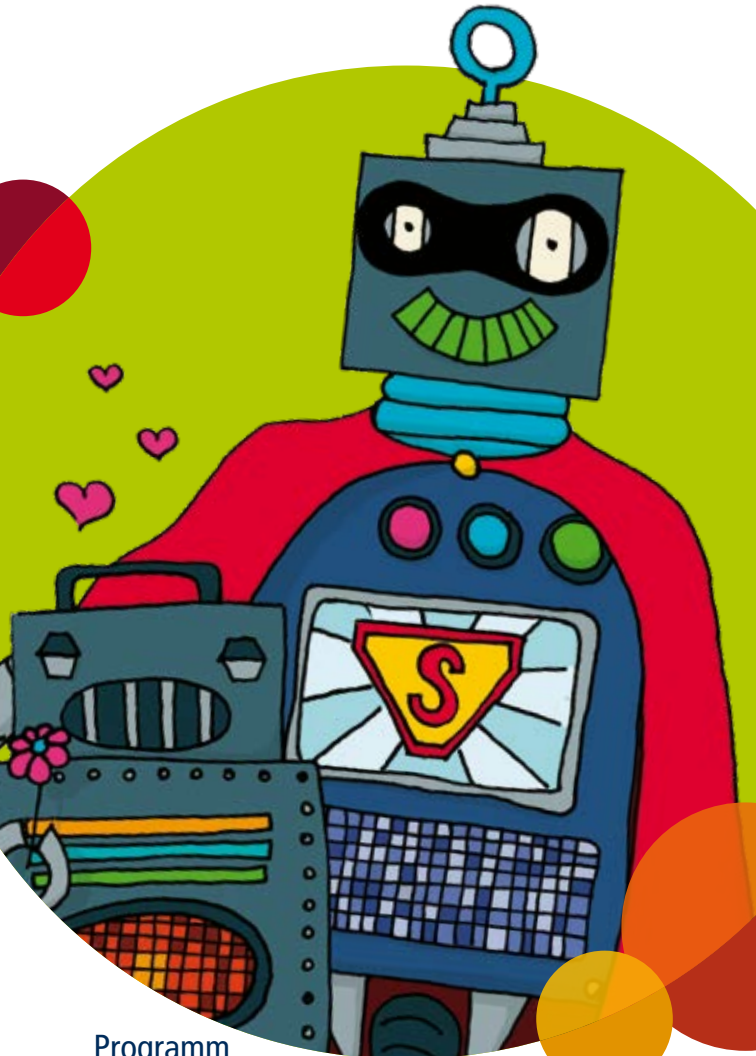


junge vhs

VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche
zwischen sechs und 18 Jahren



Programm
Frühjahr/Sommer 2024

%

Ermäßigung*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt.**

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerschein nachzuweisen.

*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Liebe Kinder, liebe Eltern,

seit mehr als 20 Jahren begleitet die Junge VHS Kinder und Jugendliche beim Lernen außerhalb der Schule. Ausgehend von ihren Wünschen und Bedürfnissen bietet die Junge VHS ein umfangreiches Programm mit einer großen Bandbreite an Themen.

Ob Kreativtechniken, Bewegungsangebote, Lernförderung oder Digitale Medien – wir haben das passende Angebot. Die Kurse finden in kleinen Gruppen vor allen an Wochenenden und in den Schulferien statt.

Zudem kooperiert die Junge VHS mit Schulen und anderen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche und veranstaltet dort Kurse vor Ort.

Das Angebot wird laufend aktualisiert. Weitere Kurse und die vollständigen Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de/jungevhs.

Information und Beratung

Dana Jochim

Telefon: 069 212-40611

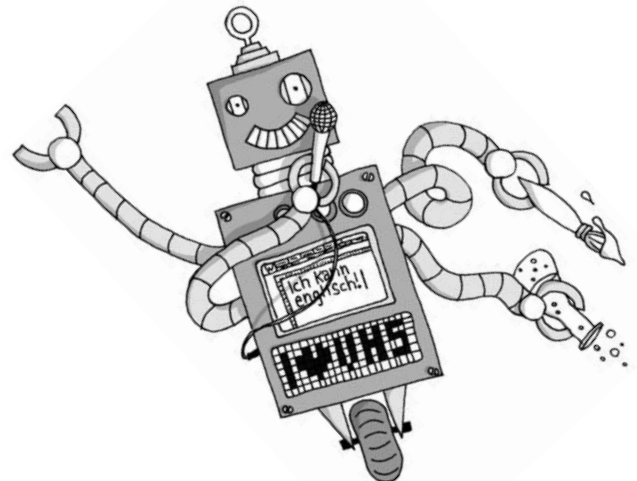
E-Mail: dana.jochim.vhs@stadt-frankfurt.de

Annette Lück

Telefon: 069 212-39834

E-Mail: junge.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet: vhs.frankfurt.de/jungevhs



Auf einen Blick

Kursanmeldung und Information.....	6
Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst	23

Selbstbewusstsein

Nicht mit mir!	
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre....	8

Kommunikation und Rhetorik

Rhetorik für die Oberstufe, 15 – 19 Jahre.....	8
Präsentations- und Storytellingstechniken für Schüler:innen ab Klasse 8, Azubis und Studierende	9
Sicheres Auftreten und Präsentieren: Bye, bye Lampenfieber! 11 – 14 Jahre	9

