

Hochbegabten zentrum



Programm
Frühjahr/Sommer 2018

Takt besteht darin, dass man weiß, wie weit man zu weit gehen darf!

Jean Cocteau

Brauchen Kinder Grenzen? Da es bezüglich dieser Frage viele Diskussionen gibt, ist zu vermuten, dass sie nicht pauschal beantwortet werden kann. Kind ist nicht gleich Kind, und die Umstände, unter denen Kinder leben, sind sehr unterschiedlich. Deshalb liegt es nahe, dass man jeweils individuelle, persönliche Antworten finden muss. Gibt es einen Zusammenhang zwischen Freiheit und Grenzen? Wenn es keine Grenzen gibt, wie kann man dann wissen wo Freiheit beginnt?

Was ist, wenn Kinder in ihrer familiären Umgebung sehr individuelle Grenzen kennengelernt haben? Kann man dann erwarten, dass sie in sozialen Systemen, in denen viele Kinder zusammenkommen und in denen es notwendigerweise definierte Grenzen geben muss, mit diesen umgehen können?

Wenn Kinder hochbegabt sind, sind sie dann in der Lage sich selbst zu regeln? Sie verstehen doch so viel, sind so neugierig und können sich so viel merken. Welche Grenzen darf man ihnen setzen, ohne ihnen zu schaden? Das sind nur einige Fragen, die sicherlich viele Eltern beschäftigen. Pauschale Antworten gibt es nicht. Sinnvoll scheint mir aber, sich darüber auszutauschen, die Erfahrungen anderer zu hören und sich mit anderen auseinanderzusetzen. Wichtig dabei ist Positionen zu beziehen, die Bereitschaft Dinge zu ändern und unter neuen Erkenntnissen neu zu definieren.

Wir laden mit unseren Themenabenden nicht dazu ein, sich fertiges Wissen abzuholen, vielmehr ist es uns wichtig Anregungen zu geben, mit den Anwesenden ins Gespräch und in den Austausch zu kommen. Vor allem zu hören, welche Erfahrungen schon gemacht wurden und ob wir alle davon profitieren können.

Zwei Themenabende bieten wir in diesem Halbjahr an: „Hochbegabt und gut mit sich im Gleichgewicht“ und „Hochbegabung – Vermutungen versus Tatsachen“. Lassen Sie uns gemeinsam in den Diskurs einsteigen und von den schon gemachten Erfahrungen lernen, neue Ideen finden und vor allem in einem größeren Rahmen als dem innerfamiliären darüber nachdenken. Wir freuen uns auf Sie und auf gute Diskussionen.

Information und Beratung

Telefonische Sprechzeiten

Montag und Mittwoch 10 – 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag 13 – 17 Uhr

Petra Laubenstein 069 2045725-11

Günborg Julia Dinsenbacher 069 2045725-12

Fax 069 2045725-18

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet hochbegabtenzentrum.de
vhs.frankfurt.de



Anmeldung

In Schriftform, nach einem Informationsgespräch. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei.

Post **Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M.**
Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt a. M.

Fax 069 2045725-18

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Ermäßigung

Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt. Der Ermäßigungsanspruch ist mit dem Schülerausweis nachzuweisen.

Auf einen Blick

Vorwort.....	3
Information und Beratung, Anmeldung.....	4
Über uns	57
Hinweise zur Anmeldung	58

Osterferien

4 – 6 Jahre	
Junior Forschercamp – Frühling.....	10

8 – 10 Jahre	
Wir bauen eine Cajon aus Holz	10

9 – 11 Jahre	
Krita – Zeichnen und Malen wie ein Profi!.....	10
Wir bauen eine Stadt	12

10 – 12 Jahre	
Kampfkunst – Warum es wichtig ist sich verteidigen zu können.....	11

11 – 13 Jahre	
Strukturiertes Denken und Mathematik	11

Sommerferien

7 – 9 Jahre	
Senior Forschercamp – Sommer	12

8 – 10 Jahre	
Alle Bälle in der Luft!	12

9 – 11 Jahre	
Kara-Fuu und Kung-Tee.....	13
Wie entsteht ein Computerspiel?	13
Flüssiger Stein.....	14

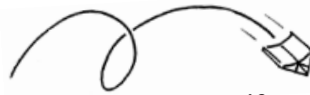
10 – 14 Jahre	
Mensch, das ist ja	14

15 – 18 Jahre	
Komplexe Zahlen	14

Februar

4 – 6 Jahre	
Heiße Flamme und noch mehr	15
Anziehendes und Abstoßendes	15

5 – 7 Jahre	
Geschichte von den kohlschwarzen Raben	18
Familienporträt (natürlich mit Mamas und Papas)	18

**6 – 8 Jahre**

Versteinerte Tiere und Pflanzen 19

7 – 9 Jahre

Luftschloss auf der Erde gesichtet 22

Magisches Schweben 22

Feuerwerker 22

Reise ins Innere der Erde 23

8 – 10 Jahre

Sternenschau und Himmelslaterne 29

Innenleben – Anatomie 30

Mit Licht malen 30

Was Wind so alles kann! 30

LED Lampen – Da strahlt die Leuchte! 31

Die Uhr die rückwärts läuft und trotzdem richtig geht 31

9 – 11 Jahre

Hieroglyphen – Wegweiser in eine vergangene Zeit 42

Arabisch 42

Android Apps und Spiele 42

Synthesizer und Audacity 43

ab 10 Jahre

Großes Forscherlabor – Klug durch Versuch 46

10 – 12 Jahre

Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen 46

10 – 14 Jahre

Glück – eine Philosophie des „guten“ guten Lebens 47

11 – 13 Jahre

Denken in großen Zahlen 49

Programmieren mit Python 50

App – Phase I 50

Bitcoin und Co 51

12 – 14 Jahre

Linux 51

Las Vegas – Wer sagt, dass nur die Bank gewinnt? 52

März**4 – 6 Jahre**

Kugeln bahnen ihren Weg 16

5 – 7 Jahre

A B C – gemalt und nicht geschrieben! 18

6 – 8 Jahre

Spiegelbilder – Symmetrien in Geometrie und Natur 20

Gehirn – alle haben eins – nur ich hab meins 20

7 – 9 Jahre

Expedition – Erde 23

Kugeln bahnen ihren Weg 23

Geschichte der Steine 24

Ausflug unterm Sternenhimmel – Für Kinder und Eltern 24

8 – 10 Jahre

Gehirn – alle haben eins – nur ich hab meins 31

Die mathematische Geschichte der neugierigen Naturza 32

Wir bauen eine Taschenlampe 32

Heißluftballon 32

8 – 12 Jahre

Möge die Philosophie mit uns sein! 40

Sonne im Glas 40

9 – 11 Jahre

Interview – Was fragt man einen berühmten Menschen? 43

Die Welt zu Gast 44

Webseiten gestalten und verändern mit HTML 44

10 – 12 Jahre

Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen – Fortsetzer 47

10 – 14 Jahre

Besser Lernen durch ein Training im Lern-Fitnessstudio 48

12 – 14 Jahre

Rechnen mit Abstand 52

Bringt jeder Klick bares Geld? 52

14 – 16 Jahre

Geheimnisvolle Eulersche Zahl e 54

April**4 – 6 Jahre**

Wir erforschen Lebensmittel 16

5 – 7 Jahre

Elfen und Halbwölfe 19

6 – 8 Jahre

Psst – streng geheim!!! 20

6 – 10 Jahre

Schach – Für alle Level! 21

7 – 9 Jahre

Versteinerungen – Für FortsetzerInnen 24

Lebensmittel unter der Lupe 25

Kochsalm und Elefantenzahnpasta 25

8 – 10 Jahre

Wut 33

Sonne, Mond und Sterne 33

Können Computer träumen?	34
Vom Vogelnest zum Wolkenkratzer	34
Marsmission.....	34
netfirchsmieG netseb eiD	35
Auf den Spuren unserer Vorfahren	35
Rund um den Turm	35
Rechnen mit (nicht auf) Papier.....	36
8 – 12 Jahre	
Nicht auf den Mund gefallen!	40
Go	41
9 – 11 Jahre	
Cheese!	44
ab 10 Jahre	
Heiße Sachen	46
10 – 14 Jahre	
Debattierclub	48
Raspberry Pi.....	49
11 – 13 Jahre	
App – Phase II.....	50
Gehört dein Handy wirklich nur dir?	51
12 – 14 Jahre	
„Der Chef bin ich!“	53
14 – 16 Jahre	
Tangente	54
Mai	
4 – 6 Jahre	
Kleines Forscherlabor – Versuch macht klug	16
Kleiner Wassertropfen – ganz groß!.....	17
5 – 7 Jahre	
Zahlen malen – Nicht Malen nach Zahlen.....	19
6 – 8 Jahre	
Vulkanen auf der Spur.....	21
7 – 9 Jahre	
Entdecken und Erforschen: Physikalische Experimente	25
Kontinente der Erde	26
Ohne Wasser läuft hier nix!.....	26
Ausflug in die Römerzeit – Für Kinder und Eltern	27
Kennst du den schon?	27
Das Gesetz der Minimalflächen und die Wasserhaut	27
8 – 10 Jahre	
Schreibwerkstatt	36
Von der Frankfurter Küche in die ganze Welt	36

Raketenwagen	37
Solarwackler	37
8 – 12 Jahre	
KoNzEnTrAtIoN	41
9 – 11 Jahre	
Das ABC kann jeder – wer kann Hieroglyphen?	45
Arduino!.....	45
12 – 14 Jahre	
Unsichtbare Wellen	53
„Deal oder saure Gurken?“	53
Juni	
4 – 6 Jahre	
Tiefsee im Marmeladenglas	17
Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen.....	17
7 – 9 Jahre	
Ausflug in die Römerstadt Mainz – Für Kinder und Eltern	28
Wie sieht denn eine Stadt so aus?	28
Allerlei Gase.....	29
Vulkane und Geysire – Für FortsetzerInnen.....	29
8 – 10 Jahre	
Kreislauf der Gesteine – Für FortsetzerInnen.....	37
Kann man ohne Zahlen leben?	38
Zelten im Weltraum – Astronautentraining.....	38
Ich ärgere mich NICHT!!!	39
Zauberschule.....	39
9 – 11 Jahre	
Arabische Kalligrafie	45
10 – 12 Jahre	
Mars Rover.....	47
Elterngruppen	
Hochbegabte Kinder und ihre Familien	55
Themenabende	
Hochbegabt und gut mit sich im Gleichgewicht.....	55
Hochbegabung – Vermutungen versus Tatsachen	56

Osterferien

Junior Forschercamp – Frühling

4 – 6 Jahre

Wir unternehmen Exkursionen durch Wiesen, Wald, Feuchtgebiete und Hecken. Wenn wir Glück haben, hören wir den Specht hämmern und vielleicht sehen wir den scheuen Vogel sogar. Wir untersuchen, wie viele Tiere in einem Haufen frischer Erde leben und finden heraus, was Pflanzen brauchen um wachsen zu können. Abenteuer Natur – schwimmen im Teich wirklich nur Fische? Also, Augen auf und Ohren spitzen, nur so könnt ihr spannende Dinge sehen und hören.

Bitte mitbringen: einen großen Imbiss, zusätzlich für die Exkursion: Kescher, Lupenglas, feste Schuhe und angemessene Kleidung. Zusatzkosten: für Material € 22 (im Kurs zu zahlen)

Der Treffpunkt für die Exkursionen wird im Kurs bekannt gegeben.

7001-01 mit *Birgit Morgenstern*; N.N.

Mo + Do 10.00 – 15.00 Uhr, **26. März + 29. März, HBZ, 2x**,
Di + Mi, 10.00 – 16.00 Uhr, **27. März + 28. März, Exkursion, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 135

Wir bauen eine Cajon aus Holz

8 – 10 Jahre

Die Cajon, auch Trommelbox genannt, ist aus der modernen Musik nicht mehr wegzudenken. In kleiner Besetzungen ersetzt sie oft das Schlagzeug. Unsere Cajon wird drei Klangfarben haben. Einen hellen Ton, einen Basston und einen rasseligen Ton, auch Snare genannt. Gutes und zügiges Arbeiten lohnt sich, denn dann bleibt noch genug Zeit zum Spielen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 30 (im Kurs zu zahlen)

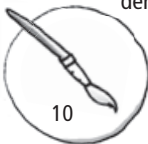
7001-02 mit *Dittmar Flothmann*

Mo – Do, 11.00 – 16.00 Uhr, **26. März – 29. März, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 130

Krita – Zeichnen und Malen wie ein Profi!

9 – 11 Jahre

Mit diesem Grafikprogramm kann man sehr detailliert von der Skizze bis zum fertigen Bild arbeiten. Es verfügt über unglaublich viele verschiedene Stifte und Pinsel. Das Beste sind aber die Ebenen mit Filtern und Effekten, die man wie Glasscheiben aufeinander legen kann. Wir müssen nur noch daran arbeiten die Programmbedienung in den Griff zu bekommen und dann geht es richtig los und du kannst den wahren



Künstler in dir entdecken! Bilder, Comics oder Illustrationen, für uns kein Problem! Wer mag, kann sein eigenes Notebook oder Grafik-Tablet mitbringen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7001-03 mit *Martin Capitano*

Mo – Do, 11.00 – 15.00 Uhr, **26. März – 29. März, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 107

Kampfkunst – Warum es wichtig ist sich verteidigen zu können ...

