

Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadt-
entwicklung, Wanderungen u.v.m.



Programm
Frühjahr/Sommer 2024

Information

Die ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de/ffmentdecken oder in unserem Gesamtprogramm.

Anmeldung

Online vhs.frankfurt.de

Telefonisch unter 069 212-71501

Mo – Fr, 9 – 20 Uhr und Sa, 9 – 15 Uhr

Schriftlich

Bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch (siehe unsere AGB unter vhs.frankfurt.de) legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail vhs@frankfurt.de

Post Volkshochschule Frankfurt a.M.
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Fax 069 212-71500

Persönlich

VHS-Zentrale, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Mo + Mi 13 – 18 Uhr

Di + Do 10 – 13 Uhr

Do 14 – 18 Uhr

VHS-Zentrum Nord, Nordwestzentrum

Tituscorso 7, 60439 Frankfurt a.M.

Di 10 – 13 Uhr, 14 – 17 Uhr

Fr 10 – 13 Uhr, 14 – 16 Uhr

VHS-Zentrum West, BiKuZ

Michael-Stumpf-Straße 2, 65929 Frankfurt a.M.

Mo 13 – 18 Uhr und Mi 9 – 13 Uhr

Frankfurt, Region, Umwelt

„Laufend“ die Welt erkunden. Erschließen Sie sich Stadt und Natur aus unterschiedlichen Perspektiven. Tauchen Sie ein in die Frankfurter (Stadt-)Geschichte und wandeln Sie auf (fast) vergessenen Spuren. Lassen Sie sich anhand bekannter und unbekannter Ecken die Frankfurter Stadtentwicklung erläutern – oder entdecken Sie auf Nachmittagswanderungen die grüne Seite von Frankfurt und der Umgebung.

Hinweise zur Teilnahme

Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen beschränkt. Anmeldung vor Ort ist nicht möglich. Bitte melden Sie sich im Voraus über die VHS Frankfurt an. Bei allen Exkursionen und Wanderungen fallen Zusatzkosten für ein RMV-Ticket an (in der Regel Vergünstigung durch Gruppenticket), sofern Sie keines besitzen.

Alle Wanderungen (siehe **)

Für alle Wanderungen bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (sofern nicht anders ausgewiesen)

Samstagnachmittags-Wanderungen (siehe ***)

Die Regionalpark Rundroute

Die REGIONALPARK RUNDROUTE ist das Kernstück des Routennetzes im zentralen Ballungsraum RheinMain. Beginnend an der Mündung des Mains, führt die Rundroute durch die Landschaften des Vordertaunus über die weiten Blicke der Wetterau und die großen Wälder im Süden Frankfurts bis ins Hessische Ried. Sie verbindet auf 190 km Streuobstwiesen, Felder und Feuchtbiootope, Kunstwerke und historische Zeugnisse. Wir erwandern die Regionalpark Rundroute in 21 Etappen von jeweils rund 10 – 14 km und beenden jede Tour in einem netten Ausflugslokal. Ein alternativer Treffpunkt bei jeder Wanderung ist die S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite: jeweils 20 Minuten vor angegebenem Zeitpunkt. Zusatzkosten, RMV-Ticket. Rückkehr gegen 20.00 Uhr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

Kontakt

Lisa Schmid

Telefon 069 212-77140

E-Mail lisa.schmid.vhs@stadt-frankfurt.de

Susanne Boelke-Werner

Telefon 069 212-45667

E-Mail susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de

Februar

Samstagnachmittags-Wanderung ***

Regionalpark Rundroute, Etappe 13

Bauschheim – Mainz-Gustavsburg, ca. 10 km.

Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-01 – Theda Bunje

Sa, 03. Feb., 13.50 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Exkursion in die Region**

Winter im Taunus: Biotop Hühnerbergwiese und Urselbach

Strecke: 15 km, Dauer 4,5 Stunden / mäßige Steigungen:

Aufstieg 280 Hm / Abstieg 280 Hm zzgl. Pausen und Einkehr.

Individuelle Anreise; Einkehr in der Altstadt Kronberg

0216-01 – Susanne Schnabel

So, 11. Feb., 11.25 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Kronberg Bahnhof (S-Bahn-Linie S4); € 25

Stadtentwicklung

Die Bankenklamm – Palais und hohe Häuser in der Neuen Mainzer Straße

Keine andere Straße Frankfurts hat in ihrer Geschichte eine so radikale Veränderung über sich ergehen lassen müssen wie die Neue Mainzer Straße. Bei einem Spaziergang durch die Neue Mainzer Straße befassen wir uns sowohl mit der Geschichte und den Wandlungen der Straße als auch den bemerkenswerten Hochhausarchitekturen zwischen ehemaliger EZB und der Baustelle des Central Business Tower.