Lernstrategien und Gedächtnistraining

Leichter lernen nach Lerntyp(en), 11 – 13 Jahre	9
Leichter lernen nach Lerntyp(en), 11 – 15 Jahre	10
Mnemotechniken für die Schule, 11 – 15 Jahre	10
Schluss mit Aufschieben! ab 13 Jahren	10
Nie wieder Prüfungsstress dank effektivem Zeitmanagement, ab Klasse 7	10
Clever lernen mit ChatGPT und Co, ab 12 Jahren.	10

Geld und Wissen

Geldspaß für Kleine, 6 – 9 Jahren und Eltern.....	11
Finanzabenteuer für Kinder, 10 – 12 Jahren und Eltern.....	11
Online: Mein Geld, meine Zukunft, ab 16 Jahren	11

Textwerkstatt

Einführung in das kreative Schreiben für Schüler:innen ab Jahrgangsstufe 8.....	11
--	----

Zirkus und Artistik

Besser lernen mit Zirkus-Artistik, 6 – 12 Jahre.....	12
--	----

Zeichnen und Malen

Cartoons & Comics – Charaktere und Storys, 8 – 13 Jahre	13
Mangas zeichnen, 13 – 18 Jahre	13
Charakterdesign für Comic, Manga und Co., ab 13 Jahren.....	13
Charakterdesign mit Procreate, ab 13 Jahren	14
Zeichnen und Animieren, ab 13 Jahren.....	14
Fülle Dein Skizzenbuch, ab 14 Jahren.....	14
Acrylmalerei für Kinder, 8 – 12 Jahre.....	15

Kreatives Gestalten

Kreativwerkstatt am Wochenende, 8 – 12 Jahre.....	15
Wir weben mit Stoffresten, 10 – 14 Jahre	16

Nähen, Stricken und Häkeln

Häkeln und Stricken leicht gemacht, 9 – 14 Jahre	16
--	----

Bewegung

HipHop und Streetdance, 8 – 12 Jahre.....	17
---	----

Sprachen

Keep fit in English 5./ 6. Klasse	17
Spanisch von Anfang an, 8 – 12 Jahre	17
Thai von Anfang an, 6 – 10 Jahre	18

Computer und Internet

Internet, Word und Excel clever nutzen, 10 – 14 Jahre.....	18
Sicher unterwegs im Internet, 9 – 13 Jahre	18
Social Media: Schütze deine Daten, kenne deine Rechte, 11 – 14 Jahre	18
PowerPoint: Kreative Präsentationen für Schule und Freizeit, ab 12 Jahren.....	19

Video- und Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit der kostenfreien Software GIMP, ab 11 Jahren.....	19
Digitale Bildbearbeitung mit OpenShot, ab 13 Jahren.....	19
Reels/Short Videos für Social Media produzieren, 13 – 18 Jahre.....	19

Schreibtechnik

Mit 10 Fingern am PC, 10 – 14 Jahre.....	20
Zehn-Fingersystem am PC in fünf Lektionen, ab 10 Jahren	20

Programmieren

Programmiere Dein eigenes Spiel mit Scratch, 8 – 12 Jahre	20
Programmieren lernen mit Python, 11 – 15 Jahre.....	21
Online: Python Programmieren von Anfang an, 14 – 18 Jahre	21
Online: Minecraft hacken mit Python, ab 14 Jahren	22
Online: Spieleentwicklung mit Python, ab 14 Jahren.....	22
Online: Bildbearbeitung mit Python für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene	22

Kursanmeldung und Information

Seit mehr als 20 Jahren begleitet die „Junge VHS“ Kinder und Jugendliche beim Lernen außerhalb der Schule. Das Programm orientiert sich an ihren Wünschen und Bedürfnissen. Die Kurse finden in kleinen Gruppen und überwiegend in den Schulferien und an Wochenenden statt. Bitte beachten Sie unsere Altersvorgaben für die Kurse.

Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin Magdalena Kneisel (Tel. 069 212-35545) Rücksprache zu nehmen.

Die Aufsichtspflicht der VHS ist auf die Kurszeit beschränkt. Bitte berücksichtigen Sie dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind für unserer Angebote im Internet unter **vhs.frankfurt.de** anzumelden.

Alternativ können Sie Ihr Kind auch schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden.

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name und Geburtsjahr der Teilnehmerin/des Teilnehmers, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail vhs@frankfurt.de

Post Volkshochschule Frankfurt am Main
Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main

Fax 069 212-71500

**Aktuelle
Informationen
zu allen Kursen finden
Sie im Internet unter:
vhs.frankfurt.de**



Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- bar oder mit EC-Karte bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

Bitte beachten: Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Ermäßigung

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler:innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber:innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger:innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber:innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen entweder per Post oder, bei Online-Anmeldung, direkt im Anschluss per E-Mail zugestellt. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.

Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung

Nicht mit mir!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre

Sich vor Gewalt zu schützen ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken. Dieser Kurs soll Kindern helfen, Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall zur Wehr zu setzen. Wir möchten sensibilisieren, ohne Angst zu machen.

Folgende Themen werden vermittelt: Gefühle als Warnsignal, Einschätzung von Situationen, Körpersprache, Mimik und Gestik bewusst einsetzen, Erfahren der eigenen Stärken, Nein-Sagen, Flucht und Hilfe, Notwehr, körperliche Verteidigung.