10 – 12 Jahre

... und warum es gut ist, in sich selbst zu ruhen. Wer gut reagieren will, braucht einen kühlen Kopf. Den hat man nicht, wenn man sich in einer Situation ängstigt und sich seiner nicht sicher ist. Es tut gut, wenn man sich auf sich verlassen kann und sicher ist, dass man auch brenzlichen Situationen die Ruhe bewahren kann. Wer sich mit dem wer und was er ist wohlfühlt, strahlt das auch aus. Methoden aus dem asiatischen Kampfsport können dabei helfen genau das zu lernen, denn sie trainieren den Geist und den Körper. Probiert es aus!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper Socken

7001-04 mit *Boran Kayikci*

Mo – Mi, 10.00 – 14.00 Uhr, **26. März – 28. März, 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 74

Strukturiertes Denken und Mathematik

11 – 13 Jahre

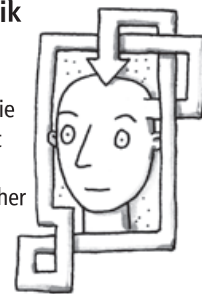
Die Welt wird immer komplexer und es ist zunehmend schwieriger geworden, sie zu beschreiben. Die Aufgaben vor denen wir stehen, erscheinen uns oft sehr kompliziert. Wie schafft man es für scheinbar unlösbare Probleme Lösungswege zu finden? Welcher ist der erste Schritt, wie findet man den Anfang? Mit Hilfe von unterschiedlichen Aufgaben erstellt ihr eine Struktur und findet so einen Weg, der euch schrittweise zur Lösung führt. Mathematik hilft euch dabei diese Strukturen zu entdecken und zu beschreiben.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte, Radiergummi, Mal- und Bleistifte

Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7001-05 mit *Malgorzata Maksymienko-Schröppel*

Mo + Di, 10.00 – 15.00 Uhr, **26. März + 27. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 61



Wir bauen eine Stadt

9 – 11 Jahre

Frankfurt – Hochhäuser, Brücken, Parks und Mainufer. Habt ihr natürlich alles schon gesehen! Wir schauen nochmal genauer hin und lassen uns zu einem eigenen kleinen Stadtmodell inspirieren. Wir unternehmen, mit Block und Stift ausgerüstet, einen Rundgang im Architekturmuseum und setzen dann, die auf Papier gesammelten Ideen mit Pappen und Klebstoff in ein dreidimensionales Modell um.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten für Material: € 8 (im Kurs zu zahlen)

7001-06 mit Michèle Zeuner

Di – Do, 11.00 – 16.00 Uhr, 03. Apr. – 05. Apr., 3x

Deutsches Architekturmuseum (Auditorium); € 98



Sommerferien

Senior Forschercamp – Sommer

7 – 9 Jahre

Abenteuerspielplatz Natur! Wir experimentieren, klettern, balancieren, bauen, orientieren uns im Dickicht der Bäume und lesen Spuren. In Wald, Wiese und Teich erkunden wir, was dort alles lebt und wächst. Wir hören den Geräuschen des Waldes zu und sammeln Schätze, die wir in unserer HBZ – Werkstatt sortieren und vergrößern, damit wir auch alles, was dem Auge sonst entgeht, sehen können.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, zusätzlich für die Exkursion: Keschser, Lupenglas, Taschenmesser, Gummistiefel und angemessene Kleidung

Zusatzkosten: für Material 25 € (im Kurs zu zahlen)

Der Treffpunkt für die Exkursionen wird im Kurs bekannt gegeben.

7001-07 mit Birgit Morgenstern; N.N.

Mo + Fr, 10.00 – 15.00 Uhr, 25. Juni + 29. Juni, HBZ, 2x,

Di – Do, 10.00 – 16.00 Uhr, 26. Juni – 28. Juni, Exkursion, 3x,

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 171

Alle Bälle in der Luft!

8 – 10 Jahre

Jonglieren mit drei Bällen, mit Tüchern und Keulen. Kann man das in fünf Tagen lernen? Ja, mit Köpfchen, Geduld und Ausdauer. Ihr müsst es wollen und es euch fest vornehmen, dann schafft ihr das! Wenn ihr Lust habt, können wir eine kleine Show planen und

ein einmaliges Video drehen. Tücher, Ringe und Keulen zum Üben bringe ich mit. Wer schon Jongliersachen zu Hause hat, sie sind willkommen. Wer gerne mit eigenen Bällen arbeiten möchte, aber keine hat, einer kostet vier Euro, ich kann gerne welche besorgen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und zwei Tüten Geduld

7001-08 mit Roland Michelmann

Mo – Fr, 10.00 – 13.00 Uhr, 25. Juni – 29. Juni, 5x

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 75

Kara-Fuu und Kung-Tea

9 – 11 Jahre

Na, wie wäre das: Ihr werdet ruhiger, könnt euch besser konzentrieren, gewinnt an Schnellig- und Beweglichkeit und sammelt neue Kräfte! Ganz nebenbei seid ihr bei all dem noch in der Lage Überraschungsaufgaben zu lösen und, wenn mal wieder etwas schief geht, dann könnt ihr entspannt darüber lachen! Zauberei – nein! Trainingsmethoden aus dem asiatischen Kampfsport.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und viel zu trinken, Sportkleidung, Wechselshirt, Handtuch, Sonnenschutz und Sportschuhe

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7001-09 mit Dittmar Flothmann; Boran Kayikci

Mo – Fr, 11.00 – 15.00 Uhr, 25. Juni – 29. Juni, 5x

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91;

€ 180



Wie entsteht ein Computerspiel?

9 – 11 Jahre

Am Computer spielen kann (fast) jeder, aber nur wenige können ein interessantes Computerspiel selbst entwerfen und programmieren. Dazu muss man nämlich überlegen und fantasieren wie das Spiel aussehen soll. Mit einem Bleistift in der Hand muss man eine spannende oder lustige Geschichte in ein Storyboard verwandeln. Nicht zu vergessen, Bilder müssen gezeichnet, Soundeffekte erstellt und Spielfiguren programmiert werden. Das klingt nach viel Arbeit! Die Spiel-Engine Godot, ist super hilfreich und nimmt nicht alle, aber viel Arbeit ab! Also keine Angst und ran an die Spieleentwicklung!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

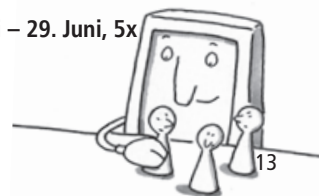
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7001-10 mit Martin Capitanio

Mo – Fr, 11.00 – 15.00 Uhr, 25. Juni – 29. Juni, 5x

HBZ im Mehrgenerationenhaus,

Idsteiner Str. 91; € 134



Flüssiger Stein

9 – 11 Jahre

Beton trägt den Spitznamen „Flüssiger Stein“. Die Erfindung der alten Baumeister, sie haben Zement, Wasser und Sand gemischt, war bahnbrechend! Aus Beton konnten sie Decken, Wände, Stützpfiler und noch vieles mehr bauen. Wollt ihr auch etwas bauen und wissen wie man Beton anmischt? Dann kommt mit ins Deutsche Architektur Museum, dort holen wir uns Anregungen und danach heißt es entwerfen, planen, betonieren! Baumeister, die ein eigenes kleines Architektur-Modell planen und bauen sind gefragt!

Bitte mitbringen: einen großen Imbiss, angemessene Kleidung
Zusatzkosten für Material: € 20 (im Kurs zu zahlen)

7001-11 mit Michèle Zeuner

Di 11.00 – 15.00 Uhr, **26. Juni, Exkursion, 1x**,
Mi – Fr, 11.00 – 16.00 Uhr, **27. Juni – 29. Juni, HBZ, 3x**
Deutsches Architekturmuseum (Auditorium); € 116



Mensch, das ist ja ...

10 – 14 Jahre

... so außergewöhnlich, so seltsam, aller Logik widersprechend, dass der Verstand dem allen keinen Sinn geben kann. Es ist einfach, irrwitzig, vielleicht auch witzig, oder sogar wahnsinnig! Vor allem ist es ungewöhnlich und somit außergewöhnlich! Was ist es nur? Es ist absurd! Lasst uns ungewöhnliche, der Logik widersprechende Situationen und Geschichten sammeln und auf die Bühne bringen. Wir improvisieren, erdichten und erspielen unser eigenes absurdes Theaterstück!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Mittagessen € 12,50 (im Kurs zu zahlen)

7001-12 mit Nicole Horny

Mo – Fr, 11.00 – 16.00 Uhr, **25. Juni – 29. Juni, 5x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 125

Komplexe Zahlen

15 – 18 Jahre

Was sind komplexe Zahlen? Wie unterscheiden sie sich von anderen Zahlen? Aus welchen Überlegungen sind sie entstanden und wo finden sie sinnvolle Verwendung? Wie „rechnet“ man mit ihnen? Was ist die „Imaginäre Einheit“ und welcher Zusammenhang existiert zwischen einer komplexen Zahl und einem Vektor?

Vorkenntnisse über die Zahlenmengen von den natürlichen bis zu den reellen Zahlen sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte und Schreibzeug
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7001-13 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Mo + Di + Mi, 10.00 – 15.00 Uhr, **25. Juni – 27. Juni, 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 92

4 – 6 Jahre

Anziehendes und Abstoßendes
„Komm her – Geh weg!“ Was für ein Durcheinander! Schuld sind Magnete und die elektrostatische Anziehungskraft! Wir lernen ihre unsichtbaren Stärken und Fähigkeiten kennen. Steckt hinter allem ein Prinzip? Was passiert, wenn ein Magnet auf Eisen oder auf einen Magneten trifft? Wir finden es heraus! Weil wir es dann können, lassen wir Schlangen tanzen, Metalle in die Luft hüpfen und staunen über den allerstärksten Magneten, der uns sicher nicht mehr los lässt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7004-01 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **08. Feb. + 15. Feb., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

Heiße Flamme und noch mehr

„Spiel nicht mit Feuer!“ Neugierde ist in Ordnung, aber mit diesem Element muss man respektvoll umgehen! Daran müsst ihr euch halten, sonst könnt ihr bei den Feuerexperimenten nicht mitmachen! Atmen Flammen? Welche Dinge brennen lichterloh und wie löscht man sie richtig? Wo lodert die heißeste Flamme? Ihr erfahrt viel über Feuer und den richtigen Umgang mit ihm. Für große und kleine Forscher wird es großartig brenzlich.



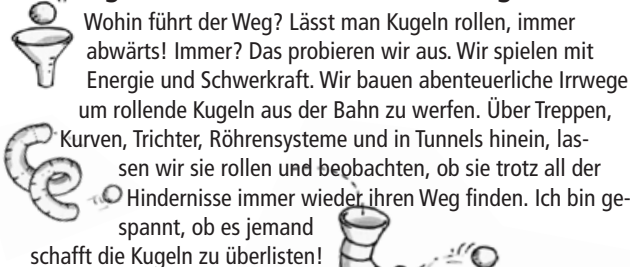
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7004-02 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **22. Feb. – 08. März, 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 39

Kugeln bahnen ihren Weg



Wohin führt der Weg? Lässt man Kugeln rollen, immer abwärts! Immer? Das probieren wir aus. Wir spielen mit Energie und Schwerkraft. Wir bauen abenteuerliche Irrwege um rollende Kugeln aus der Bahn zu werfen. Über Treppen, Kurven, Trichter, Röhrensysteme und in Tunnels hinein, lassen wir sie rollen und beobachten, ob sie trotz all der Hindernisse immer wieder ihren Weg finden. Ich bin gespannt, ob es jemand schafft die Kugeln zu überlisten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7004-03 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **15. März + 22. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

Wir erforschen Lebensmittel


Wir starten im Obstregal, arbeiten uns durch den Gemüsekorb und landen direkt bei den Eiern im Hühnerstall. Unglaublich, was wir dort alles finden und herausfinden können. Warum sind Karotten orange, was ist Vitamin C und warum werden Eier hart, wenn man sie kocht? Sooo viele Geheimnisse! Wir versuchen sie zu enträtseln und manchmal entstehen dabei sogar richtig leckere Sachen. Schon Appetit bekommen ...?

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7004-04 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **12. Apr. – 26. Apr., 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 39

Kleines Forscherlabor – Versuch macht klug



Was erforschen Forscher eigentlich den ganzen Tag? Sie versuchen etwas Neues über die Natur und den Menschen herauszufinden. Dazu müssen sie neugierig sein und Spaß am Experimentieren haben. Bist du auch neugierig und willst experimentieren? Wir haben unterschiedliche Materialien aus verschiedenen Themenbereichen der Physik und Chemie, damit du forschen kannst, bis dir die Haare zu Berge stehen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7004-05 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **03. Mai + 17. Mai, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 26

Kleiner Wassertropfen – ganz groß!

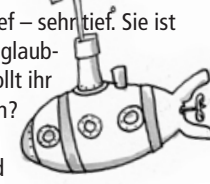
Der kleinste Teil des großen Ozeans ist ein Wassertropfen und den beobachten wir ganz genau. Er kann glitzern wie ein Diamant, funkeln wie ein Regenbogen und wenn er in die Nähe von anderen Tropfen kommt, wird auf einmal aus vielen Tröpfchen ein See. Wir experimentieren mit diesem faszinierenden Element, lassen Blumen aufgehen, Wasser verdampfen und Tropfen tanzen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7004-06 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **24. Mai + 07. Juni, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

Tiefsee im Marmeladenglas



Die Tiefsee ist, wie der Name schon sagt, tief – sehr tief. Sie ist dunkel, kalt und in der Tiefe herrscht ein unglaublicher Druck. Trotzdem leben in ihr Tiere. Wollt ihr wissen wie die heißen und wie sie aussehen? Wir machen uns auf die Suche nach den geheimnisvollen Lebewesen der Tiefsee und basteln aus einem mitgebrachtem Marmeladenglas, Pappe und Bildern unsere eigene Tiefsee. Keine Angst vor grimmig guckenden Anglerfischen! Neugierige Tiefseehelden sind gesucht!!!