0206-01 – Thomas Huth

Do, 22. Feb., 16.00 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 10

NEU im Programm

Exkursion in die Region

Marburg – Auf den Spuren einer Heiligen, eines Landgrafen und der Brüder Grimm.

Zusatzkosten: Gruppenkarte: Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt. Eintritt für das Schlossmuseum. Einkehr, bitte melden, wer nicht zum Mittagstisch kommt.

0216-03 – Astrid Dermutz

Sa, 24. Feb., 09.25 – 16.45 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

NEU im Programm

Exkursion in die Region**

Wanderung durch die Dietesheimer Steinbrüche... ...zur Apfelwein-Führung in Hanau

Wanderstrecke: ca. 15 km, kaum Steigungen. Alternativer

Treffpunkt: 9.45 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite. Zusatzkosten: Führung (ca. 1,5 Std.) inkl. Apfelweinprobe ca. 16 €; Mittagseinkehr + RMV-Gruppenticket. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-06 – Theda Bunje

So, 25. Feb., 09.20 – 18.15 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Natur und Umwelt

Frühlüher in freier Wildbahn – Wildwuchs im Großstadtdschungel 1

0303-01 – Klara Kraft

Do, 29. Feb., 16.00 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Eiserner Steg, Mainkai (Richtung Römer); € 10

NEU im Programm

März

Stadtentwicklung

Dribbdebach – Sachsenhausens historischer Kern

0206-03 – *Thomas Huth*

Sa, 02. März, 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Eiserner Steg, Sachsenhäuser Seite; € 12

NEU im Programm

Samstagnachmittags-Wanderung ***

Regionalpark Rundroute, Etappe 14.

Ca. 12 km. Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-03 – *Theda Bunje*

Sa, 02. März, 13.35 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Natur und Umwelt

Klimakrise: Was kann ich (schon) tun?!

Gemeinsamkeiten entdecken und an einem Strang ziehen: Mit dem KlimaPuzzle erarbeiten wir uns spielerisch die grundlegenden Fakten zum Klima, und vertiefen unser Verständnis. Das KlimaPuzzle ist ein anspruchsvolles „serious game“, das auf den Berichten des Weltklimarats basiert. Der Workshop lädt zu gemeinsamem Denken ein, kurbelt den Teamgeist an und gibt Raum für einen lösungsorientierten Dialog: Was kann mein Beitrag sein?

0301-01 – *Matthias Schmitt*

Sa, 02. März, 14.00 – 17.30 Uhr, VHS Sonnemannstraße; € 8

Stadtgeschichte und Geschichten

Die Innenstadt neu entdecken – Inklusiver Rundgang

Für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen mit und ohne Begleitung

0208-01 – *Angelika Macaluso*

Mi, 06. März, 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 12

Einblicke

Zu Gast bei Frankfurter Persönlichkeiten aus Kultur, Wirtschaft und Politik

Den Akteur:innen Frankfurts mal in die Karten schauen? Hier haben Sie die Gelegenheit dazu. Zehn Persönlichkeiten, die Frankfurt zu dem machen, was es ist, stehen Ihnen in lockerer Gesprächsrunde ganz persönlich Rede und Antwort. Was ist ihre Motivation, was sind ihre Ziele? Sicher werden Sie Frankfurt danach mit etwas anderen Augen sehen.

0210-01 West – *Sigrid Peicke*

Mi, 06. März – 05. Juni, 18.30 – 20.45 Uhr, 11 Termine, BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 98

Geschichte regional

Die Frankfurter Wallanlagen – ein Lichtbildvortrag

Sie erhalten einen Überblick über die Geschichte der Frankfurter Stadtbefestigung und begeben sich auf einen virtuellen Spaziergang rund um die Frankfurter Innenstadt.

0704-03 Nord – *Brigitte Holdinghausen*

Mi, 06. März, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, Nordwestzentrum; € 12

Exkursion in die Region

Seligenstadt – eine spannende Zeitreise

Seligenstadt ist gespickt mit Geschichte und Geschichten und 177 anerkannten Kulturdenkmälern.

Zusatzkosten: Gruppenkarte, Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt. Einkehr, bitte melden, wer nicht zum Mittagstisch kommt.

0216-09 – *Astrid Dermutz*

Sa, 16. März, 10.20 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Natur und Umwelt

Überlebenskünstler im Industriegebiet – Wildwuchs im Großstadtdschungel 2

0303-03 – *Klara Kraft*

Do, 21. März, 16.30 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Vor dem VHS-Haupteingang (vor Time out), Sonnemannstraße 13; € 10

Stadtgeschichte und Geschichten

Bewegte Zeiten – vom Frankfurter Wachensturm zum Paulskirchenparlament

Spaziergang auf den Spuren der demokratischen Bewegung in Frankfurt.