Der Kurs wird von zwei ausgebildeten „Nicht mit mir“ – Kursleitungen des Polizeisportvereins Frankfurt geleitet.

Zur Vorbereitung findet pro Kurs je ein Elternabend statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken

6711-02 Nord Ilona Flick; Dieter Neumüller

Elternabend Do, 19.00 – 20.00 Uhr,

Sa, 13.30 – 17.30 Uhr, So, 13.30 – 17.30 Uhr, **29. Feb. – 03. März, 3x**
Nordwestzentrum; € 90

6711-03 West Ilona Flick; Dieter Neumüller

Elternabend Fr, 19.00 – 20.00 Uhr,

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, So, 10.00 – 14.00 Uhr, **07. – 09. Juni, 3x**
BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 90

Kommunikation und Rhetorik

Rhetorik für die Oberstufe

Ferienkurs, 15 – 19 Jahre

Wie kannst du beim Sprechen vor und mit anderen einen kompetenten und sympathischen Eindruck hinterlassen?

In diesem praxisorientierten Kurs diese Frage im Mittelpunkt. Bevor du dich selbst erprobt, lernst du die Grundlagen rhetorischer Prozesse kennen. Du reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst, dich und deinen Vortragsinhalt in Szene zu setzen. Im geschützten Rahmen des Kurses probierst du dich mit vielen Übungen und Spaß aus. Dazu gehören auch Videoaufnahmen. So gewinnst du mehr Sicherheit für deine künftigen Vortragssituationen.

Themen im Kurs sind Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation, Verständlichkeit, Redegliederung und Lampenfieber bzw. Sprechangst.

Bitte mitbringen: einen Snack für die Pause und etwas zu trinken

Ferienkurs

6712-01 Laura Fonzetti

Mo + Di, 10.00 – 16.00 Uhr, **25. + 26. März, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 86

Präsentations- und Storytellingstechniken für Referate, Prüfungen und Bewerbungen

Ferienkurs für Schüler:innen ab Klasse 8, Azubis und Studierende

6712-05 Edgar Achenbach

Mo + Di, 09.30 – 15.00 Uhr, **08. + 09. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 86

Sicheres Auftreten und Präsentieren: Bye, bye Lampenfieber!

Ferienkurs, 11 – 14 Jahre

Der Kurs fördert Selbstvertrauen, erweitert die kommunikativen Fähigkeiten und vermittelt Techniken, um (Rede-)Ängste zu überwinden. Lernt im Kurs, wie ihr Lampenfieber in positive Energie umwandeln könnt. Von der Vorbereitung bis zur Durchführung – wir nehmen gemeinsam die Hürden vor Präsentationen.

Inhalte:

- Techniken zur Überwindung von Lampenfieber
- Kreative Präsentationsmethoden
- Selbstvertrauen stärken
- Spaß am Sprechen vor Publikum entwickeln

Keine Vorkenntnisse erforderlich – hier geht es ums Entdecken und Ausprobieren!

6712-07 Biljana Varzic

Mo – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **05. – 09. Aug., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Lernstrategien und Gedächtnistraining

Leichter lernen nach Lerntyp(en)

Kompaktkurs, 11 – 13 Jahre

Kennt du deinen Lerntyp?

Falls nicht, kannst du ihn in diesem Kurs herausfinden und in Zukunft einfacher und effektiver lernen.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, Schnellhefter, etwas zu essen und ein Getränk

6713-04 Nord Biljana Varzic

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **03. Feb., 1x**

Nordwestzentrum; € 45

NEU im Programm

Ferienkurs

NEU im Programm

Ferienkurs

Ferienkurs, 11 – 15 Jahre

Kennst du deinen Lerntyp?

Falls nicht, kannst du ihn in diesem Kurs herausfinden und in Zukunft einfacher und effektiver lernen.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, Schnellhefter, einen Snack und etwas zu trinken

6713-05 Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **19. – 23. Aug.**, 5x

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

**Mnemotechniken für die Schule:
Lernstoff leichter merken**

Ferienkurs, 11 – 15 Jahre

6713-22 Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **22. – 26. Juli**, 5x

VHS Sonnemannstraße; € 110

NEU im
Programm

Ferien-
kurs

Schluss mit Aufschieben!

Aufgaben motiviert angehen und erledigen

Ferienkurs für Schüler:innen ab 13 Jahren

6713-31 Nord Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. – 16. Aug.**, 5x

