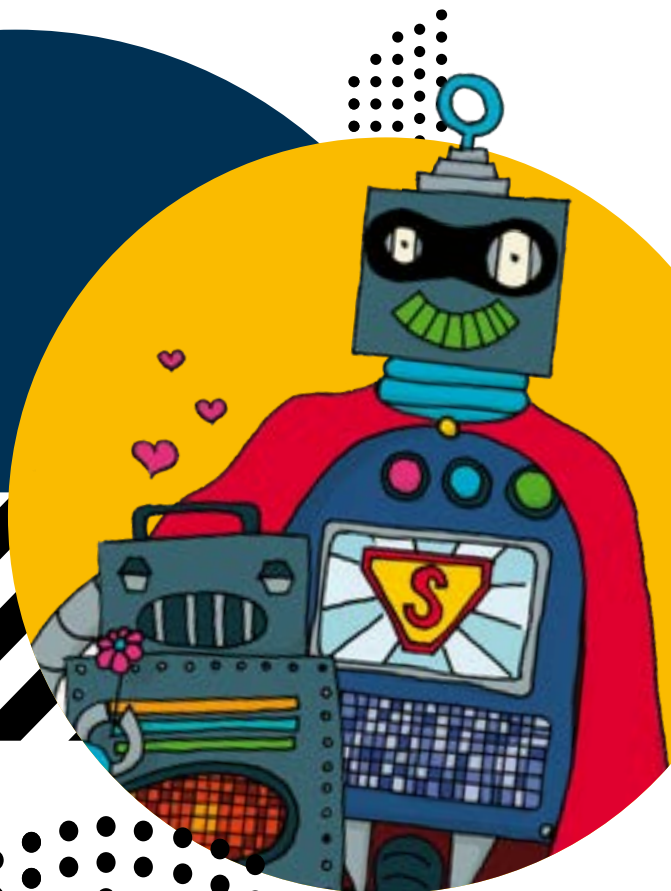


junge vhs

VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche
zwischen sechs und 18 Jahren



Programm
Frühjahr/Sommer 2023

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Seit mehr als 20 Jahren begleitet die Junge VHS Kinder und Jugendliche beim Lernen außerhalb der Schule. Ausgehend von deren Wünschen und Bedürfnissen bietet die Junge VHS ein umfangreiches Programm mit einer großen Bandbreite an Themen.

Ob Kreativtechniken, Bewegungsangebote, Lernförderung oder Digitale Medien – wir haben das passende Angebot. Die Kurse finden in kleinen Gruppen vor allen an Wochenenden und in den Schulferien statt.

Zudem kooperiert die Junge VHS mit Schulen und anderen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche und veranstaltet dort Kurse vor Ort.

Das Angebot wird laufend aktualisiert. Weitere Kurse und die vollständigen Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de/jungevhs.

Information und Beratung

Dana Jochim

Telefon: 069 212-40611

E-Mail: dana.jochim.vhs@stadt-frankfurt.de

Annette Lück-Triglia

Telefon: 069 212-39834

E-Mail: junge.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet: vhs.frankfurt.de/jungevhs

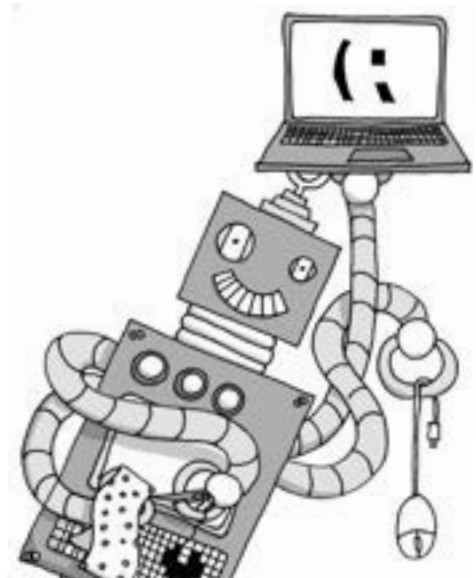
Ermäßigung*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt.**

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerausweis nachzuweisen.

*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

%



Auf einen Blick

Kursanmeldung und Information.....	6
Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst	23

Selbstbewusstsein

Nicht mit mir! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre.....	8
--	---

Kommunikation und Rhetorik

Selbstbewusst vor Gruppen sprechen – „Trau Dich!“-Kurs für Introvertierte, 12 – 14 Jahre	8
Mündlich gut! 12 – 15 Jahre	9
Rhetorik für die Oberstufe, 15 – 19 Jahre.....	9

Lernstrategien und Gedächtnistraining

Leichter lernen nach Lerntyp(en), 11 – 13 Jahre	10
Bridge lernen mit der ganzen Familie, Großeltern, Eltern und Kinder ab 10 Jahren.....	10

Umgangsformen

Knigge für Kids, 7 – 12 Jahre.....	11
Knigge für Teenager, 13 – 17 Jahre.....	11

Zirkus und Jonglage

Einfach Jonglieren lernen, ab 10 Jahren	12
Ballontiere modellieren, ab 10 Jahren	12
Besser lernen mit Zirkus-Artistik, 6 – 12 Jahre.....	12

Zeichnen und Malen

Cartoons & Comics – Charaktere und Storys, 8 – 13 Jahre	13
Mangas zeichnen, 13 – 17 Jahre	13
Charakterdesign, ab 13 Jahren	14
Charakterdesign in der App Procreate Ipad, ab 13 Jahre.....	14

Kreatives Gestalten

Kreativwerkstatt, 8 – 12 Jahre.....	15
-------------------------------------	----

Nähen, Stricken und Häkeln

Ferien-Nähkurse für Jugendliche, ab 10 Jahren.....	15
Häkeln und Stricken leicht gemacht, ab 9 Jahre	16