0208-03 – *Bernhard Eddigehausen*

Sa, 23. März, 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

NEU im Programm

NEU im Programm

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter vhs.frankfurt.de



Exkursion in die Region****Osterwanderung rund um Osterspai im Oberen Mittelrheintal**

Wanderstrecke: ca. 16 km mit einigen z. T. kräftigen Steigungen, ca. 400 Höhenmeter. Alternativer Treffpunkt: 8.15 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite. Zusatzkosten: Quer-durchs-Land-Bahngruppenticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-12 – *Theda Bunje*

So, 31. März, 08.40 – 20.15 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

April**Stadtentwicklung****Der Riederwald – gestern und heute**

Der Rundgang zeigt die architektonischen Höhepunkte des Stadtteils. Hier entstand eine der ersten Arbeitersiedlungen im Frankfurter Stadtgebiet, die in den 1920er Jahren von Ernst May im Stil der Neuen Sachlichkeit erweitert wurde. Die Tour durch das Quartier erinnert auch an ehemalige Bewohner:innen des Viertels, wie Johanna Tesch, Karl Waßmann und Heinz Saalig.

0206-06 Ost – *Bernhard Eddigehausen*

Sa, 06. Apr., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahnstation U7 „Schäfflestraße“, in Richtung Enkheim; € 12

Samstagnachmittags-Wanderung *****Regionalpark Rundroute, Etappe 15**

Hochheim – Flörsheim

Wanderstrecke Ca. 14 km. Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-06 – *Theda Bunje*

Sa, 06. Apr., 13.30 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Stadtgeschichte und Geschichten**Der Frankfurter Hauptfriedhof**

Friedhöfe sind ein hervorragender Spiegel des jeweiligen Zeitgeistes und Zeitgeschmacks. Der Wandel von der schlichten Begräbnisstätte des Klassizismus über das protzige Mausoleum der Gründerzeit bis zur fast grenzenlosen Vielfalt der Möglichkeiten in unseren Tagen ist auf dem riesigen parkähnlichen Areal präsent. Wir werden nicht nur den Wandel der Stile kennenlernen, sondern auch vor mancher Grabstätte prominenter Frankfurter:innen verweilen.

0208-06 – *Thomas Huth*

Di, 09. Apr., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Ldstr.188-190; € 12

Stadtgeschichte und Geschichten**Jüdische Persönlichkeiten**

Zahlreiche bekannte jüdische Familien, wie die Rothschilds und die Franks lebten ursprünglich in Frankfurt. Obwohl viele Frankfurter Bürger:innen jüdischen Glaubens wichtige Weichen für die Entwicklung der Stadt gestellt und diverse Projekte finanziert haben, überlebten nur wenige Juden in Frankfurt den Naziterror. Auf einige dieser bedeutenden jüdischen Frankfurter:innen und ihre Stiftungen soll bei diesem

NEU im Programm

FRANKFURT FEIERT VIELFALT

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter vhs.frankfurt.de



Rundgang aufmerksam gemacht werden.

0208-09 – Angelika Macaluso

Mi, 10. Apr., 17.00 – 19.30 Uhr, 1x, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12

Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge

Im Frankfurter Stadtwald – schmackhafte heimische

Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen

Bitte Schreibrett, Stift und, wer hat, eine Lupe mitbringen.

Zusatzkosten (2€ für Material) sind im Kurs zu zahlen

0303-10 Süd – Marion Bredemeier

Fr, 12. Apr., 16.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 15

0303-13 Süd – Marion Bredemeier

Do, 02. Mai, 16.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 15

Stadtentwicklung

Das Westend – ein historischer Spaziergang

Das Westend war schon immer ein bevorzugtes Wohngebiet der Frankfurter Bürger:innen. Im Quartier, wo sich einst der erste Zoo befand und berühmte Frankfurter Persönlichkeiten wohnten, führt der Rundgang durch einen damals wie heute noblen Stadtteil.

0206-09 – Bernhard Eddigehausen

Sa, 13. Apr., 14.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahnstation Westend (U6/U7), Eingang Feuerbachstraße; € 12

NEU im Programm

Exkursion in die Region**

Klassiker an der blühenden Bergstraße – von Bensheim nach Heppenheim

Wanderstrecke: ca. 13 km mit ca. 200 m Steigung. Etwas stärkere, aber kurze Steigungen auf Hemsberg und Starkenburg, sonst insgesamt ziemlich leicht. Zusatzkosten: Bahnticket und Einkehr in den Gaststätten

0216-15 – Stefan Schaab

So, 14. Apr., 10.15 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Einblicke