Nordwestzentrum; € 110

NEU im
Programm

Ferien-
kurs

**Nie wieder Prüfungsstress
dank effektivem Zeitmanagement
für Schüler:innen ab Klasse 7**

6713-33 Biljana Varzic

So, 13.00 – 17.30 Uhr, **30. Juni**, 1x

VHS Sonnemannstraße; € 34

NEU im
Programm

**Clever lernen mit ChatGPT und Co.
für Schüler:innen ab 12 Jahren**

6713-41 Biljana Varzic

So, 13.00 – 17.30 Uhr, **18. Feb.**, 1x

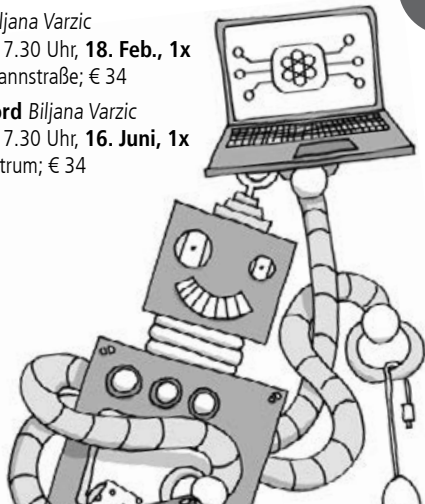
VHS Sonnemannstraße; € 34

6713-42 Nord Biljana Varzic

So, 13.00 – 17.30 Uhr, **16. Juni**, 1x

Nordwestzentrum; € 34

NEU im
Programm

**Geld und Wissen****Geldspaß für Kleine**

Für Kinder von 6 – 9 Jahren und Eltern

6714-01 Nord Leonie Rudolf

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **04. Mai**, 1x

Nordwestzentrum; € 15

NEU im
Programm

Finanzabenteuer für Kinder

Für Kinder von 10 – 12 Jahren und Eltern

6714-02 Nord Leonie Rudolf

Sa, 13.00 – 15.00 Uhr, **04. Mai**, 1x

Nordwestzentrum; € 15

NEU im
Programm

**Online: Mein Geld, meine Zukunft
für Schüler:innen, Azubis, Studierende, ab 16
Jahren**

6714-03 Leonie Rudolf

Do, 18.30 – 20.00 Uhr, **13. – 04. Juli**, 4x

€ 40

NEU im
Programm

Textwerkstatt**Einführung in das kreative Schreiben für
Schüler:innen**

ab Jahrgangsstufe 8

Habt ihr Lust eine Superheldengeschichte, eine Romanze, eine Abenteuergeschichte oder einen wilden Mix aus allem zu schreiben? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Denn hier zeigen wir euch, wie heute Geschichten funktionieren, wie ihr eure eigene Geschichte planen und strukturieren könnt, wie ihr die dafür passende Erzählperspektive wählt und dabei tapfere Held:innen und miese Schurk:innen kreiert. Vorkenntnisse benötigt ihr keine und selbstverständlich bekommt ihr Zeit, eine eigene Geschichte zu schreiben und euch dafür konstruktives Feedback von den anderen Teilnehmenden einzuholen.

Bitte mitbringen: Zettel, Stifte, etwas zu essen und zu trinken

NEU im
Programm

Ferienkurs

6721-04 Nord Edgar Achenbach

Mo + Di + Mi, 10.00 – 15.00 Uhr, **12. – 14. Aug.**, 3x

Nordwestzentrum; € 110

Ferien-
kurs

Zirkus und Artistik

Besser lernen mit Zirkus-Artistik

Ferienkurs, 6 – 12 Jahre

Gemeinsam wollen wir Zirkus als Bewegungskunst erkunden: Jonglieren, Balance und Akrobatik – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Neben dem Spaß und der Freude am gemeinsamen Erarbeiten von neuen Kompetenzen und Fertigkeiten bieten die Bewegungskünste viele Möglichkeiten zur Förderung von Selbstbewusstsein, Mut, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Rücksichtnahme. Die motorischen Fähigkeiten werden hierbei spielerisch erweitert, koordinative Fähigkeiten, Ausdauer und Durchhaltevermögen werden geschult. Den Abschluss bildet ein kleiner Auftritt für Eltern, Freunde und Verwandte.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs-/Sportkleidung, Hallenschuhe/Schlappchen, Getränk und einen Imbiss

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

6723-04 Nord Jana Bossecker

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **08. – 12. Apr., 5x**

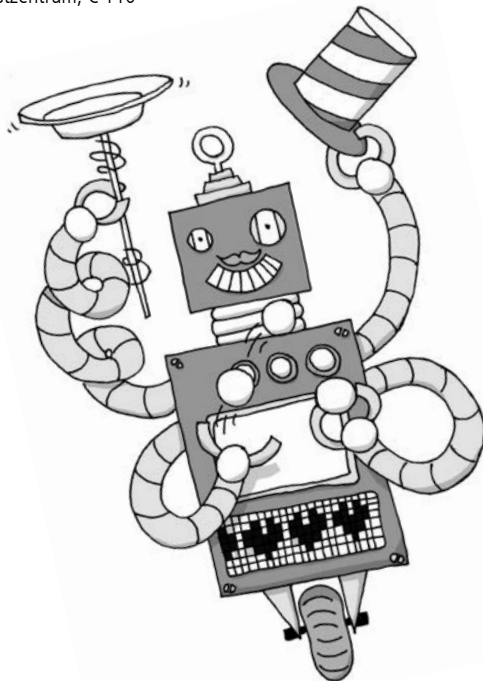
Nordwestzentrum; € 110

6723-05 Nord Jana Bossecker

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **19. – 23. Aug., 5x**

Nordwestzentrum; € 110

Ferienkurs



Zeichnen und Malen

Cartoons & Comics – Charaktere und Storys

Ferienkurs, 8 – 13 Jahre

Ihr übt hier, euren persönlichen Superhelden, eine witzige Figur oder unterschiedlichste Charaktere zu entwerfen, in Bewegung zu versetzen und zum Leben zu erwecken. Wir beginnen mit Bleistift-Skizzen und bringen eure Geschichten aufs Papier. Je nach euren Vorstellungen können diese anschließend coloriert und/oder schattiert werden. Es geht vor allem darum, eure Kreativität zu entdecken und zu entwickeln.

