

# Frankfurt entdecken

Stadtführungen, Stadtgeschichte und Stadt-  
entwicklung, Wanderungen u.v.m.



Programm  
Frühjahr/Sommer 2023

## Information

Die ausführliche Beschreibung der Angebote finden Sie im Internet unter [vhs.frankfurt.de/ffmentdecken](http://vhs.frankfurt.de/ffmentdecken) oder in unserem Gesamtprogramm.

## Anmeldung

**Online** [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

**Telefonisch unter 069 212-71501**

Mo – Fr, 9 – 20 Uhr und Sa, 9 – 15 Uhr

## Schriftlich

Bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch (siehe unsere AGB unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)) legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

E-Mail [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

Post Volkshochschule Frankfurt a.M.  
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Fax 069 212-71500

## Persönlich

VHS-Zentrale, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt a.M.

Mo + Mi 13 – 18 Uhr

Di + Do 10 – 13 Uhr

Do 14 – 18 Uhr

VHS-Zentrum Nord, Nordwestzentrum

Tituscorso 7, 60439 Frankfurt a.M.

Di 10 – 13 Uhr, 14 – 17 Uhr

Fr 10 – 13 Uhr, 14 – 16 Uhr

VHS-Zentrum West, BiKuZ

Michael-Stumpf-Straße 2, 65929 Frankfurt a.M.

Mo 13 – 18 Uhr und Mi 9 – 13 Uhr

## Frankfurt, Region, Umwelt

„Laufend“ die Welt erkunden. Erschließen Sie sich Stadt und Natur aus unterschiedlichen Perspektiven. Tauchen Sie ein in die Frankfurter (Stadt-)Geschichte und wandeln Sie auf (fast) vergessenen Spuren. Lassen Sie sich anhand bekannter und unbekannter Ecken die Frankfurter Stadtentwicklung erläutern oder entdecken Sie auf Nachmittagswanderungen die „grüne“ Seite von Frankfurt und der Umgebung.

### Hinweise zur Teilnahme

Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen beschränkt. Anmeldungen vor Ort sind nicht möglich. Bitte melden Sie sich im Voraus über die VHS Frankfurt an. Bei allen Exkursionen und Wanderungen fallen Zusatzkosten für ein RMV-Ticket an (in der Regel Vergünstigung durch Gruppenticket), sofern Sie keines besitzen.

### Alle Wanderungen (siehe \*\*)

Für alle Wanderungen bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, stabile Wanderschuhe (möglichst knöchelhoch), ggf. Wanderstöcke, ausreichend Flüssigkeit und Verpflegung (sofern nicht anders ausgewiesen)

### Samstagnachmittag-Wanderungen (siehe \*\*\*)

Diese Wanderungen finden in Kooperation mit der VHS Offenbach statt. Wanderstrecken von ca. 10-13 km. Eine Abschlusseinkehr in einem netten Ausflugslokal ist bei jeder Samstagnachmittag-Wanderung geplant. Ein alternativer Treffpunkt bei jeder dieser Wanderungen ist die S-Bahn-Haltestelle Offenbach Kaiserlei ca. 30 Minuten vor der genannten Treffpunktzeit.

### Kontakt

Melanie Rudolph

Telefon 069 212-77140

E-Mail [melanie.rudolph.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:melanie.rudolph.vhs@stadt-frankfurt.de)

Susanne Boelke-Werner

Telefon 069 212-45667

E-Mail [susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de)

## Februar

### Geschichte regional

#### Online-Kurs: Frankfurt entdecken!

#### Geschichte einer Stadt in 55 Bauwerken

0704-03 – Thomas Huth

**Do, 02. + 09. Feb., 18.00 – 20.00 Uhr, 2x; Online-Kurs; € 24**

### Naturwissenschaften

#### Ab ins Labor! Experimentiertag am Riedberg „Goethe und die Farben“

In Kooperation mit der J.W.G. Universität Frankfurt am Main  
(Bitte beachten Sie, dass keinerlei Haftung übernommen wird)  
Zusatzkosten: € 3 / Materialkosten (im Kurs zu zahlen)

0406-20 Nord – Prof. Dr. Arnim Lühken; Dr. Edith Nitsche

**Sa, 04. Feb., 10.00 – 14.00 Uhr, Treffpunkt: Otto-Stern-Zentrum, oberer Eingang Riedbergallee; € 24**

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Regionalpark Rundroute, Etappe 1: Groß-Karben – Bad Vilbel-Gronau

Von Groß-Karben über Dortelweil zum Dottenfelder Hof weiter nach Gronau, ca. 13 km.

