jahren und Eltern**

Jetzt schon an Ostern denken und gemeinsame Quality-Time bei einem tollen Bastelnachmittag verbringen. Im Team mit Mama und/oder Papa gestaltet ihr farbenfrohen Osterschmuck aus Papier. Anmeldung nur für Erwachsene mit Kind/Kindern möglich. Alle Teilnehmenden bitte separat anmelden und das Alter des Kindes/der Kinder angeben.

Bitte mitbringen: Kleber, Schere, Filzstifte, Buntstifte, Lineal, Bleistift, altes Shirt/Bastelschürze, Getränk und ggf. einen Snack

**6727-05** Lena Billmeier

Sa, 14.00 – 16.00 Uhr, **22. Feb., 1x**

VHS Leipziger Straße; € 12

NEU im  
Programm

## Osternester aus Gips basteln

### Workshop für Kinder von 6 – 12 Jahren

NEU im  
Programm

In diesem kreativen Workshop basteln wir gemeinsam Osternester aus Gips! Ihr könnt ein eigenes Nest formen, bemalen und dekorieren. Mit Farben, Glitzer und Verzierungen entstehen fantasievolle Osterkörbchen für Süßes und kleine Geschenke.

Bitte mitbringen: Bastelschürze oder -kleidung, Snack, Getränk  
Zusatzkosten: € 5 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6727-11** Stefanie Kettel

Mo, 09.00 – 13.00 Uhr, **07. Apr., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 29

## Tiere aus Gips herstellen

### Workshop für Kinder von 6 – 12 Jahren

NEU im  
Programm

Hast Du Lust, deine eigenen tierischen Freunde zu erschaffen? Gemeinsam gestalten wir coole Tiere aus Gips – von süßen Katzen und fröhlichen Hunden bis hin zu wilden Drachen und fantastischen Einhörnern. Das erwartet dich:

- Gipsfiguren gestalten: Du lernst, wie man Gips in tollen Formen verarbeitet und deine Lieblingstiere formt.
- Buntes Bemalen: Nach dem Trocknen kannst du deine Tiere nach Herzenslust bemalen und dekorieren.
- Spaß und Kreativität: Lass deiner Fantasie freien Lauf und arbeite in einer Gruppe voller kreativer Ideen!

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken; Materialien, die ihr zuhause habt (Tetrapaks, Deckel, Joghurtbecher, Knöpfe, Perlen, Wolle etc.)

Zusatzkosten: € 6 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6727-12 Nord** Stefanie Kettel

Mo, 09.00 – 14.00 Uhr, **21. Juli, 1x**

Nordwestzentrum; € 36

## Blühende Lampenschirm – Blumen aus Zeitungspapier herstellen

### Workshop für Kinder von 6 – 12 Jahren

NEU im  
Programm

Wir verwandeln alte Zeitungen in wunderschöne Lampenschirmblumen. Dieser Workshop fördert Kreativität und Nachhaltigkeit – und das Ergebnis ist nicht nur cool, sondern auch funktional!

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken  
Zusatzkosten: € 6 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6727-13** Stefanie Kettel

Di, 09.00 – 12.00 Uhr, **08. Apr., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 23

## Ein Blumenstrauß aus Eierkartons und Papier

NEU im Programm

### Workshop für Kinder von 6 – 12 Jahren

In diesem Workshop basteln wir bunte Blumensträuße aus alten Eierkartons und buntem Papier. Mit Schere, Farbe und etwas Fantasie verwandeln wir die Kartons in tolle Blüten. Gemeinsam gestalten wir einen einzigartigen Strauß, den ihr mit nach Hause nehmen könnt. Perfekt für Kinder, die gerne basteln und Spaß daran haben, aus einfachen Materialien etwas ganz Besonderes zu zaubern.

Bitte mitbringen: eine Schere, etwas zu essen und zu trinken  
Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6727-14** Stefanie Kettel

Mi, 09.00 – 13.00 Uhr, **09. Apr., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 29

## Solarbetriebene Objekte herstellen

NEU im Programm

### Workshop für Kinder von 9 – 14 Jahren

Seid ihr bereit, Kunst und Wissenschaft zu kombinieren? An diesem Vormittag gestalten wir coole Kunstwerke, die mit Sonnenenergie betrieben werden! Wir verwenden bunte Materialien, um unsere Objekte zu kreieren – von leuchtenden Skulpturen bis hin zu beweglichen Spielzeugen. Lernt, wie Solarpanels funktionieren und wie wir die Sonne nutzen können, um unsere Kunstwerke zum Leben zu erwecken. Lasst eurer Fantasie freien Lauf: Ob tanzender Solar-Roboter oder leuchtendes Windspiel, alles ist möglich.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken  
Zusatzkosten: € 15 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6727-17 Nord** Stefanie Kettel