Bewegung

HipHop, Streetdance etc., 8 – 11 Jahre	16
Klettern für Kids, 6 – 10 Jahre	16

Sprachen

Keep fit in English 5./ 6. Klasse	17
Keep Fit in English, 9./10. Klasse.....	17
Keep Fit in English: Mixed Tenses, 9./10. Klasse	18
Spanisch für Anfänger/-innen, 8 – 12 Jahre.....	18

Computer und Internet

Sicher unterwegs im Netz! ab 9 Jahren	18
Word, Excel, Internet für Schule und Freizeit, 11 – 13 Jahre	19
PowerPoint: Kreative Präsentationen für Schule und Freizeit ab 12 Jahren	19

Video- und Bildbearbeitung

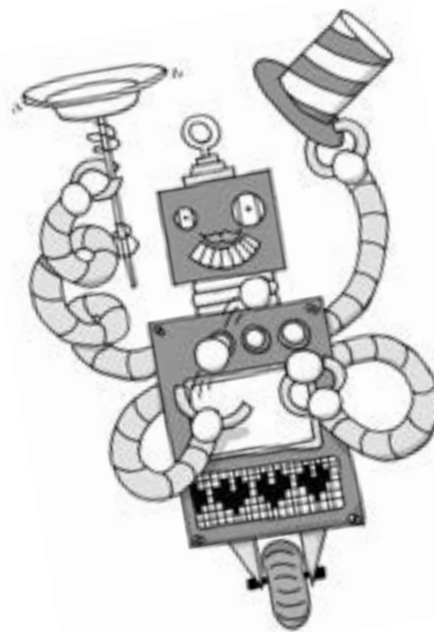
Digitale Bildbearbeitung mit GIMP	20
Fotos per Mausclick verändern	20
Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop, ab 15 Jahren	20

Schreibtechnik

Mit 10 Fingern am PC, ab 11 Jahren	21
--	----

Programmieren

Programmiere dein eigenes Computerspiel.....	21
Mit dem Python Pygame Framework, 8 – 10 Jahre	21
Online: Turnier CodeGolf (Python)	22
Online: Python – Projekt Fotoschiebepuzzle, ab 14 Jahre	22
Online: Python – Projekt NASA, ab 14 Jahre	22



Kursanmeldung und Information

Seit mehr als 20 Jahren begleitet die „Junge VHS“ Kinder und Jugendliche beim Lernen außerhalb der Schule. Das Programm orientiert sich an ihren Wünschen und Bedürfnissen. Die Kurse finden in kleinen Gruppen und überwiegend in den Schulferien und an Wochenenden statt. Bitte beachten Sie unsere Altersvorgaben für die Kurse.

Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin Dana Jochim (Tel. 069 212-40611) Rücksprache zu nehmen.

Die Aufsichtspflicht der VHS ist auf die Kurszeit beschränkt. Bitte berücksichtigen Sie dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind für unserer Angebote im Internet unter **vhs.frankfurt.de** anzumelden.

Alternativ können Sie Ihr Kind auch schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden.

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name und Geburtsjahr der Teilnehmerin/des Teilnehmers, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail vhs@frankfurt.de

Post Volkshochschule Frankfurt am Main
Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main

Fax 069 212-71500

**Aktuelle
Informationen
zu allen Kursen finden
Sie im Internet unter:
vhs.frankfurt.de**



Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- bar oder mit EC-Karte bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

Bitte beachten: Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Ermäßigung

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler/-innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber/-innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger/-innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber/-innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen entweder per Post oder, bei Online-Anmeldung, direkt im Anschluss per E-Mail zugestellt. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.

Selbstbewusstsein

Nicht mit mir!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kompakt, 7 – 12 Jahre

Sich vor Gewalt zu schützen ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken. Dieser Kurs soll Kindern helfen, Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall zur Wehr zu setzen. Wir möchten sensibilisieren, ohne Angst zu machen.

Folgende Themen werden vermittelt: Gefühle als Warnsignal, Einschätzung von Situationen, Körpersprache, Mimik und Gestik bewusst einsetzen, Erfahren der eigenen Stärken, Nein-Sagen, Flucht und Hilfe, Notwehr, körperliche Verteidigung.

Der Kurs wird von zwei ausgebildeten „Nicht mit mir“-Kursleitern/-innen und Kindertrainern/-innen des Polizeisportvereins Frankfurt geleitet.

Zur Vorbereitung findet pro Kurs je ein Elternabend statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Imbiss

6711-01 West Ilona Flick; Dieter Neumüller

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr Elternabend

Sa, 14.00 – 18.00 Uhr, So, 10.00 – 14.00 Uhr, **03. – 05. Feb., 3x**

BIKUZ Sporthalle; € 90

6711-02 Nord Ilona Flick; Dieter Neumüller

Fr, 19.00 – 20.00 Uhr Elternabend,

Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, So, 10.00 – 14.00 Uhr, **17. – 19. März, 3x**

Nordwestzentrum; € 90

Kommunikation und Rhetorik

Selbstbewusst vor Gruppen sprechen

„Trau Dich!“-Kurs für Introvertierte, 12 – 14 Jahre

Du bist (eher) schüchtern, zurückhaltend und stehst nicht gerne im Vordergrund? Vor anderen Menschen zu sprechen fällt dir schwer? Referate und auch die mündliche Beteiligung im Unterricht sind für dich eine Herausforderung?

In diesem Kurs kannst du dich mit Gleichaltrigen austauschen, denen es genauso geht wie dir. Zusammen finden wir heraus, um was du dir Sorgen machst und wie du damit umgehen kannst. Durch verschiedene Übungen lernst du dir selbst zu vertrauen und mutiger zu werden. Indem wir uns mit den Themen Körper- und Sprechausdruck beschäftigen, erfährst du, wie du selbstbewusst(er) vor Gruppen sprechen kannst und dich dabei auch sicherer fühlst.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke, bequeme Kleidung

6712-01 Laura Fonzetti

Do + Fr, 10.00 – 16.00 Uhr, **13. + 14. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 82

Mündlich gut!

12 – 15 Jahre

Für alle, die ihre mündlichen Noten verbessern wollen. In vielen spielerischen Übungen – auch mit Video – werden Redeängste abgebaut. Außerdem gibt es jede Menge Tipps und Anregungen, wie ihr den Unterricht in der Schule erfolgreich mitgestalten könnt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

6712-02 Elke Wolf

Fr, 10.00 – 16.00 Uhr, **21. Apr., 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 44

6712-03 Nord Elke Wolf

Fr, 10.00 – 16.00 Uhr, **18. Aug., 1x**

Nordwestzentrum; € 44

Rhetorik für die Oberstufe

15 – 19 Jahre

Ob in der Schule oder im Alltag: Menschen sprechen vor anderen und mit anderen – und möchten dabei einen kompetenten und sympathischen Eindruck hinterlassen! Doch wie wirkst du?

In diesem praxisorientierten Kurs stehen deine Vortragskompetenzen im Mittelpunkt. Bevor du dich selbst erprobst, lernst du die Grundlagen rhetorischer Prozesse kennen. Du reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst dich und deinen Vortragsinhalt in Szene zu setzen. Im geschützten Rahmen des Kurses probierst du dich mit vielen Übungen und Spaß aus. Dazu gehören auch Videoaufnahmen. So gewinnst du mehr Sicherheit für deine künftigen Vortragsituationen.

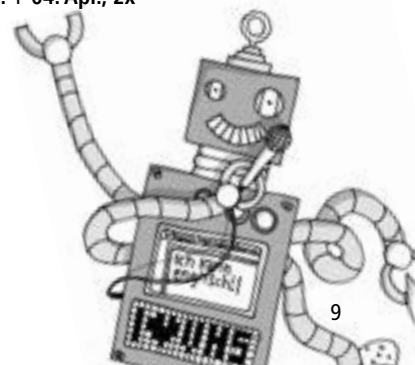
Themen im Kurs sind Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation, Verständlichkeit, Redegliederung und Lampenfieber bzw. Sprechangst.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke

6712-04 Laura Fonzetti

Mo + Di, 10.00 – 16.00 Uhr, **03. + 04. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 82



Lernstrategien und Gedächtnistraining

Leichter lernen nach Lerntyp(en)

Kompaktkurs, 11 – 13 Jahre

Kennst du deinen Lerntyp?

Falls nicht, kannst du ihn in diesem Kurs herausfinden und das hier erworbene Wissen so anwenden, dass du leichter und effektiver lernen kannst.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, Schnellhefter, einen Imbiss und ein Getränk!

6713-01 Nord Biljana Varzic

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **25. Feb., 1x**
Nordwestzentrum; € 44

6713-02 Biljana Varzic

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **24. Juni, 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 44

Ferienkurs, 11 – 13 Jahre

Zusatzkosten: € 2 für einen Reader (im Kurs zu zahlen)

6713-03 Biljana Varzic

Di – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **11. – 14. Apr., 4x**
VHS Sonnemannstraße; € 96

6713-04 West Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **28. Aug. – 01. Sep., 5x**
BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 110

Großeltern, Eltern und Kinder ab 10 Jahren

Bridge ist ein Jungbrunnen für unseren Geist. Spielerisch und unterhaltsam fördert es die Konzentration, die strategischen Fähigkeiten und das abstrakte logische Denken. Mit vielen praktischen Übungen und Spielen werden die Grundlagen des Bridgespiels vermittelt und die Spielfreude gefördert. Gemeinsam mit einem Partner wird gegen ein anderes Paar gespielt, so dass auch soziale Komponenten, wie die Zusammenarbeit auch in heiklen Situationen, Eingehen auf den Anderen, Hilfe und Unterstützung annehmen und geben, gemeinsames Entwickeln von Strategien und vieles mehr trainiert werden.

6713-11 Harald Bletz

Fr + Sa, 15.00 – 18.00 Uhr, **24. + 25. Feb., 2x**
VHS Sonnemannstraße; € 30

Ferien-
kurs

NEU im
Programm

Umgangsformen

Knigge für Kids

7 – 12 Jahre

Wer schon von klein auf die richtigen Umgangsformen lernt, hat es deutlich leichter im Leben. Wo immer Menschen miteinander zu tun haben, gelten bestimmte Regeln. Hier lernst du anhand zahlreicher praktischer Beispiele, welche Umgangsformen zeitgemäß sind und wie du diese im Alltag anwenden kannst. Du erhältst im Anschluss an den Workshop einen „Benimm-Führerschein“.

Themenschwerpunkte:

Begrüßen und vorstellen: Kleine Unterschiede mit großer Wirkung
Sag doch einfach „Hallo“: So kommst du mit anderen ins Gespräch
Dein professioneller Auftritt in der Öffentlichkeit

Umgang mit Zauber- und Schimpfwörtern

Das kleine Einmaleins der großen Wirkung

Der Kampf mit Messer und Gabel (praktisches Training beim Mittagessen, Kosten für Essen und ein Getränk enthalten)

Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf, wenn ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann/mag.

Zusatzkosten: € 5 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6714-01 Elke Wolf; N.N.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **18. März, 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 48, Mat. Kosten € 15

6714-02 Elke Wolf; N.N.

Fr, 10.00 – 15.00 Uhr, **04. Aug., 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 48, Mat. Kosten € 15

Knigge für Teenager

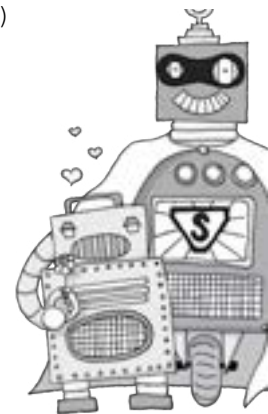
13 – 17 Jahre

Gutes Benehmen ist von vorgestern, anstrengend oder gar out? Keineswegs!

Hier erfahrt ihr anhand praxisnaher Beispiele, wie man mit zeitgemäßen Umgangsformen im alltäglichen Kontakt mit Eltern, Lehrer/-innen, Freundinnen und Freunden punkten und auch schwierige Situationen souverän meistern kann.

Themenschwerpunkte:

- Benimm-Basics von A wie „Anfassen“ bis Z wie „Zuhören“
- So kommst du mit anderen ins Gespräch, ohne aufdringlich zu wirken
- Image und Outfit: So punktest du mit deiner Kleidung
- Tipps rund um die Bewerbung und das Vorstellungsgespräch
- Ellenbogen vom Tisch – gekonnter Umgang mit Messer, Gabel & Co. (praktische Unterweisung beim Mittagessen, Kosten für das Essen sind enthalten)



Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf, wenn ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann/mag.

Zusatzkosten: € 5 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6714-03 Elke Wolf; N.N.

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **17. Juni, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 48, Mat. Kosten € 15

Zirkus und Jonglage

Einfach Jonglieren lernen

ab 10 Jahren

Du wolltest schon immer einmal Jonglieren lernen und die Bälle nur so durch die Luft wirbeln lassen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig – mit einfachen Übungen werden wir Koordination und Rhythmus trainieren.

Ziel des Kurses ist es die Grundlage der Jonglage zu erlernen. Mal schauen, vielleicht wirst du am Ende des Kurses mit Leichtigkeit drei Bälle durch die Luft wirbeln lassen.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränk, Bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastik-Schlappchen (rutschfest)

6723-01 Jana Bossecker

Sa + So, 10.00 – 11.30 Uhr, **25. März + 02. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 20

Ballontiere modellieren

ab 10 Jahren

Man kennt sie von Volksfesten, Kindergeburtstagen oder Straßenkünstlern – die süßen Ballontier-Hunde, Schwerter oder Blumen. Wie von Zauberhand verwandelt sich ein langer Ballon in die verschiedensten Figuren. Was schwierig und kompliziert aussieht, folgt ganz einfachen Handgriffen, die jeder schnell erlernen kann. Wir werden die wichtigsten Handgriffe und einige der bekanntesten Figuren erlernen, danach sind deiner Phantasie keine Grenzen gesetzt. Alles, was Du dafür brauchst sind Spaß, Freude und Kreativität.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränk, bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastik-Schlappchen

6723-02 Jana Bossecker

Sa, 11.45 – 14.00 Uhr, **25. März, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 15, Mat. Kosten € 5

Besser lernen mit Zirkus-Artistik

Ferienkurs, 6 – 12 Jahre

Gemeinsam wollen wir Zirkus als Bewegungskunst erkunden: Jonglieren, Balance und Akrobatik – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

NEU im Programm

Ferienkurs

Neben dem Spaß und der Freude am gemeinsamen Erarbeiten von neuen Kompetenzen und Fertigkeiten bieten die Bewegungskünste viele Möglichkeiten zur Förderung von Selbstbewusstsein, Mut, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Rücksichtnahme. Die motorischen Fähigkeiten werden hierbei spielerisch erweitert, koordinative Fähigkeiten, Ausdauer und Durchhaltevermögen werden geschult. Den Abschluss bildet ein kleiner Auftritt für Eltern, Freunde und Verwandte.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs-/Sportkleidung, Hallenschuhe/Schlappchen, Getränk und einen Imbiss

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

6723-04 Nord Jana Bossecker

Mo – Mi, 09.00 – 13.00 Uhr, Fr, 9.00 – 13.30 Uhr, **03. – 06. Apr., 4x**

Nordwestzentrum; € 96

Zeichnen und Malen

Ferienkurs

Cartoons & Comics – Charaktere und Storys

Ferienkurs, 8 – 13 Jahre

Ihr übt hier, euren persönlichen Superhelden, eine witzige Figur oder unterschiedlichste Charaktere zu entwerfen, in Bewegung zu versetzen und zum Leben zu erwecken. Wir beginnen mit Bleistift-Skizzen und bringen eure Geschichten aufs Papier. Je nach euren Vorstellungen können diese anschließend coloriert und/oder schattiert werden. Es geht vor allem darum, eure Kreativität zu entdecken und zu entwickeln.

Bitte mitbringen: 3 Bleistifte (Härtegrad: 3-2 B, HB, 1H), Radiergummi, Fineliner 0,25-0,4mm, Lineal/Geodreieck (wenn jemand so etwas hat: Schrift- und Kreis-Ellipsen-Schablone), Filzstifte, Buntstifte und einen Snack für die gemeinsame Pause
Zusatzkosten: € 6,50 für Material und ein gemeinsames Comic-Heft (im Kurs zu zahlen)

6725-01 Emanuel Oliveira-Barata

Mo – Mi, 09.30 – 12.30 Uhr, Do, 09.30 – 14.30 Uhr, **03. – 06. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

6725-02 Emanuel Oliveira-Barata

Mo – Mi, 09.30 – 12.30 Uhr, Do, 09.30 – 12.30 Uhr, **24. – 27. Juli, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

Mangas zeichnen

Ferienkurs, 13 – 17 Jahre

Woche für Woche erstellen echte Mangafans und diejenigen, die es noch werden wollen, aber bereits Erfahrungen mit dem Zeichnen haben, mit Hilfe der Kursleiterin ihre eigene Manga-Figur. Das tun sie auf der Basis ihrer selbst erstellten Hintergrundgeschichte. Ziel ist es, die Figur dann in Bewegung zu zeichnen.

Ferienkurs

Frau Takano ist selbstständige Illustratorin. Der Manga-Stil begleitet sie seit ihrer Kindheit. Die Verbreitung der japanischen Kultur ist ihre Leidenschaft.

Zusatzkosten: € 2 (im Kurs zu zahlen)

6725-03 Emiko Takano

Di – Sa, 13.00 – 16.00 Uhr, **11. – 15. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Charakterdesign

ab 13 Jahren

Im Handumdrehen lernst du, wie Profis einen eigenständigen Charakter für Comic, Manga & Co. entwickeln. Am Beginn steht die Hintergrundgeschichte für deine Figur – egal ob du an einen traurigen Superhelden, ein verflissenes Alien oder einen singenden Roboter denkst. Bevor du ans Zeichnen gehst, wirst du deine Ideen skizzieren, und anschließend erhält deine Figur noch einen bunten Anstrich. Schritt für Schritt entsteht so dein einzigartiger und individueller Charakter, dem du Leben einhauchst. Für den Kurs benötigst du keine zeichnerischen Grundkenntnisse, dafür sind Spaß und Freude am Ausprobieren Voraussetzung.

6725-04 Mikhail Svyatskiy

Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr, **11. + 12. März, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

Characterdesign in der App Procreate Ipad

ab 13 Jahre

Zeichnen auf Papier langt dir nicht mehr? Nach einer allgemeinen Einführung zum Charakterdesign lernst du mit der App Procreate für das iPad das digitale Zeichnen und Colorieren. Du erhältst einen Überblick über alle Kreativtools der App und erstellst du deine ersten eigenen Figuren – komplett digital. Am Ende des Kurses hast du deine eigene, individuelle und einzigartige Figur, die du für deine Comics, Mangas oder anderen Kreativprojekte nutzen kannst. Was du mitbringen musst: Spaß und die Freude am Ausprobieren. Die iPads werden gestellt. Du kannst aber auch gerne dein eigenes iPad mit der installierten App Procreate, dem Apple Pencil und Ladegerät mitbringen. Der Kurs ist auf sechs Personen beschränkt.

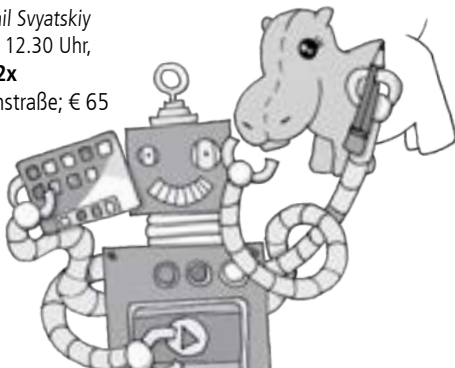
6725-05 Mikhail Svyatskiy

Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr,

06. + 07. Mai, 2x

VHS Sonnemannstraße; € 65

max. 6 TN



Kreatives Gestalten

Ferienkurs

Kreativwerkstatt

Ferienkurs, 8 – 12 Jahre

Ob Schneiden, Kleben, Zeichnen oder Formen – in der Kreativwerkstatt kannst du mit verschiedenen Techniken und Materialien deiner Phantasie freien Lauf lassen! Wir gestalten mit Tonerde, Recycling- und Naturmaterialien. Neben angeleiteten Kreativ-Übungen ist auch Raum für eigene Ideen.

Bitte mitbringen: Malkittel, Mäppchen mit Schere, Bastelkleber, Bunt- und Filzstiften, 3 kleine „Lieblingsgegenstände“ (z.B. Fundstücke, Spielfiguren, ausgedruckte Bildchen) sowie ein Getränk und einen Snack

Zusatzkosten: €5 (für Material, im Kurs zu zahlen)

6727-03 Nord Katja Piontek

Mo – Mi, 09.30 – 12.30 Uhr, **03. – 05. Apr., 3x**

Nordwestzentrum; € 65

Nähen, Stricken und Häkeln

Ferienkurs

Ferien-Nähkurse für Jugendliche

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, ab 10 Jahren

Ob Shirt, Top, Rock, Boxershorts, Handytäschchen oder große Tasche – entsprechend eurem Kenntnisstand wählt ihr ein geeignetes Wunschstück und euren Lieblingsstoff aus. Dann lernt jede/r an ihrem/seinem Stück die Grundfertigkeiten des Nähens: Nähmaschine einfädeln, geradeaus nähen, Zickzackstich, Schnitte übertragen, Stoff zuschneiden. Am Schluss habt ihr ein Modell nach euren Wünschen – und vielleicht ein neues Hobby.

Zum Kurspreis kommen noch ca. € 10 – 20 für Stoff, Garn etc. hinzu, je nach gewählter Qualität und Menge. Weitere Information (und auf Wunsch individuelle Beratung) über geeignete Nähprojekte/Stoffe erfolgt vor Kursbeginn.

Nähmaschinen sind vorhanden – ihr dürft aber auch gerne eure eigene Maschine mitbringen.

6728-01 Birgit Hans-Czaplok

Di – Fr, 13.00 – 17.00 Uhr, **11. – 14. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 87

6728-02 Milena Ariane Kossmann

Mo – Do, 11.00 – 15.00 Uhr, **17. – 20. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 87

6728-10 Birgit Hans-Czaplok

Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **28. – 31. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 87 / max. 8 TN

6728-11 ⓘ Milena Ariane Kossmann
Di – Fr, 11.00 – 15.00 Uhr, **01. – 04. Aug., 4x**
VHS Sonnemannstraße; € 87 / max. 8 TN

Häkeln und Stricken leicht gemacht

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, ab 9 Jahren

Hier lernen Kinder, ihre eigene Kreativität zu entwickeln.

Gemeinsam gestalten wir das gewünschte Projekt. Weg vom

Handy, ran an die Nadel und Spaß haben!

Das Material stellen wir zur Verfügung.

Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu bezahlen)

6729-01 West María Vázquez
Fr, 15.30 – 16.15 Uhr, **03. Feb. – 03. März, 5x**
BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 30



Bewegung

HipHop, Streetdance etc.

Ferienkurs, 8 – 11 Jahre

Tanzen, wie es euch Spaß macht: Es gibt eine Vielfalt von Möglichkeiten, sich zu Musik zu bewegen, angefangen von Basics über Streetdance bis Freestyle.... Nach einem Aufwärmtraining erlernt ihr verschiedene Schritte und Figuren, die zu einer kompletten Choreographie zusammengefügt werden können. Damit könnt ihr dann auf jedem Event glänzen. Jede/-r kann tanzen! Vor allem: Es soll Spaß machen!

Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Kleidung mit Bewegungsfreiheit und einen Snack für die gemeinsame Pause

6731-00 Silvia Cucek
Mo – Do, 09.30 – 12.30 Uhr, **03. – 06. Apr., 4x**
Dr. Hoch's Konservatorium; € 80

Klettern für Kids

6 – 10 Jahre

Mit Spielen, Gruppenübungen und viel Geduld erobert ihr euch die Wand. Durch das Klettern werden eure Muskeln trainiert, eure Konzentration und Koordination gefördert. Ihr baut eure motorischen Fähigkeiten aus, eure Sicherheit steht dabei an erster Stelle und es ist wichtig, dass ihr auf die Anleitung eurer Klettertrainerin hört.

Lucy Knecht ist die erste ausgebildete Klettertrainerin mit Therapiekletterthese. Durch ihre eigene Behinderung kennt sie die Herausforderungen des Kletterns. Auch ängstliche Kinder begleitet sie mit Ruhe, Ausgeglichenheit und einem stets wachsamen Auge.

Das Klettermaterial wird den Kindern gestellt. Am ersten Kurstag kann getestet werden, ob die Kinder in den Klettergurt passen.

Ferienkurs

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Getränk

6731-04 Lucy Knecht
Mi, 16.30 – 18.30 Uhr, **03. Mai – 14. Juni, 4x**
KletterBar Offenbach (Kletterhalle); € 80 / max. 6 TN,
Mat. Kosten € 32

Ferienkurs, 6 – 10 Jahre

6731-05 Lucy Knecht
Di + Mi + Do, 11.00 – 14.00 Uhr, **18. – 20. Apr., 3x**
KletterBar Offenbach (Kletterhalle); € 80 / max. 7 TN,
Mat. Kosten € 24

Ferienkurs

Sprachen

Keep fit in English 5./ 6. Klasse

Ferienkurs

Keine Lust mehr auf Probleme in Englisch? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden. Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

6741-04 Nord Alka Popat
Di – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **11. – 14. Apr., 4x**
Nordwestzentrum; € 80

Keep Fit in English: If-Clauses and Relatives (Resivion)

9./10. Klasse

If I won the lottery, If she had bought a dog, If you enjoy eating chocolate, In diesem Workshop stellen wir uns zunächst die Frage "Was wäre wenn ...?" und wiederholen wie man die möglichen Antworten auf Englisch wiedergeben kann. Wenn Du bereits alle drei Formen der Bedingungssätze, auf Englisch If-Clauses, gelernt hast, aber diese Strukturen noch einmal genauer unter die Lupe nehmen möchtest, bist Du hier richtig.

The man who talks to the teacher seems very friendly. The chair which is brown looks very comfortable. Im zweiten Teil des Kurses stehen die Relativsätze im Mittelpunkt. Sie sind eine nützliche Form Texten weitere Informationen hinzuzufügen. Was bei der Bildung dieser Nebensätze zu beachten ist, wird hier in verschiedenen Formen wiederholt und eingeübt.

6741-07 Mabel Keßler
Sa, 09.30 – 12.30 Uhr, **11. März, 1x**
VHS Sonnemannstraße; € 25

Ferienkurs

Keep Fit in English: Mixed Tenses (Revision)

Intensivkurs Zeitformen, 9./10. Klasse

Welche Zeit wird mit „have“ gebildet? Und wann muss ich „has“ verwenden? Was hat es noch gleich mit dieser Endung, „-ing,“ auf sich? Und mit der Zukunft, „will“ oder „going to“? Diesen und weiteren Fragen werden wir in diesem Kurs nachgehen. Der Workshop ist für Teilnehmer:innen gedacht, denen die folgenden Zeiten bereits bekannt sind: Simple Present, Present Progressive, Present Perfect, Simple Past, Past Perfect sowie das Going-to-Future und Will-Future. Der Workshop dient dazu, diese verschiedenen Zeitformen zu wiederholen und deren Gebrauch sowohl schriftlich als auch mündlich in einer Reihe verschiedener Formen einzuüben. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Abgrenzung der unterschiedlichen Zeiten voneinander.

6741-08 Mabel Keßler

Sa, 09.30 – 12.30 Uhr, **06. Mai, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 25

Spanisch für Anfänger/-innen

8 – 12 Jahre

6745-01 West María Vázquez

Sa, 11.45 – 12.45 Uhr, **04. Feb. – 25. März, 8x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 70

Computer und Internet

Sicher unterwegs im Netz!

Ferienkurs, ab 9 Jahren

Internet-Neulinge lernen hier das ABC des Internets. Ihr lernt alle relevanten Sicherheitsaspekte rund um das Web kennen: Von der gezielten Nutzung von Suchmaschinen über die sichere Beurteilung von Webseiten bis hin zum Kennenlernen verschiedener digitaler Kommunikationsmöglichkeiten und den damit verbundenen Chancen und Risiken.

Es heißt ja, dass das Internet nichts vergisst – und wir wollen verstehen, was das für uns und die Nutzung von Internetdiensten bedeutet. Außerdem werden wir uns mit der Frage beschäftigen, was persönliche Daten sind und wie diese im Internet geschützt werden können und weshalb das so wichtig ist. Wir erstellen zum Abschluss ein Plakat mit den gesammelten Erkenntnissen zum sicheren Umgang mit dem Internet und halten wichtige Tipps fest.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

6751-01 Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **31. Juli – 04. Aug., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

Word, Excel, Internet für Schule und Freizeit

Ferienkurs, 11 – 13 Jahre

Erweitere deine digitalen Kompetenzen und lerne, wie du beim Surfen im Internet den Browser richtig einstellst und deine Suche gezielt steuerst. Erfahre außerdem, wie du beliebte Office-Apps geschickt für Freizeit und Schule nutzen kannst: Lerne, wie du mit der App „Word 2019“ Briefe, Einladungskarten, Namensschilder und Poster ansprechend mit Text und Bildern gestaltest. Und erfahre, wie du mit der App „Excel 2019“ Tabellen und Diagramme erstellst sowie einfache mathematischen Berechnungen durchführst – und dafür brauchst du gar kein Genie in Mathe zu sein! Lerne neue Profi-Tricks für die Internetrecherche und die beiden Office-Apps kennen – früher oder später wirst du sie brauchen. Lass dich inspirieren! Voraussetzung: keine bis geringe PC-Grundkenntnisse.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, USB-Stick, Schnellhefter, einen Imbiss und ein Getränk

6751-05 Biljana Varzic

Mo – Do, 09.30 – 12.30 Uhr, **03. – 06. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

Ferien-
kurs

PowerPoint: Kreative Präsentationen für Schule und Freizeit

Ferienkurs, ab 12 Jahren

Präsentationen am PC zu gestalten kann richtig Spaß machen, wenn man weiß, wie es funktioniert! Mit dem Programm PowerPoint 2019 erhaltet ihr eine wirkungsvolle Unterstützung bei der Visualisierung eurer Inhalte für Präsentationen in Schule und Freizeit. Mit Hilfe von Bildern, Videos, Animationen, Übergängen etc. gelingt es einen mündlichen Vortrag anschaulich und effektiv zu gestalten. Ihr wählt dazu ein Thema aus, das euch gefällt und gestaltet eine Präsentation. Ihr erhaltet Tipps für einen sicheren Auftritt vor Publikum und wie ihr PowerPoint dabei unterstützend einsetzen könnt. Am letzten Kurstag erhaltet ihr die Gelegenheit eure erstellten PowerPoint-Folien zu präsentieren und ein Feedback auf die Gestaltung vom Publikum zu erhalten. Die gesammelten Erfahrungen werden euch sicherlich in nächster Zukunft nützlich sein! Sei es für Referate oder die Zusammenstellung von Urlaubserinnerungen.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

6753-01 Biljana Varzic

Mo – Do, 13.30 – 16.30 Uhr, **03. – 06. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

6753-03 Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **24. – 28. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Ferien-
kurs

Video- und Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Fotos per Mausclick verändern

Kreativität und PC schließen sich nicht aus. Es macht viel Spaß mit Bildbearbeitungsprogrammen zu experimentieren und diese Fähigkeiten werden in der Schule, in der Freizeit und später im Beruf immer gefragter. Das Programm GIMP ist kostenfrei erhältlich und ihr erhaltet im Kurs einen guten Einblick in den Funktionsumfang. Ihr lernt digitale Bilder zu bearbeiten, Comics zu zeichnen und Flyer oder Plakate zu erstellen: Und das mit Spaß! Außerdem lernt ihr weitere kostenfreie Bildbearbeitungsprogramme kennen und zu nutzen – und könnt dabei eure Kreativität nach Herzenslust ausleben.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

Ferienkurs, ab 12 Jahren

6753-04 Biljana Varzic

Di – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **11. – 14. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

Ferienkurs

6753-05 Biljana Varzic

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **24. – 28. Juli, 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 110

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop ab 15 Jahren

Schritt für Schritt lernt ihr das Bildbearbeitungstool der Profis kennen und lernt es in praktischen Übungen zu bedienen: Ihr stellt Fotos frei, passt Farben an und erhaltet eine Übersicht über die digitalen Tools. Im zweiten Schritt wird es komplex und ihr gestaltet eine eigene Collage aus unterschiedlichen Bildern. Als Bonus arbeitet ihr am Ende mit euren eigenen Bildern. Dazu fotografiert ihr eure eigenen Werke, um diese im Anschluss in Photoshop zu bearbeiten.

Bitte mitbringen: Zeichenmaterial (Stifte, Marker, A4 Blätter), Smartphone oder Digitalkamera, einen Snack und ein Getränk

6753-07 Mikhail Svyatskiy

Sa + So, 10.00 – 13.00 Uhr, **04. + 05. März, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 65

Schreibtechnik

Mit 10 Fingern am PC

Mit dem Schreibtrainer, für Anfänger/-innen ab 11 Jahren

Habt ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen: Ziel ist es, mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Eine gute Vorbereitung

für den Umgang mit dem PC! Ab Mittwoch werdet ihr euren Fortschritt testen und eure Anschläge pro Minute herausfinden. Am Ende bescheinigen wir euch eure Anschläge.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und einen Imbiss

Ferienkurs

6755-11 Heidi Katting

Di – Fr, 09.00 – 12.30 Uhr, **11. – 14. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

Ferienkurs

Ferienkurs für Teens, ab 15 Jahren

Egal ob ihr euch zukünftig für Studium oder eine Berufsausbildung entscheidet. Mit der 10-Finger-Schreibtechnik seid ihr bestens darauf vorbereitet am PC Texte schnell zu verfassen und zu bearbeiten. Im Kurs erarbeitet ihr euch das Tastenfeld systematisch und lernt mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Nicht nur eine echte Zeitersparnis für euch, sondern auch eine optimale Voraussetzung für eine routinierte Arbeit am PC. Am Ende bescheinigen wir euch eure Anschläge.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und einen Imbiss

6755-12 Heidi Katting

Di – Fr, 13.00 – 16.00 Uhr, **11. – 14. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 80

Ferienkurs

10-Finger-Schreibtechnik am PC

Ferienkurs für Anfänger/-innen ab 11 Jahren

6755-16 West Biljana Varzic

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **28. Aug. – 01. Sep., 5x**

BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 110

Ferienkurs

Programmieren

Programmiere dein eigenes Computerspiel

Mit dem Python Pygame Framework, 8 – 10 Jahre

Du zockst für dein Leben gerne und willst endlich dein eigenes Spiel entwickeln? Wir bringen dir die Grundlagen bei, die du für das Programmieren benötigst.