Bitte mitbringen: 3 Bleistifte (Härtegrad: 3-2 B, HB, 1H), Radiergummi, Fineliner 0,25-0,4mm, Lineal/Geodreieck (wenn jemand so etwas hat: Schrift- und Kreis-Ellipsen-Schablone), Filzstifte, Buntstifte, einen Snack für die gemeinsame Pause und etwas zu trinken
Zusatzkosten: € 8 für Material und ein gemeinsames Comic-Heft (im Kurs zu zahlen)

6725-01 Emanuel Oliveira-Barata

Mo – Do, 09.30 – 13.30 Uhr, **25. – 28. März, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

6725-02 Emanuel Oliveira-Barata

Mo – Do, 09.30 – 13.30 Uhr, **15. – 18. Juli, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferienkurs

Mangas zeichnen

Ferienkurs, 13 – 18 Jahre

Manga-Fans und alle, die es noch werden wollen, aber Erfahrungen mit dem Zeichnen haben, entwickeln unter professioneller Anleitung ihre eigene Manga-Figur. Das tun sie auf der Basis ihrer selbst erstellten Hintergrundgeschichte. Ziel ist es, die Figur dann in Bewegung zu zeichnen. Die Kursleiterin Emiko Takano ist selbstständige Illustratorin. Der Manga-Stil begleitet sie seit ihrer Kindheit. Die Verbreitung der japanischen Kultur ist ihre Leidenschaft.
Zusatzkosten: € 2 (im Kurs zu zahlen)

6725-09 Emiko Takano

Mo – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **19. – 23. Aug., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 120

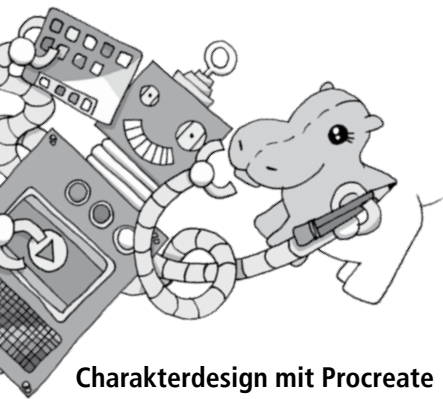
Ferienkurs

Charakterdesign für Comic, Manga und Co. für Schüler:innen ab 13 Jahren

Im Handumdrehen lernst du, wie Profis einen eigenständigen Charakter für Comic, Manga & Co. entwickeln. Am Beginn steht die Hintergrundgeschichte für deine Figur – egal ob du an einen traurigen Superhelden, ein verfressenes Alien oder einen singenden Roboter denkst. Bevor du ans Zeichnen gehst, wirst du deine Ideen skizzieren,

und anschließend erhält deine Figur noch einen bunten Anstrich. Schritt für Schritt entsteht so dein einzigartiger und individueller Charakter, dem du Leben einhauchst. Für den Kurs benötigst du keine zeichnerischen Grundkenntnisse, dafür sind Spaß und Freude am Ausprobieren Voraussetzung.

6725-11 Mikhail Svyatskiy
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **02. März, 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 32 / max. 7 TN



Charakterdesign mit Procreate für Schüler:innen ab 13 Jahren

6725-12 Mikhail Svyatskiy
So, 10.00 – 13.00 Uhr, **03. März, 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 32 / max. 7 TN

Zeichnen und Animieren Ferienkurs, für Schüler:innen ab 13 Jahren

In dem einwöchigen Kurs werden wir uns mit der Technik der 2D Animation und mit Film, Zeichnung und Naturbeobachtung beschäftigen. Das heißt, dass wir zunächst mit Bleistift, Papier und Radiergummi das Zeichnen üben, um dann unsere ersten GIFs zu animieren. Wir werden den Zoo besuchen, um Tiere zu beobachten und zu zeichnen und lernen Methoden des Animierens.
Zusatzkosten: Eintritt für den Zoo (im Kurs zu zahlen)
Bitte mitbringen: Papier, Bleistift, Radiergummi, etwas zu essen und zu trinken

6725-21 Felix Leffrank
Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **08. – 12. Apr., 5x**
VHS Sonnemannstraße; € 110

Fülle Dein Skizzenbuch Wochenendkurs, für Schüler:innen ab 14 Jahren

Dieser Kurs bietet für alle eine Gelegenheit, das Zeichnen zu üben und zu vertiefen. Die Angst vor vermeintlich „unvollkommenen“ Seiten gehört der Vergangenheit an – stattdessen wird

dein Skizzenbuch zu einem spannenden Lernprozess. Themen sind verschiedene Motivations- und Zeichentechniken sowie Collagen. So kannst du deine zeichnerischen Ideen festhalten oder einfach deiner Fantasie freien Lauf lassen.

Bitte mitbringen: ein Skizzenbuch (vorzugsweise A4 oder größer) oder mehrere zur Auswahl, sowie vorhandenes Zeichenmaterial wie Bleistifte, Marker, Aquarellfarben, Kulis und alte Magazine für Collagen

6725-22 Mikhail Svyatskiy
Sa + So, 10.00 – 13.00 Uhr, **22. + 23. Juni, 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 52

6725-25 Nord Severine Meier
Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **22. – 26. Juli, 5x**
Nordwestzentrum; € 110

Acrylmalerei für Kinder Ferienkurs, 8 – 12 Jahre

Wir malen Menschen und Tiere mit Acrylfarbe. Dabei lernen wir das Mischen von Farbe und verschiedene Pinseltechniken kennen, damit ihr eure Lieblingsmotive auf Papier und Leinwand bringen könnt.