Die städtischen Bühnen – Führung hinter den Kulissen

In Kooperation mit den Städtischen Bühnen Frankfurt

0210-03

Di, 16. Apr, 16.00 - 17.30 Uhr, Treffpunkt: Opernporte, Untermainanlage 11; € 10

0210-06

Di, 02. Juli, 16.00 - 17.30 Uhr, Treffpunkt: Opernporte, Untermainanlage 11; € 10

Exkursion in die Region**

Besuch des Keltenfürsten vom Glauberg

Steil ist der Aufstieg hinab in die eisenzeitliche Hochkultur nördlich der Alpen. Dieser Weg führt 2.400 Jahre zurück in die Welt der Kelten, am Rand der östlichen Wetterau. Wie sie herrschten und lebten, das ist im Museum „Keltenwelt am Glauberg“ ausgestellt. Es ist der Schatz aus drei reich ausgestatteten Kriegergräbern die an diesem Ort geborgen wurden. Er lässt ihren Alltag und Glauben erahnen. Spektakulär: die Statue des „Keltenfürsten vom Glauberg“. Geschichte mit Fernblicken in die Kulturlandschaft von Vogelsberg und Wetterau. Zusatzkosten: Gruppenkarte, Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt. Eintritt Museum 5 €, Einkehr. Bitte melden, wer nicht zum Mittagstisch kommt.

0216-18 – Astrid Dermutz

Sa, 20. Apr., 09.30 – 16.10 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

NEU im Programm

Exkursion in die Region**

Frühling an der Bergstraße

Die Melibokus Runde von Zwingenberg
Wanderstrecke: 18,4 km, Dauer: 5,5 Stunden / Aufstieg 600 Hm / Abstieg 600 Hm zzgl. Pausen und Einkehr.
Zusatzkosten: Gruppenkarte Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt, Einkehr in Zwingenberg

0216-21 – Susanne Schnabel

So, 21. Apr., 09.15 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Hauptbahnhof Haupteingang; € 25

NEU im Programm

Stadtgeschichte und Geschichten

Unbekanntes Frankfurt

Auf unserer Route durch die Gassen, abseits der Hauptstraßen, lernen Sie Plätze kennen, deren Geschichten Sie garantiert

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter vhs.frankfurt.de



überraschen und faszinieren werden.

0208-12 – *Michael Luh*

Do, 25. Apr., 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

Exkursion in die Region

Durchs grüne Wiesbaden

Von den Reisinger-Anlagen bis zum Apothekergarten

0216-24 – *Monika Öchsner*

Sa, 27. Apr., 15.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Wiesbaden, Schlossplatz, Marktbrunnen; € 15

Exkursion in die Region**

Wanderung zur Ockstädter Kirschblüte

Wanderstrecke ca. 17 km mit wenigen Steigungen, ca. 270 Höhenmeter. Alternativer Treffpunkt: 9.15 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite. Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket, Mittagseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-27 – *Theda Bunje*

So, 28. Apr., 09.40 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Tierisches Leben

Verflixt noch mal, wer singt denn da?! Vogelstimmen in der Stadt

Kleines Großstadtabenteuer vor dem Frühstück
Bitte mitbringen: warme Kleidung und Fernglas (soweit vorhanden)

0304-03 – *Christof Sandt*

So, 28. Apr., 04.45 – 07.45 Uhr, Treffpunkt: Palmengarten, Siesmayerstraße 61, Haupteingang; € 15

Mai

Samstagnachmittags-Wanderung ***

Regionalpark Rundroute, Etappe 16

Flörsheim – Hattersheim. Wanderstrecke: ca. 14 km. Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-09 – *Theda Bunje*

Sa, 04. Mai, 13.30 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Natur und Umwelt

Fährtenleser:innen sehen mehr

Beide Kurse beginnen mit einem Theorieanteil samstags. Jeweils am darauffolgenden Sonntag wird das Gelernte im Rahmen eines Ausflugs erfahrbar gemacht und vertieft. Einzelheiten und Treffpunkte für die Ausflüge werden im Kurs besprochen. Die Kurse können unabhängig voneinander belegt werden.

Zusatzkosten: RMV Fahrschein und gegebenenfalls Kosten für eine Abschlusseinkehr

Mai Wildnis im Stadtwald erkunden: Fährtenlesen im Frühjahr I

0304-20 – *Sylvia Meise*

Sa, 04. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr, So, 05. Mai, 10.00 – 15.00 Uhr, 2 Termine, VHS Sonnemannstraße; € 44

Auf den Spuren von Fuchs, Wildschwein und Co.: Fährtenlesen II

0304-23 – *Sylvia Meise*

Sa, 11. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr, So, 12. Mai, 10.00 – 15.00 Uhr, 2 Termine, VHS Sonnemannstraße; € 44

Frankfurt – Stadt der Bäume

Seltene und alte Bäume rund um das Höchster Schloss

0303-20 – *Hans-Peter Burggraf*

Di, 07. Mai, 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Höchst, Schlossplatz am Brunnen; € 12

Exkursion in die Region

Fulda

Von einer christlichen Bastion zur prunkvollen Barockstadt

Zusatzkosten: Gruppenkarte: Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt, Eintritt für das Schlossmuseum, Einkehr,

NEU im Programm

bitte melden, wer nicht zum Mittagstisch kommt.