Bitte mitbringen: einen Imbiss und ein Marmeladenglas
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7004-07 mit Dagmar Knopf

Di, 15.00 – 18.00 Uhr, **05. Juni, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19

Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen

Wasser kann erstaunlich viel tragen, denn die Wasserhaut ist sehr stabil. Für Tiere, die auf dem Wasser leben, ist das wichtig. Was aber passiert, wenn Seife ins Spiel kommt? Das finden wir heraus und lassen nebenbei wunderschöne Seifenblasen entstehen. Sind Blasen immer rund oder gibt es auch eckige Formen? Warum zerplatzen sie so schnell? Gibt es einen Trick sie haltbarer zu machen? Auf der Suche nach Antworten tauchen wir in die Tiefen des Schaumbades ein!



Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen trockenen Pullover
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7004-08 mit Birgit Morgenstern

Do, 15.00 – 17.30 Uhr, **14. Juni + 21. Juni, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

5 – 7 Jahre



Geschichte von den kohlschwarzen Raben

So beginnt ein Märchen: An einem schneeweißen Wintertag kamen sieben (oder waren es zwölf?) schwarze Raben geflogen. Wie sie wohl aussahen? Groß oder klein, stark oder sanft? Die Raben malt ihr mit schwarzer Zeichenkohle auf weißem Papier und lasst sie Abenteuer erleben. Über diese klugen Vögel erzählt man sich auch ganz viele Geschichten; einige werdet ihr hören, andere erzählt ihr selbst... dann verschwinden die Raben wieder in die kohlschwarze Nacht. Die Geschichte aber, mit all den Bildern die ihr dazu gezeichnet habt, nehmt ihr mit nach Hause.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7005-01 mit Maria Bubenik

So, 13.30 – 16.30 Uhr, **25. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19



Familienporträt (natürlich mit Mamas und Papas)



Alle, die Lust darauf haben an einem Familienporträt zu arbeiten sind herzlich willkommen. Jeder malt jeden und die nicht anwesenden, werden nach mitgebrachten Fotos, oder aus dem Gedächtnis, auch noch verewigt. Wir erstellen Zeichnungen, Skizzen und daraus wird ein einziges großes Bild entstehen.

Keine Angst vor Perfektion, es geht um Individualität!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7005-02 mit Maria Bubenik

So, 11.00 – 13.00 Uhr, **25. Feb., 18. März, 29. Apr., 3x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 30



A B C – gemalt und nicht geschrieben!

Manche Buchstaben sehen streng aus, manche haben Schnörkel. Es gibt Druckbuchstaben und Schreibschrift. Ihr könnt mit Pinseln oder Kreiden Buchstaben, Worte und Sätze malen. Auf kleinen oder großen Formaten. Vielleicht hat jemand einen Lieblingsbuchstaben und aus dem entsteht ein ganzes Bild. Wenn ihr fertig seid, kann man eure Bilder anschauen und vielleicht sogar lesen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7005-03 mit Maria Bubenik

So, 13.30 – 16.30 Uhr, **18. März, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19



Elfen und Halbwölfen

Alle eure kleinen, fliegenden Freunde und Freundinnen, die quatseln, singen, lachen, Quatsch machen und zaubern können, werden überredet, sichtbar zu werden. Um sie anzulocken, wird mit zarten oder dicken Mitteln gewunken – mit dünnen Wasserfarben, dicken Acrylfarben, rauen Ölkreiden oder feinen Buntstiften und hauchdünnem bis ganz fettem Papier. Wenn sie dann angekommen sind, bringen sie sicher Geschichten mit, die nur das Kind, zu dem sie geflogen kommen, erzählen kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7005-04 mit Maria Bubenik

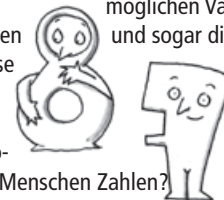
So, 13.30 – 16.30 Uhr, **29. Apr., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19



Zahlen malen – Nicht Malen nach Zahlen

Wer sagt, dass man mit Zahlen nur rechnen kann? Nix da, man kann sie in allen möglichen Variationen, Farben, Stilen und Größen malen und sogar die längste Zahl der Welt, die man zu Hause schreiben darf, langen Rolle über neun Millio- wann benutzen Menschen Zahlen? teme? Wer Spaß an Zahlen hat (ist kann hier mit Zahlen Bilder malen und erfährt auch noch einiges über die Geschichte der Zahlen.



Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7005-05 mit Maria Bubenik

So, 13.00 – 16.30 Uhr, **27. Mai, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 22



6 – 8 Jahre

Versteinerte Tiere und Pflanzen

Was sind Fossilien und wie sind sie entstanden? Wo findet man sie? Weißt du was der Unterschied zwischen einer Versteinering, einem Steinkern und einem Fossilabdruck ist? Woher wissen wir, wie Tiere, die längst ausgestorben sind, ausgesehen und wovon sie sich ernährt haben? Auf diese Fragen finden wir Antworten, indem wir den Verlauf einer Versteinering simulieren und unsere eigenen Fossilien in Gips verewigen. Fossilien – selbst kreiert!



Bitte mitbringen: einen Imbiss, Stifte, eine Käseschachtel und strapazierfähige Kleidung

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-01 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **17. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11

Spiegelbilder – Symmetrien in Geometrie und Natur

Was ist eine Symmetrie? Nur ein Spiegelbild? Wo findet man Symmetrien im täglichen Leben? Mal nachdenken, vielleicht in geometrischen Figuren in Natur und Kunst? Warum lieben Menschen symmetrische Dinge? Viele Fragen, wir gehen auf die Suche nach ganz unterschiedlichen Symmetrien und suchen Antworten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Zirkel, Geo-Dreieck, Schere, Radiergummi, Mal- und Bleistifte.

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7006-02 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Do, 15.30 – 17.30 Uhr, **01. März – 22. März, 4x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 49

Gehirn – alle haben eins – nur ich hab meins

Klar haben wir alle ein Gehirn! Aber funktioniert es bei allen gleich? Gibt es langsame und schnelle Gehirne? Was passiert, wenn die linke und die rechte Hirnhälfte miteinander sprechen? Kann die linke Seite andere Dinge als die rechte? Wir finden es heraus, basteln ein kleines Hirnmodell (natürlich kein echtes) und damit unser Gehirn fit bleibt, lösen wir knifflige Aufgaben und finden dabei heraus, was unser Gehirn so alles kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7006-03 mit Dagmar Knopf

So, 10.00 – 13.00 Uhr, **04. März, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19

Psst – streng geheim!!!

Du möchtest deinem Freund oder deiner Freundin eine Nachricht schreiben, die andere auf keinen Fall lesen dürfen? Finde heraus, wie das möglich ist und

probiere verschiedene Geheimschriften aus. Oder magst du lieber einen Geheimcode verwenden, einen, der so gut ist, dass weder der kleine Bruder noch die große Schwester ihn entschlüsseln können? Hier findest du den richtigen. Aber psst! Nicht verraten! Geheim!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-04 mit Dagmar Knopf

So, 12.00 – 14.00 Uhr, **22. Apr., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 13

Vulkanen auf der Spur

Vulkane sind über den ganzen Erdball verteilt. Wo findet man sie und wie entstehen sie? Weißt du, dass es auch in Deutschland Vulkane gibt? Welche Vulkantypen und Arten von Vulkanausbrüchen gibt es? Was ist ein schlafender Vulkan? Kennst du vulkanische Gesteine? Wir gehen all diesen Fragen auf den Grund und bringen einen kleinen Vulkan zum Brodeln.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-05 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **26. Mai, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11



6 – 10 Jahre

Schach – Für alle Level!



Alle sind willkommen! Aus unserem Baukasten könnt ihr das für euch Richtige auswählen: Spielregeln, Eröffnungen, Endspiele, Taktik, Strategie, Blitzschach, Turnierschach, Schach gegen den Computer, berühmte Partien, Märchenschach und bei Eignung, die Prüfung zum Bauern-, Turm- oder Königsdiplom.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7006-06 mit Dittmar Flothmann

Di, 15.30 – 17.00 Uhr, **10. Apr. – 05. Juni, 7x**

(kein Kurs am 01. Mai + 22. Mai)

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53



7 – 9 Jahre

Luftschloss auf der Erde gesichtet

Alles was gebaut wurde, Brücken, Schlösser, Häuser, war zu Anfang nur eine Idee. Wie wäre es denn mit einem Schloss in den Wolken, einem Haus auf den Bergen und einer Brücke über den Ozean? Oder habt ihr noch ganz andere Vorstellungen und Ideen, nur noch nicht darüber nachgedacht wie man sie umsetzen kann? Dann lasst uns den Profis im Architekturmuseum über die Schulter schauen, vielleicht hilft uns das dabei unsere Ideen aufs Papier zu bringen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7007-01 mit Michèle Zeuner

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **06. Feb. + 06. März, 2x**
Deutsches Architekturmuseum (Auditorium); € 31



Magisches Schweben

Wir lernen unsichtbare Kräfte kennen, entweder kleben sie aneinander oder wollen auf keinen Fall zusammenkommen, nicht mal wenn wir sie dazu zwingen wollen. Wer kann Münzen aus einem Wasserglas holen ohne sich die Finger nass zu machen, Metalle auf der Tischplatte tanzen lassen oder Nägel stapeln? Das Zauberwort mit dem das alles klappt, heißt Magnete. Wir finden heraus warum sie so stark sind. Kennt jemand den universell stärksten Magneten, der uns alle nicht los lässt?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-02 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **07. Feb. + 14. Feb., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

Feuerwerker

Mit Feuer darf man nicht spielen, deshalb nähern wir uns diesem Element mit Neugier und Respekt und lernen mit ihm verantwortungsbewusst umzugehen. Feuer ist eine Form der Flammenbildung, bei der Licht und Wärme entstehen. Damit Flammen entstehen können, müssen Sauerstoff und brennbare Stoffe vorhanden sein. Was ist der wichtigste Nährstoff des Feuers und gibt es unterschiedlich heiße Flammen? Kann eine Kerzenflamme einen Nagel zum Glühen bringen? Wie löscht man Feuer? Diese und andere brenzlige Geheimnisse werden mit Feuereifer gelüftet!



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7007-03 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **21. Feb. – 07. März, 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 39

Reise ins Innere der Erde

Wie sieht es im Inneren der Erde aus? Wie weit ist es bis zu ihrem Mittelpunkt? Ist es dort heiß oder kalt? Ist das Erdinnere fest, flüssig oder beides? Unsere Erde besteht aus einzelnen Schalen. Weißt du, welche das sind? Und warum lässt sich der Aufbau der Erde mit einem Ei vergleichen? So viele Fragen! Auf unserer Reise ins Innere der Erde finden wir Antworten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-04 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **24. Feb., 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11



Expedition – Erde

Unsere Erde besteht wie ein Puzzle aus vielen einzelnen Teilen, die man Platten nennt. Sie bewegen sich aufeinander zu, voneinander weg oder aneinander vorbei. Wusstest du, dass es verschiedene Arten von Platten gibt? Und warum bebzt die Erde ab und an? Wir erforschen wir unseren Planeten und erfahren mehr über ihn.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7007-05 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **10. März, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 16

Kugeln bahnen

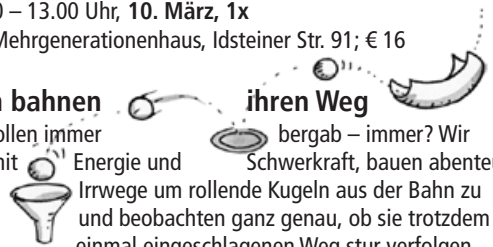
Kugeln rollen immer bergab – immer? Wir spielen mit Energie und Schwerkraft, bauen abenteuerliche Irrwege um rollende Kugeln aus der Bahn zu werfen und beobachten ganz genau, ob sie trotzdem ihren einmal eingeschlagenen Weg stur verfolgen. Wer baut die wildeste Kugelbahn, wem gelingt der gefährlichste Looping? Schafft ihr es die Kugeln zu überlisten?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-06 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **14. März + 21. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



Geschichte der Steine

Mehrere Millionen Jahre Geschichte hält man mit einem Stein in der Hand! Wo und wie ist er entstanden? Warum haben Steine verschiedene Formen und unterschiedliche Farben? Wie sieht es im Inneren eines Steines aus? Hast du schon mal einen Stein unter einem Mikroskop betrachtet? Gemeinsam finden wir heraus, welche Geschichte uns die Steine erzählen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7007-07 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **17. März, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11



Versteinerungen – Für FortsetzerInnen

Ihr wisst bereits, was Fossilien sind. Dann ist es an der Zeit ein paar Fossilien genauer unter die Lupe nehmen. Lasst uns herausfinden, wie sie zu Lebzeiten ausgesehen und wann und wo sie gelebt, haben. Warum bezeichnet man manche Fossilien als Leitfossil? Wenn Ihr mehr über die Tiere der einzelnen Erdzeitalter wissen wollt, dann kommt vorbei! Lasst uns eine Reise durch die Entwicklungsgeschichte des Lebens auf der Erde unternehmen und forschen wie die Paläontologen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-10 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **14. Apr., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11

Ausflug unterm Sternenhimmel – Für Kinder und Eltern

Eine Einführung in die Himmelskunde mit Spielen, Geschichten und kleinen Experimenten. Sonnenbeobachtung am Tag und eine nächtliche Wanderung über den Sternenhimmel mit bloßem Auge, Fernglas und kleinem Fernrohr. Der Abend endet mit Gutenachtgeschichten. Am nächsten Morgen frühstücken wir gemeinsam und unternehmen einen abschließenden Abenteuer Spaziergang. Der Ausflug findet auf jeden Fall an den angegebenen Terminen statt. Für sternklaren Himmel können wir leider keine Garantie geben.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Übernachtung in Mehrbettzimmern stattfindet, Kinder nur in Verbindung mit einer erwachsenen Begleitperson angemeldet werden können und die Kursgebühr für jeweils eine Person berechnet ist.

