„Das Schönste, was eine Fee einem Kind in die Wiege legen kann, sind Schwierigkeiten, die es überwinden muss“, befand Alfred Adler, Begründer der tiefenpsychologischen Individualpsychologie.

Wie kann man lernen Steine, über die man stolpert, aus dem Weg zu räumen, wenn man keine Chance dazu hat? Kaum liegt da ein Kiesel, schwupps ist er schon verschwunden. Was, wenn der magische Arm der Eltern nicht mehr alle Unbill beseitigen kann und man kein Handwerkszeug hat es selbst zu tun?


129 spannende und interessante Kurse stehen in diesem Halbjahr genau dafür wieder zur Verfügung und nicht zu vergessen: Das Wichtigste darf nicht unerwähnt bleiben, es soll einen Riesenspaß machen, die Herausforderungen, vor denen man in den Kursen steht, gemeinsam mit anderen zu bewältigen!
Information und Beratung

Telefonische Sprechzeiten
Dienstag und Donnerstag 13 – 17 Uhr
Mittwoch 10 – 13 Uhr
und nach Vereinbarung
Petra Laubenstein 069 2045725-11
Günborg Julia Dinsenbacher 069 2045725-12
Ina Kulić (Sa + So) 069 2045725-13
Fax 069 2045725-18
E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de
Internet hochbegabtenzentrum.de
vhs.frankfurt.de

Anmeldung
In Schriftform, nach einem Informationsgespräch. Bei Ermäßigung anspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei.

Post Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M.
Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt a.M.
Fax 069 2045725-18
E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Ermäßigung
Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt. Der Ermäßigungsanspruch ist mit dem Schülerausweis nachzuweisen.

Auf einen Blick

Vorwort .........................................................................................3
Information und Beratung, Anmeldung ...........................................4
Über uns .....................................................................................57
Hinweise zur Anmeldung ............................................................58

Osterferien
4 – 6 Jahre
Junior Forschercamp – Frühling ...................................................10
Ab 8 Jahre
Schach Spezial: Schwerpunkt – Wie finde ich den besten Zug? ..10
8 – 10 Jahre
Zeitforscher: Kultur im alten Ägypten .........................................10
9 – 11 Jahre
Kommt wir gehen durch die Wand ..........................................11
13 – 15 Jahre
Die Kunst der Beweisführung! ....................................................11

Sommerferien
6 – 8 Jahre
Pharaonen, Pyramiden und Hieroglyphen ...................................12
7 – 9 Jahre
Senior Forschercamp – Sommer ..................................................12
10 – 12 Jahre
Betonbauten ...............................................................................13
Komplexe Zahlen ... ....................................................................13

Februar 2020
4 – 6 Jahre
Warum fliegen Flugzeuge und was hat ein Föhn damit zu tun?..13
Kleine Forscher: Unsere Erde – Aller Anfang ist heiß! .................14
6 – 8 Jahre
Mit Licht malen ...........................................................................19
Steinzeit – Geschichte an Höhlenwänden .................................19
Spiegelbilder – Symmetrien in Geometrie und Natur ..................20
Versteinerte Tiere und Pflanzen .................................................20
Mensch sieht das groß aus! Wir mikroskopieren! .......................20
Manchmal ärgere ich mich sehr und dann .................................21
7 – 9 Jahre
Psst – streng geheim!! .................................................. 24
Kareval der Tiere ............................................................ 25
Schmelzen und Erstarren .................................................. 25
Geschichte der Steine ...................................................... 26
Reise ins Innere der Erde .................................................. 26
Forscherwerkstatt: Erde .................................................... 26

8 – 10 Jahre
Elektrische Reaktionsreihe ................................................ 33
Zeitforscher: Steinzeit ...................................................... 33
Zaubern mit Zahlen .......................................................... 33
So hab ich das noch nie gesehen! Wir mikroskopieren! .... 34
Du kannst mich nicht ärgern!! ......................................... 34
Schneller Propeller ............................................................ 35
Du Lieblingstier – wie bring ich dich aufs Papier?! ......... 35
Die Uhr, die rückwärts läuft und trotzdem richtig geht .... 35
Wer fängt den Osterhasen? ............................................... 37

9 – 11 Jahre
Wie entsteht ein Computerspiel? ...................................... 44
Chinesisch ................................................................. 44

ab 10 Jahre
Debattierclub ................................................................. 46
UFO – wird aus Fiction Science? ..................................... 47
Experimentierwelten der Chemie und Physik .................. 47

10 – 12 Jahre
Raspberry Pi .................................................................. 49

11 – 13 Jahre
Keine Antwort schuldig bleiben! ..................................... 50
Computersimulationen ...................................................... 50

12 – 14 Jahre
Verrückte Welt der p-adischen Zahlen ......................... 52
Mehr Taschengeld oder weniger Hausarbeit? ............... 52

ab 13 Jahre
Labor in der Tasche .......................................................... 53

März 2020
4 – 6 Jahre
Tiefseewunder im Einmachglas ........................................ 14
Anziehendes und Abstoßendes ....................................... 15

5 – 7 Jahre
Da wird der Osterhase neidisch ....................................... 17
Giganten der Urzeit .......................................................... 17

6 – 8 Jahre
Auf den Spuren unserer Vorfahren .................................. 19
Mensch sieht das groß aus! Wir mikroskopieren! ............ 20
Weltall an Erde – bitte kommen! ...................................... 21

7 – 9 Jahre
Kontinente der Erde ........................................................ 27
Schätze der Erde: Minerale ................................................. 27
Magisches Schweben ...................................................... 29
Ausflug unterm Sternenhimmel ....................................... 29

8 – 10 Jahre
So hab ich das noch nie gesehen! Wir mikroskopieren! .... 34
Kleine Tricks und große Kniffe ........................................ 36
Segelschiff aus Holz ......................................................... 36
Kunstfäscher suchen neue Herausforderungen! ............. 36
Können Computer träumen? .......................................... 37
Wenn ich wütend bin, dann ........................................... 38
Geheimnisvoller Mond ..................................................... 38
Von Drehwürmern und Kreiselkräften ............................ 38
Am Ball bleiben ................................................................. 39
Motoren, LEDs, Kabel und Kondensatoren ........................ 39

9 – 11 Jahre
Stromkreise – Blitzhelles zum Anziehen ....................... 45
Webseiten gestalten und verändern mit HTML .............. 45

10 – 12 Jahre
Phil und Pop ................................................................. 47

11 – 13 Jahre
Kämpfen lernen um nicht zu kämpfen müssen .............. 49

12 – 14 Jahre
Digital natives – aufgepasst! ........................................... 51

14 – 16 Jahre
Geheimnisvolle Eulersche Zahl e ................................... 54

April 2020
4 – 6 Jahre
Fliegen, Fallen und Kippen ............................................. 15

6 – 8 Jahre
Was hat Licht mit Energie zu tun? .................................. 21
Fahrt zum höchsten Kaltwasser-Geysir der Welt .......... 22
Landkarte ................................................................. 22

6 – 10 Jahre
Schach für alle Level ...................................................... 24

7 – 9 Jahre
Von Newton zu Einstein – das Beste aus zwei Welten .... 28
**Juni 2020**

**4 – 6 Jahre**
Alltagswissenschaften.................................................................16
Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen.................................16

**6 – 8 Jahre**
Wunder der Antike – Rom...........................................................23
Urzeittiere...................................................................................24

**7 – 9 Jahre**
Vulkanen und Geysiren auf der Spur ...........................................27
Ausflug in die Römerstadt Mainz ...............................................31
Chinesisch Schnupperangebot ....................................................31
Alltags-Wissenschaft.................................................................31
Das Gesetz der Minimalflächen ..................................................32
Flüssig, Fest, Gasförmig: Wasser!.................................................32

**8 – 10 Jahre**
Interview.....................................................................................41
Die Suche nach dem richtigen Muster.........................................42
Zeppelin – Luftschiff mit Propellerantrieb...................................42
Nicht auf den Mund gefallen!......................................................43
Energie – überall!.......................................................................43
Pompeji und Herculaneum: Archäologie der begrabenen Städte 43

**9 – 11 Jahre**
„Reiten“ auf der Luftrolle – der Bodeneffekt..............................46

**10 – 12 Jahre**
Denken in großen Zahlen ............................................................49

**11 – 13 Jahre**
Der Weg der Daten – Computernetzwerke ..................................51

**12 – 14 Jahre**
Kleiner Strich mit großer Wirkung! ..............................................52

**Elterngruppen**
Eltern sein – keine einfache Aufgabe!........................................54
Unser Kind ist hochbegabt!.......................................................55