0216-30 – Astrid Dermutz

Sa, 11. Mai, 09.10 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Stadtentwicklung

Die „neue“ alte Frauenfriedenskirche und Bockenheim

Nach zweijähriger gründlicher Renovierungsarbeit öffnete die Frauenfriedenskirche im November 2020 ihre Tore. Neben der Frauenfriedenskirche steht aber auch die 1895 nach Frankfurt eingemeindete Stadt Bockenheim auf dem Programm unserer Führung. Ein Querschnitt durch den Stadtteil erschließt sich auf unserem Rundgang.

0206-12 – Thomas Huth

Mi, 15. Mai, 15.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptportal Frauenfriedenskirche, Zeppelinallee 101; € 12

NEU im Programm

Leben in Frankfurt mitgestalten

Gemeinwohlökonomie – vor Ort kennenlernen

Ein nachhaltiges Wirtschaftsmodell, das auf Menschenwürde, Umweltverantwortung, Solidarität und soziale Gerechtigkeit setzt: Dieser Kurs bietet Einblicke in die Gemeinwohl-Bilanz, ein vielseitiges Werkzeug für Organisationen. Neben einer allgemeinen Einführung lernen Sie auch konkrete Anwendungsbeispiele kennen. Der Kurs findet in der Villa Orange statt, die selber eine Gemeinwohlbilanz erstellt hat. Die Inhaberin wird einen Input geben und aus der Arbeitspraxis berichten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Referent ist ein zertifizierter Gemeinwohl-Berater und Klimaaktivist. Gestalten Sie die Zukunft der ethischen Wirtschaft mit!

0702-20 – Jochen Müller

Do, 16. Mai, 18.00 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: Villa Orange, Hebelstrasse 1; 60318 Frankfurt; € 15

NEU im Programm

Stadtentwicklung

Das Holzhausenviertel und der Oeder Weg

0206-15 – Thomas Huth

Mi, 22. Mai, 16.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: CineStar Metropolis, am Eingang; € 12

Zauberhafte grüne Schätze

Grüne Vielfalt auf dem Hauptfriedhof

Heimische Heilpflanzen und Neophyten

0303-30 – Regine Ebert

Do, 23. Mai, 17.30 – 19.30 Uhr, 1xTreffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Ldstr.188-190; € 12

Tierisches Leben

„Frankfurter Nachtleben“ – die Fledermausexkursion

0304-10 Ost - Ulrike Balzer

Sa, 25. Mai, 20.00 – 22.00 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 12

0304-13 Ost – Ulrike Balzer

Fr, 19. Juli, 20.30 – 22.30 Uhr, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 12

Stadtgeschichte und Geschichten

Frankfurt kriminell – Kriminalfälle der Geschichte

0208-15 – Michael Luh

Mi, 29. Mai, 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 12

Exkursion in die Region**

Bergmähwiesenzug und Vulkanring Vogelsberg

Wanderstrecke ca. 17 km mit einigen z. T. kräftigen Steigungen, ca. 350 Höhenmeter. Alternativer Treffpunkt 09:38 Uhr, Offenbach-Hbf, Regional-Express RE50, Richtung Fulda, letzter Wagen. Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket, Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-33 – Theda Bunje

Do, 30. Mai, 09.15 – 20.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter vhs.frankfurt.de



Juni

Samstagnachmittags-Wanderung ***

Regionalpark Rundroute, Etappe 17

Hattersheim – Oberliederbach

Wanderstrecke ca. 12 km. Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-12 – Theda Bunje

Sa, 01. Juni, 13.45 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Stadtgeschichte und Geschichten

Frankfurts frommes Erbe: Kirchen in der Innenstadt

0208-18 – Thomas Huth

Sa, 02. Juni, 15.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Eingang zum Kaiserdom (St. Bartholomäus, Domplatz 1); € 12

Stadtgeschichte und Geschichten

Goethe als Privatmensch – große Liebe oder Liebelei?

0208-21 – Angelika Macaluso

Mi, 05. Juni, 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

Stadtentwicklung

Ernst May Siedlung Hellerhof

0206-18 – Alexandra Flieth

Do, 06. Juni, 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle Rebstocker Straße – Straßenbahn 11, 21 (Richtung Zuckschwerdtstraße, Nied Kirche); € 12

Exkursion in die Region

Landeshauptstadt Wiesbaden – von Römern, Nassauern und Hessen

Bei dem Spaziergang durch Wiesbaden bewegen Sie sich auf den Spuren der Vergangenheit bis in die Gegenwart.