Bitte mitbringen: Handtücher, falls vorhanden Sternkarte, Fernglas und Taschenlampe



Zusatzkosten: für Übernachtung, inklusive Abendessen, Frühstück, Saalmiete und Material, pro Person € 32 (bitte bar vor Ort zu zahlen)

Anmeldeschluss: 28. Feb. 2018

7007-08 mit Dr. Rudolf Gerhartz

Sa, 15.00 – 00.00 Uhr, So, 07.30 – 14.00 Uhr,

17. März + 18. März, 2x

Jugendherberge Schmitten-Oberreifenberg; € 60

Lebensmittel unter der Lupe

Wir starten im Obstregal, arbeiten uns durch den Gemüsekorb und landen direkt bei den Eiern im Hühnerstall. Unglaublich, was wir dort alles finden und erforschen können. Warum sind Karotten orange, was ist eigentlich Vitamin C und warum werden Eier, wenn man sie kocht, hart? Großartig viele Geheimnisse warten darauf enträtselt zu werden! Wenn beim Forschen und Entdecken im Nebenbei sogar noch richtig leckere Sachen entstehen – dann guten Appetit!



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7007-09 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **11. Apr. – 25. Apr., 3x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 39

Kochsalz und Elefantenzahnpasta

Habt ihr Spaß und Freude am Experimentieren? Ja, dann kommt und wundert euch! Wir experimentieren mit Kochsalz, es ist nicht nur ein Konservierungs- und Desinfektionsmittel, sondern: Schau und experimentiere selbst, Du wirst sehen, verstehen und Dich wundern.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7007-11 mit Mohamed Elhamalawi

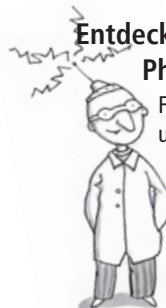
Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **14. Apr. – 28. Apr., 3x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 37

Entdecken und Erforschen:

Physikalische Experimente

Forscher denken sich Experimente aus, führen sie durch und schreiben dann ihre Ergebnisse auf, um sie mit anderen Wissenschaftlern diskutieren zu können. Habt ihr auch Ideen und Forschergeist? Dann los! Wir stellen euch viele Materialien zur Verfügung, mit denen ihr



eigene Versuche und Experimente durchführen könnt. Bringt Licht ins Dunkel!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-12 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **02. Mai + 09. Mai, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 26

Kontinente der Erde

Welcher Kontinent ist der größte und welcher der kleinste? Wie viele Kontinente gibt es überhaupt? Befinden sich die Kontinente an gleichen Stellen? Hast du dir schon mal die Umrisskontinente der heutigen Kontinente gesehen? Wenn es tun, es gibt dabei festzunehmen, macht es gemeinsam dabei vieles über ihre Entstehungsgeschichte. Lass uns gemeinsam eine Reise durch die Kontinente machen!



Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-13 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **05. Mai, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 16

Ohne Wasser läuft hier nix!

Die Erde und unser Körper bestehen zum größten Teil aus diesem flüssigen Element. Da muss doch was dran sein an diesem kleinen pyramidenförmigen Wassermolekül, dass es eine so große Bedeutung für diesen Planeten und uns hat. Wir gehen auf eine Reise durch die unterschiedlichen Fähigkeiten, mit denen uns dieses Element fasziniert. Wir staunen über perlenartige Tropfen, die es wie Magnete zueinander zieht, erzeugen unter Wasser endlose Vulkanschwaden und lassen „Teufelchen“ tanzen! Gespannt? Na dann – jetzt wird's nass!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-14 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **16. Mai + 23. Mai, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



Ausflug in die Römerzeit – Für Kinder und Eltern

Türme, Wälle und Kastelle – Geschichte erleben in Wanderschuhen. Wir wandern ca. sieben Kilometer am Limes (dem römischen Grenzwall) entlang und können auf dieser Strecke Wall- und Wachtürme, Kastelle und Gräben entdecken. Am Ende der Wanderung öffnet die Saalburg ihre Pforten und zeigt uns, wie die Römer im wilden Germanien gelebt haben. Damit unsere Erkundungstour ein Erfolg wird, brauchen wir gute Schuhe, Regenkleidung und Marschverpflegung. Die vielen Kilometer vergehen wie im Flug, denn wir vertreiben uns die Zeit mit Spielen und Geschichten aus der Römerzeit. Der Ausflug endet am Treffpunkt.



Ausflug endet am Treffpunkt.

Wir möchten darauf hinweisen, dass Kinder nur in Verbindung mit einer erwachsenen Begleitperson angemeldet werden können und die Kursgebühr für jeweils eine Person berechnet ist.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und wetterfeste Kleidung
Zusatzkosten: für Fahrkarten, Museumseintritt und Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7007-15 mit Dr. Rudolf Gerharz

Sa, 10.15 – 18.30 Uhr, **26. Mai, 1x**

Treffpunkt: Bahnhof Bad Homburg; € 33

Kennt du den schon?

... das ist die beste Frage für alle Witzesammler dieses Universums. Die Witze die wir sammeln, schreiben wir nicht einfach nur auf, wir bebildern sie! Damit der Witzeschatz nicht verloren geht, kopieren wir alles und ihr nehmt ein einmaliges, individuelles Witzbuch mit nach Hause. Sollte, zwischen all dem Gelächter noch Zeit sein, erzähle ich euch den ältesten Witz der Welt. Oder kennt ihr den etwa schon?

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)



7007-16 mit Maria Bubenik

So, 10.00 – 12.30 Uhr, **27. Mai, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 16

Das Gesetz der Minimalflächen und die Wasserhaut

Die Physik von Seifenblasen ist der wohl schönste Aspekt der Oberflächenspannung. Eine Seifenblase ist nichts anderes als eine dünne Wasserschicht, an deren Außen- und Innenseite jeweils ein Seifenfilm anliegt. Die wasserliebenden Anteile der Seife sind dem Wasser zugewandt, der Rest schwebt in der Luft. Durch die Seife wird die Oberflächenspannung des Wassers soweit verringert, dass die Blasen ausreichend Stabilität



erhalten. Aus Draht formen wir zwei- oder dreidimensionale Gebilde und beobachten ihr Verhalten in der Seifenlösung. Wie viele Seifenhäute bilden sich bei einem Würfel? Gibt es eine Regel oder ist es purer Zufall was passiert? Die bunten Gebilde werden so lange in der Luft schweben, bis ...

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-17 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **30. Mai + 06. Juni, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

Ausflug in die Römerstadt Mainz – Für Kinder und Eltern

Die S-Bahn bringt uns mitten in das antike Theater von Mogontiacum (heute Mainz), die Stätte geistiger Genüsse und roher Spiele. Von dort marschieren wir zu den Steinsarkophagen am nahe gelegenen St. Albansberg. Nach einer Rast gehen wir weiter zum Drususstein, dem ältesten Denkmal der Stadt, ein Turm, den Legionäre ihrem geliebten Feldherrn zum Andenken vor über 2000 Jahren errichtet haben. Unser Rundgang endet im antiken Schiffsmuseum, in dem es außer originalen Schiffsfunden und grandiosen Rekonstruktionen viel zu entdecken und zu spielen gibt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und wetterfeste Kleidung

Zusatzkosten: für Fahrkarten, Museumseintritt und Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-18 mit Dr. Rudolf Gerharz

Sa, 09.45 – 17.00 Uhr, **09. Juni, 1x**

Treffpunkt: Hauptbahnhof Frankfurt, Gleis 103, Abschnitt B; € 29

Wie sieht denn eine Stadt so aus?

Früher waren die höchsten Gebäude der Stadt die Kirchen, Brücken waren klein, es gab noch keine LKWs und die Straßen waren ganz eng. Heute sieht das alles anders aus und die Bankentürme haben den Kirchen längst den Rang abgelaufen. Stellen wir uns vor, ihr könntet planen. Wie sollte eure Stadt aussehen? Was würde man zuerst sehen, was wäre euch wichtig? Wir überlegen gemeinsam und bauen dann eine kleine Stadt nach euren Vorstellungen. Vielleicht ist der Spielplatz ja dann der wichtigste Ort?!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten für Material: € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-19 mit Michèle Zeuner

Di, 15.00 – 17.30 Uhr, **12. Juni, 1x**

Deutsches Architekturmuseum (Auditorium); € 16



Allerlei Gase

Man kann sie nicht fühlen, nicht sehen, aber sie sind immer da. Manchmal kann man sie riechen und ein bestimmtes Gas brauchen wir immer! Wir nähern uns der Welt des Unsichtbaren und stellen dabei fest, dass dieses „Nichts“ heftig stinken und laut knallen kann. So macht forschen ganz viel Spaß!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7007-20 mit Birgit Morgenstern

Mi, 15.00 – 17.30 Uhr, **13. Juni + 20. Juni, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



Vulkane und Geysire – Für FortsetzerInnen

Über Vulkane kann man gar nicht genug wissen! Das, was wir schon erfahren haben ist unsere Basis und indem wir Experimente durchführen nehmen wir die unterschiedlichen Arten von Vulkanausbrüchen genauer unter die Lupe. Vulkane sind imposant, aber kennst du Geysire? Und wenn ja, auch den Unterschied zwischen einem Heiß- und einem Kaltwassergeysir? Jetzt darfst du raten, in welchem Land der höchste Kaltwassergeysir der Erde zu finden ist. Die Antwort erfährst du, wenn du kommst und wir unseren eigenen „Geysir“ zum Ausbrechen bringen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7007-21 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **16. Juni, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11

8 – 10 Jahre

Sternenschau und Himmelslaterne

Nachts in den Sternenhimmel zu schauen ist unglaublich schön. Früher haben sich Menschen sogar an den Sternbildern orientiert. Könnten wir das heute auch noch? Schläft man bei Vollmond wirklich schlecht? Wir üben uns in theoretischen Betrachtungen und wandern, wenn das Wetter es zulässt, in den Rebstockpark. Verlieren die Sterne mitten in der hellen Stadt ihre Magie? Das finden wir heraus und lassen Himmelslaternen steigen. Bei schlechtem Wetter gibt es ein spannendes Alternativprogramm. Danach seht ihr den Himmel mit anderen Augen!



Bitte mitbringen: einen Imbiss, Beobachtungsinstrumente, sofern vorhanden und angemessene Kleidung

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7008-01 mit Dittmar Flothmann

Sa, 17.00 – 20.30 Uhr, **03. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 22

Innenleben – Anatomie

Körper sind wahre Wundermaschinen! Herz, Leber, Niere, Lunge und alle anderen Organe sind perfekt angeordnet. Wie sieht es im Körper aus? An einer Puppe erkunden wir die Lage der Organe.

Ein Ultraschallgerät der Firma SonoABCD, hilft uns sogar zu überprüfen, ob bei uns alles am richtigen Fleck sitzt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)



7008-02 mit Dr. Axel Telzerow

So, 09.30 – 12.30 Uhr, **04. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19

7008-03 mit Dr. Axel Telzerow

So, 13.30 – 16.30 Uhr, **04. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19

Mit Licht malen

Wir malen Bilder ohne Pinsel und Tuben. Wir brauchen nur eine Fotokamera, einen dunklen Raum und ganz viele unterschiedliche Lichtquellen. Das Experiment beginnt! Wenn ihr herausgefunden habt, wie es funktioniert und was ihr alles damit machen könnt, malen und zeichnen wir drauf los!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und dunkle Kleidung

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7008-04 mit Michèle Zeuner

Do, 16.00 – 18.00 Uhr, **08. Feb. + 22. Feb., 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25

Was Wind so alles kann!

Dass man mit Windrädern Strom erzeugen kann ist mittlerweile (fast) allen klar. Aber wisst ihr, dass man mit Windenergie auch schwere Lasten heben kann? Wir arbeiten mit Vertikal-Windrädern, die haben den Vorteil, dass die Rotoren nicht der Windrichtung nachgeführt werden müssen. Da ist es egal, ob der Wind in Böen oder aus wechselnden Richtungen pfeift. Drei unterschiedliche Motorentypen haben wir im Repertoire den Lenz-Rotor, den

Canstein-Rotor und den klassischen Savoniusrotor. Wir bauen einen Rotor, befestigen ihn an einem zuvor gebauten Kran und dann können wir ausprobieren wie stark unsere Konstruktion ist. Der Rekord liegt bei über einem halben Kilo Gewicht. Wer schafft mehr!?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-05 mit Aeronautenwerkstatt

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **24. Feb., 1x**

Alter Flugplatz Bonames; € 39

LED Lampen – Da strahlt die Leuchte!

Wir entwerfen und bauen wunderbare Lampen in unterschiedlichen Variationen, die auch prima als Geschenke geeignet sind, wenn man sich von ihnen trennen kann! Ob Leuchtmeise, Bärenlicht, Heuschrecklampe oder Blumenleuchte – alle unsere Kreationen bringen uns im Dunkeln zum Staunen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7008-06 mit Dittmar Flothmann

Sa, 11.00 – 16.00 Uhr, **24. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31

Die Uhr die rückwärts läuft und trotzdem richtig geht

Dass man sich oft beeilen muss ist leider nicht zu ändern, aber vielleicht ist es nicht mehr ganz so nervig, wenn man eine Uhr hat die man mag! Ausgestattet mit Uhrwerk, Zeigern, Batterien und viel Bastelmaterial, baut und gestaltet ihr, aus Postkarten, CDs, Kork, Kunstrasen und vielem mehr, eure ganz individuelle Uhr! Vielleicht klappt es mit dem Timing dann besser!