**Themenabende**
Konflikten souverän begegnen................................................56
Richtig erziehen? Lieber nicht ganz so perfekt! ..........................56
Scheitern gehört dazu!...............................................................56

**Mai 2020**

**4 – 6 Jahre**
Hexenküche ................................................................................15
Kleines Forscherlabor – Versuch macht klug ................................16

**5 – 7 Jahre**
Nestbau ......................................................................................18
Keine Zauberei – aus alt mach neu!..............................................18
Heute fühle ich mich .................................................................18

**6 – 8 Jahre**
Manchmal ärgere ich mich sehr und dann ................................21
Dem Ötzi auf der Spur!...............................................................23
Gut und Böse ..........................................................................23

**7 – 9 Jahre**
Naturgewalten – Unberechenbar! ..............................................28
Geheimnisvolle Kräfte am Werk...............................................30
Trick-Chemie – super Lab..........................................................30
Entdecken und Erforschen.......................................................30

**8 – 10 Jahre**
Du kannst mich nicht ärgern!!!..................................................34
Cheese!......................................................................................41
Zeitforscher: Ötzi ein Europäer wie du und ich?.........................41

**9 – 11 Jahre**
Marslandung............................................................................45
Schach Spezial – Quadroschach!!!..........................................46

**ab 10 Jahre**
Utopie Farbe ............................................................................48

**10 – 12 Jahre**
Computerspiel – Dreidimensional.............................................48

**11 – 13 Jahre**
Python.......................................................................................50
Programmieren mit Go.............................................................51

**ab 13 Jahre**
Debattieren als Sport ...............................................................53

**ab 13 Jahre**
Urban Sketching........................................................................53
welche Tiere und Pflanzen heilig waren und warum Ägypten auch Kemet genannt wurde. Wir gehen der Frage nach, wer Tutanchamun war und wie sein Grab gefunden wurde. Wisst ihr was zum Schutz des Grabes in die Pyramiden eingebaut worden ist und wie die Toten einbalsamiert und mumifiziert wurden? Damit wir das verstehen können, müssen wir uns natürlich auch ein bisschen mit den Hieroglyphen beschäftigen. Nach gründlicher Einführung werden wir fach- und sprachkundig einen kleinen Sarkophag mit Mumie herstellen!

**Bitte mitbringen:** einen Imbiss und Stifte  
**Zusatzkosten:** für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**7001-03 mit Dr. Irina Shvets**  
Mo – Do, 10.00 – 14.00 Uhr, 06. Apr. – 09. Apr., 4x  
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 84  

**Kommt wir gehen durch die Wand ...**  
9 – 11 Jahre  
... ihr seid sicher, dass das nicht geht? Stimmt nicht, ihr müsst nur wissen was Stop Motion ist. Spider-Man kann auch nicht wirklich die Wände hochlaufen, Supergirl nicht fliegen, aber im Film geht das alles. Lust es auszuprobieren? Entweder tütelt ihr gemeinsam Ideen aus, oder ihr bringt schon welche mit. Nach euren Vorstellungen könnt ihr entweder als Schauspieler im Kostüm oder mit gebastelten kleinen Figuren spielen. Dann brauchen wir eine Fotokamera und machen super viele Bilder. Der Rest wird nicht verraten, ihr könnt gerne kommen und es ausprobieren!

**Bitte mitbringen:** einen Imbiss, wenn ihr wollt: Verkleidung und Requisiten  
**Zusatzkosten:** für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

**7001-04 mit Michèle Zeuner**  
Mo – Do, 11.00 – 16.00 Uhr, 06. Apr. – 09. Apr., 4x  
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 126  

**Die Kunst der Beweisführung!**  
13 – 15 Jahre  
Ob Rechnungen stimmen oder nicht, kann man leicht durch Nachrechnen feststellen. Aber wie prüft man, ob eine Aussage oder eine Formel richtig ist? Abtung ein allgemein oder schwierig ist es, „Ohne den Beweis behaupteten die alten den Beweis als Kern des
Wir schauen uns Techniken der Beweisführung an und üben diese an Beispielen.
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte, Radiergummi, Mal- und Bleistifte

7001-05 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Mo + Di, 10.00 – 15.00 Uhr, 06. Apr. + 07. Apr., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 66

Sommerferien

Pharaonen, Pyramiden und Hieroglyphen
6 – 8 Jahre
Kommt, wir bauen ein Schilfboot, stellen eine Pharaonen-Maske und ägyptischen Schmuck her und lernen Hieroglyphen kennen. Wir erfahren viel über die versunkene Kultur der alten Ägypter, über ihre großartigen Pyramiden und wie ihr Leben vor langer Zeit am Nil ausgesehen haben mag.
Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7001-06 mit Dr. Irina Shvets
Mo – Fr, 10.00 – 14.00 Uhr, 06. Juli – 10. Juli, 5x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 110

Senior Forschercamp – Sommer
7 – 9 Jahre
Abenteuerspielplatz Natur! Wir experimentieren, klettern, balancieren, bauen, orientieren uns im Dickicht der Bäume und lesen Spuren. In Wald, Wiese und Teich erkunden wir, was dort alles lebt und wächst. Wir hören den Geräuschen des Waldes zu und sammeln Schätze, die wir in unserer HBZ-Werkstatt sortieren und vergrößern, damit wir auch alles, was dem Auge sonst entgeht, sehen können.
Bitte mitbringen: einen Imbiss; für die Exkursion: Kescher, Lupenglas, Taschenmesser, Gummistiefel und angemessene Kleidung
Zusatzkosten: für Material 25 € (im Kurs zu zahlen)
Der Treffpunkt für die Exkursionen wird im Kurs bekannt gegeben!

7001-07 mit Birgit Morgenstern
Mo, 10.00 – 16.00 Uhr, 06. Juli, HBZ, 1x
Di – Fr, 10.00 – 16.00 Uhr, 07. Juli – 10. Juli, 4x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 190

Betonbauten
10 – 12 Jahre
Die alten Baumeister haben Zement, Wasser und Sand gemischt und so entstand eine bahnbrechende Erfindung: BETON! Mit diesem Baustoff kann man Wände, Decken, Stützpfleier und einfach alles, was man sich vorstellen kann, bauen. Kommt mit auf einen Ausflug in die Welt der Betonbauten, holt euch Ideen und dann heißt es entwerfen, planen, betonieren! Baumeisterinnen, die ein eigenes kleines Architektur-Modell planen und bauen sind gefragt!
Bitte mitbringen: einen großen Imbiss, alte Kleidung/Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7001-08 mit Michèle Zeuner
Mo – Do, 11.00 – 16.00 Uhr, 06. Juli – 09. Juli, 4x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 132

Komplexe Zahlen ...
15 – 18 Jahre
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte und Schreibzeug
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7001-09 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Mo + Di + Mi, 10.00 – 15.00 Uhr, 06. Juli – 08. Juli, 3x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 99

4 – 6 Jahre
Warum fliegen Flugzeuge und was hat ein Föhn damit zu tun?
Was hält Flugzeuge in der Luft und lässt Vögel akrobatisch fliegen? Das hat sich Leonardo da Vinci vor fast 500 Jahren schon gefragt. Wir haben heute Antworten gefunden, die er noch nicht geben konnte. Aber wie funktioniert das, was wir sehen können, wirklich? Diesem Rätsel kommen wir auf die Spur, indem wir Objekte abheben lassen, sie durch die
Luft bewegen und über die unsichtbaren Kräfte, die das bewirken, staunen. Aber was hat das jetzt mit einem Föhn zu tun? Kommt, findet es heraus und lasst uns „In die Luft gehen“!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7004-01 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, 06. Feb. + 13. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

**Kleine Forscher: Unsere Erde – Aller Anfang ist heiß!**

Wie schön unsere Erde ist, sieht man am besten vom Weltall aus. Leider können nur die wenigsten diesen Anblick genießen. Wir aber können uns auf eine aufregende „Welt“-Reise begeben, um den Planeten lernen, auf dem wir leben. Schwimmende Erdplatten, in brodelnden Hexenkesseln und staunen über Schätze, die uns die Natur bereithält und die wir nur finden müssen. Habt ihr Lust auf eine Forschungsreise in eure eigene Welt? Ihr werdet sie völlig neu entdecken! Damit die Entdeckungen nicht verloren gehen, halten wir sie in einem Buch, das ihr mit nach Hause nehmt, fest!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 18 (im Kurs zu zahlen)

**7004-02 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 18.00 Uhr, 20. Feb. – 12. März, 4x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 66

**Tiefseewunder im Einmachglas**


Bitte mitbringen: einen Imbiss, Mäppchen, Schere und ein Einmach- oder Marmeladenglas
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7004-03 mit Dittmar Flothmann**
So, 14.00 – 17.00 Uhr, 01. März, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 20

