



Volkshochschule  
Frankfurt am Main

# junge vhs

VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche  
zwischen sechs und 18 Jahren



Programm  
Frühjahr/Sommer 2021

## Über uns

Die „junge VHS“, der jüngste Angebotsbereich der Frankfurter Volkshochschule, möchte das Heranwachsen und Erwachsenwerden begleiten und Kindern und Jugendlichen zwischen sechs und 18 Jahren interessante, spannende und hilfreiche Veranstaltungen zu großen und zu kleinen Themen bieten.

Das Programm orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen, egal ob sie Lust auf z.B. HipHop oder Inline-Skaten haben, unsicher im Umgang mit dem Computer sind, das Theaterspielen ausprobieren, einen Krimi drehen wollen oder Probleme mit der englischen Grammatik haben.

Viele Kurse sind auf Anregung von Jugendlichen oder interessierten Eltern entstanden, nicht wenige werden auch von Jugendlichen, die bereits volljährig sind, durchgeführt.

Die „junge VHS“ bewegt sich an der Schnittstelle zwischen Schule und Jugendarbeit – nicht als Konkurrenz, sondern als Ergänzung zu dem Angebot, das über Schulen, in Jugendhäusern, Vereinen oder anderen Institutionen organisiert wird.

## Beratung

Die Junge VHS bietet Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche zu vielen Themen an.

Für Schulen, Institutionen oder Vereine planen wir auch maßgeschneiderte Kurse aus unserer gesamten Angebotspalette.

Haben Sie Interesse? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Ingrid Reichel 069 212-35545

Annette Lück-Triglia 069 212-39834

**E-Mail** [junge.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:junge.vhs@stadt-frankfurt.de)

**Internet** [vhs.frankfurt.de/jungevhs](http://vhs.frankfurt.de/jungevhs)

## Wegweiser Bildungsangebote für Schulen

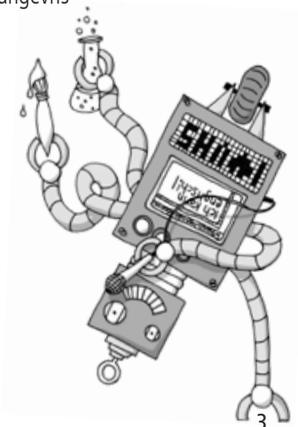
**Bildungsplattform mit über 350 Angeboten in Frankfurt a.M.**

Kennen Sie schon den „Wegweiser Bildungsangebote für Schulen“? Der Wegweiser gibt einen Überblick über die vielseitigen außerschulischen Möglichkeiten Kultur und Bildung in Frankfurt zu erfahren. Stadtgeschichtliche Führungen für Schülerinnen und Schüler, Workshops zur Gewaltprävention, Erlebnistage im Grünen oder wie verhalte ich mich im Straßenverkehr richtig, sind nur einige Beispiele, die für Schulen angeboten werden.

Die Stadt Frankfurt und viele weitere Institutionen bieten Bildungsangebote für Schulen an: Angebote, die über den normalen Unterricht weit hinaus reichen. Es stehen aktuell über 350 Bildungsangebote zur Verfügung.

Hier finden Sie den Wegweiser:

**[www.frankfurt.de/bildungsangebote](http://www.frankfurt.de/bildungsangebote)**



## Auf einen Blick

Über uns und Ansprechpartner/-innen.....	3
Kursanmeldung und Information.....	6
Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst.....	23

## Selbstbehauptung, Selbsterfahrung und Bewegung

Capoeira – Förderung aller Sinne, 8 – 12 Jahre.....	8
HipHop, Streetdance etc. 8 – 11 Jahre.....	8
Power Yoga für Kinder, 7 – 10 Jahre.....	8
Wohin mit meiner Wut? 9 – 12 Jahre.....	9
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – Nicht mit mir! 7 – 12 Jahre.....	9

## Knigge

Knigge für Kids, 7 – 12 Jahre.....	10
Knigge für Teenager, 13 – 17 Jahre.....	10

## Schulische Förderung

Mündlich: Gut! 12 – 15 Jahre.....	11
Leichter lernen nach Lerntyp(en), 11 – 13 Jahre.....	11

## Geld und Wissen

Geld und Wissen: Zauber Dein Geld nicht weg, 7 – 12 Jahre.....	11
Sicherheitstraining für Dein Geld: Gold, Geld oder ausgeben? 13 – 18 Jahre.....	12

## Kreativität

Ran ans Mikro, 9 – 13 Jahre.....	12
Besser lernen mit Zirkus-Artistik, 6 – 12 Jahre.....	13
Improvisationstheater „Glück“, 8 – 12 Jahre.....	13
Kinderkrimi selbst gedreht, 8 – 12 Jahre.....	14
Theaterspielen in Englisch, ab 11 Jahren.....	14
Mangas zeichnen, 13 – 17 Jahre.....	14
Cartoons, Mangas & Comics – Charaktere und Storys, 8 – 13 Jahre.....	15

<b>Neu:</b> Malen mit Acrylfarben, 9 – 13 Jahre.....	15
Malen und Zeichnen, 8 – 13 Jahre.....	15
Ferien-Nähkurse für Jugendliche für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, ab 10 Jahren.....	16

## Naturwissenschaften

Experiment – Chemie und Physik im Alltag, 7 – 12 Jahre.....	17
<b>Neu:</b> Aufbaukurs Chemie und Physik im Alltag, 7 – 12 Jahre.....	17

