

Regional und europäisch: Bal Folk – Musik

**Ein Workshop für Instrumentalensemble in der
Toskana vom 13. bis 17. Oktober 2025**



Bal Folk - die ursprünglich aus Frankreich stammende Bezeichnung für einen Tanzabend mit Folkmusik – ist heute eine in vielen europäischen Ländern verbreitete Form des Mitmachtanzen. Traditionelle Tänze werden ins Hier und Jetzt transportiert und führen Menschen über alle geografischen, Alters- und Milieugrenzen zusammen. Getanzt werden Kreis-, Reihen- und Paartänze verschiedener europäischer Regionen; im Vordergrund steht dabei nicht die Perfektion, sondern der Spaß und das gemeinsame Erleben.

Und die Musik? Sie beruft sich auf traditionelle Wurzeln, hat aber keine Berührungsängste mit der Musik der Jetzt-Zeit. So treffen Dudelsack und Drehleier auf Saxophon und E-Bass. Dazwischen findet sich ein buntes, in Klassik, Folk- und Jazzmusik gebräuchliches Instrumentarium. Das Repertoire: teils regional, wie Bourrées aus der Auvergne, Gavottes aus der Bretagne oder Branles aus dem Elsass, teils europäisch wie die länderübergreifend bekannten Tänze Walzer, Schottisch oder Mazurka. Dazu kommen schwedische Polskas, englische Mixer und vieles mehr.

Unser Workshop, der sich der Bal Folk – Musik widmet, bietet Gelegenheit, unzählige neue Erfahrungen zu sammeln. Dazu gehört

- ein oftmals wenig bekanntes Repertoire kennenzulernen
- neue Stile auszuprobieren
- Musik gemeinsam zu arrangieren
- Erfahrungen im Zusammenspiel zu machen
- das Spielen zum Tanzen zu erlernen und die Interaktivität mit den Tänzern/innen zu erleben
- zum Teil nach Gehör zu lernen und auswendig zu spielen
- Hintergründe zur Musik und den Tänzen zu erfahren
- und, das ist die Besonderheit dieses Workshops: die Tänze praktisch kennenzulernen und einfach selbst mal zu tanzen!

Darüber hinaus gibt es Gelegenheit, die Toskana bei Exkursionen und Begegnungen kennenzulernen.

Die Dozenten:



Torsten Dreher, Folkmusiker, erfahrener Workshop-Dozent und studierter Musikwissenschaftler



Tilman Teuscher, Folkmusiker und langjähriger Dozent, Autor einer Tanzbuchreihe.

Wer kann mitmachen?

Fortgeschrittene Musiker/innen, die ein Melodie-, Begleit- oder Rhythmusinstrument spielen und über mehrjährige Spielpraxis verfügen. Notenkenntnisse sind erwünscht. Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, schreiben Sie uns bitte ein paar Sätze zu Ihrer Person, welche/s Instrument/e Sie spielen, wie Sie Ihr Spielniveau einschätzen und etwas zu Ihren bisherigen und derzeitigen musikalischen Aktivitäten.

Schicken Sie Ihre Interessensbekundung bitte an folgende E-Mail-Adresse der Volkshochschule Frankfurt am Main:

international.vhs@stadt-frankfurt.de

Das europäische Bildungsprogramm Erasmus+ macht's möglich: 5 Kurstage in der Toskana, vom 13. bis 17. Oktober 2025 (+ Ankunftstag am 12. und Abreisetag am 18.10.2025) **mit finanzieller Förderung**; Unterbringung und Verpflegung im traumhaften Ambiente der Villa Palagione (http://www.villa-palagione.com/vip_deutsch.htm).

Wer sein Teilnahmeinteresse bekundet hat, wird zur **Infoveranstaltung am Dienstag, 20. Mai 2025, 17 Uhr, eingeladen**. Diese findet in der Volkshochschule Frankfurt statt, bei überregionaler Teilnahme online. Verbindliche Anmeldungen können erst nach der Infoveranstaltung erfolgen.

Die Kosten setzen sich wie folgt zusammen:

Beispielrechnung 1

Kursgebühr	Zuschuss ERASMUS+	Zimmerkategorie 1 Einzelzimmer (VP)	Eigenanteil
470,- €	-1071,- €	954,- €	355

Beispielrechnung 2

Kursgebühr	Zuschuss ERASMUS+	Zimmerkategorie 2 Doppelzimmer (VP)	Eigenanteil
470,- €	-1071,- €	1.452,- €	850

VP = Vollpension

Zuzüglich Ihrer Reisekosten

Erläuterungen:

Zimmerkategorien :

Kategorie 1: Einzelzimmer (VP) pro Nacht 159,- €

Kategorie 2: Doppelzimmer (VP) pro Nacht 242,- €

Es sind 6 Übernachtungen geplant. Doppelbelegungen sind möglich und reduzieren die Übernachtungskosten (VP) pro Person auf 121,- € pro Nacht (Gesamt 726,- €). Bei Doppelbelegung kostet Sie die Studienreise **125,- €** zzgl. Reisekosten.

Die Anzahl der Einzel- und Doppelzimmer ist beschränkt, die Zimmer werden nach Eingang Ihrer Anmeldebestätigung vergeben. Ihr persönlicher Zuschuss aus Mitteln des europäischen ERASMUS+-Programms in Höhe von 1.071,00 € ist in den Berechnungen bereits enthalten.