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 11 (im Kurs zu zahlen)

7008-07 mit Dittmar Flothmann

So, 11.00 – 16.00 Uhr, **25. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31

Gehirn – alle haben eins – nur ich hab meins

Klar haben wir alle ein Gehirn! Aber funktioniert es bei allen gleich? Gibt es langsame und schnelle Gehirne? Was passiert, wenn die linke und die rechte Hirnhälfte mit-

einander sprechen? Kann



die linke Seite andere Dinge als die rechte? Wir finden es heraus, basteln ein kleines Hirnmodell (natürlich kein echtes) und damit unser Gehirn fit bleibt, lösen wir knifflige Aufgaben und finden dabei heraus, was unser Gehirn so alles kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7008-08 mit Dagmar Knopf

So, 13.30 – 16.30 Uhr, **04. März, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 19



Die mathematische Geschichte der neugierigen Naturza

Habt ihr schon mal das Gefühl gehabt, dass ihr an die Grenzen des Möglichen stoßt? Die kleine Naturza und ihre unendlichen Geschwister haben Tricks entwickelt, um einige dieser Grenzen zu überspringen! Sie laufen einfach rückwärts oder stellen sich auf den Kopf und so wird ihre Welt viel größer. Neugierig geworden? Ich verrate euch, wie Naturza das macht, allerdings müsst ihr bereit sein alles umzukrempeln, mathematisch rückwärts zu laufen und noch andere verrückte Sachen wagen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-09 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **10. März + 11. März, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 49

Wir bauen eine Taschenlampe

Dazu nehmen extra helle LEDs, damit das Licht eine große Reichweite hat. Sie soll punktgenau leuchten oder breiter streuen? Um unterschiedliche Effekte zu erzielen, müssen wir unterschiedliche Linsen einbauen. Damit niemand eine Lampe wie deine hat, wirst du sie selbst gestalten. Eltern die auch gerne tüfteln, sind ab 15 Uhr herzlich willkommen!

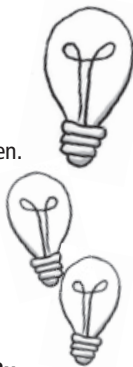
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

7008-10 mit Dittmar Flothmann

Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, **10. März + 11. März, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 61



Heißluftballon

Wir bauen und entwerfen Heißluftballons. Dabei lernen wir die Gesetzmäßigkeiten der „Leichter-als-Luft-Gefährte“ kennen und

unternehmen einen Streifzug durch die Geschichte der Heißluftballons und Zeppeline. Wir denken über deren physikalische Grundlagen nach, entwickeln Problemlösungsstrategien und trainieren handwerkliche Techniken. Wenn unsere Ballons fertig sind, prüfen wir sie auf ihre Flugfähigkeit und schauen zu, wie die lautlosen Riesen majestätisch über das Gelände schweben.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-11 mit Aeronautenwerkstatt

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **17. März, 1x**

Alter Flugplatz Bonames; € 39



Wut



Kann man lernen, mit Wut umzugehen? Wie findet man Kontakt zu anderen, ohne es mit Anrempeln und Anmachen von der Seite zu probieren? Das sind wirklich schwierige Fragen, auf die man alleine nur schwer Antworten findet. Vielleicht geht das gemeinsam viel besser und wir können Lösungsstrategien entwickeln und ausprobieren.

Am 7. Februar und 21. März finden Treffen für die Eltern statt. Wir bitten beide Termine als verbindlich zu betrachten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und dicke Socken

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

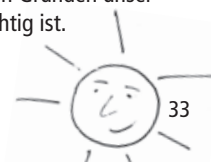
7008-12 mit Dittmar Flothmann

Elterntermine: Mi, 16.00 – 18.00 Uhr, **07. Feb. + 21. März, 2x** (diese Termine finden ohne Kinder statt, wir können keine Betreuung stellen)

Kindertermine: Mi, 16.00 – 18.00 Uhr, **14. Feb. – 14. März, 5x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 91

Sonne, Mond und Sterne

Wir reisen durch unser Sonnensystem, von seinem Mittelpunkt bis zu seinen Rändern. Wir lernen die acht Planeten kennen und erfahren, warum unsere Eltern noch neun kannten. Wir finden heraus, aus welchem „Material“ die Sonne besteht und mit welcher Geschwindigkeit ihre Strahlen durch das Weltall sausen. Wir klären die Frage, warum der Mars uns so sehr fasziniert und weshalb ein Leben auf der Venus äußerst unbequem wäre. Wir sehen uns die Erde genauer an und erfahren, aus welchen Gründen unser Mond so außergewöhnlich und für uns so wichtig ist.



Bitte mitbringen: einen Imbiss
Materialkosten: € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-13 mit Dittmar Flothmann

Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr, **14. Apr. + 15. Apr., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40

Können Computer träumen?

Was machen Kinder am Computer? Spielen – ja, aber sie machen noch viel spannendere Dinge. Sie entwickeln eigene Programme! Sie werfen einen Blick auf die Mathematik hinter den Punkten und Linien. Sie eignen sich notwendige Grundlagen an und können dann, nach eigenen Anweisungen, Bilder vom Computer zeichnen lassen. Na, wollt ihr auch? Bringt Energie und Ausdauer mit und lasst euch überraschen, wie einfach aus einer Formel fabelhafte Welten entstehen können!



Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-14 mit Martin Capitanio

So, 10.00 – 13.00 Uhr, **15. Apr. – 06. Mai, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 80

Vom Vogelnest zum Wolkenkratzer

Warum haben Bienenwaben sechs Ecken? Gibt es noch mehr Formen von tierischen Baumeistern in der Natur zu entdecken? Wie bauen Menschen? Glaubt ihr wir können, wenn wir durch die Stadt gehen, in Häusern und Gebäuden Formen, die wir in der Natur sehen, wiedererkennen? Wie bekommen Gebäude, die Menschen planen, ihre Form und was können wir von Tieren und Insekten für unsere Architektur lernen. Wir sammeln mit Fotokamera, Papier und Stift alles was uns sinnvoll scheint ein und dann kann das Experiment losgehen!

Bitte mitbringen: Einen Imbiss
Zusatzkosten für Material: € 3 (im Kurs zu zahlen)

7008-15 mit Michèle Zeuner

Di, 15.00 – 17.30 Uhr, **17. Apr., 1x**
Deutsches Architekturmuseum(Auditorium); € 153

Marsmission

Mutige Marsriedler gesucht! In kleinen Gruppen arbeiten wir daran eine Kapsel, die die Astronauten aufnehmen kann, zu bauen. Wir entwickeln das Triebwerk, mit dem die Rakete in den Orbit geschossen wird. Dabei müssen wir vor allem die Druck-



verhältnisse, die Einwirkung der UV-Strahlen und die Schubkraft der Triebwerke im Blick haben. Ganz existenzielle Fragen müssen noch geklärt werden: Was brauchen wir unbedingt zum Überleben auf dem Mars! Das alles muss bedacht und gemacht werden bevor der Count Down läuft.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7008-16 mit Aeronautenwerkstatt

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **21. Apr., 1x**
Alter Flugplatz Bonames; € 39

netfirhcsmieheG netseb eiD

Geheim ist geheim! Damit niemand in Versuchung kommt Dinge zu lesen, die ihn nichts angehen, kannst du Vorsichtsmaßnahmen treffen! Ein gutes Mittel Geheimhaltung zu erreichen wären Geheimschriften, nicht zu verachten wäre auch ein Geheimcode.



Komm und probiere aus! Aber psst!
Nicht verraten! Streng geheim!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-17 mit Dagmar Knopf

So, 14.30 – 16.30 Uhr, **22. Apr., 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 13

Auf den Spuren unserer Vorfahren

Seit wann gibt es den Menschen eigentlich? Weißt du, wo er zum ersten Mal in Erscheinung getreten ist? Sah er immer schon so aus wie heute? Stammt er wirklich vom Affen ab? Wir gehen gemeinsam auf die Suche nach unserer Vorfahren, finden heraus, wie sie sich im Laufe der Zeit entwickelt und wie sie ihren Alltag gemeistert haben. Wenn du mehr über deine Vorfahren wissen möchtest, komm vorbei!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7008-18 mit Dr. Christine Kumerics

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **28. Apr., 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus,
Idsteiner Str. 91; € 16



Rund um den Turm

Kann man einen Turm, der am falschen Ort steht, verschieben? Gibt es eine kluge Strategie mit der wir es schaffen, diese Aufgabe mit minimaler Anstrengung zu lösen, auch wenn kein Handwerker

uns dabei hilft? Verfolgt diese Strategie ein Muster, das durch Zahlen zu beschreiben ist? Kann man Türme, die nichts wiegen bauen und sie sogar noch um neue Stockwerke erweitern? Ja man kann, wenn man das richtige Muster entdeckt und befolgt! Neugierig geworden – dann kommt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7008-19 mit *Malgorzata Maksymienko-Schröppel*

So, 10.00 – 15.00 Uhr, **29. Apr., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31

Rechnen mit (nicht auf) Papier

Wir brauchen keinen Stift, kein Lineal, kein Geodreieck, wir brauchen nur ein weißes Blatt Papier. Wir arbeiten mit den Grundrechenarten, können aber noch viel mehr! Wir können blitzschnell herausfinden, wie man eine große Pizza in einer Familie die aus fünf oder sogar mehr Personen besteht, gerecht aufteilt. Neugierig? Ich kann nur sagen, so macht Rechnen richtig Spaß!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

7008-20 mit *Dittmar Flothmann*

So, 11.00 – 15.00 Uhr, **29. Apr., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 20



Schreibwerkstatt

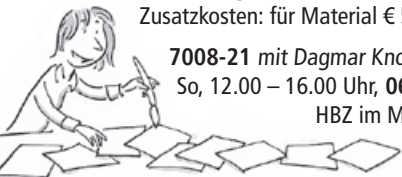
Gute Geschichten habt ihr im Kopf. Da wimmelt es nur so von Gaunern, Helden und deren Helfern! Aber wie schreibt man eine spannende Geschichte? Ich habe da gute Tipps auf Lager, die jeder/ e angehende Schriftstellerin oder Schriftsteller unbedingt kennen sollte. Die verrate ich euch und zusammen schreiben wir spannende, lustige und überraschende Geschichten. Keine Angst vorm weißen Blatt, Ideen raus aufs Papier!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibblock, Stifte
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-21 mit *Dagmar Knopf*

So, 12.00 – 16.00 Uhr, **06. Mai, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus,
Idsteiner Str. 91; € 25



Von der Frankfurter Küche in die ganze Welt

Es gibt Räume, die fühlen sich eng und klein an, andere groß und weit. Jetzt kommt Dreidimensionalität in Spiel, sagt die Mathematik und die Physik. Kann man das fühlen, sehen oder hören?

Wäre doch interessant das herauszufinden. Wir schauen uns an, nach welchen Regeln Baumeister/-innen sich richten und diese Regeln stellen wir mit Papier und Stiften, Pappen und Seilen auf die Probe!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-22 mit *Michèle Zeuner*

Di, 15.00 – 17.30 Uhr, **15. Mai, 1x**

Deutsches Architekturmuseum(Auditorium); € 16



Raketwagen

Die Druckkammer ist gefüllt, die Fahrstrecke frei geräumt. Wird es klappen? 3-2-1 Zündung! Kunststoffflaschen dienen als Basiskörper und Treibstofftanks. Sie werden mit Wasser betankt, anschließend wird Luft hineingepumpt. Die komprimierte Luft drückt das Wasser durch eine Düse heraus und der Raketwagen beschleunigt mit zunehmender Geschwindigkeit. Können wir Gewicht und Schubkraft noch optimieren? Bleibt das Fahrzeug am Boden? Eine Herausforderung für alle, die sich das Unmögliche vorstellen können!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-23 mit *Aeronautenwerkstatt*

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **26. Mai, 1x**

Alter Flugplatz Bonames; € 39

Solarwackler

Wie soll dein Solarwackler aussehen? Vielleicht wie ein Panda, ein Elefant oder soll er ein Rabe sein? Was soll sich bewegen?

Ein Arm, der Schnabel oder doch lieber ein Bein? Wenn du dich für eine Figur entschieden hast, formen wir diese aus Plastik und bemalen sie. Wenn das geschafft ist, entwickeln wir die zu der Figur passende Technik und setzen sie um.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, eine Vorlage der Figur, die ihr bauen wollt

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)



7008-24 mit *Dittmar Flothmann*

So, 11.00 – 16.00 Uhr, **27. Mai, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31

Kreislauf der Gesteine – Für FortsetzerInnen

Ihr wisst, dass es unterschiedliche Arten von Gesteinen gibt und auch warum sie verschiedenen Formen haben. Aber wisst ihr, warum sie unterschiedliche Farben haben? Habt ihr euch schon

mal gefragt, wieso das so ist und wie das geschieht? Man sagt, Gesteine können mehrere Millionen Jahre alt sein. Woher weiß man das so genau? Welche Gesteine gibt es in Deutschland? Wann und wie sind sie entstanden? Alles Fragen, auf die wir zusammen eine Antwort finden werden.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7008-25 mit *Dr. Christine Kumerics*
Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **09. Juni, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 11

Kann man ohne Zahlen leben?