Bitte mitbringen: Malkleidung, Acrylfarben (blau, gelb, rot, grün, orange, braun, schwarz, weiß), verschieden Pinsel, Bleistifte, etwas zu essen und zu trinken
Zusatzkosten: ca. € 15 für Material (im Kurs zu zahlen)

6725-31 Nord Severine Meier
Di – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **02. – 05. Apr., 4x**
Nordwestzentrum; € 90

6725-32 Nord Severine Meier
Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **22. – 26. Juli, 5x**
Nordwestzentrum; € 110

Kreatives Gestalten

Kreativwerkstatt am Wochenende 8 – 12 Jahre

Ob schneiden, kleben, zeichnen oder formen – in der Kreativwerkstatt kannst du mit verschiedenen Techniken und Materialien deiner Phantasie freien Lauf lassen!

Wir gestalten mit Tonerde, Recycling- und Naturmaterialien. Neben angeleiteten Kreativ-Übungen ist auch Raum für eigene Ideen.
Bitte mitbringen: Malkittel, Mäppchen mit Schere, Bastelkleber, Bunt- und Filzstiften, drei kleine „Lieblingsgegenstände“ (z.B. Fundstücke, Spielfiguren, ausgedruckte Bildchen)
sowie ein Getränk und einen Snack
Zusatzkosten: €5 für Material (im Kurs zu zahlen)

NEU im
Programm
Ferien-
kurs

Ferien-
kurs

NEU im
Programm

6727-03 Nord Katja Piontek

Sa + So, 10.00 – 13.00 Uhr, **13. + 14. Apr., 2x**
Nordwestzentrum; € 40

Wir weben mit Stoffresten**Ferienkurs, 10 – 14 Jahre**

In diesem Kurs basten wir uns zuerst einen Webrahmen und weben dann unseren eigenen Stoff. Aus dem gewebten Stoff nähen wir uns zum Schluss unsere eigene kleine Tasche. Bringt

dazu gerne einige Stoffreste in euren Lieblingsfarben mit!

Bitte mitbringen: einen alten Karton (Größe ca. A4), Schere, Stift, Lineal, Stoffreste, etwas zu essen und zu trinken
Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

6727-04 Nord Severine Meier

Di + Mi + Do, 13.30 – 16.30 Uhr, **02. – 04. Apr., 3x**
Nordwestzentrum; € 65

**Nähen, Stricken und Häkeln****Häkeln und Stricken leicht gemacht****für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, 9 – 14 Jahre**

Selbermachen ist cool, egal ob Mütze, Handytasche oder ein kleines Kuschtier. Ihr lernt die Techniken und werdet sehen, wie einfach es ist, mit euren eigenen Händeln etwas herzustellen.

Dabei werdet ihr mit Tipps und Tricks bei der Umsetzung eures Häkel- oder Strickprojekts unterstützt.

Wolle und verschiedene Nadeln gibt es im Kurs.

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen).

6729-01 West María Vázquez

Fr, 15.30 – 17.45 Uhr, **01. – 15. März, 3x**
BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 55

NEU im
Programm

Ferien-
kurs

Bewegung**HipHop und Streetdance****Ferienkurs, 8 – 12 Jahre**

Tanzen, wie es euch Spaß macht: Es gibt eine Vielfalt von Möglichkeiten, sich zu Musik zu bewegen, angefangen von Basics über Streetdance bis Freestyle. Nach einem Aufwärmtraining erlernt ihr verschiedene Schritte und Figuren, die zu einer kompletten Choreographie zusammengefügt werden können. Damit könnt ihr dann auf jedem Event glänzen. Jede:r kann tanzen!

Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Kleidung mit Bewegungsfreiheit, ausreichend zu trinken und einen Snack für die gemeinsame Pause

6731-00 Silvia Cucek

Mo – Do, 09.30 – 12.30 Uhr, **08. Apr. – 11. Apr., 4x**
Dr. Hoch's Konservatorium; € 86

6731-03 Silvia Cucek

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **15. – 19. Juli, 5x**
Dr. Hoch's Konservatorium; € 110

Ferien-
kurs

Sprachen**Keep fit in English 5./ 6. Klasse****Ferienkurs für Schüler:innen**

Keine Lust mehr auf Probleme in Englisch? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6741-01 Nord Alka Popat

Di – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **02. – 05. Apr., 4x**
Nordwestzentrum; € 86

Ferien-
kurs

Spanisch von Anfang an**8 – 12 Jahre**

Anhand von Alltagssituationen werden in spielerischer, kindgerechter Form verschiedene Themen bearbeitet: sich vorstellen, Tiere, Zahlen, Familie, Farben, Essen und Trinken etc. Die Sprache wird ganzheitlich und kreativ gelernt, um schnell erste Erfolge zu erzielen.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6745-01 West *María Vázquez*Sa, 11.45 – 12.45 Uhr, **03. Feb. – 04. Mai, 10x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 86

Thai von Anfang an**6 – 10 Jahre**

Auf kindgerechte Weise werden die Grundlagen der thailändischen Sprache und Schrift vermittelt.

Es werden vor allem Hören und Sprechen trainiert, so dass die Kinder vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden können. Daneben erfolgt ebenfalls eine Einführung in die Schrift.