## Sprachen

Englisch für Youngsters, Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, 7 – 10 Jahre.....	18
Keep fit in English, für die 5., 6., 7./8. und 9./10. Klasse.....	19
Französisch: Lernen mit allen Sinnen, 2. und 3. Lernjahr.....	19
Französisch für Grundschüler, 7 – 10 Jahre.....	19
Spanisch für Anfänger/-innen, 8 – 12 Jahre.....	19

## EDV, Schreibtechnik

<b>Neu:</b> Digitale Lernhelfer, ab 10 Jahren.....	20
Das Internet vergisst nicht, 9 – 12 Jahre.....	20
Digitale Bildbearbeitung mit GIMP, ab 12 Jahren.....	21
PowerPoint 2016 und Prezi oder wie man sich die Aufmerksamkeit der Zuhörer sichert, ab 12 Jahren.....	21
<b>Neu:</b> Filme schneiden, ab 12 Jahren.....	22
10-Finger-Schreibtechnik am PC, Anfänger/-innen ab 11 Jahren.....	22



Buchen Sie Ihren  
Wunschkurs rund um  
die Uhr im Internet unter:  
[vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

## Kursanmeldung und Information

- Bitte beachten Sie unsere Altersvorgaben für die Kurse.
- Sollte Ihr Kind über eine gesundheitliche Beeinträchtigung verfügen, so bitten wir Sie, vor der Anmeldung mit der zuständigen Pädagogin, Frau Reichel (Telefon 069 212-35545), Rücksprache zu nehmen.

Wir weisen darauf hin, dass die Aufsichtspflicht der VHS auf die Zeit des Kurses beschränkt ist. Wir bitten Sie, dies beim Bringen oder Abholen Ihrer Kinder zu berücksichtigen.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind für unserer Angebote im Internet unter **vhs.frankfurt.de** anzumelden.

Alternativ können Sie Ihr Kind auch schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden.

Schriftliche Anmeldung immer unter Angabe von Kursnummer, Name und Geburtsjahr des/der Teilnehmers/Teilnehmerin, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie Ihrer Berechtigung bei.

**E-Mail** vhs@frankfurt.de

**Post** Volkshochschule Frankfurt am Main  
Sonnemannstraße 13  
60314 Frankfurt am Main

**Fax** 069 212-71500

## Informationen zur Anmeldung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de) herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

### Hinweise zur Zahlung

Bei Kursbuchung sind das Kursentgelt einschließlich der im Programm angegebenen besonderen Kosten oder Materialkosten zu zahlen. In einigen Fällen sind Zusatzkosten im Text der Kursbeschreibung ausgewiesen. Diese sind in bar direkt im Kurs an die Kursleitung zu zahlen.

Zahlungsweisen:

- bar oder mit EC-Karte bei der persönlichen Anmeldung,
- per Einzugsermächtigung (Die Abbuchung erfolgt 10 Tage nach Kursbeginn.).

**Bitte beachten:** Sowohl bei der Online-Anmeldung als auch bei schriftlicher Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

### Ermäßigung

Mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten:

- Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50, Schüler/-innen, Auszubildende, Studierende und Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr (ohne Altersbegrenzung) 20% Ermäßigung.
- Inhaber/-innen des Frankfurt-Passes, Sozialhilfeempfänger/-innen und Arbeitslose 50% Ermäßigung.

Wohnortunabhängig erhalten Inhaber/-innen der hessischen Ehrenamts-Card und der Jugendleiter-Card 20% Ermäßigung.

Fügen Sie bitte die aktuelle Bescheinigung in Kopie der Anmeldung bei. Eine nachträgliche Ermäßigung nach Kursbeginn ist nicht möglich!

### Anmeldebestätigung

Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS zustande. Die Anmeldebestätigung wird Ihnen entweder per Post oder, bei Online-Anmeldung, direkt im Anschluss per E-Mail zugestellt. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen.



### Schulferien in Hessen 2021

Weihnachtsferien: 21. Dez. 2020 – 08. Jan. 2021  
Osterferien: 06. Apr. – 16. Apr. 2021  
Sommerferien: 19. Juli – 27. Aug. 2021  
Herbstferien: 11. Okt. – 23. Okt. 2021

# Selbstbehauptung, Selbsterfahrung und Bewegung

## Capoeira – Förderung aller Sinne

8 – 12 Jahre

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst und verbindet Tanz, Akrobatik und Musik. Dementsprechend macht es sehr viel Spaß und fördert dabei die Koordination aller Sinne.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe und einen Imbiss

**6710-00 Nord** *Beatriz Dos Santos Barbosa*  
Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr, **29. Mai + 30. Mai, 2x**  
Nordwestzentrum; € 56

## HipHop, Streetdance etc.

8 – 11 Jahre

Tanzen, wie es Euch Spaß macht: Es gibt eine Vielfalt von Möglichkeiten, sich zu Musik zu bewegen, angefangen von Basics über Streetdance bis Freestyle ... Nach einem Aufwärmtraining erlernt Ihr verschiedene Schritte und Figuren, die zu einer kompletten Choreographie zusammengefügt werden können. Damit könnt Ihr dann auf jedem Event glänzen. Jede/-r kann tanzen! Vor allem: Es soll Spaß machen!

Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Kleidung mit Bewegungsfreiheit und einen Snack für die gemeinsame Pause

**6710-01** *Silvia Cucek*  
Mi – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **14. Apr. – 16. Apr., 3x**  
Dr. Hoch's Konservatorium; € 60

## Power Yoga für Kinder

7 – 10 Jahre

Kinder sind lebendig und stecken voller Energie. Wir tauchen hier gemeinsam ein in Tierfiguren: der brüllende Löwe, die auftauchende Schilkröte und die summende Biene – Elemente des Hatha-Yoga. Wir strecken, beugen und dehnen uns, wir springen, üben Balance und wir entspannen. Wir üben eine Bewegungsabfolge mit Musik, eine Choreographie.