Am Amazons, mitten im Regenwald, lebt ein Volksstamm der keine Zahlen benutzt oder kennt. Hat das Folgen für das alltägliche Leben dieser Menschen? Verändert es die Wahrnehmung, wenn man keine oder nur wenige Zahlen benutzt? Ist ein Leben ohne Zahlen in unserer Welt vorstellbar? Ich bin gespannt auf alle die glauben, dass man ohne Zahlen leben kann und auch auf alle Gegner dieser Theorie! Wir experimentieren, debattieren und fantasieren. Vielleicht entwickeln sich dabei neue Erkenntnisse zur Wichtigkeit der Zahlenexistenz.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

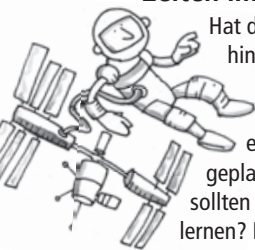
Zusatzkosten: für Kopien € 1 (im Kurs zu zahlen)

7008-26 mit *Malgorzata Maksymienko-Schröppel*
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **09. Juni, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31



Zelten im Weltraum – Astronautentraining

Hat die ISS eine Zukunft über das Jahr 2024 hinaus? Sind die Pläne die Europa und Amerika hatte, heute noch realistisch? Sie setzen auf eine bemannte Marsmission, ausgehend von einer festen Basis auf dem Mond. Bleibt die geplante Weltraummission Chinas ein Traum oder sollten wir besser schon mal anfangen Chinesisch zu lernen? Diese Fragen werden uns beschäftigen, aber im Mittelpunkt steht das Astronautentraining der ESA. Wie bewerben sich zukünftige Astronauten? Welche Herausforderungen lauern in der Zwischenprüfung? Was muss man alles gelernt haben, bevor der Countdown beginnt? Drei, zwei, eins – die Anmeldefrist läuft!



Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-27 mit *Dittmar Flothmann*
Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr, **09. Juni + 10. Juni, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40



Ich ärgere mich NICHT!!!

Miteinander zu leben kann manchmal ganz schön anstrengend sein, ob in der Schule, zu Hause oder im Sportverein. Man möchte etwas zusammen unternehmen und stellt fest: Der andere versteht mich nicht! Das habe ich doch so gar nicht gesagt.

Und schon sind die Missverständnisse da und manchmal auch die Wut. Wir üben genau hinzuhören, nicht alles persönlich zu nehmen und uns von der Wut der anderen nicht anstecken zu lassen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 8 (im Kurs zu zahlen)

7008-28 mit *Dagmar Knopf*
So, 12.00 – 14.00 Uhr, **10. Juni, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 13

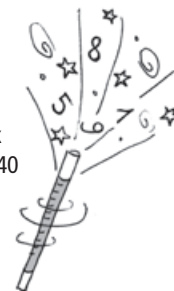
7008-29 mit *Dagmar Knopf*
So, 14.30 – 16.30 Uhr, **10. Juni, 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 13

Zauberschule

Schule? Kann man Zaubern lernen? Ja! Wir üben unsere Fingerfertigkeit, bereiten die einzelnen Zaubertricks gründlich vor und finden heraus, wie man es schafft, die Zuschauer gezielt abzulenken und trotzdem ihre volle Aufmerksamkeit zu gewinnen. Wir schaffen für jeden Trick die richtige Atmosphäre und suchen die passende musikalische Begleitung für unsere Aufführung aus. Am Sonntag probieren wir dann alles live aus und verzaubern Eltern, Geschwister und anderer Anverwandte mit unserer kleinen Zaubershow!

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Materialkosten: € 5 (im Kurs zu zahlen)

7008-30 mit *Dittmar Flothmann*
Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr, **16. Juni + 17. Juni, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40



8 – 12 Jahre

Möge die Philosophie mit uns sein!

Philosophische Gedanken zu Star Wars. Roboter die menschlich (R2D2, C3PO, BB8) und Menschen die zu Maschinen (Darth Vader) werden. Lebewesen, die unter Wasser eine Stadt aufbauen (Nabu). Die „Macht“ die irgendwie in der Luft liegt und hier mal böse und dort mal gut sein kann. Schließlich Todessterne, die durch die Gegend fliegen und auf komplizierte Familienverhältnisse (Familie Skywalker) treffen. Dann wird es Zeit, die Begriffe zu ordnen und nicht gleich einen Krieg der Sterne vom Zaun zu brechen. Im erlauchten Kreis der Jedi-Ritterinnen und Ritter lässt es sich prächtig über das Imperium, den Weltraum und die dunklen Mächte nachdenken. ABER: Alle Laser-Schwerter bleiben zu Hause in der Kiste!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7008-31 mit Thomas Kurze

Sa + So, 10.00 – 16.00 Uhr, **03. März + 04. März, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 60

Sonne im Glas

Am Tag lädt die Solarzelle den Akku auf, sodass wir abends, auch ohne Strom, ein wunderschönes Licht anschalten können. Wie und warum das funktioniert finden wir heraus und damit euer Glas richtig schön aussieht, gestaltet ihr es individuell. Mit Figuren, Murmeln oder Muschel von letzten Strandurlaub.

Alufolie mit Silber- oder Goldbeschichtung können euer Glas noch eine ganz besondere Note verleihen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7008-32 mit Dittmar Flothmann

So, 11.00 – 16.00 Uhr, **18. März, 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31

Nicht auf den Mund gefallen!

Du willst nicht immer erst nachts im Bett auf die guten Einfälle kommen, was du hättest sagen können? Du möchtest peinliche Situationen bravourös meistern? Es ist dir wichtig dich zu behaupten? Ich wüsste was da zu machen wäre: Hör gut zu, durchschaue dein Gegenüber, atme tief durch und nimm ihm den Wind aus den Segeln! Verwirre, verblüffe, irritiere ... Überrasche mit deiner SCHLAGFERTIGKEIT! Wir arbeiten mit



schauspielerischen Übungen und Improvisationen. Wir betrachten erlebte und erdachte Situationen, trainieren unser Körperbewusstsein und unsere Atmung – damit wir zur rechten Zeit bereit sind – eben „Schlagfertig!“

Bitte mitbringen: einen Imbiss

7008-33 mit Nicole Horny

Sa + So, 11.00 – 15.00 Uhr, **14. Apr. + 15. Apr., 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40



Go

Die Spielmöglichkeiten und Spielverläufe sind nicht vorhersehbar, zweimal die gleiche Partie zu spielen ist (fast) unmöglich! Die Bretter sind riesig und Landgewinne, um die es letztendlich geht, sind nur taktisch zu bewerkstelligen. Wir lernen die Regeln, trainieren (auch einige Profitricks) und dann spielen wir am Sonntag unser erstes standesgemäßes Turnier!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

7008-34 mit Dittmar Flothmann

Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, **21. Apr. + 22. Apr., 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50



KoNzEnTrAtIoN

Mit Kopf und Fuß zum Gruß. Was ist Konzentration? Wie lange gelingt es uns aufmerksam zu sein? Was geistert durch unsere Köpfe und hindert uns daran? Wann sind wir ruhig, wann angepannt? Wie konzentriert sind wir im Kopf anders als im Körper? Gibt es Übungen und Techniken, die uns helfen länger konzentriert zu bleiben? Wir arbeiten mit Bildern, Tönen, kleinen Texten, Geschicklichkeits- und Turnübungen. Vielleicht wagen wir uns dann sogar entspannt an Vokabeln, Geschichten und kleine Lese- und Schreibübungen.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 6 (im Kurs zu zahlen)

7008-35 mit Dittmar Flothmann

Sa + So, 11.00 – 16.00 Uhr, **05. Mai + 06. Mai, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50

9 – 11 Jahre

Hieroglyphen – Wegweiser in eine vergangene Zeit

Wenn wir uns mit Ägypten, seiner langen Geschichte und seinen einzigartigen Denkmälern beschäftigen, werden wir schnell feststellen, dass Zeitbegriffe verschwimmen. Wo endet die Realität und wo beginnt der Mythos? Hieroglyphen, die vom Fuß bis hin zur Spitze die sagenumwobenen Pyramiden zieren, geben Auskunft über die damals herrschenden Pharaonen und über den altägyptischen Götterhimmel. Wir studieren die Auslegung der Hieroglyphen, erfahren viel über die Denk- und Lebensweise der Pharaonen und lernen die Bedeutung der wichtigsten Götter des alten Ägyptens kennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen DIN A4 Block und Bundstifte

7009-01 mit *Mohamed Elhamalawi*

Sa + So, 10.00 – 12.00 Uhr, **03. Feb. + 04. Feb., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



Arabisch

Eine völlig andere Schrift, von rechts nach links, Worte die völlig anders artikuliert werden als es euer Mund es gewohnt ist. Na, wie wäre es mit ein bisschen Alltagskommunikation in modernem Hocharabisch? Ihr lernt Lesen und Schreiben und darüber hinaus erfahrt ihr viel über die arabische Kultur und deren Sitten und Bräuche.

Das Unterrichtsmaterial ist im Kurspreis enthalten und beinhaltet zwei CDs die ihr mit nach Hause nehmt, damit ihr weiterlernen könnt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

7009-02 mit *Mohamed Elhamalawi*

Sa, 10.00 – 12.00 Uhr, **17. Feb. – 17. März, 5x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 61

Android Apps und Spiele

Android ist ein Betriebssystem, das speziell für Mobiltelefone und Tablets entwickelt wurde. Theoretisch kann jeder, der sich ein wenig mit Programmieren auskennt, eine App entwickeln. Theoretisch — aber wer weiß schon, wie eine App entsteht?! Kein Plan? Dann werden wir gemeinsam Schritt für Schritt ein unbekanntes Terrain sondieren! So geht es: Eine Idee haben, aus der Idee ein Programm entwickeln dem Mobiltelefon real starten — und siehe da: Sie läuft, unsere App!



Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Android Tablet oder Mobiltelefon mit USB Kabel

Zusatzkosten: für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

7009-03 mit *Martin Capitanio*

So, 13.30 – 16.30 Uhr, **18. Feb. – 18. März, 5x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 100

Synthesizer und Audacity

Tolle eigene Computerspiele brauchen dringend spektakuläre elektronische Töne! Die kann man am Computer erzeugen. Wie steigen ein in die Grundlagen der Klangsynthese und lassen uns von den Tausend Knöpfen und Hebeln des Synthesizers nicht verwirren. Dann brauchen wir noch Audacity, Audiorecorder und Editor, mit ihm können wir auf beliebig vielen Spuren Audiodateien mischen und bearbeiten. Die eigene Stimme so verfremden, dass sie wie die von Darth Vader klingt? Für uns kein Problem mehr.



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7009-04 mit *Martin Capitanio*

Di, 15.30 – 18.30 Uhr, **20. Feb. – 06. März, 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 71

Interview – Was fragt man einen berühmten Menschen?

Fragen zu stellen ist gar nicht so leicht – vor allem die richtigen. Da sitzt man einer berühmten Person gegenüber und der Kopf ist plötzlich leer. Hm. Wir überlegen gemeinsam, wie man ein gutes Interview vorbereitet. Welche Fragen sind sinnvoll? Welche bewegen die interviewte Person dazu etwas von sich zu erzählen? Wie verhindern wir, dass jemand den Fragen ausweicht und stattdessen eigene Dinge erzählt? Wie recherchiert man und wann lässt man ein Interview einfach mal laufen? Wir eignen uns Techniken an und erproben sie live, indem wir eine prominente Person interviewen. Wer das sein wird? Lasst euch überraschen. Wenn alles gut läuft, veröffentlichen wir das Interview auf der HBZ-Webseite!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7009-05 mit *Thomas Kurze*

Sa + So, 10.00 – 16.00 Uhr, **10. März + 11. März, 17. März, 3x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 90



Die Welt zu Gast

Packen, lange Fahrten ... vielleicht muss man nicht in die Welt fahren, wenn man sie direkt vor die Haustüre geliefert bekommt? Kunst aus Südamerika kommt zu Besuch nach Frankfurt – klar, das müssen wir sehen. Wenn wir schon dabei sind, wolltet ihr nicht unbedingt wissen, wie in der Barockzeit gemalt wurde? Wir erobern Welten im MMK, im Städel und im Liebighaus! Fragen stellen ist sehr erwünscht! Mit Papier und Stiften ausgerüstet gehen wir auf Kunstentdeckungstour! Bist du dabei?

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Papier und Stifte
Zusatzkosten: für Material € 3 (im Kurs zu zahlen)

7009-06 mit Michèle Zeuner

Sa, 14.30 – 17.30 Uhr, **10. März, 14. Apr., 28. Apr., 3x**
Treffpunkt: Museum für Moderne Kunst, Domstraße 10,
Eingang; € 55



<html><body><h1>Webseiten gestalten und verändern mit HTML</h1>

<p>Habt ihr euch schon mal gefragt, wie man Bilder auf einer Internetseite einbaut? Wie man den Hintergrund, Schriftgrößen, Farben oder Stichstärken verändert? Wie man auf einer Webseite etwas vom unteren Bildrand einschweben und dann verschwinden lassen kann? Es gibt noch viel mehr Fragen! Eine Antwort hätte ich schon mal, man braucht für all das die HyperText Markup Language, kurz HTML. Wie schauen uns die Seitenbeschreibungssprache an und werden sehen, wie viele Antworten wir bekommen.</p>

<p>Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)</p>

<p>**7009-07 mit Martin Capitanio
**
Di, 15.30 – 18.30 Uhr, **13. März + 20. März, 2x
**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 48</p></body></html>

Cheese!

Was macht ein gutes Foto aus? Was ist das wichtigste auf einem Foto? Wie wirken Bilder? Welche Geschichte erzählen sie? Worauf müssen wir achten, wenn wir fotografieren und was müssen wir wissen, bevor wir den Auslöser drücken? Diese Fragen klären wir theoretisch und selbstverständlich auch praktisch.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und eine digitale Fotokamera
Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7009-08 mit Michèle Zeuner

Do, 16.00 – 18.00 Uhr, **19. Apr. + 03. Mai, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



Das ABC kann jeder – wer kann Hieroglyphen?

Kann man mit Hieroglyphen wirklich schreiben? Wir starten den Versuch, was die alten Ägypter konnten, sollte uns doch auch heute noch gelingen! Da fällt mir noch ein, bestimmt habt ihr auch Interesse daran, etwas über König Echnaton und dessen Sohn Tutanchamun zu erfahren? Keine Sorge, das werdet ihr.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen DIN A4 Block und Bundstifte

7009-09 mit Mohamed Elhamalawi

Sa + So, 10.00 – 12.00 Uhr, **05. Mai + 06. Mai, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



Arduino!

