

Regional und europäisch: Bal Folk – Musik

**Ein Workshop für Instrumentalensemble in der
Toskana vom 3. bis 7. August 2026**



Bal Folk – die ursprünglich aus Frankreich stammende Bezeichnung für einen Tanzabend mit Folkmusik – ist heute eine in vielen europäischen Ländern verbreitete Form des Mitmachtanzen. Traditionelle Tänze werden ins Hier und Jetzt transportiert und führen Menschen über alle geografischen, Alters- und Milieugrenzen zusammen. Getanzt werden Kreis-, Reihen- und Paartänze verschiedener europäischer Regionen; im Vordergrund steht dabei nicht die Perfektion, sondern der Spaß und das gemeinsame Erleben.

Und die Musik? Sie beruft sich auf traditionelle Wurzeln, hat aber keine Berührungsängste mit der Musik der Jetzt-Zeit. So treffen Dudelsack und Drehleier auf Saxophon und E-Bass. Dazwischen findet sich ein buntes, in Klassik, Folk- und Jazzmusik gebräuchliches Instrumentarium. Das Repertoire: teils regional, wie Bourrées aus der Auvergne, Gavottes aus der Bretagne oder Branles aus dem Elsass, teils europäisch wie die länderübergreifend bekannten Tänze Walzer, Schottisch oder Mazurka. Dazu kommen schwedische Polskas, englische Mixer und vieles mehr.

Unser Workshop, der sich der Bal Folk – Musik widmet, bietet Gelegenheit, unzählige neue Erfahrungen zu sammeln. Dazu gehört

- ein oftmals wenig bekanntes Repertoire kennenzulernen
- neue Stile auszuprobieren
- Musik gemeinsam zu arrangieren
- Erfahrungen im Zusammenspiel zu machen
- das Spielen zum Tanzen zu erlernen und die Interaktivität mit den Tänzer:innen zu erleben
- zum Teil nach Gehör zu lernen und auswendig zu spielen
- Hintergründe zur Musik und den Tänzen zu erfahren
- und, das ist die Besonderheit dieses Workshops: die Tänze praktisch kennenzulernen und einfach selbst mal zu tanzen!

Darüber hinaus gibt es Gelegenheit, die Toskana bei Exkursionen und Begegnungen kennenzulernen. So ist unter anderem geplant, eine toskanische Tanzgruppe zum Austausch sowie zum gemeinsamen Tanzen und Musizieren einzuladen.

Die Dozenten:



Torsten Dreher, Folkmusiker, erfahrener Workshop-Dozent und studierter Musikwissenschaftler



Tilman Teuscher, Folkmusiker und langjähriger Dozent, Autor einer Tanzbuchreihe.

Wer kann mitmachen?

- Fortgeschrittene Musiker:innen, die ein Melodie-, Begleit- oder Rhythmusinstrument spielen und über mehrjährige Spielpraxis verfügen. Notenkenntnisse sind erwünscht.
- Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, schreiben Sie uns bitte ein paar Sätze zu Ihrer Person, welche/s Instrument/e Sie spielen, wie Sie Ihr Spielniveau einschätzen und etwas zu Ihren bisherigen und derzeitigen musikalischen Aktivitäten.
- Schildern Sie uns bitte auch, ob es Gründe gibt, warum Sie bisher nicht an Bildungsangeboten im europäischen Ausland teilnehmen konnten.

Bewerbungsverfahren:

Schicken Sie Ihre Interessensbekundung bitte bis einschließlich **15. März 2026** an folgende E-Mail-Adresse der Volkshochschule Frankfurt am Main:

international.vhs@stadt-frankfurt.de

- Um eine Ausgewogenheit des Instrumentariums zu gewährleisten, muss ggf. eine Auswahl der Teilnehmenden erfolgen.
- Wer ein Teilnahmeinteresse bekundet hat (siehe Erklärungen oben) und aus musikalischen sowie Platzgründen teilnehmen kann, wird zur **Online-Infoveranstaltung am 25.03.2026, 18:30 Uhr** eingeladen.
Bitte den Termin schon vormerken!
- Verbindliche Anmeldungen können erst nach der Infoveranstaltung erfolgen.

Das europäische Bildungsprogramm Erasmus+ macht's möglich:
5 Workshoptage in der Toskana, vom 3.- 7. August 2026 (+ Ankunftstag am 2. und Abreisetag am 8.8.2026) **mit finanzieller Förderung**; Unterbringung und Verpflegung im traumhaften Ambiente der Villa Palagione (http://www.villa-palagione.com/vip_deutsch.htm).

Was kostet die Workshopwoche?

- 1) Workshopgebühr: 495 Euro
- 2) Übernachtung mit Vollpension in der Villa Palagione:
Es sind 6 Übernachtungen geplant. Doppelbelegungen sind möglich und reduzieren die Übernachtungskosten pro Person.
 - Übernachtung im Einzelzimmer (138-158 Euro pro Person)
 - Übernachtung im Doppelzimmer (200-216 Euro für zwei Personen)
 - Außerdem gibt es kleine Apartments für 2-4 Personen.

Die Anzahl der Einzel- und Doppelzimmer ist beschränkt, die Zimmer werden nach Eingangsdatum vergeben. Die genaue Zimmerteilung erfolgt nach der Infoveranstaltung.

- 3) **Für Übernachtung, Verpflegung und An- und Abreise erhalten Teilnehmende einen Zuschuss durch Erasmus+ von insgesamt 1.198 Euro.**

An- und Abreise werden selbst organisiert und sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Volkshochschule Frankfurt

E-Mail: international.vhs@stadt-frankfurt.de

Tel.: +49 (0)69 212 - 43304