Di, 09.00 – 13.00 Uhr, **22. Juli, 1x**

Nordwestzentrum; € 29

## Pop-up Abenteuer: Bücher, die springen

NEU im Programm

### Workshop für Kinder von 9 – 14 Jahren

Habt ihr Lust auf kreative Abenteuer? In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam Pop-up-Bücher, die beim Öffnen wie von Zauberhand lebendig werden. Ihr lernt, wie man Seiten faltet, schneidet und zusammenklebt, um spannende Geschichten und aufregende Charaktere zu kreieren. Macht euch bereit, eure eigenen Geschichten zu erzählen.

Bitte mitbringen: Schere, etwas zu essen und zu trinken  
Zusatzkosten: € 5 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6727-18 Nord** Stefanie Kettel

Mi, 09.00 – 13.00 Uhr, **23. Juli, 1x**

Nordwestzentrum; € 29



# Nähen, Stricken und Häkeln

## Ferien-Nähkurs für Jugendliche für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 10 Jahren

Ferien-  
kurs

Ob Shirt, Top, Rock, Kissenhülle oder Handytasche – entsprechend eurem Kenntnisstand näht ihr ein Projekt eurer Wahl. Anfänger:innen lernen die ersten Schritte an der Nähmaschine: Aufbau- und Unterfaden einfädeln, Garn aufspulen, Stichtart und Stichtlänge einstellen, geradeaus nähen, Zickzackstich, Schnitte übertragen, Stoff zuschneiden. Am Schluss habt ihr euer eigenes Projekt selbst umgesetzt und vielleicht ein neues Hobby gefunden.

Zusatzkosten: ca. € 10 – 20 für Stoff, Garn etc. je nach gewählter Qualität und Menge (im Kurs zu zahlen)

Weitere Informationen und auf Wunsch individuelle Beratung für geeignete Nähprojekte/Stoffe erfolgt vor Kursbeginn; Nähmaschinen vorhanden, gerne kann auch die eigene mitgebracht werden.

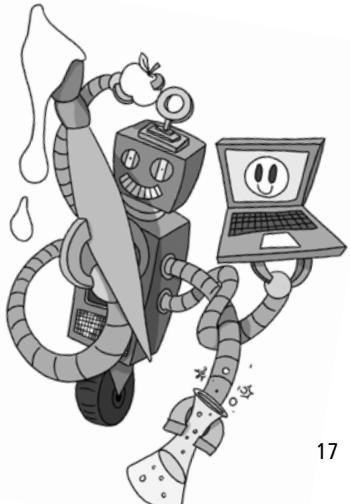
Bitte mitbringen: einen Snack und ein Getränk.

**6728-01** ⓘ *Birgit Hans-Czaplok*  
Di – Fr, 13.00 – 17.00 Uhr, **08. Apr. – 11. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96

**6728-02** ⓘ *Milena Ariane Kossmann*  
Mo – Do, 11.00 – 15.00 Uhr, **14. Apr. – 17. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96

**6728-03** ⓘ *Milena Ariane Kossmann*  
Mo – Do, 11.00 – 15.00 Uhr, **07. Juli – 10. Juli, 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96 / max. 9 TN

**6728-04** ⓘ *Birgit Hans-Czaplok*  
Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **11. Aug. – 14. Aug., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96



# Tanz und Bewegung

## HipHop und Streetdance

### Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren



Tanzen, wie es euch Spaß macht: Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich zu Musik zu bewegen, angefangen von Basics über Streetdance bis Freestyle. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr verschiedene Schritte und Figuren, die zu einer kompletten Choreographie zusammengefügt werden können. Damit könnt ihr dann auf jedem Event glänzen. Jede:r kann tanzen!

Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle, bequeme Kleidung, ausreichend zu trinken und einen Snack für die gemeinsame Pause

**6731-01** Silvia Cucek

Mo – Mi, 09.30 – 12.30 Uhr, **14. Apr. – 16. Apr., 3x**

Dr. Hoch's Konservatorium; € 68

**6731-03** Silvia Cucek

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **07. Juli – 11. Juli, 5x**

Dr. Hoch's Konservatorium; € 110

# Sprachen

## Keep fit in English 5./6. Klasse

### Ferienkurs für Kinder



Keine Lust mehr auf Probleme in Englisch? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