... das sind sehr kleine Mikrocomputer, aber mit Hilfe eines Entwicklungskits, Interesse und Ausdauer ist es möglich sie zu programmieren. Wir lernen dabei, wie Mikrochips funktionieren, was alles in ihnen steckt und wie man sie, um eigene Ideen programmieren zu können nutzen kann. Der Chip hat nahezu unendlich viele Anwendungsmöglichkeiten. Mit einem Fototransistor kann man auf Umgebungslicht reagieren, mit einer 7-Segmentanzeige den Spielwürfel ersetzen und vieles, vieles mehr.

Bitte mitbringen: einen Imbiss
Zusatzkosten: für Material € 35 (im Kurs zu zahlen)

7009-10 mit Martin Capitanio

So, 11.00 – 15.00 Uhr, **27. Mai – 17. Juni, 3x**
(kein Kurs am 03. Juni)
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 95

Arabische Kalligrafie

Auch ohne dass ihr Arabisch spricht, wird es euch Spaß machen die kunstvollen arabischen Schriftzeichen kennenzulernen. Ihr erfahrt vieles über deren Entstehungsgeschichte und ihre kunstvolle Anwendung in der arabischen Schönschreibkunst. Buchstaben, Linien eine jahrhundertealte Tradition – na neugierig geworden? Dann kommt, schwingt die Stifte und hört Geschichten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen DIN A4 Block und Bundstifte

7009-11 mit Mohamed Elhamalawi

Sa + So, 10.00 – 12.00 Uhr, **09. Juni + 10. Juni, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 25



ab 10 Jahre

Großes Forscherlabor – Klug durch Versuch

Darf es ein Häppchen Magnesium als Vorspeise sein, vielleicht mit als Beilage? Für den Hauptgang empfehlen wir eine doppelte Portion Flammenchemie mit ein wenig wasserphysikalischem Dressing. Exzellent ist der Nachtisch mit Raketenantrieb und einem kleinen Schuss Kohlenstoffdioxid! Na, auf den Geschmack gekommen? Dann schnell einen Tisch reservieren und schon mal das Messer wetzen! Ihr sucht aus was ihr erforschen möchtet, wir stellen Material bereit.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 15 (im Kurs zu zahlen)

7010-01 mit Birgit Morgenstern

Sa + So, 10.00 – 16.00 Uhr, **17. Feb. + 18. Feb., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 63

Heiße Sachen

Feuer – ein sehr spannendes Element, mit dem ihr respektvoll und vorsichtig umgehen müsst, denn Flammen verändern Materialien nachhaltig. Durch Flammproben und Schmelzversuche findet ihr heraus, was Verbrennen eigentlich bedeutet. Sind alle Feuer gleich heiß oder gibt es „kalte“ Flammen? Wer erfolgreich zündeln kann, der muss wissen, wie man Flammen richtig löscht. Wer Spaß daran hat, kann seine eigenen Kerzenkreationen entwerfen und zuhause bewundern lassen. Na, seid ihr ganz Feuer und Flamme, dann seid ihr hier richtig!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7010-02 mit Birgit Morgenstern

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **21. Apr., 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 30



tismus als
Schwerkraft
wir eine doppel-



Heiße Sachen

Feuer – ein sehr spannendes Element, mit dem ihr respektvoll und vorsichtig umgehen müsst, denn Flammen verändern Materialien nachhaltig. Durch Flammproben und Schmelzversuche findet ihr heraus, was Verbrennen eigentlich bedeutet. Sind alle Feuer gleich heiß oder gibt es „kalte“ Flammen? Wer erfolgreich zündeln kann, der muss wissen, wie man Flammen richtig löscht. Wer Spaß daran hat, kann seine eigenen Kerzenkreationen entwerfen und zuhause bewundern lassen. Na, seid ihr ganz Feuer und Flamme, dann seid ihr hier richtig!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 10 (im Kurs zu zahlen)

7010-02 mit Birgit Morgenstern

Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, **21. Apr., 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 30

10 – 12 Jahre

Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen

Egal wie friedlich man selbst sein möchte, gerät man manchmal in Situationen in denen man körperlich bedrängt wird. Wir üben, wie man sich aus einer Gefahrenzone befreit und wie man Stresssituationen bewältigt. Wir trainieren Körper und Geist und lernen höflich und gerecht zu sein. Grundvoraussetzungen brauchst du nicht, dein guter Wille ist alles, was du brauchst.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper-Socken

7010-03 mit Boran Kayikci

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **03. Feb. +**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 49

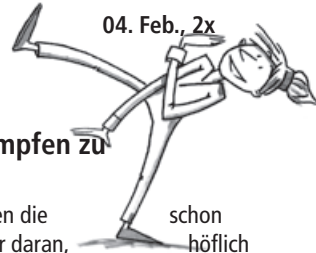
Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen – Fortsetzer

Üben kann man nie genug. Wir vertiefen die schon gelernten Übungen und arbeiten weiter daran, höflich und gerecht zu sein. Die Übungen kann man lernen, aber am wichtigsten ist die eigene innere Haltung und Souveränität. Wir gehen einen kleinen Schritt weiter.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper-Socken

7010-04 mit Boran Kayikci

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **17. März + 18. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 49



04. Feb., 2x

schon

Mars Rover

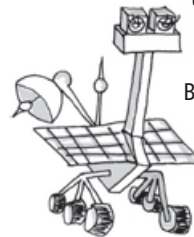
Mit langgestrecktem Körper und griffigen Laufrädern bewegt sich der Mars Rover über die steinige Marsoberfläche. Ihr taucht in eine fremde Welt ein und baut aus Karton kleine, geländegängige Solarmaschinen. Wer wissen will, was es mit Photovoltaik auf sich hat, wird es erfahren. Ein leistungsfähiges Solarmodul bringt euer Forschungsfahrzeug in Bewegung. Wenn ihr Antriebstechnik und Roboterräder geschickt ausklügelt, wird euer Expeditionsfahrzeug auch zu Hause über Stock und Stein wackeln.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 23 (im Kurs zu zahlen)

7010-05 mit Aeronautenwerkstatt

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **16. Juni, 1x**
Alter Flugplatz Bonames; € 39



10 – 14 Jahre

Glück – eine Philosophie des „guten“ guten Lebens

Ist im mit buntem Geschenkpapier eingewickelten Karton endlich das, worauf ich schon so lange gewartet habe? Das, was mir zu meinem Glück noch fehlt? Aber was ist Glück? Der Inhalt eines



Geschenkes? Unendlich viele Freunde und unendlich viel Geld? Kann man Glück kaufen? Gibt es ein Recht auf Glück? Wo leben die glücklichsten Menschen? Kann ich auch ohne Glück irgendwie gut leben? Und, wie kann ich ganz persönlich mein Glück finden oder mich wenigstens auf die Suche nach ihm machen? Viele Fragen – wir gehen auf die Suche nach Antworten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7010-06 mit *Thomas Kurze*

Sa + So, 10.00 – 16.00 Uhr, **10. Feb. + 11. Feb., 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 60

Besser Lernen durch ein Training im Lern-Fitnessstudio

Viele gehen ins Fitnessstudio, um ihre körperliche Leistung zu steigern – warum nicht auch den Kopf trainieren? Wie wäre es denn mit Lerntechniken? Du kannst schon alles!? Bestimmt! Aber je höher die Klassenstufe, umso tiefer die Erkenntnis, dass „einmal anschauen“ nicht mehr ausreicht. Also, nutze das Angebot und hole dir einen Anstoß auf die „richtige“ Art zu lernen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen leeren Ordner

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7010-07 mit *Gerald Weiher*

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **10. März + 11. März, 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40

Debattierclub

Willkommen an einem Ort, wo man endlich mal reden kann, wie einem der Schnabel gehalten, an einer Diskussion teilnehmen, gar nicht so einfach, magst. Was sind wie du zunächst denken ich richtig, soll man immer „Goethe meint, aber ...“ sagen, tut „tut“ wirklich nicht gut? Ihr beschäftigt euch mit grundlegenden Techniken des Sprechens



man endlich mal Schnabel gehalten, an einer nicht so einfach, magst. Was sind ich richtig, soll man sagen, tut „tut“ euch mit grundlegenden und Argumentierens

und probiert euer neues Wissen an gegebenen Themen aus. Also keine faulen Ausreden und auf in den Debattierclub!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7010-08 mit *Thomas Kurze*

Sa + So, 10.00 – 16.00 Uhr, **14. Apr. + 15. Apr., 2x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 60

Raspberry Pi

Der Pi ist ein erschwinglicher, kreditkartengroßer Computer und eignet sich bestens zum Experimentieren – weil wir alles, was in einem Mobiltelefon fest eingepackt ist (z.B. der WLAN und Bluetooth Chip), in ihm finden können. Sein Graphikchip ist hervorragend und wir sind sogar in der Lage, die extra für den Pi entwickelte Minecraft-Version mit einem eigenen Programm fernsteuern! Wir können alle Pis in einem Netzwerk zusammenschalten und dann sehen, wie schnell ein Hacker in den Rechner eines ahnungslosen Benutzers einbrechen kann. Voraussetzung ist, dass ihr den Raspberry Pi und das Zubehör rechtzeitig einkauft (eine passende SD-Karte mit Betriebssystem bekommt ihr im Kurs und eine detaillierte Materialliste liegt der Anmeldung bei!).



Bitte mitbringen: einen Imbiss und alle Zubehörteile die auf der Materialliste stehen!

Zusatzkosten: für Material € 12 (im Kurs zu zahlen)

7010-09 mit *Martin Capitanio*

So, 13.30 – 16.30 Uhr, **15. Apr. – 06. Mai, 4x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 80

11 – 13 Jahre

Denken in großen Zahlen

Wann ist die Anzahl der Elemente einer Menge groß? Ab einer Million? Oder sind erst eine Milliarde oder eine Trilliarde große Zahlen? Was ist die Googolplex und gibt es Zahlen die noch größer sind? Ist es sinnvoll und notwendig, so übergroße Zahlen, die nichts mit unserer Alltagserfahrung zu tun haben, zu benennen? Wir sehr beschäftigen uns mit sehr großen Zahlen und versuchen herauszufinden, welche Bedeutung sie für ein intelligentes Wesen haben können. Wird die Welt durch sie verständlicher?



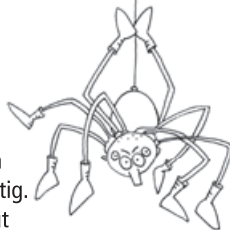
Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Zusatzkosten: für Material € 1 (im Kurs zu zahlen)

7011-01 mit *Malgorzata Maksymienko-Schröppel*

Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **10. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31



Programmieren mit Python

Wer beim Programmieren nicht von unnötigem Ballast erschlagen werden möchte, ist hier richtig. Die Programmiersprache Python ist einfach, gut lesbar und übersichtlich. Programmierer/innen auf der ganzen Welt haben bereits eine Unmenge an Python-Programm-Bibliotheken geschrieben. Wir stellen uns daraus das Passende zusammen und überlegen, wie wir schnell Computergrafiken, eine Benutzeroberfläche, eine Web-Spinne oder was uns sonst gerade einfällt, programmieren können. **Vorher fleißig das Tippen üben!**

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 2 (im Kurs zu zahlen)

7011-04 mit Martin Capitanio

So, 10.00 – 13.00 Uhr, **18. Feb. – 18. März, 5x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 100

App – Phase I

Bestimmt wolltet ihr schon immer eine eigene App programmieren! Lasst es uns tun und gemeinsam eine Idee für die weltbeste App entwickeln! Wir brauchen einige Grundlagen in Sachen Programmieren, dann legen wir los. Wir planen und realisieren die App für Windows oder Linux oder als Webanwendung oder ...? Wenn ihr gute Ideen habt, kreativ seid, ein bisschen Teamgeist, Geduld und Ausdauer mitbringt, sollte das doch zu schaffen sein!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB freiem Speicherplatz

7011-02 mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **17. Feb. – 17. März, 5x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus,
Idsteiner Str. 91; € 100



App – Phase II

Eine erste Version steht. Aber eine App ist nie fertig! Fehler sind zu beheben. Neue Funktionen sollen hinzukommen, die Oberfläche nach Möglichkeit noch komfortabler werden. Eine App will gepflegt und gehegt werden. Wir planen gemeinsam und perfektionieren die App Stück für Stück. Auch motivierte Neulinge sind willkommen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB Speicherplatz

7011-05 mit Roland Michelmann

Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, **14. Apr. – 26. Mai, 5x**

(kein Kurs am 12. Mai + 19. Mai)

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 100

Bitcoin und Co.

Wie funktioniert Kryptowährung? Woher bekomme ich sie und wo kann ich mit ihr bezahlen? Hat Kryptogeld Vorteile? Handelt es sich bei dieser Währung um die nächste Evolutionsstufe des Geldes? Sinnvoll, dass man versteht warum es eigentlich geht. Wir steigen ein in die Grundlagen der Währungen und tasten uns Stück für Stück in die Welt von Bitcoin und Co. vor.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB Speicherplatz

7011-03 mit Roland Michelmann

Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, **17. Feb. – 17. März, 5x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91;
€ 100



Gehört dein Handy wirklich nur dir?