6747-51 *Prassaneeya Wongtao*Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **03. – 29. Juni, 15x**

VHS Sonnemannstraße; € 210

**Computer und Internet****Internet, Word und Excel clever nutzen****Ferienkurs, 10 – 14 Jahre****6751-01** *Biljana Varzic*Mo – Do, 09.00 – 12.00 Uhr, **25. – 28. März, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 90

6751-03 *Biljana Varzic*Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **05. – 09. Aug., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferienkurs

Sicher unterwegs im Internet**Ferienkurs, 9 – 13 Jahre****6751-05** *Biljana Varzic*Di – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **02. – 05. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 90

6751-06 *Biljana Varzic*Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **15. – 19. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferienkurs

Social Media: Schütze deine Daten, kenne deine Rechte**11 – 14 Jahre****6751-07** *Biljana Varzic*Sa, 13.00 – 17.30 Uhr, **01. Juni, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 34

NEU im Programm

PowerPoint: Kreative Präsentationen für Schule und Freizeit**Ferienkurs für Schüler:innen ab 12 Jahren****6753-01** *Biljana Varzic*Mo – Do, 12.30 – 15.30 Uhr, **25. – 28. März, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 90

6753-03 *Biljana Varzic*Mo – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **22. – 26. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferienkurs

Video- und Bildbearbeitung**Digitale Bildbearbeitung mit der kostenfreien Software GIMP****Ferienkurs für Schüler:innen ab 11 Jahren****6753-06** *Biljana Varzic*Mo – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **15. – 19. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferienkurs

Digitale Bildbearbeitung mit OpenShot**Ferienkurs, für Schüler:innen ab 13 Jahren****6753-10** *Biljana Varzic*Di – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **02. – 05. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 90

6753-11 *Biljana Varzic*Mo – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **19. – 23. Aug., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferienkurs

Reels/Short Videos für Social Media produzieren**Ferienkurs, 13 – 18 Jahre**

Erstelle Reels, die deine Follower begeistern!

In einer Woche lernst du Schritt für Schritt, wie Storytelling funktioniert und wie du mit dem iPad kurze Videos bearbeiten und gestalten kannst.

Die Kursleiterin ist Regisseurin und Mediendesignerin und unterstützt Dich bei der Umsetzung Deiner Ideen, so dass Du am Ende des Kurses ein erstklassiges Reel teilen kannst.

Im Kurs wird mit iPads gearbeitet, die von der VHS gestellt werden.

6753-21 *Geraldine Francis Rodriguez Maldonado*Mo – Do, 10.00 – 13.00 Uhr, **25. – 28. März, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 90

Ferienkurs

Schreibtechnik

Mit 10 Fingern am PC

Ferienkurs, 10 – 14 Jahre

Habt ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen: Ziel ist es, mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Bitte mitbringen: Buntstifte (rot, blau, grün, gelb), Lineal, einen Imbiss

6755-00 Vivian Endisch-Kocyba
Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **08. – 12. Apr., 5x**
VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

Ferienkurs für Schüler:innen ab 15 Jahren

Egal ob ihr euch zukünftig für Studium oder eine Berufsausbildung entscheidet. Mit der 10-Finger-Schreibtechnik seid ihr bestens darauf vorbereitet am PC Texte schnell zu verfassen und zu bearbeiten. Im Kurs erarbeitet ihr euch das Tastenfeld systematisch und lernt mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Nicht nur eine echte Zeitersparnis für euch, sondern auch eine optimale Voraussetzung für eine routinierte Arbeit am PC. Am Ende bescheinigen wir euch eure Anschläge. Bitte mitbringen: Schreibmaterial und einen Imbiss

6755-01 Vivian Endisch-Kocyba
Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **08. – 12. Apr., 5x**
VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

Zehn-Fingersystem am PC in fünf Lektionen

Ferienkurs für Schüler:innen ab 10 Jahren

Habt ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen: Ziel ist es, mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Eine gute Vorbereitung für den Umgang mit dem PC! Bitte mitbringen: Schreibmaterial und einen Imbiss

6755-02 Nord Biljana Varzic
Mo – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **12. – 16. Aug., 5x**
Nordwestzentrum; € 110

Ferien-
kurs

Programmieren

Programmiere Dein eigenes Spiel mit Scratch

Wochenendkurs, 8 – 12 Jahre

Du wolltest schon immer mal dein eigenes Spiel programmieren? Du denkst dir gerne Geschichten aus und willst diese zum Leben erwecken? Dann bist du hier genau richtig!



In diesem Kurs setzen wir gemeinsam kleine Projekte um und lernen so die Grundlagen der Programmierung. Hierfür nutzen wir die grafische Programmiersprache Scratch, die kinderleicht zu erlernen ist. Wenn die Basics einmal sitzen, könnt ihr selbst kreativ werden und euch euer eigenes Spiel ausdenken oder Animationen und Geschichten programmieren.

Für diesen Kurs werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bringt gerne einen USB-Stick mit, damit ihr eure selbstgeschriebenen Programme mit nach Hause nehmen und dort fortsetzen könnt. Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken

6756-01 Nadja Hagen
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **06. + 07. Apr., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65

6756-03 Nadja Hagen
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **08. + 09. Juni, 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65

Programmieren lernen mit Python 11 – 15 Jahre

In diesem Kurs lernst du mit Python eine der beliebtesten Programmiersprachen der Welt kennen. Denn Python ist nicht nur einfach zu lernen, sondern auch vielseitig einsetzbar!

