

## Programm

### BiKuZ-Jubiläum 19. September 2025

Für die mit \* gekennzeichneten Angebote ist eine Anmeldung am VHS-Infostand im 1. Obergeschoss erforderlich.

#### 14:30 Uhr – 15:00 Uhr

Mike Josef, Oberbürgermeister und Dezernent der westlichen Stadtteile

Sylvia Weber, Dezernentin für Bildung, Immobilien und Neues Bauen

Anschneiden der BiKuZ-Geburtstagsstorte

#### Ab 15:00 Uhr finden ganztägig statt:

##### **Händeplakat, Spike-Ball, Hand-in-Hand-Taxis und Kinderschminken**

Hand in Hand Taxi: Begeben Sie sich auf eine Reise durch das BiKuZ und lassen Sie sich von unseren ortskundigen Schüler:innen der Q3 des Friedrich-Dessauer-Gymnasiums begleiten. Sie kennen den Weg zur Turnhalle nicht? Kein Problem! Sie möchten wissen, was sich in den oberen Stockwerken verbirgt? Wir kennen uns aus! Schnappen Sie sich eine freie Hand und lassen Sie sich führen – zum Ort Ihrer Wahl oder durch das ganze Haus!

**"50er-Challenge"** anlässlich des 50. BiKuZ-Jubiläums: Pedalostaffel, Hula Hoop, Sackhüpfen, Eierlauf, Tischtennis, Dosenwerfen

**50 Jahre FDG!** Führungen für Ehemalige der letzten fünf Jahrzehnte

##### **Hands-on! Robotics-Lab (bis 17 Uhr)**

Hier wird selbst ausprobiert, was Dash, Ozobot Evo, Sphero Bolt und Thymio können und wie man sie programmiert. Kommt vorbei und erlebt unsere Lernroboter in Aktion! Robotics & Coding ab 5 Jahre

##### **Höchster Initiativen und Vereine stellen ihre Arbeit vor**

Der Stadtteil lebt – durch vielfältiges Engagement! Lernen Sie mit einige Akteure vor Ort persönlich kennen. Erfahren Sie, wie man den Stadtteil ergrünen lassen, wo Geschichte lebendig erlebt werden kann, lokale Bildungsstrukturen Ihren Ursprung haben, welche internationalen Suppenrezepte beim Suppenfest am besten ankommen, und vieles mehr!

##### **16 mm-Projektionen des Filmforums Höchst (15:00 – 16:30)**

Wir holen die alten 16 mm-Schulprojektoren aus den Analogliebhaberkellern und laden ein zu einer bunten 16 mm-Installation mit alten Lehrfilmen aus vergangenen Tagen.

#### **Infostände der VHS und der SPIE**

##### **Infostand Bildungskommune: Stadtteillabor Höchst – Tür auf für Bildung!**

Im Rahmen des Programms Bildungskommune Frankfurt findet bis Sommer 2026 das Stadtteillabor Höchst statt. Das Programmteam war in Höchst unterwegs und berichtet von bisherigen Rückmeldungen der Akteur\*innen und Bürger\*innen zu bildungsbezogenen

Themen. Auch am Infostand sind Sie herzlich eingeladen, sich über Ihre Möglichkeiten zur Beteiligung im Stadtteillabor Höchst zu informieren.

## **15:00 Uhr – 15:30 Uhr**

### **Bilderbuchkino für Kinder:**

Die Streithörnchen. Von Rachel Bright und Jim Field.

Lenni, das Eichhörnchen, genießt das Leben. Als er merkt, dass er keine Vorräte für den Winter hat, gerät er in Streit mit dem fleißigen Finn. Eine abenteuerliche Jagd nach dem letzten Zapfen des Waldes beginnt.

### **Erste Schritte mit Gebärdensprache\***

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie von einer gehörlosen Dozentin einen kleinen Einblick in die Deutsche Gebärdensprache und in die spannende Welt der Gehörlosenkultur. Lernen Sie in kürzester Zeit grundlegende Gebärden und das Fingeralphabet kennen.

### **Schnupperkurs: Diagramme erstellen und Filtern von Daten mit Excel\***

Sie erhalten einen Einblick, wie Sie mit Excel aus Tabellen anschauliche Diagramme erstellen.

Außerdem zeigen wir, wie sich relevante Informationen schnell und gezielt filtern lassen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer

### **Taylor Swift in 30 Minuten: Radiosongs & queere Poesie\***

Du tauchst mit dem queeren Swiftie und Philologen Marco Linguri in Taylors Lyrics ein: zwischen Radiosongs und queer-feministischer Lyrik. Gemeinsam hört ihr Songs, spricht über literarische Bezüge, könnt Friendship Bracelets tauschen – und entdeckt, warum Swifties in ihren Texten so viel mehr sehen als nur Pop.

### **Zumba**

Ein energiegeladenes Tanz-Fitness-Programm zum Mitmachen für die ganze Familie (Teilnahme in Alltagskleidung möglich).

## **15.00 – 15.45 Uhr**

### **Druckexperimente auf Stoff 1\***

Die Teilnehmenden (auch Kinder) erproben, wie mit Hilfe von Modellen und Schablonen Stoffe bedruckt werden können. Dabei entstehen individuelle Unikate, z. B. selbst bedruckte Tragetaschen.

### **Urban Sketching: Ihre Zeichnungen zum Jubiläum des BiKuZ\***

Unterwegs skizzieren, zeichnen und kolorieren, eine zeichnerische Momentaufnahme: das ist Urban Sketching! Es braucht weder aufwendige Materialien noch Atelierräume und auch keine Vorkenntnisse – also probieren Sie es aus! Wir beginnen mit zeichnerischen Lockerungsübungen im Kursraum und zeichnen dann auf dem Fest und in der Umgebung! Material ist vorhanden. Max. 10 Teilnehmende

## **15:45 Uhr – 16:15 Uhr**

### **Philosophieren für Kinder:**

Zwei für mich, einer für dich. Von Jörg Mühle.

Der Bär und das Wiesel wollen sich drei Pilze teilen. Das geht aber nicht auf und so gibt es Streit. Wir denken gemeinsam darüber nach, wie wir den beiden beim Teilen helfen können.

### **Dzień dobry! Polnisch kennenlernen\***

Lernen Sie Polnisch kennen! Sie werden in diesem kurzen Schnupperkurs feststellen, dass Polnisch gar nicht so schwer ist und viel mit Deutsch gemeinsam hat.

### **Taylor Swift in 30 Minuten: Radiosongs & queere Poesie\***

Du tauchst mit dem queeren Swiftie und Philologen Marco Linguri in Taylors Lyrics ein: zwischen Radiosongs und queer-feministischer Lyrik. Gemeinsam hört ihr Songs, spricht über literarische Bezüge, könnt Friendship Bracelets tauschen – und entdeckt, warum Swifties in ihren Texten so viel mehr sehen als nur Pop.

### **Yoga im Stehen**

Einfache, aber effektive Yogaübungen für Groß und Klein zum Mitmachen und Kennenlernen (Teilnahme in Alltagskleidung möglich).

### **Kleine Zauberschule zum Staunen und Mitmachen!**

### **Impulsvortrag: Bildungskommune - Stadtteillabor Höchst: Tür auf für Bildung!\***

Im Rahmen des Programms Bildungskommune Frankfurt findet bis Sommer 2026 das Stadtteillabor Höchst statt. Das Programmteam war in Höchst unterwegs und berichtet von bisherigen Rückmeldungen der Akteur\*innen und Bürger\*innen zu bildungsbezogenen Themen.

## **16.00 – 16.45 Uhr**

### **Druckexperimente auf Stoff 2**

Die Teilnehmenden (auch Kinder) erproben, wie mit Hilfe von Modellen und Schablonen Stoffe bedruckt werden können. Dabei entstehen individuelle Unikate, z.B. selbst bedruckte Tragetaschen.

### **Urban Sketching: Ihre Zeichnungen zum Jubiläum des BiKuZ**

Unterwegs skizzieren, zeichnen und kolorieren, eine zeichnerische Momentaufnahme: das ist Urban Sketching! Es braucht weder aufwendige Materialien noch Atelierräume und auch keine Vorkenntnisse – also probieren Sie es aus! Wir beginnen mit zeichnerischen Lockerungsübungen im Kursraum und zeichnen dann auf dem Fest und in der Umgebung! Material ist vorhanden. Max. 10 Teilnehmende

## **16:15 – 16:30 Uhr**

### **Impro-Tanz-Performance**

## **16:30 Uhr – 17:00 Uhr:**

### **Hula Hoop Fitness**

Hooping als kreative Trainingsform ausprobieren. Hula Hoops vorhanden (Teilnahme in Alltagskleidung möglich).

### **¡Español & Salsa! – Spanisch lernen in Bewegung\***

Tauche ein in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen und lerne dabei ganz nebenbei Spanisch! Wir kombinieren einfache Salsa-Schritte mit praktischen spanischen Ausdrücken. Spaß garantiert!

### **Impulsvortrag Klimabildungslandschaften\***

Von einem Überblick über das Projekt und Beteiligungsmöglichkeiten für Bildungsakteur:innen bis hin zu spannenden BNE-Angeboten aus Hessen. Ein interaktiver Kurzimpuls „5 Minuten fürs Klima“ lädt zudem alle Interessierten zum Mitdenken und Mitreden rund um ein aktuelles Klima-Thema ein.

Referentin: Kaya Klein, Umweltlernen in Frankfurt e.V

### **Philosophieren mit Kindern**

Zwei für mich, einer für dich. Von Jörg Mühle.

Der Bär und das Wiesel wollen sich drei Pilze teilen. Das geht aber nicht auf und so gibt es Streit. Wir denken gemeinsam darüber nach, wie wir den beiden beim Teilen helfen können.

### **KI-Tools für mehr Produktivität: Multi-Tool Monica, nützliche Custom GPTs und Browsererweiterungen, Transkribieren und Meeting-Protokolle erstellen\***

Praxisnaher Überblick über aktuelle KI-gestützte Produktivitätswerkzeuge im Arbeitsalltag. Die Session zeigt konkrete Anwendungsbeispiele von intelligenten Assistenten, Protokollierungstools und effizienten Browsererweiterungen.

### **Schnupperkurs Female Dance\***

Female Dancehall ist ein Tanzstil aus Jamaika, der weibliche Ausdruckskraft und Selbstbewusstsein in den Vordergrund stellt. Beim Erlernen neuer Steps gehts es nicht nur um Technik, sondern auch um das Gefühl für den eigenen Körper und der entsprechenden Attitude. Im Fokus stehen feminine Bewegungen, die besonders die Inszenierung der Hüfte betonen und Empowerment vermitteln.

Keine Grundkenntnisse nötig.

### **Kleine Zauberschule zum Staunen und Mitmachen!**

## **17.00 – 17.45 Uhr**

### **Druckexperimente auf Stoff 3\***

Die Teilnehmenden (auch Kinder) erproben, wie mit Hilfe von Modellen und Schablonen Stoffe bedruckt werden können. Dabei entstehen individuelle Unikate, z.B. selbst bedruckte Tragetaschen.

### **Urban Sketching: Ihre Zeichnungen zum Jubiläum des BiKuZ\***

Unterwegs skizzieren, zeichnen und kolorieren, eine zeichnerische Momentaufnahme: das ist Urban Sketching! Es braucht weder aufwendige Materialien noch Atelierräume und auch keine Vorkenntnisse – also probieren Sie es aus! Wir beginnen mit zeichnerischen Lockerungsübungen im Kursraum und zeichnen dann auf dem Fest und in der Umgebung! Material ist vorhanden. Max. 10 Teilnehmende

## **17:15 Uhr – 17:45 Uhr:**

### **Bastelwerkstatt**

### **¡Español & Salsa! – Spanisch lernen in Bewegung\***

Tauche ein in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen und lerne dabei ganz nebenbei Spanisch! Wir kombinieren einfache Salsa-Schritte mit praktischen spanischen Ausdrücken. Spaß garantiert!

### **KI-Bildgenerierung für Social Media Content und Werbeanzeigen\***

Einführung in moderne Methoden der KI-gestützten Bildgenerierung für Marketing und Kommunikation. Der Vortrag demonstriert praktische Ansätze zur Erstellung professioneller Visuals für Social Media und Werbeanzeigen.

**ab 17.30 Uhr**

**Bühne: VHS-Folkband mit Kreistänzen**

**18:00 Uhr – 18:30 Uhr:**

### **KI-basierte Textveröffentlichung und Projektentwicklung\***

10 Tipps, wie Sie mit Chatbots professionell Texte verfassen, Arbeitsabläufe optimieren, Content produzieren und Konzepte für Bücher, Drehbücher sowie Redaktionspläne entwickeln.

### ***Für Ihr leibliches Wohl sorgen:***

*Feinkost 2000, Schul-Cafeteria, FDG Elternbeirat/Förderverein und Abitur-Jahrgang*