Bist du völlig sicher, dass nur du Zugriff auf deinen Computer, dein Mobiltelefon oder Tablet hast? Schon mal von Viren, Würmern, Trojanern, Rootkits und Co. gehört? Ja, dann lasst uns gemeinsam der Frage nachgehen, wie sicher unsere Geräte sind und wie wir sie sicherer machen können. Was können die NSA und andere Geheimdienste, was wir nicht können?!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

7011-06 mit Roland Michelmann

Sa, 13.30 – 16.30 Uhr, **14. Apr. – 26. Mai, 5x**
(kein Kurs am 12. Mai + 19. Mai)

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 100

12 – 14 Jahre

Linux

Wie genau funktioniert das Netzwerk oder ein Betriebssystem Linux, ein freies Betriebssystem und programmieren Internet, ein System? Wir Computerbenutzer einen eigenen Server, den man für Spiele, Chat oder Wiki (ein Hypertext-System für Webseiten) benutzen kann. Wer Interesse hat, kann seinen eigenen Computer mitbringen und Linux darauf installieren. Aber nicht vergessen: vorher zu Hause alle wichtigen Daten sichern!



Bitte mitbringen: einen Imbiss

Zusatzkosten: für Material € 5 (im Kurs zu zahlen)

7012-01 mit Martin Capitanio

So, 10.00 – 15.00 Uhr, **04. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 40

Las Vegas – Wer sagt, dass nur die Bank gewinnt?

Eine Stadt in der Wüste, gebaut auf Mathematik! Ist Glücksspiel wirklich nur reine Glückssache? Ist etwas dran an der Legende vom Parkwächter zum Milliardär? Ist Glücksspiel berechenbar oder gewinnt letztlich immer nur die Bank? Lasst Zahlen sprechen und Vermutungen verstummen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Nerven
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7012-02 mit Thorsten Schopf

Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, **17. Feb. + 18. Feb., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50



Rechnen mit Abstand

Zwei kleine Striche und etwas dazwischen – das kann in der Mathematik verschiedene Bedeutungen haben: eine Kardinalzahl, eine Determinante, eine Matrix oder ein Abstand von einem Zentrum. Wir beschäftigen uns mit dem Abstand. Seine Definition ist klar und einfach, er ist eine Entfernung von ... Können wir diese Striche verschwinden lassen, wenn viele gleiche Variablen vorhanden oder sogar verschiedene Variable gegeben sind? Und was passiert, wenn wir in höhere Dimensionen einsteigen? Seid mutig und lasst euch überraschen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibhefte und Schreibzeug
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7012-03 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **03. März + 04. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 49

Bringt jeder Klick bares Geld?

Was geht ab in der Digitalisierung? CIO bis SEO, views, clicks und likes – und wie werden Influencer zu Stars oder Millionären? Wie bastelt man einen viralen Hit? Ist es wirklich so kinderleicht, wie man uns glauben machen möchte? Oder steckt harte Arbeit hinter den Erfolgen im digitalen Netz? Schöne neue Welt – mit Vorsicht zu genießen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und ein Smartphone
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7012-04 mit Thorsten Schopf

Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, **17. März + 18. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50



„Der Chef bin ich!“

Mitarbeiter einstellen, Marketing planen, Material auswählen und die Wettbewerber beobachten – ein Unternehmen zu führen will gelernt sein und damit kann man gar nicht früh genug beginnen! Erprobt euch in einem Planspiel. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Teams, versetzen uns in die Situation eines Unternehmers, treffen wie ein richtiger Geschäftsführer, Entscheidungen und erleben die Konsequenzen unseres Handelns. Ich bin gespannt, welches Team die beste Strategie entwickelt und am Ende der Saison den größten Gewinn verbuchen kann!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Nerven
Zusatzkosten: für Material € 4 (im Kurs zu zahlen)

7012-05 mit Thorsten Schopf

Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, **14. Apr. + 15. Apr., 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50



Unsichtbare Wellen

Wellen, die auf der Wasseroberfläche entstehen, sehen wir, aber es gibt auch Wellen die unsere Welt unsichtbar durchqueren. Den unsichtbaren verdanken wir, dass wir Fernsehen schauen, Musik hören oder mit einem Laser arbeiten können. Manche stehen sogar im Verdacht uns krank zu machen. Wie sieht eine perfekte Welle aus und warum kann sie so unterschiedliche Auswirkungen haben? Wir kann man sie mathematisch definieren und beschreiben? Gute Fragen, kommt wir lösen sie!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Geo-Dreieck, Radiergummi, Mal- und Bleistifte
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7012-06 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel

Sa + So, 10.00 – 14.00 Uhr, **26. Mai + 27. Mai, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 49



„Deal oder saure Gurken?“

Wie verhandelt man richtig? Welche Strategien sind zielführend? Wir lernen von den Profis und verhandeln live in Teams, hart aber immer fair! Wenn wir gut sind, können wir zuschauen wie der gemeinsame Kuchen immer größer wird.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Nerven
Zusatzkosten: für Material € 7 (im Kurs zu zahlen)

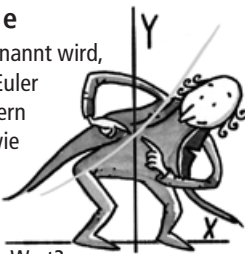
7012-07 mit Thorsten Schopf

Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, **26. Mai + 27. Mai, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 50

14 – 16 Jahre

Geheimnisvolle Eulersche Zahl e

Die Zahl „ e “, die heute Eulersche Zahl genannt wird, wurde im 18. Jahrhundert von Leonhard Euler entdeckt. Sie ist nicht nur irrational, sondern sogar transzendent und spielt – ähnlich wie die Kreiszahl π – in vielen Bereichen der Mathematik (z. B. Zahlentheorie, Analysis oder Wahrscheinlichkeitsrechnung) eine besondere Rolle. Wie berechnet man ihren Wert?



Welche Eigenschaften besitzt die „ e “-Funktion? Welche Bedeutung hat es, dass bei der „ e “-Funktion der Funktionswert und die Steigung in jedem Punkt identisch sind und ist das überhaupt möglich? Wir sprechen die mathematisch-historischen Aspekte an, rechnen viel und lernen verschiedene Anwendungsbeispiele kennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Heft, Lineal und Bleistifte
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7014-01 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Sa + So, 10.00 – 15.00 Uhr, **17. März + 18. März, 2x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 61

Tangente

Die Tangente ist eine Gerade, die eine Kurve nur in einem Punkt berührt. Es gibt kaum eine andere Gerade, die eine solche Bedeutung in der Mathematik erlangt hat, ob bei geometrischen Konstruktionen oder in der Analysis. Sie spielt eine bedeutende Rolle bei der Kurvendiskussion und ist als Begriff fest verankert zur Anwendung der Tangente an, führen mehrere Beispiele zur durch und erläutern ihre Verbindung zur Differentialrechnung.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Heft und Bleistifte
Zusatzkosten: für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

7014-02 mit Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Sa, 10.00 – 15.00 Uhr, **28. Apr., 1x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 31



Elterngruppen

Hochbegabte Kinder und ihre Familien

Die Zusammensetzung der Gesprächsgruppen bleibt für die Dauer eines Kurses konstant, dadurch haben Sie die Möglichkeit im vertrauensvollen Rahmen Fragen zu stellen oder von Ihren Sorgen zu berichten. Gemeinsam wird es uns gelingen, wertschätzend neue Perspektiven zu eröffnen, Lösungen und konkrete Handlungsvorschläge zu finden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, die schönen Momente, die Sie mit ihren hochbegabten Kindern erleben, einzubringen ohne Neid befürchten zu müssen.

7020-01 mit Kerstin Zahrt

Mi, 19.00 – 21.00 Uhr, **17. Jan., 21. Feb., 11. Apr., 16. Mai, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53

7020-02 mit Kerstin Zahrt

Do, 19.00 – 21.00 Uhr, **18. Jan., 22. Feb., 12. Apr., 17. Mai, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53

7020-03 mit Kerstin Zahrt

Di, 19.00 – 21.00 Uhr, **23. Jan., 27. Feb., 10. Apr., 15. Mai, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53

7020-04 mit Kerstin Zahrt

Do, 19.00 – 21.00 Uhr, **25. Jan., 01. März, 19. Apr., 24. Mai, 4x**
HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 53

Themenabende

Noch immer ranken sich viele Mythen um das Thema Hochbegabung. Das führt dazu, dass Eltern, Lehrer/-innen und Erzieher/-innen im Umgang mit hochbegabten Kindern oft verunsichert sind. Mit unserer Vortragsreihe möchten wir einen Rahmen bieten, der zum Fragen stellen und zum Austausch einlädt. Mythen werden durch Fakten ersetzt, dadurch soll Sicherheit im Umgang mit den Kindern entstehen. Gleichzeitig möchten wir die Chancen, die diesen Kindern einwohnen und Herausforderungen vor denen sie stehen, beleuchten. Außerdem bietet dieser Rahmen auch eine Möglichkeit für Eltern, Lehrer/-innen und Erzieher/-innen miteinander ins Gespräch zu kommen, die eigenen Perspektiven zu erweitern und Kontakte zu knüpfen.



Hochbegabt und gut mit sich im Gleichgewicht

Kinder mit gesundem Selbstwertgefühl können Krisen besser meistern und mit Anfeindungen besser umgehen. Wenn man sich,

auch komplexe Sachverhalte, schneller merken und umsetzen kann, kommt es vor, dass dies im sozialen Umfeld der Kinder nicht immer nur auf positive Resonanz trifft. Wie verhalte ich mich, wenn ich „ich“ bleiben will ohne mich zu verbiegen?

7020-05 mit Kerstin Zahrt

Fr, 19.00 – 21.00 Uhr, **16. Feb., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 10

Hochbegabung – Vermutungen versus Tatsachen

In weiten Teilen der Gesellschaft existiert ein überzogenes oder verklärtes Bild von Hochbegabten. Wir unternehmen den Versuch, Gerüchte durch Tatsachen zu widerlegen. Um das auf der Grundlage eines fundierten Überblicks zu tun, werden Ergebnisse unterschiedlicher wissenschaftlicher Studien vorgestellt und diskutiert.

Konkret werden wir uns mit folgenden Fragen befassen:

- Sind Hochbegabte besonders problembehaftet?
- Haben hochbegabte Kinder ein höheres Risiko zur sozialen Isolation?
- Glänzen hochbegabte Kinder in der Schule überall durch sehr gute Leistungen, ohne zu lernen?
- Was bedeuten die wissenschaftlichen Erkenntnisse für mich als Elternteil?

7020-06 mit Kerstin Zahrt

Fr, 19.00 – 21.00 Uhr, **20. Apr., 1x**

HBZ im Mehrgenerationenhaus, Idsteiner Str. 91; € 10



Über uns

Das Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main (HBZ) ist Anlaufstelle für hochbegabte und besonders begabte Kinder und Jugendliche sowie Eltern, Lehrer/-innen und Erzieher/-innen.

Wir informieren Eltern zu Diagnose und Fördermöglichkeiten und beantworten Fragen, wie z.B. wer Ansprechpartner/-in bei spezifischen Problemen in Schule und Familie ist.

Hochbegabten und an spezifischen Themen besonders interessierten Kindern und Jugendlichen, unterschiedlicher Altersgruppen, bieten wir ein entsprechendes Kursangebot an Nachmittagen, an Wochenenden und auch in den Ferien an.

Wir kooperieren mit Schulen und Kindergärten und veranstalten, nach Absprache, unsere Kurse und Fortbildungen direkt in diesen Einrichtungen.

Wissenschaftlicher Beirat

Das Hochbegabtenzentrum hat am 30. Mai 2008 einen Wissenschaftlichen Beirat gegründet.

Er unterstützt und berät das Hochbegabtenzentrum und informiert über den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Forschung. Aufgabe des Beirates ist es, die Entwicklung des HBZ in allen Aspekten zu begleiten, Anregungen zu geben und Aktivitäten zu fördern.

Ihm gehören an:

Prof. Dr. Detlef H. Rost, Leiter der Begabungsdiagnostischen Beratungsstelle Brain, Marburg

Prof. Dr. Susanne R. Buch, Universität Saarbrücken

Ministerialrat a.D. Walter Diehl, Hessisches Kultusministerium

Truda Ann Smith, Direktorin der Volkshochschule Frankfurt

Dipl.-Psych. Linda Abendroth, Schulpsychologin a.D.

Petra Laubenstein, Leiterin des Hochbegabtenzentrums



Hinweise zur Anmeldung

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main sowie die Rahmenentgeltordnung.

Diese Unterlagen können Sie im Internet unter www.vhs.frankfurt.de herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Ummeldung

Vor Veranstaltungsbeginn kann eine Ummeldung in einen vergleichbaren Kurs im laufenden Programm erfolgen; bereits gezahltes Entgelt wird verrechnet.

Für Ummeldungen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5 erhoben.

Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

Abmeldung

Bis zehn Tage vor Kursbeginn werden das gezahlte Entgelt und besondere Kosten in voller Höhe erstattet.

Bis einen Werktag vor Kursbeginn wird eine Abmeldegebühr in Höhe von 30% des Entgeltes, mindestens jedoch € 10 erhoben. Entgelte unter € 10 werden in voller Höhe fällig. Ein Anspruch auf Erstattung der besonderen Kosten besteht nicht.

Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Die Ummeldung/Abmeldung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels.

Druckfehler im Programm vorbehalten.

Impressum

Verantwortlich: Truda Ann Smith

Redaktion: Petra Laubenstein

Illustrationen: Tobias Borries, Daniela Schulte-Hatzmann



Schulferien in Hessen 2018

Osterferien: 26. März – 07. Apr. 2018

Sommerferien: 25. Juni – 03. Aug. 2018

Herbstferien: 01. – 13. Okt. 2018

Weihnachtsferien: 24. Dez. 2018 – 12. Jan. 2019

**Hochbegabtenzentrum der
Volkshochschule Frankfurt a.M.**

Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main

Telefon 069 2045725-11, -12

Fax 069 2045725-18

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Internet hochbegabtenzentrum.de
vhs.frankfurt.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

 **DEUTSCHES
ARCHITEKTURMUSEUM**


SonoABCD
Besuchen Sie uns! www.SonoABCD.org

In Kooperation mit:



**Mehr
Generationen
Haus**