Wir starten mit den Grundlagen und dem Aufbau von einfachen Programmen. Anschließend programmieren wir gemeinsam ein kleines Quiz und ein Spiel, wo ihr Kreativität und eure eigenen Ideen einbringen könnt.

Es sind nur grundlegende PC-Kenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: einen Snack, ein Getränk und gerne einen USB-Stick, damit ihr eure selbstgeschriebenen Programme mit nach Hause nehmen und dort fortsetzen könnt

6756-21 Nadja Hagen
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **13. + 14. Apr., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65

6756-23 Nadja Hagen
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **15. + 16. Juni, 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 65

Online: Python Programmieren von Anfang an 14 – 18 Jahre

6756-31 Simone Falk-Hiller
Mi + Do + Fr, 10.00 – 14.00 Uhr, **03. – 05. Apr., 3x**
€ 110

Online: Minecraft hacken mit Python für Schüler:innen ab 14

Aus Blöcken deinen eigenen Namen bauen? Selber kleine Minecraftspiele entwickeln oder Blumen streuen? Aktuelle Verkehrsmeldungen posten?

Das alles ist mit Python möglich und gar nicht so schwer. Grundlagen in Python (Variablen, Abfragen, Schleifen, Listen,) sollten solide beherrscht werden und ein Minecraft-Account ist notwendig.. Alternativ zum Minecraft-Account ist auch ein Raspberry Pi mit einem „normalem“ Image möglich.

6756-32 Simone Falk-Hiller
Mo + Di, 10.00 – 14.00 Uhr, **08. + 09. Apr.**, 2x
€ 70

NEU im
Programm

Online: Spieleentwicklung mit Python ab 14 Jahren

6756-33 Simone Falk-Hiller
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **27. + 28. Apr.**, 2x
€ 70

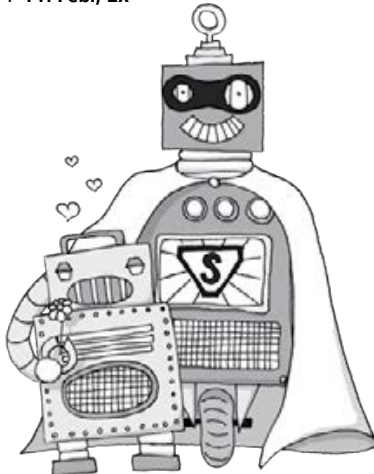
Online: Bildbearbeitung mit Python für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Pillow ist eine Bibliothek in Python mit vielen Möglichkeiten, Bilder zu bearbeiten. Insbesondere wenn es darum geht, viele Bilder auf ähnliche Art zu bearbeiten, ist Pillow vielen freien Apps gegenüber im Vorteil: Signieren der Urlaubsfotos, persönliche Postkarten oder witzige personalisierte Memes, die es so nicht im Internet gibt.

Programmierkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Pillow kann auch ein interessanter Einstieg in die Programmierung sein. Freude am Experimentieren ist aber erwünscht.

6756-34 Simone Falk-Hiller
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **10. + 11. Feb.**, 2x
€ 70

NEU im
Programm



FilmforumHöchst

Das Kino der Frankfurter Volkshochschule

Im Kino der Frankfurter VHS wird neben europäischen Arthausproduktionen das „Weltkino“ mit Filmen aus Afrika, Lateinamerika und Asien vorgestellt, meist als Original mit Untertiteln.

Neu: Spezial für VHS-Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer

Teilnehmende an VHS-Kursen, die in der Gruppe gemeinsam einen Film sehen möchten, bekommen einen Gruppentarif von € 5 pro Person.

Festivals und besondere Termine im Frühjahr/Sommer 2023

Die beiden bekannten Festivals finden in den gewohnten Zeitfenstern statt: AFRICA ALIVE im Februar und CUBA IM FILM im Mai. Eine neue Ausgabe von VENEZUELA IM FILM findet im März statt. Außerdem im März beherbergt das Filmforum wieder die Schul-KinoWochen Hessen und auch Cinéfête, die französischen Schulfilmtage, haben ihren Platz im Frühjahresturnus.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.filmforum-höchst.com

Internet

www.filmforum-höchst.com

Kontakt

filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de

Reservierung

Telefon 069 212-45714

Kinoadresse

Emmerich-Josef-Straße 46a
65959 Frankfurt am Main (Höchst)

Vorstellungsbeginn i.d.R.

Hauptprogramm täglich 18.00 und 20.30 Uhr

Kinderprogramm Fr, 14.30 Uhr und So, 15 Uhr

Eintritt

Erwachsene: € 7, mit Frankfurt-Pass € 3,50

Kinder: € 3

Unser Angebot für „Vielgucker“

Zehn Filme zahlen, den elften kostenlos sehen! An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein StempelKärtchen.

VHS-Gruppen im Gruppentarif € 5 p.P.

Volkshochschule Frankfurt am Main

Sonnemannstraße 13

60314 Frankfurt am Main

Telefon 069 212-71501

Fax 069 212-71500

E-Mail vhs@frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de



Unser gesamtes Angebot mit rund 2.500 Kursen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter **vhs.frankfurt.de** oder in unserem Gesamtprogramm.