0216-36 West – Monika Öchsner

Fr, 07. Juni, 17.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: Wiesbaden, Schlossplatz, Marktbrunnen; € 15

Umweltlernen und Nachhaltigkeit

Mit dem Fahrrad nachhaltige Orte Frankfurts entdecken

Frankfurt unverpackt, fair und lecker. Hinweis: die Veranstaltung endet bei der Kooperative im Bärengarten 5. Zusatzkosten: Geld für optionalen Einkauf im Unverpackt Laden. Bitte mitbringen: Fahrrad und Helm, eine Tasche/Rucksack mit einer verschließbaren Box bzw. Behälter (ca. 250 – 500 ml groß), Trinkflasche, Zettel und Stift, dem Wetter angepasste Kleidung.

0301-03 – Simone Beege

Sa, 08. Juni, 13.00 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Glöre Frankfurt, Oeder Weg 51; € 16

Zauberhafte Grüne Schätze

Wildpflanzen und ihre Geschichten

Märchenhafte Führung über den Frankfurter Hauptfriedhof.

0303-33 – Regine Ebert

Do, 13. Juni, 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Ldstr.188-190; € 12

Umweltlernen und Nachhaltigkeit

Mehr Biodiversität durch Miniteiche

Mitmach-Event/Workshop. Anhaltende Trockenheit macht auch Insekten, Vögeln, Eichhörnchen und anderen Tieren zu schaffen, erst recht in der Stadt. Dort gibt es wenig Möglichkeiten zu trinken. Abhilfe schaffen Miniteiche, in Kübeln oder sonstigen Gefäßen angelegt. Das Schöne: Solche Teiche stärken nicht nur die Tierwelt und die Biodiversität, sondern nützen auch uns Menschen: Als kleine Oasen sind sie eine Augenweide und gut für die Seele. Je mehr Natur wir in der Stadt haben, desto gesünder leben wir. Aber wie legt man solche Miniteiche an? Was kommt rein, was nicht? Und was ist sonst noch zu beachten?

Nach einer kurzen Einführung bestücken wir gemeinsam mit Gartenexpertin Yvonne kleinere und größere Kübelteiche – und liefern den Teilnehmer:innen schöne Ideen für Balkon und Vorgarten. Hinweis: Der Treffpunkt wird kurz vor dem Termin mitgeteilt.

0301-06 – Susanne Petry; N.N.

Fr, 14. Juni, 17.00 – 19.30 Uhr, € 15

NEU im Programm



Exkursion in die Region****Wanderung für Fährtenleser:innen**

Gemeinsam brechen wir zu einer Sightseeingtour der besonderen Art auf – wir erkunden Tierspuren direkt vor Ort. Wer hat den Bast vom Ast gerupft? Von wem sind die Kratzspuren im Sand oder die Höhle unterm Baum? Viele Zeichen kann man nur hören oder riechen. Wir starten morgens mit einer Zugfahrt, wandern ca. 10 Kilometer und lesen Tierspuren am Wegesrand. Hinweis: Für die Erkundungswanderung in die Umgebung Frankfurts wird die Route vor Kursbeginn angegeben. Zusatzkosten: RMV Ticket Empfohlen: Wetterfeste Kleidung, Proviant, Sitzkissen, Notizblock, Kamera/Fernglas.

0304-26 – *Sylvia Meise*

Sa, 16. Juni, 10.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Wildkräuter- und Heilpflanzenspaziergänge**Am Berger Hang – Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen lernen.**

Bitte Schreibbrett, Stift und, wer hat, eine Lupe mitbringen. Zusatzkosten (2€ für Material) sind im Kurs zu zahlen

0303-16 – *Marion Bredemeier*

Do, 20. Juni, 17.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb des Enkheimer Schwimmbades nahe Bushaltestelle „Riedbad“ der Linie 42; € 15

Exkursion in die Region**Bad Nauheim****Vom weißen Gold zum eleganten Kurbad**

Zusatzkosten: Gruppenkarte: Hessenticket, Preis wird unter Teilnehmenden aufgeteilt. Für die Trinkuranlage Becher mitbringen. Bitte melden, wer nicht zum Mittagstisch kommt.