**6710-02 Nord** *Marilene Lourenco Högl*  
Do, 15.30 – 16.30 Uhr, **18. März – 27. Mai, 8x**  
Nordwestzentrum; € 56

Ferien-  
kurs

## Wohin mit meiner Wut?

9 – 12 Jahre

Ihr bekommt im Rahmen dieses Kurses Zugang zu Euren Gefühlen. Dabei lernt Ihr in neuer, positiver Weise mit Euren Aggressionen umzugehen. Ihr bekommt „Werkzeuge“ an die Hand, mit denen Euch dies möglich wird.

Bitte mitbringen: genügend Essen und Getränke für die Mittagspause, Hallenturnschuhe, Schläppchen oder Anti-Rutschsocken und bequeme Kleidung

**6710-03 Nord** *Valentin Ries*  
Sa, 09.30 – 15.30 Uhr, **24. Apr., 1x**  
Nordwestzentrum; € 40

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Nicht mit mir! 7 – 12 Jahre

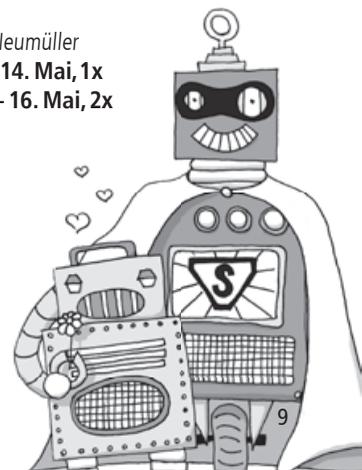
Sich vor Gewalt zu schützen ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Techniken. Dieser Kurs soll Kindern helfen, Gefahren zu erkennen, gefährliche Situationen zu vermeiden und sich im Notfall zur Wehr zu setzen. Wir möchten sensibilisieren, ohne Angst zu machen. Folgende Themen werden vermittelt: Gefühle als Warnsignal, Einschätzung von Situationen, Körpersprache, Mimik und Gestik bewusst einsetzen, Erfahren der eigenen Stärken, Nein-Sagen, Flucht und Hilfe, Notwehr, körperliche Verteidigung.

Der Kurs wird von zwei ausgebildeten „Nicht mit mir“-Kursleitern/-innen und Kindertrainern/-innen des Polizeisportvereins Frankfurt geleitet.

Zur Vorbereitung findet pro Kurs je ein Elternabend statt.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Imbiss

**6710-04 West** *Ilona Flick; Dieter Neumüller*  
**Elternabend:** Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, **05. März, 1x**  
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **06. März + 07. März, 2x**  
BIKUZ Sporthalle; € 80

**6710-05 Nord** *Ilona Flick; Dieter Neumüller*  
**Elternabend:** Fr, 19.00 – 20.00 Uhr, **14. Mai, 1x**  
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **15. Mai + 16. Mai, 2x**  
Nordwestzentrum; € 80



# Knigge

## Knigge für Kids

### 7 – 12 Jahre

Wer schon von klein auf die richtigen Umgangsformen lernt, hat es deutlich leichter im Leben. Wo immer Menschen miteinander zu tun haben, gelten bestimmte Regeln. Hier lernst Du anhand zahlreicher praktischer Beispiele, welche Umgangsformen zeitgemäß sind und wie Du diese im Alltag anwenden kannst. Du erhältst im Anschluss an den Workshop einen „Benimm-Führerschein“.

Themenschwerpunkte:

- Begrüßen und vorstellen: Kleine Unterschiede mit großer Wirkung
- Sag doch einfach „Hallo“: So kommst Du mit anderen ins Gespräch
- Dein professioneller Auftritt in der Öffentlichkeit
- Umgang mit Zauber- und Schimpfwörtern
- Das kleine Einmaleins der großen Wirkung
- Der Kampf mit Messer und Gabel (praktisches Training beim Mittagessen, Kosten für Essen und ein Getränk enthalten)

■ Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf,  
■ wenn Ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann/mag.

#### 6710-06 Elke Wolf

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **13. März, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 45, Mat. Kosten € 10

#### 6710-07 Nord Elke Wolf

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **08. Mai, 1x**

Nordwestzentrum; € 45, Mat. Kosten € 10

## Knigge für Teenager

### 13 – 17 Jahre

Gutes Benehmen ist von vorgestern, anstrengend oder gar out? Keineswegs! Hier erfahrt Ihr anhand praxisnaher Beispiele, wie man mit zeitgemäßen Umgangsformen im alltäglichen Kontakt mit Eltern, Lehrern, Freundinnen und Freunden punktet und auch schwierige Situationen souverän meistern kann.

Themenschwerpunkte:

- Benimm-Basics von A wie „Anfassen“ bis Z wie „Zuhören“
- So kommst Du mit anderen ins Gespräch, ohne aufdringlich zu wirken
- Image und Outfit: So punktest Du mit Deiner Kleidung
- Tipps rund um die Bewerbung und das Vorstellungsgespräch
- Ellenbogen vom Tisch – gekonnter Umgang mit Messer, Gabel & Co. (praktische Unterweisung beim Mittagessen, Kosten für das Essen sind enthalten)

■ Bitte nehmen Sie wegen des Mittagessens Kontakt zu uns auf,  
■ wenn Ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht essen kann.

#### 6710-08 Elke Wolf

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **19. Juni, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 45, Mat. Kosten € 10

# Schulische Förderung

## Mündlich: Gut!

### 12 – 15 Jahre

Für alle, die ihre mündlichen Noten verbessern wollen. In vielen spielerischen Übungen – auch mit Video – werden Redeängste abgebaut. Außerdem gibt es jede Menge Tipps und Anregungen, wie Ihr den Unterricht in der Schule erfolgreich mitgestalten könnt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

#### 6712-04 Elke Wolf

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **27. März, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 42

## Leichter lernen nach Lerntyp(en)

### 11 – 13 Jahre

Kennst Du Deinen Lerntyp? Falls nicht, kannst Du ihn in diesem Kurs herausfinden und das hier erworbene Wissen so anwenden, dass Du leichter und effektiver lernen kannst.

#### 6712-87 Biljana Varzic

Sa, 09.30 – 14.30 Uhr, **20. März, 1x**

VHS Sonnemannstraße; € 39

# Geld und Wissen

## Geld und Wissen: Zauber Dein Geld nicht weg

### 7 – 12 Jahre

Ihr lernt die Kreisläufe der Wirtschaft kennen – und dass es vor allem um das Tauschen geht: Geld ist das moderne Tauschmittel. Wir schauen uns 15 Auslandswährungen an. Geld ist knapp. Gold, Geld, Süßigkeiten: Was eignet sich zum Sparen? Weil es nicht nur um Konsum geht – Geld oben rein, Geld unten raus – lernt Ihr hier etwas über die sechs solidesten Spararten. Ich zeige Euch, wo die Spar-Ge-

fahr lauert. Nebenbei erwerbt Ihr Wissen über die Demokratie, die die wichtigste Grundlage für eine gute Wirtschaft ist.

**6713-91** Jan Neynaber  
Fr, 16.00 – 17.30 Uhr, **11. Juni, 1x**  
VHS Sonnemannstraße; € 15

## Sicherheitstraining für Dein Geld: Gold, Geld oder ausgeben?

**13 – 18 Jahre**

Dieser Kurs erklärt das Zusammenspiel von Wirtschaft, Politik und Psychologie. Die Finanzmärkte spiegeln dieses Zusammenspiel lediglich wider. In der Finanzwelt existieren elementare „Wahrheiten“, die man besonders als Jugendliche/-r bereits kennenlernen sollte. So gibt es z.B. nur sechs produktive und knappe Güter. Nur diese können verzinst werden, da sie aus sich heraus Mehrwert schaffen. Wenn dieses Wissen früh verankert wird, ist es für den späteren Erwachsenen eine Leichtigkeit, sein Geld sinnvoll zu investieren.

**6713-92** Jan Neynaber  
Fr, 17.30 – 19.00 Uhr, **11. Juni, 1x**  
VHS Sonnemannstraße; € 15

## Kreativität

### Ran ans Mikro

**9 – 13 Jahre**

Hört Ihr gerne Radio? Wolltet Ihr schon immer mal einen Sender besuchen (je nach Pandemielage auch virtuell)? Eine Aufnahme machen und selbst bearbeiten? All das könnt Ihr zusammen mit einer erfahrenen Radiojournalistin im Radioworkshop „Ran ans Mikro“ machen. Unter professioneller Anleitung sucht Ihr nach aktuellen und interessanten Themen, macht eine Umfrage oder ein Interview im Familien- bzw. Nachbarschaftskreis oder vertont ein kleines Hörspiel. Ihr lernt, wie man mit einem professionellen Aufnahmegerät umgeht und das Tonmaterial am Computer bearbeitet. Bei einem Besuch des Hessischen Rundfunks – oder je nach Pandemie-Lage bei einer virtuellen Führung – bekommt Ihr Einblicke in das Einmaleins der Rundfunkarbeit und seht, wie eine Sendung für's Radio gemacht wird, und wer alles daran beteiligt ist.

Am Donnerstag findet der Kurs – nach Lage der Pandemie – entweder im Funkhaus des Hessischen Rundfunks am Dornbusch, Bertramstr. 8, Frankfurt, statt, oder virtuell.

Ferienkurs

Bitte mitbringen: Stift, Papier, wetterfeste Kleidung sowie Verpflegung

**6721-21** Maria Bonifer; N.N.  
Di – Fr, 09.30 – 13.30 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 89

### Besser lernen mit Zirkus-Artistik

**6 – 12 Jahre**

Gemeinsam wollen wir Zirkus als Bewegungskunst erkunden: Jonglieren, Balance und Akrobatik – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Neben dem Spaß und der Freude am gemeinsamen Erarbeiten von neuen Kompetenzen und Fertigkeiten bieten die Bewegungskünste viele Möglichkeiten zur Förderung von Selbstbewusstsein, Mut, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und Rücksichtnahme. Die motorischen Fähigkeiten werden hierbei spielerisch erweitert, koordinative Fähigkeiten, Ausdauer und Durchhaltevermögen werden geschult. Den Abschluss bildet ein kleiner Auftritt für Eltern, Freunde und Verwandte.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungs-/Sportkleidung, Hallenschuhe/Schlappchen, Getränk und einen Imbiss  
Zusatzkosten: € 3 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6722-71 Nord** Jana Bossecker  
Di – Fr, 09.00 – 12.45 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
Nordwestzentrum; € 75

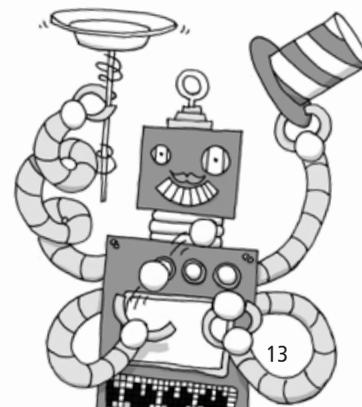
### Improvisationstheater „Glück“

**8 – 12 Jahre**

Beim Schauspielen kannst Du all Deine Seiten ausleben – auch die Dunklen – und Dich in andere Charaktere hineinleben. Auf diese Weise entsteht eine starke und gefestigte Persönlichkeit – mit Charisma und Ausstrahlung, weil Du lernst, Dich zu präsentieren. Hier kann jede/-r herausfinden, was für sie/ihn „Glück“ bedeutet und es darstellen.

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken oder Schlappchen, einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause

**6722-83 Nord** Katharina Rossi  
Sa + So, 09.30 – 12.30 Uhr,  
**08. Mai + 09. Mai, 2x**  
Nordwestzentrum; € 42



## Kinderkrimi selbst gedreht

8 – 12 Jahre

In diesem Ferienkurs verfilmen wir unseren eigenen Krimi – zusammen mit einer Lehramtsstudentin/Theaterleiterin und einem Kameramann. Wir entwickeln das Drehbuch mit kurzen Dialogen, verteilen die Rollen und zeigen, wie Ihr Euch gut in Szene setzt. Zusätzlich erklären die Kursleitungen anschaulich und kindgerecht die Berufsfelder an einem Filmset.

Nach Ende des Kurses erhält jede/-r den Krimi auf einem USB-Stick. Der Film soll zusätzlich im Offenen Kanal Rhein-Main gesendet werden, Termin wird bekannt gegeben. Eine schriftliche Zustimmung der Eltern ist hierfür erforderlich!

Zusatzkosten: € 7 (im Kurs zu zahlen)

In Kooperation mit dem Offenen Kanal Rhein-Main.

**6722-91 Katharina Rossi; Sebastian Linke**

Mi, 09.30 – 13.00 Uhr, Do, 09.30 – 13.30 Uhr, Fr, 13.00 – 17.00 Uhr,

**06. Apr. – 08. Apr., 3x**

VHS Sonnemannstraße; € 98

Ferien-  
kurs

## Theaterspielen in Englisch

ab 11 Jahren

Dieser Kurs findet in Englisch statt – keine Sorge, Deine Kenntnisse reichen aus und entwickeln sich im Kurs, leicht und spielerisch. Beim Schauspielern kannst Du all Deine Seiten ausleben – auch die Dunklen – und Dich in andere Charaktere hineinleben. Auf diese Weise entsteht eine starke und gefestigte Persönlichkeit – mit Charisma und Ausstrahlung, weil Du lernst, Dich zu präsentieren. Im Rahmen dieses Kurses kannst Du Deine Englischkenntnisse einsetzen und ausbauen.

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken oder Schläppchen, einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause

**6722-93 Nord Katharina Rossi**

Mo + Di, 09.30 – 12.30 Uhr, **19. Juli + 20. Juli, 2x**

Nordwestzentrum; € 89

Ferien-  
kurs

## Mangas zeichnen

13 – 17 Jahre

Echte Mangafans und diejenigen, die es noch werden wollen, aber bereits Erfahrungen mit dem Zeichnen haben, können hier mit Hilfe der Kursleiterin ihre eigene Manga-Figur entwickeln. Das tun sie auf der Basis ihrer selbst erstellten Hintergrundgeschichte. Ziel ist es, die Figur dann in Bewegung zu zeichnen. Frau Takano ist selbstständige Illustratorin. Der Manga-Stil begleitet

Ferien-  
kurs

sie seit ihrer Kindheit. Die Verbreitung der japanischen Kultur ist ihre Leidenschaft.

**6725-90 Emiko Takano**

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**

VHS Sonnemannstraße; € 78

## Cartoons, Mangas & Comics – Charaktere und Storys

8 – 13 Jahre

Ihr übt hier, Euren persönlichen Superhelden, eine witzige Figur oder unterschiedlichste Charaktere zu entwerfen, in Bewegung zu versetzen und zum Leben zu erwecken. Wir beginnen mit Bleistift-Skizzen und bringen Eure Geschichten aufs Papier. Je nach Euren Vorstellungen können diese anschließend coloriert und/oder schattiert werden. Es geht hier vor allem darum, Eure Kreativität zu entdecken und zu entwickeln.

Bitte mitbringen: 3 Bleistifte (Härtegrad: 3–2B, HB, 1H), Radiergummi, Fineliner 0,25–0,4mm, Lineal/Geodreieck (wenn jemand so etwas hat: Schrift- und Kreis-Ellipsen-Schablone), Filzstifte, Buntstifte und einen Snack für die gemeinsame Pause

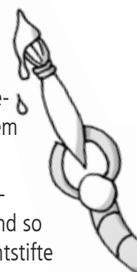
Zusatzkosten: € 6 u.a. für ein gemeinsames Comic-Heft (im Kurs zu zahlen)

**6725-91 Emanuel Oliveira-Barata**

Mi – Fr, 09.30 – 13.30 Uhr, **14. Apr. – 16. Apr., 3x**

VHS Sonnemannstraße; € 69

Ferien-  
kurs



## Malen mit Acrylfarben

9 – 13 Jahre

Nach einer Einführung in den Umgang mit dem Material werden Eure gewählten Motive besprochen. Hierfür solltet Ihr eigene Ideen oder Vorlagen mitbringen. Ihr zeichnet zunächst auf Papier und später auf sogenannten Malplatten. Ihr lernt dafür, aus den bereitgestellten Grundfarben Eure eigenen Farben zu mischen.

Bitte mitbringen: Blei-/Buntstifte, Spitzer, ein Getränk und einen Imbiss

**6725-92 Felix Breidenbach**

Di – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 92, Mat. Kosten € 10

Ferien-  
kurs

NEU im  
Programm

## Malen und Zeichnen

8 – 13 Jahre

Lust, einmal anders in die Farben- und Formenwelt einzutauchen? Für Mädchen und Jungen, die gerne neue Techniken kennen lernen und gleichzeitig so richtig in das

Ferien-  
kurs

„Malerhandwerk“ eingeführt werden wollen. Es geht um Farbenlehre, Komposition und zeichnerisches Darstellen, aber auch um Freude am kreativen Schaffen und Spaß am spielerischen Lernen. Also: Auf in den Malkittel und los geht's!

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Blei-/Buntstifte, Spitzer, Pinsel verschiedener Stärken, Wasserfarben und einen Imbiss

**6725-93** Katja Piontek

Do + Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **15. Apr. + 16. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 42

### Ferien-Nähkurse für Jugendliche für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, ab 10 Jahren

Ob Shirt, Top, Rock, Boxershorts, Handytäschchen oder große Tasche – entsprechend Eurem Kenntnisstand wählt Ihr ein geeignetes Wunschstück und Euren Lieblingsstoff aus. Dann lernt jede/r an ihrem/seinem Stück die Grundfertigkeiten des Nähens: Nähmaschine einfädeln, geradeaus nähen, Zickzackstich, Schnittte übertragen, Stoff zuschneiden. Am Schluss habt Ihr ein Modell nach Euren Wünschen – und vielleicht ein neues Hobby.

Zum Kurspreis kommen noch ca. € 10–20 für Stoff, Garn etc. hinzu, je nach gewählter Qualität und Menge. Weitere Information (und auf Wunsch individuelle Beratung) über geeignete Nähprojekte/Stoffe erfolgt vor Kursbeginn.

Nähmaschinen sind vorhanden, Ihr dürft aber auch gerne Eure eigene Maschine mitbringen.

**6728-10** ① Milena Ariane Kossmann

Di – Fr, 10.00 – 14.00 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 86 / max. 8 TN

**6728-12** ① Birgit Hans-Czaplok

Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **12. Apr. – 15. Apr., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 86 / max. 8 TN

**6728-14** ① Milena Ariane Kossmann

Mo – Do, 10.00 – 14.00 Uhr, **19. Juli – 22. Juli, 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 86 / max. 7 TN

**6728-16** ① Birgit Hans-Czaplok

Mo – Do, 13.00 – 17.00 Uhr, **23. Aug. – 26. Aug., 4x**

VHS Sonnemannstraße; € 86 / max. 7 TN

Ferien-  
kurse



## Naturwissenschaften

### Experiment – Chemie und Physik im Alltag 7 – 12 Jahre

Experimente ohne Labor? Geht das? Mit Töpfen und Gläsern, Stoffen und Gegenständen aus Küche und Alltag werden wir richtige Experimente durchführen. Wir wollen naturwissenschaftliche Grundbegriffe, Methoden und Reaktionen kennen lernen und erforschen: Flüssigkeiten, Feststoffe, Gase, Lösungen und vieles mehr.

Bitte mitbringen: einen Snack für die gemeinsamen Pausen  
Zusatzkosten: € 4 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6726-82** Effat Hosseini

Mo + Di, 10.00 – 13.00 Uhr, **12. Apr. + 13. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 52

**6726-83** Nord Effat Hosseini

Do + Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, **15. Apr. + 16. Apr., 2x**

Nordwestzentrum; € 52

#### ● Aufbau

Hier könnt ihr weitere Experimente ohne Labor kennenlernen und durchführen: Mit Töpfen und Gläsern, Stoffen und Gegenständen aus Küche und Alltag. Wir wollen naturwissenschaftliche Grundbegriffe, Methoden und Reaktionen ausbauen und weiter forschen: Flüssigkeiten, Feststoffe, Gase, Lösungen und vieles mehr.

Bitte mitbringen: einen Snack für die gemeinsamen Pausen  
Zusatzkosten: € 4 für Material (im Kurs zu zahlen)

**6726-84** Effat Hosseini

Mo + Di, 13.30 – 16.30 Uhr, **12. Apr. + 13. Apr., 2x**

VHS Sonnemannstraße; € 52

Ferien-  
kurse

NEU im  
Programm



%

### Ermäßigung\*

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten **eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt.**

Der Ermäßigungsanspruch ist mit einem gültigen Schülerausweis nachzuweisen.

\*Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte und Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

# Sprachen

## Englisch für Youngsters

Wir machen eine Entdeckungsreise in die englische Sprache. Dabei lernst Du (fast) wie von selbst, auch mit Spielen, Liedern und kleinen Gedichten!

■ Bitte beachten: Die Kinder sollten bereits 7 Jahre alt sein, ■ damit sie zuverlässig lesen und schreiben können, aber noch in der Grundschule!

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien, Schere und Kleber  
Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

### ● Anfänger/-innen, 7 – 10 Jahre

**6741-25 Nord** Alka Popat  
Fr, 15.00 – 16.00 Uhr, **12. März – 18. Juni, 10x**  
Nordwestzentrum; € 68

### ● Fortgeschrittene, 7 – 10 Jahre

**6741-26 Nord** Alka Popat  
Fr, 16.00 – 17.00 Uhr, **12. März – 18. Juni, 10x**  
Nordwestzentrum; € 68

## Keep fit in English

Keine Lust mehr auf Probleme in English? Hier bietet sich die Gelegenheit, Unsicherheiten im Umgang mit der englischen Sprache abzubauen, Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, je nach Euren Bedürfnissen und Voraussetzungen. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und Ihr habt viele Möglichkeiten zum Sprechen, so dass Vokabeln und Grammatik fast „nebenbei“ gelernt werden.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