**Anziehendes und Abstoßendes**

„Komm her – Geh weg!“ Was für ein Durcheinander! Schuld sind Magnete und die elektrostatische Anziehungskraft! Wir lernen ihre unsichtbaren Stärken und Fähigkeiten kennen. Steckt ein Prinzip hinter allem? Was passiert, wenn ein Magnet auf Eisen oder Eisen auf einen Magneten trifft? Finden wir heraus! Weil wir es dann können, lassen wir Schlangen tanzen, Metalle in die Luft hüpfen und wir staunen über den allerstärksten Magneten, der uns sicher!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

**7004-04 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, 19. März – 02. Apr., 3x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 42

**Fliegen, Fallen und Kippen**

Man erzählt sich die Geschichte, dass Newton unter einem Baum lag und ihm plötzlich ein Apfel auf den Kopf fiel. Er hat sich nicht geärgert, sondern überlegt warum nicht nur der Apfel, sondern alle Dinge immer auf den Boden fallen und niemals nach oben steigen. Die Frage nach den Kräften, die jeden Tag an uns ziehen und drücken, uns im Gleichgewicht halten und verhindern, dass uns der Himmel auf den Kopf fällt, hat viele Jahre später, auch Einstein beschäftigt. Lasst uns herausfinden, warum alles der Reihe nach umfällt, was passiert, wenn wir Dinge in die Luft katapultieren und warum Dinge schier endlos hin und her pendeln. Eines steht fest, das wissen wir von Newton, am Ende landet alles wieder auf dem Boden. Also – Kopf einziehen!!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

**7004-05 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, 23. Apr. + 30. Apr., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

**Hexenküche**

schon mal das Messer wetzen! Ihr sucht aus was ihr erforschen möchtet, wir stellen Material bereit.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7004-06 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **07. Mai + 14. Mai, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

---

**Alltagswissenschaften**
Schon mal eine Flasche Mineralwasser gut durchgeschüttelt und dann aufgedreht? Was passiert und wieso? Warum wird die Heizung zuerst oben warm, obwohl das heiße Wasser doch unten hineinläuft? Kann man Schwingungen sehen? Um diese kniffligen Fragen zu lösen, brauchen wir unbedingt Denkprofis, die wagemutig experimentieren und den Mut haben, auch auf schwierige Fragen Antworten zu finden!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**7004-08 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **18. Juni, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 14

---

**Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen**

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen trockenen Pullover
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7004-09 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **25. Juni + 02. Juli, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

---

**Kleines Forscherlabor – Versuch macht klug**
Darf es ein Häppchen Magnetismus als Vorspeise sein, vielleicht mit Schwerkraft als Beilage? Für den Hauptgang empfehlen wir eine doppelte Portion Flammentechnie mit ein wenig wasserrphysikalischem Dressing. Exzellent ist der Nachtisch mit Raketenantrieb und einem kleinen Schuss Kohlenstoffdioxid! Na, auf den Geschmack gekommen? Dann schnell einen Tisch reservieren und schon mal das Messer wetzen! Ihr sucht aus was ihr erforschen möchtet, wir stellen Material bereit.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7004-07 mit Birgit Morgenstern**
Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **28. Mai + 04. Juni, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

---

**5 – 7 Jahre**

**Da wird der Osterhase neidisch …**
Für Kinder und ihre Eltern


Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen Föhn und Spaß am Basteln
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**7005-01 mit Maria Bubenik**
So, 11.00 – 16.00 Uhr, **22. März, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

---

**Giganten der Urzeit**


Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

**7005-02 mit Dr. Christine Kumerics**
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **28. März, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17
Nestbau

Damit die Küken gut beschützt sind, bauen die Vogeleltern ein Nest. Menschen machen das auch. Ist ja auch eine kuschelige Sache, aber warum finden wir das so schön und fühlen uns im „Nest“ so wohl? Wir finden es heraus und haben alle Schnäbel voll zu tun, wenn wir aus Wolle ein riesiges Nest durch das ganze Zimmer bauen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7005-03 mit Michèle Zeuner
Do, 15.00 – 18.00 Uhr, 07. Mai + 14. Mai, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40

Keine Zauberei – aus alt mach neu!

Unglaublich, was alles so in der Mülltonne landet! Kommt, wir entdecken die verborgenen Schätze im Haushalt und erwecken sie zu neuem Leben. Ihr könnt ja schon mal überlegen, was es da alles zu entdecken gibt, eurer Fantasie ist keine Grenze gesetzt. Na, Lust bekommen? Dann kommt und lasst uns gemeinsam Neues aus Altem kreieren! Wegwerfen kann jeder, wir recyclen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7005-04 mit Dr. Christine Kumerics
So, 10.00 – 13.00 Uhr, 17. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

Heute fühle ich mich …


Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7005-05 mit Evelyn Cheng
Mi, 16.00 – 18.00 Uhr, 27. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 14

6 – 8 Jahre

Mit Licht malen

Wir malen Bilder ohne Pinsel und Tuben. Wir brauchen nur eine Fotokamera, einen dunklen Raum und ganz viele unterschiedliche Lichtquellen. Das Experiment beginnt! Wenn ihr herausgefunden habt wie es funktioniert und was ihr alles damit machen könnt, malen und zeichnen wir drauf los was das Zeug hält!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, schwarze/dunkle Kleidung
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-01 mit Michèle Zeuner
Di, 15.00 – 18.00 Uhr, 04. Feb. – 18. Feb., 3x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 57

Steinzeit – Geschichte an Höhlenwänden

Wir hören von vergangenen Epochen, aber damit wir uns wirklich vorstellen können, wie die Menschen damals gelebt haben, arbeiten wir wie sie. Wir betätigen uns in Sachen Höhlenmalerei und ritzen und meißeln Felsbilder, rekonstruieren Töpferwaren aus Ausgrabungen, stellen selbst Pfeile her und versuchen uns an steinzeitlichem Schmuck! Also, Steinzeit hautnah, hoffentlich kommt kein Mammut um die Ecke!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-02 mit Dr. Irina Shvets
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 08. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

Auf den Spuren unserer Vorfahren


Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7006-09 mit Dr. Christine Kumerics
So, 10.00 – 13.00 Uhr, 08. März, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17
Spiegelbilder – Symmetrien in Geometrie und Natur


Bitte mitbringen: einen Imbiss, Zirkel, Geo-Dreieck, Schere, Radiergummi, Mal- und Bleistifte
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

Versteinerte Tiere und Pflanzen

Was sind Fossilien und wie sind sie entstanden? Wo findet man sie? Wisset ihr, was der Unterschied zwischen einer Versteinerung, einem Steinkern und einem Fossilabdruck ist? Woher wissen wir wie Tiere, die längst ausgestorben sind, ausgesehen und wovon sie sich ernährt haben? Auf diese Fragen finden wir Antworten, indem wir den Verlauf einer Versteinerung simulieren und unsere eigenen „Fossilien“ in Gips verewigen. Fossilien – selbst kreiert!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Buntstifte, eine Käseschachtel und strapazierfähige Kleidung
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

Mensch sieht das groß aus! Wir mikroskopieren!

Kleines kann man oft erst, wenn man es groß macht, erkennen. Auf einmal sehen Schmetterlingsflügel, ein Blatt und sogar ein Tropfen Wasser ganz anders aus. Bringt doch etwas Teichwasser mit und wir schauen gemeinsam, was es da zu entdecken gibt! Weil man lernen muss durch ein Mikroskop zu schauen, machen wir das gemeinsam und zwar am Bildschirm meines PCs. Ich bin gespannt, was wir alles entdecken können, wenn wir groß die kleine Welt betrachten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Bleistift, Spitzer, Radiergummi, USB-Stick
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

Manchmal ärgere ich mich sehr und dann …

...weiß ich gar nicht, was ich machen soll. Wenn ich mich so richtig ärgere, bekomme ich noch mehr Ärger, das ist ganz schön anstrengend. Warum passiert es immer wieder, dass die Anderen nicht verstehen, was man „eigentlich“ sagen wollte? Ist doch klar, wenn man nicht verstanden wird, kann es schnell passieren, dass man wütend wird. Aber ganz oft fühlt sich das gar nicht gut an. Kommt, wir üben gemeinsam genau hinzuhören und nicht alles gleich persönlich zu nehmen. Wenn’s klappt, ärgern wir uns vielleicht ein bisschen weniger!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Weltall an Erde – bitte kommen!