0216-39 – *Astrid Dermutz*

Sa, 22. Juni, 10.15 – 16.15 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Leben in Frankfurt mitgestalten**Gemeinschaftliches Wohnen im Bahnhofsviertel**

Zwischen Banken, Druckräumen und Hotels / Exkursion zu einem Frankfurter Wohnprojekt

Mitten im Frankfurter Bahnhofsviertel steht das Hausprojekt NiKa: Seit 2019 leben hier 42 Menschen gemeinschaftlich auf sieben Etagen. Das Netzwerk Frankfurt lädt ein, das Projekt zu besuchen und einiges darüber zu erfahren: Wie kam es zur Realisierung, welche Strukturen braucht es dazu und was macht das gemeinschaftliche Leben aus? Ein Schwerpunkt ist dabei das Leben im und die Auseinandersetzung mit dem Bahnhofsviertel

NEU im
Programm

FRANKFURT
FEIERT
VIELFALT

– dem diversesten Stadtteil in Frankfurt, wo täglich Menschen mit ganz verschiedenen Hintergründen aufeinandertreffen. Die Bewohner:innen des Wohnprojekts werden berichten, wie ihr Alltag heute aussieht und welche Rolle das Bahnhofsviertel dabei spielt. Danach gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und schließlich das Haus bei einem Rundgang kennenzulernen. In Kooperation mit dem Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen

0702-03 – *Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen*
Sa, 22. Juni, 15.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Hausprojekt NIKA, Niddastr. 57; € 15

Stadtgeschichte und Geschichten**Ziel: Frankfurt – Frankfurt und die niederländischen Glaubensflüchtlinge**

0208-24 – *Michael Luh*

Do, 27. Juni, 17.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12

Exkursion in die Region****Wetterau-Wanderung durchs Krebsbachtal zur Sternbacher Kirche**

Wanderstrecke ca. 20 km mit wenigen Steigungen, ca. 170 Höhenmeter. Alternativer Treffpunkt: 9.53 Uhr, Offenbach-Hbf, Regionalbahn RB51, Richtung Wächtersbach, letzter Wagen. Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-42 – *Theda Bunje*

So, 30. Juni, 09.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Juli

Stadtgeschichte und Geschichten

Brunnengeschichten

Die Führung lädt ein zu einer Entdeckung der Sachsenhäuser Brunnen und damit verknüpft auch zur Erkundung der Geschichte des alten Ortskerns im Stadtteil.

0208-27 Süd – *Alexandra Flieth*

Do, 04. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Frau Rauscher
Brunnen, Klappergasse; € 12

Stadtgeschichte und Geschichten

Prost! Frankfurt und der Äppelwoi

Fragen über Fragen und zahlreiche Legenden ranken sich um das Frankfurter Traditionsgetränk, den Äppelwoi. Was das „Stöffche“ mit Frankfurt zu tun hat und Frankfurt mit dem „Stöffche“, das erfahren Sie bei einem Spaziergang vom Römerberg nach Alt-Sachsenhausen. Und weil ja auch das Zuhören durstig machen kann, beginnt die Führung nach Absprache erst einmal mit einem Schobbe (Glas Apfelwein). Das „Gerippte“ (typisches Glas) dürfen Sie auf Wunsch behalten und ist neben den vielen gewonnenen Eindrücken eine schöne und bleibende Erinnerung an die Stadtführung. Zusatzkosten (3 €) sind im Kurs zu zahlen

0208-30 – *Verena Röse*

Mi, 10. Juli, 17.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: am Römerberg, vor dem „Rathaus Römer“; € 10

NEU im
Programm

Geschichte regional

Die Gedenkstätte an der JVA Preungesheim

Im Rahmen der Führung rund um die Gedenkstätte lernen Sie historische Hintergründe und Zusammenhänge dieses Teils der regionalen Geschichte kennen und verstehen.

Treffpunkt: Ecke Homburger Landstraße / Auf der Platte.

0704-06 Nord – *Anneliese Gad*

Fr, 12. Juli, 17.00 - 19.00 Uhr, Treffpunkt: Ecke Homburger Landstraße / Auf der Platte; € 12

Samstagnachmittags-Wanderung ***

Regionalpark Rundroute, Etappe 18

Oberliederbach – Eschborn, Wanderstrecke: ca. 12 km. Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-15 – *Theda Bunje*

Sa, 13. Juli, 14.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Exkursion in die Region**

Bergstraßenwanderung von Zwingenberg nach Heppenheim

Wanderstrecke ca. 20 km mit einigen Steigungen, ca. 435 Höhenmeter. Alternativer Treffpunkt: 9.05 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartenautomat Offenbacher Seite. Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket, Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-45 – *Theda Bunje*

So, 21. Juli, 09.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Stadtgeschichte und Geschichten

Die Frankfurter Wallanlagen – ein kompakter Rundgang

Auf dieser kompakten Stadtwanderung erfahren Sie Wissenswertes und Anekdotisches zu einzelnen Denkmälern und Kunst im öffentlichen Raum, zu Architektur und der Parkanlage. Beim Anlagenring handelt es sich um den ersten Frankfurter Grüngürtel, der vor etwas mehr als 200 Jahren entstanden ist. Manch unbekannter Winkel wird vielleicht zu Ihrem neuen Lieblingsort. Der Rundgang endet an der Ignatz-Bubis-Brücke (Literaturhaus).

0208-33 – *Brigitte Holdinghausen*

Do, 25. Juli, 17.00 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 16

NEU im
Programm

Exkursionen in die Region

König von Kronberg – Anton Burger und die Malerkolonie

Bei dem Spaziergang durch Kronberg erfahren Sie, wo der Künstler gewohnt hat, was er wo gemalt hat und wer seine Künstlerfreunde waren.

0216-48 West – *Monika Öchsner*

Sa, 27. Juli, 14.00 – 17.00 Uhr, Treffpunkt: Kronberg, Recepturhof, Friedrich-Ebert-Straße 6; € 15

Exkursion in die Region**

Im Herzen des Hochspessarts

Von Heigenbrücken zum Hafenlohr – Wanderstrecke ca. 15 km mit ca. 300 m Steigung, ein längerer Anstieg zur Spessarthochfläche, ansonsten keine größeren Schwierigkeiten. Hinweis: Es gibt unterwegs keine Einkehrmöglichkeit! Zusatzkosten: für die Bahn- und Busfahrt.

0216-51 – *Stefan Schaab*

So, 28. Juli, 09.15 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Frankfurt Südbahnhof vor dem Eingang Diesterwegplatz; € 25

NEU im
Programm

August

Natur und Umwelt

Wildwuchs im Großstadtdschungel 3

Pflanzen am Fluss

0303-06 – Klara Kraft

Do, 01. Aug., 17.00 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle Nid-dapark (U1/U9), unter der U-Bahn-Brücke, an der Straße „Am Ginnheimer Wäldchen“; € 10

NEU im
Programm

Samstagnachmittags-Wanderung ***

Regionalpark Rundroute, Etappe 19

Eschborn – Ober-Eschbach – Wanderstrecke ca. 14 km. Zusatzkosten: RMV-Ticket, Abschlusseinkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0212-18 – Theda Bunje

Sa, 03. Aug., 13.30 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

Exkursion in die Region**

Spätsommerlicher Taunus: Königsteiner Woogtalweiher Runde

Treffpunkt: 10:25 Uhr Königsteiner Bahnhof. Abfahrt STN RB12 ab Frankfurt Hbf ab 09:47 Uhr (Zustiege Höchst und weitere an der Strecke möglich). Genaue Informationen folgen kurz vor der Wanderung. Zusatzkosten: Einkehr in Königstein

0216-54 – Susanne Schnabel

So, 18. Aug., 10.25 – 19.00 Uhr, Treffpunkt: Königstein Bahnhof; € 25

NEU im
Programm

Exkursion in die Region**

Bergstraßenwanderung von Heppenheim nach Weinheim

Wanderstrecke ca. 19 km mit einigen Steigungen, ca. 345 Höhenmeter. Alternativer Treffpunkt: 9.05 Uhr, S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei – Bahnsteig am Fahrkartensautomat Offenbacher Seite. Zusatzkosten: RMV-Gruppenticket, Einkehr. In Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-57 – Theda Bunje

So, 25. Aug., 09.30 – 18.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

Filmforum Höchst

Das Kino der Frankfurter Volkshochschule

Im Kino der Frankfurter VHS wird neben europäischen Arthouseproduktionen das „Weltkino“ mit Filmen aus Afrika, Lateinamerika und Asien vorgestellt, meist als Original mit Untertiteln.

Angebot speziell für VHS-Kursteilnehmende

Teilnehmende an VHS-Kursen, die in der Gruppe gemeinsam einen Film sehen möchten, bekommen einen Gruppentarif von € 5 pro Person.



Internet

www.filmforum-hoehst.com

Kontakt

filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de

Reservierung

Telefon 069 212-45714

Kinoadresse

Emmerich-Josef-Straße 46a
65959 Frankfurt am Main (Höchst)

Vorstellungsbeginn i.d.R.

Hauptprogramm täglich 18.30 und 20.30 Uhr

Kinderprogramm Fr, 14.30 Uhr und So, 15 Uhr

Eintritt

Erwachsene: € 7, mit Frankfurt-Pass € 3,50

Kinder: € 3

Unser Angebot für „Vielgucker“

Zehn Filme zahlen, den elften kostenlos sehen! An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein Stempelkärtchen. VHS-Gruppen im Gruppentarif € 5 p.P.

Volkshochschule Frankfurt am Main

Sonnemannstraße 13

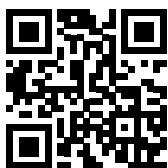
60314 Frankfurt am Main

Telefon 069 212-71501

Fax 069 212-71500

E-Mail vhs@frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de



Unser gesamtes Angebot mit rund 2.500 Kursen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter **vhs.frankfurt.de** oder in unserem Gesamtprogramm.