Als Gruppe überlegt ihr euch gemeinsam den Spielaufbau (Dramaturgie) und das Aussehen des Spiels (Gestaltung der Figuren und des Settings). Dann muss das Spiel programmiert werden (Coding). Hier nutzt ihr die Programmiersprache Python, die für Anfänger/-innen optimal geeignet ist. Beim Testspielen prüft ihr das Game auf Herz und Nieren, behebt Fehler und gebt dem Spiel den nötigen Feinschliff. Dabei arbeitet ihr wie echte Profis ihr in der Gruppe zusammen, sucht gemeinsam nach Lösungen und unterstützt euch gegenseitig.

In zwei Tagen entsteht so ein einfaches 2D-Avoid-Collision Spiel (Vermeidung von Zusammenstößen).

6756-03 Roland Michelmann

Sa + So, 09.00 – 16.00 Uhr, **29. + 30. Juli, 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 96

Online: Turnier CodeGolf (Python)

CodeGolf ist eine Disziplin der Programmierung, bei der es darum geht, eine vorgegebene Programmieraufgabe mit möglichst wenig Zeichen Code zu lösen. Wir werden mehrere Runden spielen und die Lösungen besprechen. Gibt es genügend Spieler/-innen, werden wir Teams aufstellen.

Spaß und die Entdeckung des einen oder anderen „Tricks“ stehen im Vordergrund.

Voraussetzung sind Grundkenntnisse in Python. Listen (list-comprehensions) und Schleifen etwa sollten sicher beherrscht werden.

6756-05 Simone Falk-Hiller

Fr + Sa, 15.00 – 18.00 Uhr, **17. + 18. März, 2x**

Online-Kurs; € 40

Online: Python – Projekt Fotoschiebepuzzle

ab 14 Jahre

Schiebepuzzle sind Bilder, die in vier mal vier Kacheln aufgeteilt werden. Die untere linke Kachel wird entfernt. Die Kacheln werden gemischt und müssen dann wieder zusammengesetzt werden. Wir werden mit Hilfe der Python-Bildbearbeitung individuelle Fotos dafür nutzen. Bei Interesse kann eine kleine App erstellt werden.

Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse in Python erforderlich.

6756-06 Simone Falk-Hiller

Fr + Sa, 18.00 – 21.00 Uhr, **12. + 13. Mai, 2x**

Online-Kurs; € 60

Online: Python – Projekt NASA

ab 14 Jahre

Die Nasa stellt im Internet täglich Fotos und Informationen aus dem Internet zur Verfügung. Wir nehmen das als Anlass, unsere Python Kenntnisse zu erweitern und erstellen ein Programm, das die Fotos und Texte einliest und darstellt.

Grundkenntnisse in Python sind erforderlich. Insbesondere das Dictionary sollte bekannt sein. Die Programmierung kann aber auch von fortgeschrittenen Anfänger/-innen geleistet werden. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die fertigen Programme in eine App umzuwandeln

6756-07 Simone Falk-Hiller

Sa, 14.00 – 18.00 Uhr, **03. Juni, 1x**

Online-Kurs; € 40 / max. 6 TN

Filmforum Höchst

Das Kino der Frankfurter Volkshochschule

Im Kino der Frankfurter VHS wird neben europäischen Arthouseproduktionen das „Weltkino“ mit Filmen aus Afrika, Lateinamerika und Asien vorgestellt, meist als Original mit Untertiteln.

Neu: Spezial für VHS-Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer

Teilnehmende an VHS-Kursen, die in der Gruppe gemeinsam einen Film sehen möchten, bekommen einen Gruppentarif von € 5 pro Person.

Festivals und besondere Termine im Frühjahr/Sommer 2023

Die beiden bekannten Festivals finden in den gewohnten Zeitfenstern statt: AFRICA ALIVE im Februar und CUBA IM FILM im Mai. Eine neue Ausgabe von VENEZUELA IM FILM findet im März statt. Außerdem im März beherbergt das Filmforum wieder die SchulKinoWochen Hessen und auch Cinéfête, die französischen Schulfilmstage, haben ihren Platz im Frühjahresturnus.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.filmforum-hoehst.com

Internet

www.filmforum-hoehst.com

Kontakt

filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de

Reservierung

Telefon 069 212-45714

Kinoadresse

Emmerich-Josef-Straße 46a
65959 Frankfurt am Main (Höchst)

Vorstellungsbeginn i.d.R.

Hauptprogramm täglich 18.00 und 20.30 Uhr

Kinderprogramm Fr, 14.30 Uhr und So, 15 Uhr

Eintritt

Erwachsene: € 7, mit Frankfurt-Pass € 3,50

Kinder: € 3

Unser Angebot für „Vielgucker“

Zehn Filme zahlen, den elften kostenlos sehen! An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein StempelKärtchen.

VHS-Gruppen im Gruppentarif € 5 p.P.

Volkshochschule Frankfurt am Main

Sonnemannstraße 13

60314 Frankfurt am Main

Telefon 069 212-71501

Fax 069 212-71500

E-Mail vhs@frankfurt.de

Internet vhs.frankfurt.de