Wie viele Planeten gibt es noch in unserem Sonnensystem und wie heißen sie? Kreisen sie um die Erde oder auch einen? Woraus bestehen die Sterne, die hell am Nachthimmel leuchten und wie groß sind sie? Gemeinsam basteln wir unser eigenes Sonnensystem und erfahren vieles über die fernen, hell leuchtenden Punkte am Nachthimmel.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

Was hat Licht mit Energie zu tun?

Was das alles mit Energie zu tun hat? Das finden wir gemeinsam heraus und mit eurem Experiment könnt ihr bestimmt auch zuhause alle zum Staunen bringen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7006-11 mit Sylvia Zinser**
Mo, 15.30 – 18.00 Uhr, 20. Apr. + 27. Apr., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 28

**Dem Ötzi auf der Spur!**

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**Fahrt zum höchsten Kaltwasser-Geysir der Welt**
Für Kinder und ihre Eltern

Abfahrtszeit, Fahrpreis und Treffpunkt im Hauptbahnhof Frankfurt, werden rechtzeitig in einem Rundschreiben bekannt gegeben.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung und wetterfeste Kleidung
Zusatzkosten: für Eintritt und Schifffahrt € 12,50 pro Erwach-sener und € 9 pro Kind (Familienticket; vor Ort zu zahlen)

**7006-12 mit Dr. Christine Kumerics**
Sa, 08.00 – 18.00 Uhr, 25. Apr., 1x
Treffpunkt: Vor dem Hauptbahnhof Haupteingang; € 40

**Gut und Böse ...**
... gehören wie Zwillinge zusammen und dieses Pärchen spielt in vielen Märchen und Sagen eine wichtige Rolle. Gar nicht so leicht zu sagen was gut und was böse ist. Wir sind ja auch sehr oft super gut und manchmal auch richtig böse! Was man mit Worten nur schwer beschreiben kann, passt bestimmt aufs Papier. Mit Stiften, Pinseln und Farben lassen wir das Gute gegen das Böse kämpfen. Egal welche Geschichten euch in diesem Zusammenhang beschäfti-gen, ab mit ihnen aufs Papier!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

**7006-15 mit Maria Bubenik**
Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, 09. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

**Landkarte**

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen Malkittel und Lust auf Neues
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

**7006-13 mit Maria Bubenik**
So, 11.00 – 16.00 Uhr, 26. Apr., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

**Wunder der Antike – Rom**
Komm, wir unternehmen eine Zeitreise ins antike Rom. Aus dieser Zeit gibt es großartige Funde und Bauwerke, die uns bis heute faszinieren. Das Kolosseum, die Festungen nicht zu vergessen, die Göttergeschichten. Möchtet ihr erfahren, wie Gladiatoren gekämpft haben? Dann kommt mit auf die Reise, schreibt auf römischen Schreibtafeln mit Schilfrohr, stellt Mosaik her und erfahrt was die Götter gegessen haben. Staunt über Städte, Festungen und großartige Villen und taucht ein in eine längst vergangene Zeit.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**7006-16 mit Dr. Irina Shvets**
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 27. Juni, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17
Urzeittiere

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen Malkittel und Lust auf Dinos
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7006-17 mit Maria Bubenik
So, 11.00 – 16.00 Uhr, 28. Juni, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

6 – 10 Jahre

Schach für alle Level
1-2-3 Bretter auf den Tisch und Figuren aufgestellt! Wir spielen Züge aus Weltmeisterpartien. Alle die noch nicht wissen was Schach 960 ist, haben hier die Chance es zu erfahren und wer mag, übt sich im Vierschach. Wir klären die wichtige Frage, was ist besser, Angriff oder Verteidigung und lernen vom Schachweltmeister Tal Figurineopfer als Kriegstaktik. Wenn noch Zeit bleibt, bauen wir vielleicht unsere eigenen Schachfiguren. Na dann, alle Bauern vor – schlagt den König!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7006-18 mit Dittmar Flothmann
Di, 15.30 – 17.00 Uhr, 21. Apr. – 02. Juni, 7x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 58

7 – 9 Jahre

Psst – streng geheim!!!
Du möchtest deinem Freund oder deiner Freundin eine Nachricht schreiben, die andere auf keinen Fall lesen dürfen? Dann finde heraus, wie das funktioniert und probiere verschiedene Geheim-
schriften aus. Oder magst du aber lieber einen Geheimcode verwenden, einen, der so gut ist, dass weder der kleine Bruder noch die große Schwester ihn entschlüsseln können? Hier findest du den richtigen. Aber psst! Nicht verraten! Geheim!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und ein Mäppchen
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-01 mit Dittmar Flothmann
Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, 01. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

Karneval der Tiere
Bestimmt hatte der Komponist Camille Saint-Saëns großen Spaß, als er vor fast 140 Jahren Menschen zu Tieren und Tiere zu Tönen machte. Die Ohren hören anders als die Augen sehen, deshalb lasst uns die tönenden Schildkröten und Elefanten aufs Papier bringen. Den wunderschönen Reigen der Schwanenmutter mit ihren Jungen, die gackernde Hühnerschar und der stolze Hahn, dürfen auf keinen Fall vergessen werden. Tiere zu Tönen und Töne zu Bildern.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7007-05 mit Maria Bubenik
Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, 15. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

Schmelzen und Erstarren
Wachs ist fest! Erwärmen wir es, wird es weich und lässt sich formen. Zucker ist fest, erwärmen wir ihn, karamellisiert er (lecker Bonbons). Klingt einfach, aber nur wenn wir genau den richtigen Zeitpunkt abpassen, funktioniert es. Nichts darf verbrennen oder schon wieder fest geworden sein! Ihr merkt, man braucht Geduld und Spaß am Experimentieren, sonst wird das nichts!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-03 mit Birgit Morgenstern
Mi, 15.00 – 18.00 Uhr, 05. Feb. + 12. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33
Geschichte der Steine

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-04 mit Dr. Christine Kumerics
Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, 08. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11

Reise ins Innere der Erde

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7007-02 mit Dr. Christine Kumerics
So, 10.00 – 13.00 Uhr, 02. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

Schätze der Erde: Minerale
Minerale sind wunderschön und sehr selten. Bestimmt habt ihr schon einige gesehen, aber wisst ihr, dass es über 5.000 verschiedene Arten gibt? So viele Farben, so viele Formen. Wir tragen sie als Schmuckstücke, wir bauen mit ihnen und freuen uns, wenn wir eine Tropfsteinhöhle besuchen oder vielleicht sogar in einer Muschel eine Perle finden. Wenn wir essen und trinken, nehmen wir Mineralien mit und die brauchen wir auch, damit wir überleben. Ihr seht, wir sind von Mineralien umgeben – lasst sie uns gemeinsam entdecken!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-10 mit Dr. Christine Kumerics
So, 10.00 – 14.00 Uhr, 29. März, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 22

Vulkanen und Geysiren auf der Spur
Gibt es in allen Ländern der Erde Vulkane, auch in Deutschland? Wie sind sie entstanden? Sind alle Vulkane gleich und brechen sie alle auf die gleiche Weise aus? Habt ihr schon mal von einem schlafenden
Vulkan gehört oder kennt ihr vulkanisches Gestein? Wisst ihr auch, was ein Geysir ist? Und kennt ihr den Unterschied zwischen einem Heiß- und einem Kaltwassergeysir? Kommt, wir bringen einen kleinen Vulkan zum Brodeln und lassen einen Geysir ausbrechen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-16 mit Dr. Christine Kumerics
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 16. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

Von Newton zu Einstein – das Beste aus zwei Welten
Kräfte und Gravitation, damit haben sich Newton und Einstein beschäftigt, aber mit einem zeitlichen Abstand von ca. 300 Jahren. Wir können heute mit Gewissheit sagen, fällt auf unserer Erde ein Stein auf den Boden, dann fällt er mit einer mittleren Beschleunigung. Egal welche neuen Theorien wir noch zu hören bekommen werden, Newtons Äpfel fallen vom Baum. Ich frage mich aber, was hat beide Physiker so sehr an den unsichtbaren Kräften fasziniert? Lasst uns forschen und Kräfte aller Art erkunden. Schaukelt in der Newton-Wiege ein Baby, hat das etwas mit Billard zu tun und wozu brauchen wir Raketen, Katapulte und Trampoline, damit wir Kräfte und Gravitation besser verstehen?

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

7007-11 mit Birgit Morgenstern
Mi, 15.00 – 18.00 Uhr, 22. Apr. + 29. Apr., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Magisches Schweben
Wir lernen unsichtbare Kräfte kennen, entweder kleben sie aneinander oder wollen auf keinen Fall zusammenkommen, nicht mal, wenn wir sie dazu zwingen wollen. Wer kann Münzen aus einem Wasserglas holen ohne sich die Finger nass zu machen, Metalle auf der Tischplatte tanzen lassen oder Nägel stapeln? Das Zauberwort, mit dem das alles klappt, heißt Magnete. Wir finden heraus, warum sie so stark sind. Kennt jemand den universell stärksten Magneten, der uns alle nicht loslässt?