### ● für die 5. Klasse

**6741-27** Yara Barros  
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**  
VHS Leipziger Straße; € 93

### ● für die 6. Klasse

**6741-28** Alka Popat  
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**  
VHS Leipziger Straße; € 93

### ● für die 7./8. Klasse

**6741-29** Sarah Tietz-Bossard  
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**  
VHS Leipziger Straße; € 93

Ferien-  
kurse

### ● für die 9./10. Klasse

**6741-30** Petra Gerginov  
Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**  
VHS Leipziger Straße; € 93

## Französisch: Lernen mit allen Sinnen 2. und 3. Lernjahr

Keine Lust mehr auf Probleme in Französisch? Eure Französischkenntnisse müssen dringend verbessert werden? Dieser Kurs bietet eine Wiederholung und Vertiefung des französischen Basiswissens des 2. und 3. Lernjahrs an. Im Mittelpunkt steht der mündliche Ausdruck mit Erweiterung des Wortschatzes durch spielerische Übungsformen: Rollenspiele, Bewegungsspiele, Gesellschaftsspiele, Filme, Chansons ...

**6742-30** Roxana Prahovean  
Di – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 75

## Französisch für Grundschüler 7 – 10 Jahre

Begleite Tello, den Roboter, und seine Freundin Nina und sei Teil ihrer animierten Geschichten. Dazu werden wir zusammen singen, tanzen, nachspielen, ausmalen und viel Spaß beim Lernen haben.

Bitte mitbringen: Buntstifte, Kleber, Schere  
Zusatzkosten: € 3 für Kopien

**6742-41** Roxana Prahovean  
Sa, 10.00 – 11.30 Uhr, **24. Apr. – 26. Juni, 8x**  
VHS Sonnemannstraße; € 78

## Spanisch für Anfänger/-innen 8 – 12 Jahre

Anhand von Alltagssituationen werden in spielerischer, kindgerechter Form verschiedene Themen bearbeitet: sich vorstellen, Tiere, Zahlen, Familie, Farben, Essen und Trinken etc. Die Sprache wird ganzheitlich und kreativ gelernt, um schnell erste Erfolge zu erzielen. Auch für Kinder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Zusatzkosten: € 3 für Kopien (im Kurs zu zahlen)

**6745-48 West** María Vázquez  
Sa, 11.00 – 12.00 Uhr, **20. März – 19. Juni, 10x**  
BIKUZ – Bildungs- und Kulturzentrum; € 69

Ferien-  
kurs

## EDV, Schreibtechnik

### Digitale Lernhelfer

ab 10 Jahren

Digitale Lernhelfer wie zum Beispiel Apps und Lernspiele kannst Du einsetzen, um schweren Unterrichtsstoff auf spielerische Weise zu festigen. Du kannst Dir aber auch schwierige Unterrichtsinhalte z.B. mit Erklärvideos und Übungen auf verständliche Weise erklären lassen. Das Angebot an Apps ist sehr umfangreich. Es stellt sich die Frage: Welche App führt Dich zum gewünschten Lernziel und motiviert Dich, am Ball zu bleiben? In diesem Kurs erfährst Du welche kostenfreien Online-Lernhelfer es für Deine Schulfächer und Altersgruppe gibt. Nach einer Demonstration der browserbasierten Lernangebote hast Du Gelegenheit sie auszuprobieren und zu bewerten. Außerdem erfährst Du, welche Sicherheitsaspekte es bei Apps zu beachten gilt und welche Angebote Du eher meiden solltest. Wenn Du wissen möchtest, welche Lern-Apps für Dich geeignet sind und wie Du sie mit Spaß nutzen kannst, bist Du in diesem Kurs genau richtig!

Bitte mitbringen: Papier, Stifte, Getränk und Imbiss

**6750-39** Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96

Ferien-  
kurs

NEU im  
Programm

### Das Internet vergisst nicht

9 – 12 Jahre

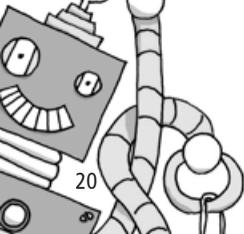
Internet-Neulinge lernen hier das ABC des Internets. Was kann man offen im Internet über jeden von uns erfahren? Was machen Maschinen mit denen ihnen zur Verfügung stehenden Daten? Wie können alte Fotos und Informationen wieder gelöscht werden? Ihr lernt alle relevanten Sicherheitsaspekte rund um das Web kennen: Von der gezielten Nutzung von Suchmaschinen über die sichere Beurteilung von Webseiten bis hin zum Kennenlernen verschiedener digitaler Kommunikationsmöglichkeiten und den damit verbundenen Chancen und Risiken.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

**6750-40** Biljana Varzic

Di – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr,  
**06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 78

Ferien-  
kurs



### Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

ab 12 Jahren

Kreativität und PC schließen sich nicht aus. Es macht viel Spaß mit Bildbearbeitungsprogrammen zu experimentieren und diese Fähigkeiten werden in der Schule, in der Freizeit und später im Beruf immer gefragter. Ihr lernt Bilder zu bearbeiten, Comics zu zeichnen und Flyer oder Plakate zu erstellen: Und das mit Spaß! Außerdem lernt Ihr freie Bildbearbeitungsprogramme kennen und nutzen – und könnt dabei Eure Kreativität nach Herzenslust ausleben.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier und einen Imbiss

**6750-41** Biljana Varzic

Di – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 78

**6750-42** Biljana Varzic

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **19. Juli – 23. Juli, 5x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96