0212-01 – Theda Bunje

**Sa, 04. Feb., 13.20 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18**

### Stadtentwicklung

#### Die Zeil – Geschichte und Gesicht einer Umsatzmeile

0206-03 – Thomas Huth

**Mi, 16. Feb., 16.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt: Hauptwache, am Eingang der St. Katharinenkirche; € 12**

NEU im  
Programm

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Wanderung durch den vorderen Odenwald

Von Ober-Ramstadt Richtung Gross-Bieberau über Ober- und Nieder-Klingen nach Otzberg-Lengfeld, ca. 20 km mit einigen z.T. kräftigen Steigungen, ca. 300 Höhenmeter; in Kooperation mit der VHS Offenbach

Zusatzkosten: Evtl. Führung Chicorée-Bauer, Mittagessen

0216-03 – Theda Bunje

**Sa, 25. Feb., 09.15 – 18.35 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25**

## März

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Regionalpark Rundroute, Etappe 2: Bad Vilbel-Gronau – Wachenbuchen

Von Bad Vilbel-Gronau nach Niederdorfelden über die Hohe Straße nach Maintal-Wachenbuchen, ca. 11 km.

0212-03 – Theda Bunje

**Sa, 04. März, 14.20 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18**

### Einblicke

#### Das Gesundheitsamt und seine Projekte:

#### Dialog mit dem Amtsleiter, Dr. Peter Tinnemann

Mit der neuen Reihe „Wie funktioniert die Stadt?“ wollen wir Einblicke in Frankfurter Ämter und Institutionen geben und Gespräche mit den Verantwortlichen vor Ort ermöglichen.

0702-30

**Di, 07. März, 17.00 – 19.00 Uhr,**

Treffpunkt: Gesundheitsamt – Breite Gasse 28; € 5

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Rheinsteig „Auf dem Rheingauer Rieslingpfad“: Von Lorch nach Rüdesheim

Wanderroute 23 km mit einigen Steigungen, 700 Hm Aufstieg / 480 Hm Abstieg, ca. 6 Std., zzgl. Pausen und Einkehr  
Zusatzkosten: Abschlusseinkehr in einer Gaststätte

0216-29 – Susanne Schnabel

**So, 14. Mai, 08.30 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25**

### Stadtentwicklung

#### Die Neue Frankfurter Altstadt – Hier und jetzt

0206-05 – Alexandra Flieth

**Do, 16. März, 16.30 – 18.00 Uhr,**

Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 10

NEU im  
Programm

### Umwettlernen und Nachhaltigkeit

#### Fisch sucht Pflanze:

#### Schnuppertag beim Aquaponik Projekt von Riffgarten e.V.

Erleben Sie verschiedene Kreislaufmodelle zur Lebensmittelproduktion hautnah und diskutieren Möglichkeiten und Restriktionen. Zudem ernten Sie Lebensmittel frisch aus dem Gewächshaus und bereiten diese gemeinsam zu. Zusatzkosten: € 5,- für Zubereitungen der „Ernte“ (im Kurs zu zahlen)

0301-07

**Do, 16. März, 17.00 – 20.00 Uhr, Treffpunkt: RIFFGARTEN, Dortelweilerstr. 102, 60389 Frankfurt; € 24**

### Exkursionen in die Region

#### Ein besonderer Rundgang durch Wetzlar:

#### Die Stadt, in der sich Johann Wolfgang von Goethe unsterblich verliebte...

Hinweis: Wer am Mittagessen teilnehmen möchte, bitte bei der Buchung angeben.

Zusatzkosten: € 6 Museumseintritt, Bahnticket

0216-06 – Astrid Dermutz

**Sa, 18. März, 09.35 – 17.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### Goethe und Frankfurt – Spurensuche in der Heimatstadt

0208-03 – Angelika Macaluso

**Mi, 22. März, 16.30 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

### Demokratie gestalten

#### Orte der Demokratie – Führung mit Diskussion

0704-10 – Mikael GB Horstmann

**Sa, 25. März, 11.00 – 14.00 Uhr**, Treffpunkt: Paulsplatz, vor dem Eingang zur Paulskirche; € 18

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Wanderung zur Apfelwein-Führung in Hanau:

#### Durch die Dietesheimer Steinbrüche

Zusatzkosten: Führung inkl. Apfelweinprobe (ca. 1,5 Std.)

ca. € 16, Mittagessen

0216-09 – Theda Bunje

**So, 26. März, 09.25 – 19.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### Spaziergang über den Hauptfriedhof

0208-06 – Verena Röse

**Mi, 29. März, 16.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptfriedhof Altes Portal, Eckenheimer Ldstr.188-190; € 12

### Natur und Umwelt

#### Den Mauerblümchen auf der Spur

Bei einem Rundgang durch urbanes Umfeld halten wir Ausschau nach dem oft völlig unbeachteten Stadtgrün sowie die Augen für das Unscheinbare und Unbekannte offen.