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7007-07 mit Birgit Morgenstern
Mi, 15.00 – 18.00 Uhr, 18. März – 01. Apr., 3x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50

Ausflug unterm Sternenhimmel
Für Kinder und ihre Eltern

Bitte beachten: die Übernachtung findet in Mehrbettzimmern statt, Kinder können nur in Verbindung mit einer erwachsenen Begleitperson angemeldet werden und die Kursgebühr gilt für jeweils eine Person. Die Räume der Jugendherberge stehen am Sonntag nur bis 12 Uhr zur Verfügung, deshalb bitte nach dem Frühstück packen und sich auf die schöne Wanderung mit Rudi Gerharz freuen!

Bitte mitbringen: Handtücher, falls vorhanden Sternkarte, Fernglas und Taschenlampe
Zusatzkosten: für Übernachtung, inklusive Abendessen, Frühstück, Saalmiete und Material, pro Person € 35 (bitte bar vor Ort zu zahlen)

Anmeldeschluss: 21. Februar 2020

7007-09 mit Dr. Rudolf Gerharz
Sa, 15.00 – 00.00 Uhr, So, 07.30 – 14.00 Uhr, 21. März + 22. März, 2x
Jugendherberge Schmitten-Oberreifenberg; € 60

Naturgewalten – Unberechenbar!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7007-14 mit Dr. Christine Kumerics
Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 09. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17
Ausflug in die Römerstadt Mainz
Für Kinder und ihre Eltern

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Fahrkarten, Museumseintritt und Material € 10 (im Kurs zu zahlen)
7007-17 mit Dr. Rudolf Gerharz
Sa, 10.00 – 17.30 Uhr, 06. Juni, 1x
Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt tief, Gleis 103, Abschnitt B; € 29

Chinesisch Schnupperangebot

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Kopien € 3 (im Kurs zu zahlen)
7007-17 mit Lydia Xiaoman Willnhammer
Sa + So, 13.00 – 16.00 Uhr, 06. Juni + 07. Juni, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Alltags-Wissenschaft
Falsch gedacht! Experimentiert wird nicht nur in Laboratorien. Ihr experimentiert jeden Tag, allerdings fällt euch das schon gar nicht mehr auf, aber die Dinge die um euch herum passieren sind super spannend. Wenn man einmal begonnen hat, den Alltagsphänomenen auf die Spur zu kommen, kann man fast nicht mehr damit aufhören. Kommt, lasst uns Wassertornados in Flaschen bauen, Tintenwirbel-Heizungen konstruieren und Schwingungen sichtbar machen. Was das mit Salz zu tun hat, wir
finden es heraus und dazu noch viele superschlaue Antworten auf wirklich kluge Fragen.
Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**7007-19 mit Birgit Morgenstern**
Mi, 15.00 – 18.00 Uhr, 17. Juni, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

**Das Gesetz der Minimalflächen**

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7007-20 mit Birgit Morgenstern**
Mi, 15.00 – 18.00 Uhr, 24. Juni + 01. Juli, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

**Flüssig, Fest, Gasförmig: Wasser!**

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

**8 – 10 Jahre**

**Elektrische Reaktionsreihe**

Bitte mitbringen: einen Imbiss, gute Nerven und eine ruhige Hand
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

**7008-01 mit Dittmar Flothmann**
So, 11.00 – 16.00 Uhr, 02. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

**Zeitforscher: Steinzeit**
Damit wir uns das realistisch vorstellen können, ritzen wir eigene Felsbilder, stellen Schmuck und Werkzeuge her und versuchen Brennbarres mit Hilfe von Feuersteinen in Brand zu setzen. Steinzeit hautnah, das Mammut lässt grüßen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

**7008-02 mit Dr. Irina Shvets**
Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, 08. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

**Zaubern mit Zahlen**
Schneller Propeller

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7008-08 mit der Aeronautenwerkstatt
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, 22. Feb., 1x
Alter Flugplatz Bonames; € 45

Du Lieblingstier – wie bring ich dich aufs Papier?!
Habt ihr schon lange den euer allerliebstes Lieblingstier es vielleicht immer über eurem Bett hängen kann? Dann macht von ihm ein Foto und lasst es vergrö-
ßern. Wir gucken den großen Künstlern, die haben nämlich auch sehr gerne und sehr viele Tiere gemalt, über die Schulter. Gemein-
sam überlegen wir, was man über Tierkörper lernen muss, bevor ihr den Pinsel schwingen, mit Kohle zeichnen oder Papierfiguren rei-
en werdet. Ich habe so viel Material, ihr habt so viele Ideen, zusammen könnten wir eine Arche Noah ausstatten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Arbeitskittel

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-09 mit Yvonne Pietz
So, 11.00 – 14.00 Uhr, 22. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19

Die Uhr, die rückwärts läuft und trotzdem richtig geht
Dass man sich oft beileen muss, ist leider nicht zu ändern, aber vielleicht ist es nicht mehr ganz so nervig, wenn man eine Uhr hat, die man mag! Ausgestattet mit Uhrwerk, Zeigern, Batterien und viel Bastelmaterial, baut und gestaltet ihr aus Postkarten, CDs, Kork, Kunstrasen und vielem mehr, eure
Lieblingsbild eine perfekte Fälschung! Wir suchen uns die Werke aus, die uns am besten gefallen. Wir finden heraus, wie sie gemacht wurden und welche Techniken, Werkzeuge und Farben der Künstler verwendet hat. Damit alle Details stimmen ist es wichtig zu wissen zu welcher Zeit der Künstler oder die Künstlerin gelebt hat und was den jeweils einzigartigen Stil geprägt hat. Ran an Pinsel, Farbe, Stifte, ans Papier und entwickelt aus euren Ideen ein unverwechselbares Bild im Stil der großen Vorbilder!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Arbeitskittel
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)
7008-10 mit Dittmar Flothmann
Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, 29. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Kleine Tricks und große Kniffe

Bitte mitbringen: einen Imbiss, am Sonntag nur einfarbig anziehen, am besten mit Kapuze
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)
7008-12 mit Dittmar Flothmann
Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, 07. März + 08. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

Segelschiff aus Holz
Wir brauchen handwerkliches Geschick und genügend Zeit, um die einzelnen Teile, die am Ende ein Segelschiff ergeben, herzustellen und zu verarbeiten. Wenn wir gut arbeiten, können wir unserem fertigen Schiff noch einen bunten Anstrich verpassen, damit es, wenn es zu Wasser lasst, in voller Schönheit zu seiner ersten Fahrt auslaufen kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)
7008-13 mit Dittmar Flothmann
Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, 14. März + 15. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 66

Kunstfälscher suchen neue Herausforderungen!
Mit Pinseln und Farben machen wir uns auf den Weg und spähen die Kunstgeschichte des 20sten Jahrhunderts aus. Unser Ziel, vom
Wenn ich wütend bin, dann …

... kann ich nichts mehr machen, und bin nur mit meiner Wut beschäftigt. Aber gibt es vielleicht auch Dinge, die mir helfen können? Wir sprechen in aller Ruhe über Wut, da man ja gar nicht reden kann oder will, wenn man gerade wütend ist. Wir gehen der Frage nach, was euch so wütend macht. Wie fühlt sich Wut im Körper an? Wir finden gemeinsam heraus, wie ihr auf eure jeweils eigene Art mit Wut umgehen könnt und probieren ein paar Übungen aus, die euch im Fall des Wütendwerdens helfen können.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-16 mit Evelyn Cheng
Mi, 16.00 – 18.00 Uhr, 18. März + 25. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 27

Geheimsinnvoller Mond

Was ist los, warum wollen plötzlich wieder alle auf den Mond fliegen? Bislang schien noch alles darum zu gehen auf ihm eine Basis zu errichten, um Raumschiffe betanken zu können, damit sie von dort aus zu noch ferneren Zielen starten zu können. Ich habe von fünf neuen Fakten gehört, die für den neuen Ansturm auf den Mond verantwortlich sein könnten. Wir recherchieren die neuen Fakten, damit ihr auch auf dem neuesten Stand seid, über uns im Mondkarten lesen und basteln, was wird noch nicht verraten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-18 mit Dittmar Flothmann
Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, 21. März, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

Von Drehwürmern und Kreiselkräften


Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-19 mit Dittmar Flothmann
So, 11.00 – 16.00 Uhr, 22. März, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Am Ball bleiben


Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-17 mit der Aeronautenwerkstatt
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, 21. März, 1x
Alter Flugplatz Bonames; € 45

Motoren, LEDs, Kabel und Kondensatoren

Was daraus wird, entscheidest du. Alles was wir brauchen ist vor Ort, inklusive Schaltern und noch vielem mehr. Nichts hindert uns jetzt daran auf der Stelle loszuarbeiten, um ein Spielzeug mit einer oder mehreren Funktionen zu bauen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

7008-20 mit Dittmar Flothmann
Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, 28. März + 29. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 66

Kochen durch die Epochen – Eine Zeitreise, die schmeckt

waren die Transportwege für die Nahrung? Kommt, wir riechen, mahlen, hacken, kochen und genießen einmal quer durch die Zeit!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-21 mit Dr. Irina Shvets
Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, 25. Apr., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 26

Raketenwagen


Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-22 mit der Aeronautenwerkstatt
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, 25. Apr., 1x
Alter Flugplatz Bonames; € 45

Sonne im Glas

Am Tag lädt die Solarzelle einen Akku auf, damit wir abends, auch ohne Strom, unser Licht anschalten können. Wie und warum das funktioniert finden wir heraus und damit eure Glas richtig schön aussieht, gestaltet ihr es individuell. Mit Figuren, Murmeln oder Muscheln vom letzten Strandurlaub. Alufolie mit Silber- oder Goldbeschichtung können eurem Glas noch eine ganz besondere Note verleihen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7008-23 mit Dittmar Flothmann
Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, 25. Apr., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Reaktionstraining

Wer auf der Kirmes alle Dosen treffen oder beim Kegeln alle Neune werfen möchte, muss wissen wie man das macht und üben. Wir kombinieren Laufen und Werfen, Fangen und Ziele treffen, trainieren das Gleichgewicht, auch in Schieflage. Damit nicht genug, haben wir auch noch einen Hindernisparcours zu bewältigen! Seid mutig, kommt und übt eure Geschicklichkeit!!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Sonnencreme und eine Mütze
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-24 mit Dittmar Flothmann
So, 11.00 – 16.00 Uhr, 26. Apr., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 32

Cheese!

„Was gut ist, liegt immer im Auge des Betrachters.“ Vielleicht ist ein gutes Foto eins, auf das man länger als eine Sekunde schaut. Wir überlegen und probieren aus: Wie wirken Bilder, was ist das wichtigste auf einem Foto und worauf müssen wir achten, wenn wir fotografieren? Viele Fragen, die wir klären, bevor wir auf den Auslöser drücken, aber noch wichtiger ist, viele Fotos zu machen, bis uns eins so richtig gut gefällt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und eine digitale Fotokamera
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-25 mit Michèle Zeuner
Di, 15.00 – 18.00 Uhr, 05. Mai + 12. Mai, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 38

Zeitforscher: Ötzi ein Europäer wie du und ich?

Ötzi – geboren vor ca. 5.300 Jahren in Europa – der älteste Kriminalfall der Welt! Wir gehen mit ihm auf eine Zeitreise durch die Jungsteinzeit. Wir erfahren, wie er vermutlich gelebt hat und gestorben ist. Wir probieren aus, wie damals Feuer gemacht und bewahrt wurde und erfahren, wie die Siedlungen in Südtirol ausgesehen und wie die Menschen darin gewohnt haben. Was haben sie gegessen und haben sie schon Medikamente gekannt?

Damit ihr einen Eindruck bekommt, wie schwer das Leben damals ohne all unsere Hilfsmittel war, basteln wir einen Steinzeitschuh und üben uns im jungsteinzeitlichen Pfeile und Beile bauen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-26 mit Dr. Irina Shvets
Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, 09. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

Interview

Du bist schlau, schön, reich und berühmt? Wir wollen dich interviewen! Aber, was fragt man da? Mit Fragen zu den wichtigen Ideen vorstoßen, zu dem, was eine Person ausmacht, das ist eine Kunst. Wir schauen sie uns an, diese Kunst. Wir lernen Techniken,
zwischen Vertrauen und Anstupsen kennen. Mit Stift und Block
genauso wie mit einem Aufnahmegerät, gehen wir dann auf die
Pirsch und erproben unsere Erkenntnisse. Wie bitte heißen Sie?
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Denkerstirn und Malklamotten
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-27 mit Thomas Kurze
Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, 06. Juni + 07. Juni, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

Die Suche nach dem richtigen Muster
Kann man einen Turm verschieben? Gibt es eine kluge Strategie
mit der wir es schaffen können, diese Aufgabe mit minimaler
Anstrengung zu lösen, auch
der uns dabei hilft?
mit der wir das schaffen
ter das durch Zahlen
ist? Wenn ja,
auch Türme,
bauen und diese
Stockwerke erweitern?

nicht vorstellen? Glaubt mir, es funktioniert, wenn man das richtige
Muster entdeckt und befolgt! Neugierig geworden – dann kommt!
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und
Bleistifte
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-28 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
So, 10.00 – 15.00 Uhr, 07. Juni, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Zeppelin – Luftschiiff mit
Propellerantrieb
Lautlos schweben unsere Fluggefährt durch den
Raum. Wir bauen ein Flugobjekt, das von einer
mit Helium gefüllten Hülle in der Schwebe gehalten
wird. Durch die Luft bewegt es sich mit Gummi-
antrieb und Propeller. Gewichte und die Thermik
bestimmen die Flughöhe und mit dem Seitenruder kann
es Kreise und Spiralen fliegen. Diesmal ist weniger mehr,
denn jeder Papierstreifen wird in die Waagschale gelegt. Euer
fertiges Luftschiff darf neben euch mit nach Hause fliegen.
Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7008-29 mit der Aeronautenwerkstatt
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, 20. Juni, 1x
Alter Flugplatz Bonames; € 45

Nicht auf den Mund gefallen!
Du willst nicht immer erst nachts im Bett auf die guten
Einfälle kommen, was du hättest sagen können? Du möch-
test peinliche Situationen bravourös meistern? Es ist dir wichtig
dich zu behaupten? Ich wüsste was da zu machen wäre: Hör gut
to, durchschaue dein Gegenüber, atme tief durch und nimm ihm
den Wind aus den Segeln! Verwirre, verblüffe, irritiere ...
Überra-
sche mit deiner SCHLAGFERTIGKEIT! Wir arbeiten mit schauspie-
lerischen Übungen und Improvisationen. Wir betrachten erlebte
und erdachte Situationen, trainieren unser Körperbewusstsein und
unsere Atmung – damit wir zur rechten Zeit bereit sind – eben
„Schlagfertig!“
Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Kopien € 1 (im Kurs zu zahlen)

7008-30 mit Nicole Horny
Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, 20. Juni + 21. Juni, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

Energie – überall!
Wirklich überall, denkt mal nach! Alle elektrischen Geräte, die wir
benutzen, brauchen, um zu funktionieren, Energie. Was also ist
Energie, kann sie in unterschiedlichen Formen vorkommen? Schon
mal was von erneuerbarer Energie gehört? Welche Rolle spielen
die Sonne, der Wind und das Wasser dabei. Das sind viele Fragen,
auf die wir unbedingt Antworten brauchen. Wir experimentieren
mit viel Energie – die steckt nämlich auch in euch – und finden
heraus, was sich hinter diesem Begriff so alles verbirgt.
Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7008-31 mit Dr. Christine Kumerics
So, 10.00 – 13.00 Uhr, 21. Juni, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

Pompeji und Herculaneum: Archäologie der
begrabenen Städte
Im Jahr 79 n.Chr. brach, nachdem schon zuvor die Erde immer
wieder gebebt hatte, der Vesuv aus und die Lavamassen, die
er ausspuckte und das Lavagestein, das durch den Ausbruch
weit umhergeschleudert wurde, begrub die beiden Städte. Viele
Jahrhunderte später begannen Archäologen zu
graben und stießen auf sensationelle Funde. Möchtet ihr gerne wissen, was uns die
Ruinen von Pompeji und Herculaneum
erzählen? Unter welchen Bedingungen
die Menschen damals gelebt haben
und was wir heute noch von ihnen
lernen können? Das erfahrt ihr nur, wenn ihr mit uns auf Zeitreise geht und wir zusammen weit in die Vergangenheit reisen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7009-32 mit Dr. Irina Shvets
Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, 27. Juni, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 17