Ferien-  
kurs

### PowerPoint 2016 und Prezi

oder wie man sich die Aufmerksamkeit der Zuhörer sichert, ab 12 Jahren

Ein gutes Referat ist doch kein gutes Referat, wenn es Inhalte nicht veranschaulicht und schlecht vorgetragen wird. Mit den Programmen PowerPoint und Prezi erhaltet Ihr eine wirkungsvolle Unterstützung bei der Visualisierung Eurer Inhalte. Mit Hilfe von Bildern, Videos, Animationen, Übergängen etc. gelingt es einen mündlichen Vortrag anschaulich und effektiv zu gestalten. Beide Programme sind einfach und schnell zu erlernen, sie unterscheiden sich allerdings im Funktionsumfang und im Präsentationsmodus. Im Kurs lernt Ihr beide Programme kennen und könnt sie ausprobieren. Ihr wählt dazu ein Thema aus, das Euch gefällt (z.B. einen Lieblingsfilm oder ein Hobby) und gestaltet eine Präsentation mit dem Programm Eurer Wahl.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier, einen Imbiss und ein Getränk

**6750-43** Biljana Varzic

Mo – Fr, 13.30 – 16.30 Uhr, **12. Apr. – 16. Apr., 5x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96

**6750-44** Biljana Varzic

Mo – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **19. Juli – 23. Juli, 5x**  
VHS Sonnemannstraße; € 96

Ferien-  
kurs

## Filme schneiden ab 12 Jahren

In diesem Kurs lernt Ihr, fertige Filme oder kleine Video-clips zu bearbeiten, also zu schneiden, zu vertonen, einen Titel einzufügen sowie ein Intro und einen Abspann. Jeder Tag ist einem der Themen gewidmet.

Bitte mitbringen: Stifte, Papier und einen Imbiss

**6750-45** Aziz Onuk

Mi – Fr, 09.30 – 12.30 Uhr, **14. Apr. – 16. Apr., 3x**  
VHS Sonnemannstraße; € 68

Ferien-  
kurs  
NEU im  
Programm

## 10-Finger-Schreibtechnik am PC

### Anfänger/-innen ab 11 Jahren

Habt Ihr nicht auch genug davon, mit zwei Fingern auf der Tastatur herumzustochern? Ihr lernt systematisch das Tastenfeld kennen: Ziel ist es, mit 10 Fingern „blind“ zu schreiben. Eine gute Vorbereitung für den Umgang mit dem PC!

Bei den beiden Kursen in den Osterferien wird mit dem Tastschreibprogramm „Calli Clever“ gearbeitet, mit dem Ihr auch weitere fünf Wochen zu Hause üben könnt.

Bitte mitbringen: Buntstifte (rot, blau, grün, gelb), Lineal, einen Imbiss

**6755-61** Vivian Endisch-Kocyba

Di – Fr, 09.00 – 12.45 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 102

**6755-62** Vivian Endisch-Kocyba

Di – Fr, 13.30 – 17.15 Uhr, **06. Apr. – 09. Apr., 4x**  
VHS Sonnemannstraße; € 102

**6755-63** Heidi Katting

Mo – Fr, 09.00 – 12.00 Uhr, **23. Aug. – 27. Aug., 5x**  
VHS Sonnemannstraße; € 95

**6755-64** Heidi Katting

Mo – Fr, 12.30 – 15.30 Uhr, **23. Aug. – 27. Aug., 5x**  
VHS Sonnemannstraße; € 95

Ferien-  
kurse

# Filmforum-höchst

## Kinderfilmprogramm im Filmforum Höchst

Eine gezielte Nachwuchsförderung betreibt auch das Filmforum Höchst – das Kino der Frankfurter Volkshochschule – mit einer eigenen Kinderfilmreihe. Es geht darum, Kinder an das Thema Film heranzuführen. Jeden Monat werden vier Kinderfilme ausgewählt und an Freitag- und Sonntagnachmittagen gezeigt.

Das Filmforum beteiligt sich an den Hessischen Schulkinowochen und am französischen Schüler- und Jugendfestival Cinéfête und führt Sonderveranstaltungen auf Nachfrage von Schulen und Kitas durch.

Das aktuelle Kinoprogramm finden Sie im Internet unter [www.filmforum-hoehst.de](http://www.filmforum-hoehst.de)

### Filmforum Höchst

Emmerich-Josef-Straße 46a  
65959 Frankfurt a.M. (Höchst)

### Vorstellungsbeginn

Hauptprogramm täglich 18.30 und 20.30 Uhr  
Kinderprogramm Fr 14.30 Uhr und So 15 Uhr

### Reservierung

Telefon 069 212-45714

### Eintritt

€ 7, mit Frankfurt-Pass ermäßigt € 3,50

### Unser Angebot für „Vielgucker“

Sie zahlen zehn Filme, den elften sehen Sie kostenlos. An der Kasse erhalten Sie jederzeit ein Stempel-Kärtchen.

### Anfahrt

#### Öffentliche Verkehrsmittel

bis Station Frankfurt Höchst Bahnhof (ca. 4 min. Fußweg)

S-Bahn: Linie S1 und S2

Regionalbahn: R10, R12, R13, RB20 und RE20

Bus: Linie 50 – 59, 253 und 804

### Parken

Höchster Markt, abends kostenfrei



**Volkshochschule Frankfurt am Main**

Sonnemannstraße 13  
60314 Frankfurt am Main

**Telefon** 069 212-71501

**Fax** 069 212-71500

**E-Mail** [vhs@frankfurt.de](mailto:vhs@frankfurt.de)

**Internet** [vhs.frankfurt.de](http://vhs.frankfurt.de)

In Kooperation mit:

medienprojektzentrum   
**offener kanal** rhein-main

  
h e s s e n

LPR Hessen – Hessische Landesanstalt  
für privaten Rundfunk und neue Medien