0303-03 – Klara Kraft

**Do, 30. März, 16.30 – 18.00 Uhr**,

Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 10

## April

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Frühling an der Bergstraße:

#### Die Melibokus Runde von Zwingenberg

Strecke: 18,4 km, Dauer: ca. 5,5 Stunden / Aufstieg 600

Hm / Abstieg 600 Hm zzgl. Pausen und Einkehr.

Zusatzkosten: Bahnfahrt und Abschlusseinkehr in einer Gaststätte

0216-12 – Susanne Schnabel

**So, 02. Apr., 09.15 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### Die Wiege der deutschen Demokratie

#### Die Paulskirche und die 1848er-Revolution in Frankfurt am Main

0208-09 – Hannes Pflügner

**Di, 04. Apr., 16.30 – 18.30 Uhr**,

Treffpunkt: Eingang Café Hauptwache; € 12

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Osterwanderung nach Ober-Ostern

Von Lindenfels über Ober-Ostern nach Reichelsheim. Wanderstrecke: ca. 17 km mit einigen z.T. kräftigen Steigungen, ca. 430 Höhenmeter; in Kooperation mit der VHS Offenbach; Zusatzkosten: RMV-Ticket, Mittagessen

0216-15 – Theda Bunje

**Sa, 08. Apr., 08.55 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Natur und Umwelt

#### Besuch bei der Stadtschäferin:

#### Osterspecial

Wir räumen auf mit allen Mythen rund um das Osterlamm und zeigen, wie ökologische Landschaftspflege mit Schafen und Ziegen geht. Als besonderer Gast wird der aus dem Fernsehen bekannte Landtierarzt, Nicki Schirm, anwesend sein. Hinweis: Der Treffpunkt wird mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sein und kurzfristig bekannt gegeben. Bitte bei der Buchung Ihre E-Mail-Adresse angeben. Es dürfen keine Hunde mitgebracht werden!

0302-06 – Melanie Brost

**Mo, 10. Apr., 14.00 – 16.00 Uhr; € 12**

NEU im Programm

NEU im Programm

NEU im Programm

NEU im Programm

NEU im Programm

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)



### Wildkräuter und Heilpflanzenspaziergänge Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen im Frankfurter Stadtwald

Bitte Schreibrett, Stift und, wer hat, eine Lupe mitbringen. Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-06 Süd – *Marion Bredemeier*

**Fr, 14. Apr, 16.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 15

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Regionalpark Rundroute, Etappe 3: Wachenbuchen – Mühlheim am Main

Von Wachenbuchen durch Hanau-Kesselstadt zum Schloss Philippsruhe und schließlich nach Mühlheim am Main, ca. 13 km.

0212-05 – *Theda Bunje*

**Sa, 15. Apr., 13.45 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

### Exkursionen in die Region

#### Die Kaiserin Friedrich und Kronberg

Der Spaziergang beginnt in der Kronberger Altstadt und führt durch den Victoriapark bis zum Schloss Friedrichshof.

0216-18 – *Monika Öchsner*

**Sa, 22. Apr., 14.00 – 17.00 Uhr**, Treffpunkt: Kronberg, Recepturhof, Friedrich-Ebert-Straße 6; € 15

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Frühlingswanderung an der Bergstraße: Zwischen Fachwerk und Blüten – von Zwingenberg nach Bensheim

Wanderstrecke: ca. 15 km mit einigen Steigungen (insgesamt ca. 350 m bergauf). Eine gewisse Kondition ist für diese noch recht leichte Wanderung hilfreich. Zusatzkosten: Abschlusseinkehr in Bensheim

0216-21 – *Stefan Schaab*

**So, 23. Apr., 10.15 – 19.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Frankfurt – Stadt der Bäume

#### Frühlingserwachen im Höchster Stadtpark

0303-12 – *Hans-Peter Burggraf*

**Di, 25. Apr., 16.30 – 18.30 Uhr**,

Treffpunkt: Höchster Porzellanmanufaktur; € 12

### Inklusiver Rundgang

#### Die Innenstadt neu entdecken: Für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen mit und ohne Begleitung

0200-01 – *Angelika Macaluso*

**Mi, 26. Apr. 16.30 – 18.30 Uhr**,

Treffpunkt: Justitia-Brunnen, Römerberg; € 12

NEU im  
Programm

### Stadtentwicklung

#### Sachsenhausen – Das Ende der Gemütlichkeit?

0206-06 Süd – *Bernhard Eddigehausen*

**Sa, 29. Apr, 14.00 – 16.00 Uhr**,

Treffpunkt: Eiserner Steg, Sachsenhäuser Seite; € 12

### Tierisches Leben

#### Kleines Großstadtabenteuer vor dem Frühstück: Verflixt noch mal, wer singt denn da?! Vogelstimmen in der Stadt

Lernen Sie, die wichtigsten Vogelstimmen einer Stadt zu erkennen. Nebenbei gibt's allerlei Interessantes über die Vogelwelt und über Stadttökologie zu erfahren. Bitte mitbringen: Warme Kleidung und Fernglas (soweit vorhanden)

0302-09 – *Christof Sandt*

**So, 30. Apr, 04.45 – 07.45 Uhr**, Treffpunkt: Palmengarten, Siesmayerstraße 61, Haupteingang; € 15

NEU im  
Programm

## Mai

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Wetterau-Wanderung durchs Krebsbachtal zur Sternbacher Kirche

Wanderstrecke: ca. 20 km mit wenigen Steigungen, ca. 170 Höhenmeter; in Kooperation mit der VHS Offenbach

0216-23 – *Theda Bunje*

**Mo, 01. Mai, 09.30 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Stadtentwicklung

#### Der Poelzig-Bau

0206-09 – *Alexandra Flieth*

**Do, 04. Mai, 16.00 – 18.00 Uhr**,

Treffpunkt: Campus Westend, Eingangshalle Poelzig-Bau; € 12

### Wildkräuter und Heilpflanzenspaziergänge Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen im Frankfurter Stadtwald

Bitte Schreibrett, Stift und, wer hat, eine Lupe mitbringen. Zusatz-

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)



kosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-07 Süd – *Marion Bredemeier*

**Do, 04. Mai, 16.30 – 19.30 Uhr**, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Oberschweinstiege; € 15

#### Natur und Umwelt

„Frankfurter Nachtleben“ – Die Fledermausexkursion

0302-15 Ost – *Ulrike Balzer*

**Fr, 05. Mai, 20.00 – 22.00 Uhr**, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 12

#### Stadtentwicklung

Über 100 Jahre Osthafen – Vortrag und Rundgang:  
Frankfurts Entwicklung zur Industriestadt – und jetzt?

0206-12 – *Dr. Siegfried Buchhaupt*

**Sa, 06. Mai, 14.00 – 17.30 Uhr**, VHS Sonnemannstraße; € 18

#### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

Regionalpark Rundroute, Etappe 4:

Mühlheim am Main – Offenbach

Von Mühlheim am Main Richtung Rumpenheim durch den Leonhard-Eißner-Park zum Offenbacher Wilhelmsplatz, ca. 13 km.

0212-07 – *Theda Bunje*

**Sa, 06. Mai, 14.10 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

#### Einblicke

Die städtischen Bühnen:

Führung hinter den Kulissen

In Kooperation mit den Städtischen Bühnen Frankfurt

0210-03

**Mo, 08. Mai, 16.00 – 17.30 Uhr**,

Treffpunkt: Opernporte, Untermainanlage 11; € 10

#### Geschichte regional

Die Gedenkstätte an der JVA Preungesheim

0704-12 Nord – *Anneliese Gad*

**Mo, 08. Mai, 16.30 – 18.30 Uhr**,

Treffpunkt: Ecke Homburger Landstraße / Auf der Platte € 12

#### Einblicke

Die Frauenfriedenskirche

Einblicke in das „steinerne Friedensgebet“

0210-06 – *Kerstin Stoffels*

**Do, 11. Mai, 18.00 – 19.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptportal Frauenfriedenskirche, Zeppelinallee 101; € 10

#### Exkursionen in die Region\*\*

Von Klein-Krotzenburg nach Seligenstadt...

...zurück in die Zeit der Karolinger

Wer mit zum Mittagessen will, bitte angeben. Zusatzkosten Gartenführung € 3,

0216-26 – *Astrid Dermutz*

**Sa, 13. Mai, 10.20 – 17.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

#### Natur und Umwelt

Wildkräuter ernten und essen

Bei einem Wiesenspaziergang lernen Sie typische essbare Wildkräuter kennen. In unserer Wildnisküche bereiten wir ein schmackhaftes Mahl aus unserer Ernte zu und genießen den Geschmack der Natur.

Mitzubringen: Essgeschirr (Teller, Messer, Gabel, Löffel, Becher) und Getränke für den Eigenbedarf, Notizbuch und Stift, Sitzkissen, ggf. Sitzgelegenheit (Dreibein etc.), ggf. Regenschutz  
Zusatzkosten: Die Kosten für die Wildnis-Mahlzeit von € 2 sind vor Ort an die Kursleitung zu entrichten.

0303-15 – *Christiane Klügel*

**Sa, 13. Mai, 10.00 – 15.00 Uhr**,

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Königstein; € 25

#### Umweltlernen und Nachhaltigkeit

Fisch sucht Pflanze:

Schnuppertag beim Aquaponik Projekt von Riffgarten e.V.

Erleben Sie verschiedene Kreislaufmodelle zur Lebensmittelproduktion hautnah und diskutieren Möglichkeiten und Restriktionen. Zudem ernten Sie Lebensmittel frisch aus dem Gewächshaus und bereiten diese gemeinsam zu.

Zusatzkosten: € 5,- für Zubereitungen der „Ernte“ (im Kurs zu zahlen)

0301-08

**Di, 16. Mai, 17.00 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: RIFFGARTEN, Dortelweilerstr. 102, 60389 Frankfurt; € 24

#### Exkursionen in die Region\*\*

Von Geologen, Räubern und Komponisten:

Spaziergang im Naturschutzgebiet Rabengrund

Der Weg führt mit leichten Steigungen über ausgebaute Waldwege und kleine Trampelpfade.

0216-33 – *Monika Öchsner*

**Sa, 20. Mai, 14.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Wiesbaden, Nerotal, Buslinie 1, Parkplatz unter dem Viadukt der Nerobergbahn; € 20

NEU im Programm

NEU im Programm

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)



## Stadtgeschichte und Geschichten

### Frankfurt theatralisch:

#### Geschichte und Geschichten rund um die Frankfurter Theaterwelt

0208-12 – Michael Luh

**Do, 25. Mai, 17.00 – 19.00 Uhr,**

Treffpunkt: Vor dem Hauptbahnhof Haupteingang; € 12

## Juni

### Exkursionen in die Region

#### Hof Gimbach:

#### Geschichte und Geschichten um die ehemalige Wallfahrtsstätte

Im Anschluss an den kleinen Rundgang gibt es im Apfelweinkelner eine „Stöffchen“-Probe, mit Interessantem und Humorvollem zum Thema Apfelwein. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Vom Bahnhof Kelkheim-Mitte aus ist es noch ein ca. 15-minütiger Spazierweg zur Landgaststätte Hof Gimbach.

0216-36 – Monika Öchsner

**Sa, 03. Juni, 16.00 – 19.00 Uhr,** Treffpunkt: Landgaststätte Hof Gimbach, Gimbacher Weg, 65779 Kelkheim/Taunus; € 15

### Natur und Umwelt

#### Wildkräuter ernten und essen (inklusive)

Hinweis: Der Kurs ist geeignet für Schwerhörige sowie für Menschen ohne Einschränkungen des Gehörs. Eine mobile FM-Anlage ist vorhanden.

Bei einem Wiesenspaziergang lernen Sie typische essbare Wildkräuter kennen. In unserer Wildnisküche bereiten wir ein schmackhaftes Mahl aus unserer Ernte zu und genießen den Geschmack der Natur.

Mitzubringen: Essgeschirr (Teller, Messer, Gabel, Löffel, Becher) und Getränke für den Eigenbedarf, Notizbuch und Stift, Sitzkissen, ggf. Sitzgelegenheit (Dreibein etc.), ggf. Regenschutz  
Zusatzkosten: Die Kosten für die Wildnis-Mahlzeit von € 2 sind vor Ort an die Kursleitung zu entrichten.

0303-18 – Christiane Klügel

**Sa, 03. Juni, 10.00 – 15.00 Uhr,**

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Königstein; € 25

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### Bemerkenswerte Frauen

0208-15 – Angelika Macaluso

**Mi, 07. Juni, 17.00 – 19.00 Uhr,**

Treffpunkt: Eingang Alte Nikolaikirche, Römerberg; € 12

### Exkursionen in die Region\*\*

#### Von der Rosenstadt Steinfurth durch den Kurpark ... ...von Bad Nauheim zu den Gradierbauten

Für Interessierte den Cafébesuch wegen der Reservierung bitte angeben. Zusatzkosten: Einkehr

0216-39 – Astrid Dermutz

**Sa, 10. Juni, 12.15 – 19.00 Uhr,** Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

### Natur und Umwelt

#### Wildnis-Wochenende im Odenwald:

##### Studienreise

Tauchen Sie in die Natur ein und lernen Sie einige der „Goldenen Survival Regeln“ praktisch anzuwenden. Der Zeltplatz verfügt nicht über Handyempfang, Warmwasser oder Strom, jedoch über sanitäre Anlagen und Duschen.

Zusatzkosten: Die Kosten für Zeltplatz und zwei Wildnis-Mahlzeiten sind vor Ort an die Kursleitung zu entrichten (20 €).

Die Fahrtkosten sowie Proviant zur eigenen Verpflegung sind von den Teilnehmenden zu tragen.

Besondere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen: Bitte Infoblatt im Internet beachten! (siehe Downloads zum Kurs)

0301-15 – Christiane Klügel

**Sa, 17. Juni + 18. Juni, 11.00 – 18.00 Uhr, So, 10.00 – 17.00 Uhr,** Treffpunkt: Jugendzeltplatz Junkerwald, Höchster Str. 45, 64853 Otzberg; € 150

### Stadtgeschichte und Geschichten

#### Die Frankfurter Wallanlagen

##### • Die Wallanlagen – Teil 1

0208-18 – Brigitte Holdinghausen

**Mi, 14. Juni, 17.30 – 19.30 Uhr,**

Treffpunkt: Römerberg, am Gerechtigkeitsbrunnen; € 12

##### • Die Wallanlagen – Teil 2

0208-21 – Brigitte Holdinghausen

**Mi, 21. Juni, 17.30 – 19.30 Uhr,** Treffpunkt: U-Bahn-Station Eschenheimer Tor, Aufgang Bockenheimer Anlage; € 12

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Regionalpark Rundroute, Etappe 5: Offenbach – Heusenstamm

Von Offenbach-Marktplatz zum Wetterpark Offenbach durch das Hainbachtal nach Heusenstamm, ca. 10 km.

0212-09 – Theda Bunje

**Sa, 17. Juni, 14.20 – 20.00 Uhr,** Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

NEU im  
Programm

## Geschichte regional

### Mit dem Rad in die Vorgeschichte Frankfurts

Nach einer ausführlichen Führung im Schwanheimer Heimatmuseum geht es per Rad in den nahegelegenen Stadtwald, wo sich eines der größten Hügelgräberfelder der Bronze- und Eisenzeit der Region befindet. Anhand der fachkundigen Erläuterungen vor Ort erschließt sich ein gewichtiger Teil der Frankfurter Frühgeschichte.

Bitte mit eigenem Fahrrad zum Treffpunkt kommen!

0705-12 West – *Mario Becker*

**Sa, 17. Juni, 11.00 – 15.00 Uhr**, Treffpunkt: Eingang Schwanheimer Heimatmuseum, Alt Schwanheim 6; € 20

## Stadtgeschichte und Geschichten

### Frankfurts frommes Erbe: Kirchen in der Innenstadt

0208-24 – *Thomas Huth*

**Do, 22. Juni, 16.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Vor dem Eingang zum Kaiserdom (St. Bartholomäus, Domplatz 1); € 12

NEU im Programm

## Wildkräuter und Heilpflanzenspaziergänge

### Schmackhafte heimische Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen am Berger Hang

Bitte Schreibrett, Stift und, wer hat, eine Lupe mitbringen. Zusatzkosten: € 2 für Material (im Kurs zu zahlen)

0303-09 – *Marion Bredemeier*

**Do, 22. Juni, 17.00 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: Großer Parkplatz unterhalb des Enkheimer Schwimmbades nahe Bushaltestelle „Schwimmbad“ der Linie 42; € 15

## Stadtentwicklung

### Das Holzhausenviertel und der Oeder Weg: Alles andere als „öde“

0206-15 – *Thomas Huth*

**Di, 20. Juni, 17.00 – 19.00 Uhr**,

Treffpunkt: CineStar Metropolis am Eingang; € 12

NEU im Programm

## Stadtentwicklung

### Ernst May Siedlung Niederrad

0206-18 – *Alexandra Flieth*

**Fr, 30. Juni, 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Endstation Linie 15 Niederrad Haardt Waldplatz; € 12

## Juli

### Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*

#### Exkursion Gelnhausen:

#### Ein Spaziergang durch die Vergangenheit der Barbarossastadt

Für Interessierte den Cafésbesuch wegen der Reservierung bitte angeben. Zusatzkosten: € 4 Eintritt Barbarossapfalz und Museum

0216-42 – *Astrid Dermutz*

**Sa, 01. Juli, 10.00 – 16.30 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

## Natur und Umwelt

### „Frankfurter Nachtleben“ – Die Fledermausexkursion

0302-18 Ost – *Ulrike Balzer*

**Sa, 01. Juli, 20.30 – 22.30 Uhr**, Treffpunkt: U-Bahn-Station „Eissporthalle“, Ausgang Ratsweg; € 12

## Stadtentwicklung

### Wolkenkratzer in Frankfurt

0206-24 – *Angelika Macaluso*

**Mi, 05. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz, vor dem EURO-Symbol; € 12

## Stadtentwicklung

### Ernst May Siedlung Römerstadt

0206-21 – *Alexandra Flieth*

**Do, 06. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Ernst-May-Haus, Im Burgfeld 136; € 12

## Stadtgeschichte und Geschichten

### Bewegte Zeiten:

#### Vom Frankfurter Wachensturm zum Paulskirchenparlament

0208-26 – *Bernhard Eddigehausen*

**Sa, 08. Juli, 14.00 – 16.00 Uhr**, Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

NEU im Programm

## Stadtentwicklung

### Höchst: Was das Fachwerk noch zu sagen hat

0206-30 West – *Bernhard Eddigehausen*

**So, 09. Juli, 14.00 – 16.00 Uhr**, Treffpunkt: Eingangshalle Bahnhof Höchst; € 12

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)





**Geschichte regional****1848 im Stoltze-Museum:****Führung durch die Sonderausstellung**

In Kooperation mit dem Stoltze-Museum der Frankfurter Sparkasse

Hinweis: Der Besuch im Museum ist nicht barrierefrei.

0704-18 – Petra Breitzkreuz

**Do, 13. Juli, 17.00 – 18.30 Uhr**, Treffpunkt: Stoltze-Museum der Frankfurter Sparkasse, Markt 7, 60311 Frankfurt am Main; € 5

NEU im Programm

**Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*****Regionalpark Rundroute, Etappe 6:****Heusenstamm – Dietzenbach**

Vom Bahnhof Heusenstamm zum Hofgut Patershausen entlang der Balanciermeile nach Dietzenbach, ca. 12 km.

0212-11 – Theda Bunje

**Sa, 15. Juli, 13.50 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

**Geschichte regional****Besuch im Deutsche Museum für Kochkunst und Tafelkultur**

Die Kuratoren-Führung gibt einen Einblick in die Museumsarbeit und erzählt die Geschichte des jungen Museums mit langer Traditionslinie. Praktische Tipps zum Thema Tafelkultur gibt es noch dazu.

Zusatzkosten: € 1 für Museumseintritt (im Kurs zu zahlen)

0704-20 – Mikael GB Horstmann

**Sa, 15. Juli, 16.00 – 18.00 Uhr**, Treffpunkt: Dt. Museum f. Kochkunst & Tafelkultur, Zeil 83 (Eingang Holzgraben 4); € 12

**Demokratie gestalten****Orte der Demokratie – Führung mit Diskussion**

0704-10 – Mikael GB Horstmann

**Sa, 16. Juli, 16.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Paulsplatz, vor dem Eingang zur Paulskirche; € 18

NEU im Programm

**Stadtgeschichte und Geschichten****Unbekanntes Frankfurt**

0208-27 – Michael Luh

**Do, 20. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr**,

Treffpunkt: Uhrtürmchen am Café Hauptwache; € 12

**Exkursionen in die Region\*\*****Durch den Orber Spessart:****Romantische Wanderung durch das Kinzigtal**

Wanderstrecke: ca. 17 km mit ca. 300 m Steigung, eine gewisse

Ausdauer ist von Vorteil, aber insgesamt ist die Wanderung recht leicht. Zusatzkosten: Mittagseinkehr im Jagdhaus Haselruhe 0216-45 – Stefan Schaab

**Sa, 23. Juli, 09.15 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Frankfurt Südbahnhof vor dem Eingang Diesterwegplatz; € 25

**Stadtgeschichte und Geschichten****„Es führt über den Main“ – Frankfurt und seine Brücken**

0208-30 – Hannes Pflügner

**Do, 27. Juli, 17.00 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Friedensbrücke, Sachsenhäuser Seite, Denkmal „Hafenarbeiter“; € 12

**Exkursionen in die Region\*\*****Odenwaldwanderung zum Rimdidim mit Essigmanufaktur-Führung**

Wanderstrecke: ca. 17 km mit einigen Steigungen, ca. 400 Höhenmeter

In Kooperation mit der VHS Offenbach; Zusatzkosten: Führung (ca. 1,5 Std.) ca. € 10, Mittagessen

0216-48 – Theda Bunje

**Sa, 29. Juli, 08.55 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

**August****Samstagnachmittag-Wanderung\*\*\*****Regionalpark Rundroute, Etappe 7:****Dietzenbach – Dreieich-Götzenhain**

Vom Bahnhof Dietzenbach durch den Dietzenbacher Wald nach Götzenhain, ca. 12 km.

0212-13 – Theda Bunje

**Sa, 12. Aug., 13.50 – 20.00 Uhr**, Treffpunkt: RMV-Mobilitätszentrale Verkehrsinsel an der Hauptwache; € 18

**Umwertlernen und Nachhaltigkeit****Frankfurt unverpackt, fair und lecker!:****Mit dem Fahrrad nachhaltige Orte Frankfurts entdecken**

Bitte mitbringen: Fahrrad und Helm. Nach Bedarf ein verschließbares Gefäß (ca. 250 – 500 ml groß) und Geld für den Einkauf im Unverpackt Laden (nicht zwingend); Zettel und Stift, eine Trinkflasche, FFP2 Maske und wetterfeste Kleidung

0301-18 – Simone Beege

**Sa, 19. Aug., 13.00 – 16.00 Uhr**,

Treffpunkt: Ulf un:verpackt! Laden am Lokalbahnhof; € 15

Ausführliche Beschreibungen im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

**Exkursionen in die Region\*\***

**Rheingau pur: Weinberge, Rheinblicke, Wanderwonen:**

**Die Kloster Eberbach Runde von Eltville**

Strecke: 18,9 km, Dauer: circa 5,5 Std. / Aufstieg 470 m Abstieg 470 m, zzgl. Pausen und Einkehr

Zusatzkosten: Einkehr in Eltville

0216-51 – Susanne Schnabel

**So, 20. Aug., 08.30 – 19.00 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt (Gleis wird rechtzeitig bekannt gegeben); € 25

NEU im  
Programm

**Exkursionen in die Region\*\***

**Taunuswanderung zum Hessenpark**

Wanderstrecke: ca. 18 km (inkl. Hessenpark-Rundgang) mit einigen Steigungen, ca. 250 Höhenmeter

In Kooperation mit der VHS Offenbach; Zusatzkosten: Eintritt Hessenpark ca. € 9, Picknick

0216-54 – Theda Bunje

**So, 27. Aug., 09.10 – 18.45 Uhr**, Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt a.M. am DB-Infostand vor Gleis 12; € 25

**Bildung unter Bäumen – mit der VHS durchs Gartenjahr**

Ab dem Frühjahr starten neue Gartenkurse.



Weitere Infos: Susanne Boelke-Werner,  
susanne.boelke-werner.vhs@stadt-frankfurt.de

# Filmforum höchst

## Das Kino der Frankfurter Volkshochschule

Im Kino der Frankfurter VHS wird neben europäischen Arthausproduktionen das „Weltkino“ mit Filmen aus Afrika, Lateinamerika und Asien vorgestellt, meist als Original mit Untertiteln.

### Neu: Spezial für VHS-Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer

Teilnehmende an VHS-Kursen, die in der Gruppe gemeinsam einen Film sehen möchten, bekommen einen Gruppentarif von € 5 pro Person.

### Festivals und besondere Termine im Frühjahr/Sommer 2023

Die beiden bekannten Festivals finden in den gewohnten Zeitfenstern statt: AFRICA ALIVE im Februar und CUBA IM FILM im Mai. Eine neue Ausgabe von VENEZUELA IM FILM findet im März statt. Außerdem im März beherbergt das Filmforum wieder die Schul-KinoWochen Hessen und auch Cinéfête, die französischen Schulfilmtage, haben ihren Platz im Frühjahrsturnus.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: [www.filmforum-hoehst.com](http://www.filmforum-hoehst.com)

#### Internet

[www.filmforum-hoehst.com](http://www.filmforum-hoehst.com)

#### Kontakt

[filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:filmforum.vhs@stadt-frankfurt.de)

#### Reservierung

Telefon 069 212-45714

#### Kinoadresse

Emmerich-Josef-Straße 46a  
65959 Frankfurt am Main (Höchst)

#### Vorstellungsbeginn i.d.R.

**Hauptprogramm** täglich 18.00 und 20.30 Uhr

**Kinderprogramm** Fr, 14.30 Uhr und So, 15 Uhr

#### Eintritt

Erwachsene: € 7, mit Frankfurt-Pass € 3,50

Kinder: € 3

#### Unser Angebot für „Vielgucker“

Zehn Filme zahlen, den elften kostenlos sehen! An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein Stempelkärtchen.

VHS-Gruppen im Gruppentarif € 5 p.P.

**Volkshochschule Frankfurt am Main**

Sonnemannstraße 13

60314 Frankfurt am Main

**Telefon** 069 212-71501

**Fax** 069 212-71500

**E-Mail** [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

**Internet** [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