9 – 11 Jahre

Wie entsteht ein Computerspiel?
Am Computer spielen ist ok, ein interessantes Computerspiel selbst zu entwerfen und zu programmieren ist spannender. Man muss nur zuerst überlegen und dann ein Konzept entwickeln. Mit einem Bleistift in der Hand verwandelt man eine spannende oder lustige Geschichte in ein Storyboard. Nicht zu vergessen: Bilder müssen gezeichnet, Soundeffekte erstellt und die Spielfiguren programmiert werden. Das klingt nach viel Arbeit! Die Spiel-Engine Godot ist super hilfreich. Sie erspart zwar nicht die ganze Arbeit, nimmt aber viel Mühe ab! Also keine Angst und ran an die Spieleentwicklung!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7009-01 mit Martin Capitanio
So, 10.00 – 13.00 Uhr, 02. Feb. – 08. März, 6x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 132

Chinesisch
Habt ihr Lust eine der ältesten Sprachen der Welt zu lernen? Lasst euch auf das Abenteuer ein nichts zu verstehen und kein Zeichen (Buchstabe) ohne Erklärung lesen zu können? Seid ihr neugierig, wie Chinesisch klingt? Dann auf in eine fremde Welt, lernt mit und über die Sprache die alte Kultur und die Mentalität der chinesischen Völker kennen. Liest man in China seinen Kindern auch Märchen vor und wenn ja, wie hört sich das an? Findet es heraus!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 25 (im Kurs zu zahlen)

7009-02 mit Lydia Xiaoman Willnhammer
So, 13.00 – 16.00 Uhr, 09. Feb. – 15. März, 5x
(kein Kurs am 23. Feb.)
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 83

Stromkreise – Blitzhelles zum Anziehen
Wer sagt denn, dass Stromkreise immer fest verlötet sein müssen. Lasst euch überraschen, wir nähen unsere elektrischen Schaltungen auf Textilien, so wird uns auch nachts niemand mehr übersehen. Dabei erfahrt ihr, wie ihr solche Schaltungen aufbauen müsst und erhaltet Einblick in die Funktion der jeweiligen Bauteile.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7009-03 mit Sylvia Zinser
Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr, 07. März + 08. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 44

Webseiten gestalten und verändern mit HTML

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7009-04 mit Martin Capitanio
So, 13.30 – 16.30 Uhr, 15. März – 29. März, 3x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 66

Marslandung

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7009-05 mit der Aeronautenwerkstatt
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, 16. Mai, 1x
Alter Flugplatz Bonames; € 45
Schach Spezial – Quadroschach!!!
Bitte mitbringen: einen Imbiss
7009-06 mit Dittmar Flothmann
Sa, 11.00 – 15.00 Uhr, 16. Mai, 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 22

„Reiten“ auf der Luftrolle – der Bodeneffekt
Bei Schwänen, die dicht über das Wasser gleiten, können wir das Phänomen des Bodeneffekts gut beobachten. Sie „reiten“ gewissermaßen auf einer Luftrolle, die sich unter ihren Flügeln bildet. Auf die Technik übertragen kann man diesen Effekt nutzen und beim Transport schwerer Lasten sehr viel Energie einsparen. Wir schauen uns das Phänomen genauer an und bauen eigene Bodeneffekt-Fahrzeuge. Dann beginnt die Testphase, ein kleiner Schubs sollte ausreichen, um den Bodenroller mindestens 10 Meter weit gleiten zu lassen.
Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)
7009-07 mit der Aeronautenwerkstatt
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, 27. Juni, 1x
Alter Flugplatz Bonames; € 45

ab 10 Jahre

Debattierclub
Willkommen an einem Ort, wo man endlich mal reden kann, wie einem der Schnabel gewachsen ist. Reden, eine Rede halten, an einer Diskussion teilnehmen, gar nicht so einfach, wie du zunächst denken magst. Was sind gute Beiträge, wie argumentiere ich richtig, soll man immer „Goethe meint, aber ...“ sagen, tut „tut“ wirklich nicht gut? Ihr beschäftigt euch mit grundlegenden Techniken des Sprechens und Argumentierens und probiert euer neues Wissen an gegebenen Themen aus. Also keine faulen Ausreden und auf in den Debattierclub!
Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)
7010-01 mit Thomas Kurze
Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, 01. Feb. + 02. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

UFO – wird aus Fiction Science?
Bitte mitbringen: einen Imbiss
7010-02 mit Dittmar Flothmann
Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, 22. Feb. + 23. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

Experimentierwelten der Chemie und Physik
Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)
7010-03 mit Birgit Morgenstern
Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, 29. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 33

Phil und Pop
Phil war zuerst da, Pop kam später, Phil sagt: „Ich weiß, dass ich nicht weiß“ und „Ich denke, also bin ich“. Pop sagt: „So what“? Kann man über GNTM oder Ed Sheeran philosophieren? Sure, Abstraktion und Pop passen wunderbar zusammen, können cool und substanziell (schwieriges philosophisches Wort,
Raspberry Pi

Der Pi, von der Raspberry Pi Foundation entwickelt, ist ein erschwinglicher, kreditkartengroßer Computer und eignet sich bestens zum Experimentieren – weil wir alles, was in einem Mobiltelefon festgepackt ist, in ihm finden. Sein Graphikchip ist hervorragend. Wir können sogar, die extra für den Pi entwickelte Minecraft-Version, mit einem eigenen Programm fernsteuern! Wir können noch viel mehr! Kommt und probiert es aus. Voraussetzung dafür ist, dass ihr das Raspberry Pi Model 4 oder 3 und das Zubehör rechtzeitig einkauft (eine passende SD-Karte mit Betriebssystem bekommt ihr im Kurs. Die detaillierte Materialliste liegt der Anmeldung bei!).

Bitte mitbringen: einen Imbiss und alle Zubehörteile, die auf der Materialliste stehen!

Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

7010-06 mit Martin Capitanio
Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, 02. Feb. – 08. März, 6x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 132

Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen

Egal wie friedlich man selbst sein möchte, gerät man manchmal in Situationen in denen man körperlich bedrängt wird. Wir üben, wie man sich aus einer Gefahrenzone befreit und wie man Stresssituationen bewältigt. Wir trainieren Körper und Geist und lernen höflich und gerecht zu sein. Grundvoraussetzungen brauchst du nicht, dein guter Wille ist alles, was du brauchst.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper-Socken

7010-07 mit Boran Kayikci
Sa + So, 10.00 – 16.00 Uhr, 07. März + 08. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 76
11 – 13 Jahre

Keine Antwort schuldig bleiben!
Nie mehr, können wir nicht versprechen, aber du wirst schneller und schlagfertiger! Denn das kann man üben. Wir arbeiten mittels schauplaisierischer Übungen und Improvisationen daran, dass sich der Weg von den Gedanken in den Mund erheblich verkürzt und du eben nicht (mehr so oft) um eine wirklich gute Antwort verlegen sein wirst.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Kopien € 1 (im Kurs zu zahlen)

Computersimulationen

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB freiem Speicherplatz

Python

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB freiem Speicherplatz

Der Weg der Daten – Computernetzwerke

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit 100 MB freiem Speicherplatz

7011-06 mit Roland Michelmann
Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, 20. Juni + 27. Juni, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 44

Programmieren mit Go
Die Programmiersprache Go ist einfach, gut lesbar und übersichtlich. Programmiere/innen auf der ganzen Welt haben bereits eine Unmen-ge an Go-Pro grammmbibliotheken geschrieben. Wir stellen uns die Passende zusammen und überlegen, wie wir schnell Computergrafiken, eine Benutzeroberfläche, eine Web-Spinne oder was uns sonst gerade einfällt, programmieren können. Ganz wichtig ist: vorher fleißig das Tippen üben!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

Digital natives – aufgepasst!
Bist du wirklich der einzige Mensch, der Zugriff auf deinen Computer, dein Mobiltelefon oder Tablet hat? Schon mal von Viren, Würmern, Trojanern, Rootkits und Co. gehört? Ja, dann brennst du doch sicher darauf, deine Geräte endlich sicher zu machen! Die NSA und andere Geheimdienste arbeiten auch daran, was können die, was wir nicht können?!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
12 – 14 Jahre

Verrückte Welt der p-adischen Zahlen
Wir lernen und benutzen eine besondere Modulo-Rechenart und stellen die Zahlenwelt auf den Kopf! Was zuvor ein Abfallprodukt war, bekommt eine besondere Wichtigkeit und erzeugt mit Hilfe von Primzahlen eine neue Zahlendarstellung. Ihr werdet überrascht sein, z.B. für die Primzahl 7 wird die Zahl 17 als 3,2 sowie die Zahl 54 als 5,01 und die Summe von beiden nämlich 71 als 1,31 dargestellt. Klingt verrückt? Ist aber absolut logisch. Ihr müsst nur die Grundlagen zum Aufbau der p-adischen Zahlen kennen. Mit ihnen kann man neue, sogenannte Perfektoide aufbauen. Was erzähle ich, kommt und schaut es euch an!
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibhefte und Schreibzeug
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7012-01 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, 01. Feb. + 02. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53