**6741-01 Nord** Alka Popat

Mo – Do, 09.00 – 12.00 Uhr, **14. Apr. – 17. Apr., 4x**

Nordwestzentrum; € 90

## Thai

### Für Kinder von 6 – 11 Jahren mit Grundkenntnissen

Auf kindgerechte Weise wird die thailändische Sprache vermittelt. Es werden vor allem Hören und Sprechen trainiert, so dass die Kinder vertraute alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und verwenden können. Daneben erfolgt eine Einführung in die Schrift.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Thai

**6747-01** Prassaneeya Wongtao

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **08. Feb. – 28. Juni, 17x**

VHS Sonnemannstraße; € 220

## Computer und Internet

**Word, Excel und KI-Suchmaschinen clever nutzen**

**Ferienkurs für Kinder und Jugendliche von  
11 – 15 Jahren**

NEU im  
Programm

In diesem Kurs lernt ihr, wie ihr mit KI-Suchmaschinen effizient recherchiert und die richtigen Informationen findet. Anschließend zeigen wir euch, wie ihr die Ergebnisse in Word übersichtlich festhaltet und mit Excel Daten in ansprechende Tabellen und Diagramme verwandelt. Der Kurs unterstützt euch dabei, fit für die Zukunft zu werden, indem ihr moderne Tools effektiv einsetzt und digitale Informationen kompetent nutzt.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, USB-Stick, Schnellhefter, einen Snack und ein Getränk

**6751-01 Nord** Biljana Varzic

Mo – Do, 10.00 – 13.00 Uhr, **14. Apr. – 17. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

**6751-03** Biljana Varzic

Mo – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **14. Juli – 18. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

**PowerPoint – und Präsentationsskills:**

**Werde zum Profi!**

**Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab  
10 Jahren**

Ferien-  
kurs

Lust auf Präsentationen, die Eindruck machen? In einer kleinen Gruppe lernt ihr, wie ihr mit PowerPoint nicht nur informativ, sondern auch kreativ und spannend präsentiert. Mit Effekten, Bildern und Videos könnt ihr eure Ideen perfekt in Szene setzen. Dazu bekommt ihr Tipps, wie ihr selbstbewusst und souverän vor Publikum auftreten könnt. Ihr wählt ein Thema, das euch interessiert und erstellt dazu eine Präsentation. Am Ende habt ihr die Chance, euer Thema vorzustellen und ein hilfreiches Feedback zu erhalten.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, USB-Stick, Schnellhefter, einen Snack und ein Getränk

**6753-01** Biljana Varzic

Mo – Do, 13.30 – 16.30 Uhr, **14. Apr. – 17. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 95

**6753-03** *Biljana Varzic*

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **14. Juli – 18. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

## Video- und Bildbearbeitung

### Digitale Bilder kreativ bearbeiten mit und ohne KI

Ferienkurs

#### Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Ihr möchtet lernen, Bilder am Computer zu bearbeiten? In diesem Kurs zeigen wir euch, wie ihr mit dem kostenfreien Programm Gimp und KI-Tools Fotos und Grafiken kreativ aufpeppen könnt. Ob Effekte, Filter oder Freistellen von Objekten – setzt eure Ideen um und erzielt beeindruckende Ergebnisse. Ihr erfahrt außerdem, wie Bilder manipuliert werden können und woran ihr sogenannte Fake-Bilder erkennt. Am Ende könnt ihr stolz eure bearbeiteten Bilder präsentieren und wisst genau, wie gefälschte Bilder entstehen.

Ferienkurs

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, USB-Stick, Schnellhefter, einen Snack und ein Getränk

**6754-03** *Biljana Varzic*

Mo – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **07. Juli – 11. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

### Stoppmotion-Videos mit Alltagsgegenständen drehen

NEU im Programm

#### Ferienkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren

Im Stoppmotion-Kurs habt ihr die Chance, Alltagsgegenstände zum Leben zu erwecken! Ihr lernt die Grundlagen der Stoppmotion-Technik kennen und erstellt eigene Animationsclips mit Spielzeug, Papier, Knete und vielem mehr. Mit speziellen Stoppmotion-Apps bearbeiten wir die Clips direkt auf dem Smartphone oder Tablet und bringen eure Ideen auf den Bildschirm. Kommt vorbei und werdet zum Stoppmotion-Profi!

Ein Tablet kann von der VHS gestellt werden.

Bitte mitbringen: wenn vorhanden Smartphone oder Tablet, Malstifte, Schere, Kleber, Knete in verschiedenen Farben, kleine Gegenstände (Steine, Spielfiguren, Naturmaterialien etc.), Snack, Getränk  
Zusatzkosten: € 5 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6754-33** *Anderson Herrera Ipiales*

Mo – Fr, 09.30 – 13.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 125

Ferienkurs

## Videos für Social Media professionell erstellen

### Ferienkurs für Jugendliche von 14 – 18 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr, wie ihr kreative und professionelle Social-Media-Videos dreht und bearbeitet! Von den besten Videoformaten über das Filmen und Schneiden bis hin zu cleverem Storytelling – hier bekommt ihr alles, was ihr braucht, um online durchzustarten. Euer Smartphone ist dabei euer wichtigstes Werkzeug, und wenn ihr Requisiten für eure Ideen habt, dann bringt sie gerne mit. Inhalte:

NEU im Programm

- TikTok- und Instagram-Videoformate kennenlernen
- Filmen und bearbeiten von kurzen Videos
- Storytelling für Social Media.

Bitte mitbringen: Smartphone, wenn vorhanden Ringlicht und Stativ, Requisiten für eigene Ideen

**6754-54** Anderson Herrera Ipiales

Mo – Fr, 09.30 – 13.00 Uhr, **07. Juli – 11. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 125

Ferienkurs

## Tastaturschreiben

### Zehn-Finger-Schreibtechnik am PC

#### Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Habt Ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen. Ziel ist es, mit zehn Fingern „blind“ zu schreiben. Eine gute Vorbereitung für den Umgang mit dem PC!

Ferienkurs

Bitte mitbringen: Stifte (rot, blau, grün, gelb), Lineal, Snack, Getränk

**6755-21** Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

**6755-23** Vivian Endisch-Kocyba

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **07. Juli – 11. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

### Mit zehn Fingern am PC

#### Ferienkurs für Jugendliche ab 15 Jahren

Egal ob ihr euch zukünftig für Studium oder eine Berufsausbildung entscheidet. Mit der 10-Finger-Schreibtechnik seid ihr bestens darauf vorbereitet, am PC Texte schnell zu verfassen und zu bearbeiten. Im Kurs erarbeitet ihr euch das Tastenfeld systematisch und lernt mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Eine optimale Voraussetzung für eine routinierte Arbeit am PC.

Ferienkurs

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, etwas zu essen und ein Getränk

**6755-25** *Vivian Endisch-Kocyba*

Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **07. Apr. – 11. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 115

## Programmieren

### Programmiere Dein eigenes Spiel mit Scratch

#### Wochenendkurs, 8 – 12 Jahre

Ihr wolltet schon immer euer eigenes Spiel programmieren? Ihr denkt euch gerne Geschichten aus und wollt diese zum Leben erwecken? Dann seid ihr hier genau richtig! In diesem Kurs setzen wir gemeinsam kleine Projekte um und lernen so die Grundlagen der Programmierung. Hierfür nutzen wir die grafische Programmiersprache Scratch, die kinderleicht zu erlernen ist. Wenn die Basics einmal sitzen, könnt ihr selbst kreativ werden und euch euer eigenes Spiel ausdenken oder Animationen und Geschichten programmieren.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen: einen USB-Stick, etwas zu essen und zu trinken

**6756-03** *Nadja Hagen*

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **26. Apr. + 27. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

**6756-05** *Nadja Hagen*

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **28. Juni + 29. Juni, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

### Programmieren lernen mit Python

#### Wochenendkurs, 11 – 15 Jahre

In diesem Kurs lernst du mit Python eine der beliebtesten Programmiersprachen der Welt kennen. Python ist einfach und vielseitig einsetzbar! Wir starten mit den Grundlagen und dem Aufbau einfacher Programme. Anschließend programmieren wir gemeinsam ein kleines Quiz und ein Spiel, wo ihr eure eigenen Ideen einbringen könnt.

Voraussetzung: grundlegende PC-Kenntnisse

Bitte mitbringen: einen Snack, ein Getränk und gerne einen USB-Stick, damit ihr eure selbstgeschriebenen Programme mit nach Hause nehmen und dort fortsetzen könnt

**6756-21** *Nadja Hagen*

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **10. Mai + 11. Mai, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

## Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter [vhs.frankfurt.de](https://vhs.frankfurt.de) herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

### Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- bar oder mit EC-Karte bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

**Bitte beachten:** Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

### Ermäßigung

(Stand: 1. November 2024. Die aktuelle Rahmenentgeltordnung finden Sie unter [vhs.frankfurt.de](https://vhs.frankfurt.de))

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler:innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber:innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger:innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber:innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

### Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen entweder per Post oder, bei Online-Anmeldung, direkt im Anschluss per E-Mail zugestellt. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.

**Volkshochschule Frankfurt am Main**

Sonnemannstraße 13  
60314 Frankfurt am Main

**Telefon** 069 212-71501

**E-Mail** [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

**Internet** [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)



Unser gesamtes Angebot mit rund 3.000 Kursen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de) oder in unserem Gesamtprogramm.



@vhsfrankfurt



@vhs.frankfurt