Kleiner Strich mit großer Wirkung!
Zwei kleine Striche und dazwischen – das kann in der Mathematik verschiedene Bedeutungen haben: eine Kardinalzahl, eine Determinante, eine Matrix oder ein Abstand von einem Zentrum. Wir beschäftigen uns mit dem Abstand. Seine Definition ist klar und einfach, er ist eine Entfernung von ... Können wir diese Striche verschwinden lassen, wenn viele gleiche Variablen vorhanden oder sogar verschiedene Variable gegeben sind? Und was passiert, wenn wir in höhere Dimensionen einsteigen? Seid mutig und lasst euch überraschen!
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibhefte und Schreibzeug
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7012-03 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, 27. Juni + 28. Juni, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53

Mehr Taschengeld oder weniger Hausarbeit?
Wie verhandelt man richtig? Welche Strategien sind zielführend?
Wir lernen von den Profis und verhandeln live in Teams, hart aber immer fair! Wenn wir gut sind, können wir zuschauen wie alle gewinnen. Wir verhandeln miteinander, trainieren dabei unsere Beobachtungsgabe, schulen unser Improvisationsstalent und unsere kreativen Ideen so vorzustellen, dafür begeistern können.
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibhefte und Papier
Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7013-02 mit Marion Carola Seiche
Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, 16. Mai – 28. Juni, 6x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 165

ab 13 Jahre

Urban Sketching
Fotos zeigen die Wirklichkeit, Zeichnungen zeigen auch das, was ihr fühlt ... wie könnt ihr eure dreidimensionale Umgebung mit Stift und Aquarellfarbe aufs zweidimensionale Papier bringen? Kein Problem, ihr müsst nur die dazu nötigen Techniken kennenlernen. Wir zeichnen vor Ort und sprechen über Motive, Bildaufteilung, Perspektive. Alles, was ihr braucht, ist vor Ort vorhanden.
Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Laune
Zusatzkosten: für Material € 18 (im Kurs zu zahlen)

7013-01 mit Dr. Sandra Schwark
Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr, 25. Apr. + 26. Apr., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 44

Debattieren als Sport
Wir betreiben das Debattieren als Teamsportart. Aber aufgepasst: hier gewinnt nicht, wer schneller redet – sondern wer besser argumentiert und die eigenen Argumente ansprechender vorträgt.
Wir beschäftigen uns mit grundlegenden Techniken, um eure Ausdrucksfähigkeit und euer Auftreten zu verbessern. Außerdem erfahrt ihr, wie man schlüssig argumentiert und erkennt, welche Argumente der Gegenseite ihr in einer Debatte entkräften solltet. Klar, erfahrt ihr auch, wie ihr das am besten macht. Also kommt vorbei und macht aus guten Argumenten noch bessere Argumente!
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibzeug und Papier
Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7013-02 mit Marion Carola Seiche
Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, 01. Feb. + 02. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

Labor in der Tasche
Kommt, wir unternehmen einen Ausflug in die experimentelle Physik. Dazu benötigen wir die Hilfe eines Gerätes, das die meisten von euch täglich mit sich herumtragen und dessen

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Smartphone
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7013-03 mit Sylvia Zinser
Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, 08. Feb. + 09. Feb., 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

14 – 16 Jahre

Geheimnisvolle Eulersche Zahl e

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Heft, Lineal und Bleistifte
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7014-01 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, 14. März + 15. März, 2x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 66

Eltern sein – keine einfache Aufgabe!

7020-01 mit Evelyn Cheng
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

7020-02 mit Evelyn Cheng
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 68

Unser Kind ist hochbegabt!

7020-03 mit Eva Wilke
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

7020-04 mit Eva Wilke
Mi, 19.00 – 21.00 Uhr, 04. März, 01. Apr., 13. Mai, 10. Juni, 4x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 55

Themenabende

Über uns

Das Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main (HBZ) ist Anlaufstelle für hochbegabte und besonders begabte Kinder und Jugendliche sowie Eltern, Lehrer/-innen und Erzieher/-innen.

Wir informieren Eltern zu Diagnose und Fördermöglichkeiten und beantworten Fragen, wie z.B. wer Ansprechpartner/-in bei spezifischen Problemen in Schule und Familie ist.

Hochbegabten und an spezifischen Themen besonders interessierten Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen, bieten wir ein entsprechendes Kursangebot an Nachmittagen, an Wochenenden und auch in den Ferien an.

Wir kooperieren mit Schulen und Kindergärten und veranstalten, nach Absprache, unsere Kurse und Fortbildungen direkt in diesen Einrichtungen.

Wissenschaftlicher Beirat

Das Hochbegabtenzentrum hat am 30. Mai 2008 einen Wissenschaftlichen Beirat gegründet.

Er unterstützt und berät das Hochbegabtenzentrum und informiert über den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Forschung. Aufgabe des Beirates ist es, die Entwicklung des HBZ in allen Aspekten zu begleiten, Anregungen zu geben und Aktivitäten zu fördern.

Das Hochbegabtenzentrum hat am 30. Mai 2008 einen Wissenschaftlichen Beirat gegründet.

Er unterstützt und berät das Hochbegabtenzentrum und informiert über den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Forschung. Aufgabe des Beirates ist es, die Entwicklung des HBZ in allen Aspekten zu begleiten, Anregungen zu geben und Aktivitäten zu fördern.

Ihm gehören an:

Dipl.-Psych. Linda Abendroth, Schulpsychologin a.D.
Prof. Dr. Susanne R. Buch, Universität Saarbrücken
Ministerialrat a.D. Walter Diehl, Hessisches Kultusministerium
Prof. Dr. Rainer Dollase, Elementarpädagogik Universität Bielefeld a.D.
Petra Laubenstein, Leiterin des Hochbegabtenzentrums
Dr. Marco Paukert, Schulpsychologe
Prof. Dr. Detlef H. Rost, Leiter der Begabungsdiagnostischen Beratungsstelle Brain, Marburg
Truda Ann Smith, Direktorin der Volkshochschule Frankfurt

Konflikten souverän begegnen

Konflikte eigenständig lösen zu können, ist eine Kompetenz, die jeder Mensch im Leben lernen muss. Damit man sie erwerben kann, braucht es auf der einen Seite eine „gesunde“ Frustrationstoleranz und ein Bewusstsein der eigenen Grenzen auf der anderen. Sehr schnell spricht man heute von Mobbing, wenn Kinder untereinander in Streit geraten, doch was ist eine noch „alterstypische“ Auseinandersetzung und wo beginnt Mobbing?

Konkret werden wir uns mit folgenden Fragen befassen:

• Wie kann ich die Frustrationstoleranz meines Kindes fördern?
• Wie kann ich mein Kind darin unterstützen, seine Konflikte selbst zu lösen?
• Bei welchen Konflikten sollen Eltern einschreiten und wie?
• Wie kann man der Situation vorbeugen, dass hochbegabte Kinder in Schulen und Vereinen gemobbt werden?

7020-05 mit Kerstin Zahrt
Fr, 19.00 – 21.00 Uhr, 28. Feb., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 10

Richtig erziehen? Lieber nicht ganz so perfekt!

Scheitern gehört dazu!

Selten ist alles perfekt. Und das ist gut so!

• Welche Erwartungen habe ich an mich (als Elternteil eines hochbegabten Kindes)?
• Welche Erwartungen habe ich an mein (hochbegabtes) Kind?
• Wo bin ich mal so richtig gescheitert?
• Welchen Nutzen konnte ich daraus ziehen?
• Was verändert sich, wenn die Erwartungen sich ändern?

7020-06 mit Kerstin Zahrt
Fr, 19.00 – 21.00 Uhr, 24. Apr., 1x
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 10
Hinweise zur Anmeldung

Teilnahmebedingungen
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main, die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung. 

Diese Unterlagen können Sie im Internet unter vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnenmannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Ummeldung
Vor Veranstaltungsbeginn kann eine Ummeldung in einen vergleichbaren Kurs im laufenden Programm erfolgen; bereits gezahltes Entgelt wird verrechnet.

Für Ummeldungen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5 erhoben.

Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

Abmeldung
Bis zehn Tage vor Kursbeginn werden das gezahlte Entgelt und besondere Kosten in voller Höhe erstattet.


Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Die Ummeldung/Abmeldung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels.

Druckfehler im Programm vorbehalten.
Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M.
Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main

Telefon 069 2045725-11, -12
Fax 069 2045725-18
E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de
Internet hochbegabtenzentrum.de
vhs.frankfurt.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

DEUTSCHES ARCHITEKTURMUSEUM

In Kooperation mit: